げんきシルバー

指差し呼称　今日も無事故で　皆んなの笑顔

No.36
2024.1

専念寺（傘松）

大楽寺（赤石）

撮影：広報部会　山本 由夫

主な内容(CONTENTS)

◇新年のあいさつ（理事長・射水市長）
◇フレンドショップ制度ご協力店様
◇安全・適正就業委員会（安全だより）
◇写真で見る活動
◇会員コーナー（まいどはや）
◇私の趣味
◇親睦会からのお知らせ
◇寄付金企業一覧
◇事務局からのお知らせ
◇編集後記

会員数 ……622名

男性 386名　女性 236名

［令和5年12月1日現在］

公益社団法人
射水市シルバー人材センター
広報部会
〒939-0341　富山県射水市三ケ880番地1
TEL (0766) 55-8817　FAX (0766) 55-1971
URL https://webc.sjc.ne.jp/imizu/
射水市シルバー人材センター　検索

謹んで新春をお祝い申し上げます

理事長
宮 城 澄 男

あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素から当シルバー人材センターの運営に、格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、世界情勢や経済活動の先行きが不透明な中で、少子高齢化がますます進行し、生涯現役社会が現実性を増してきています。「人生100年時代」を見据え、就労意欲のある高齢者がこれまでの経験などを活かし、年齢に関係なく活躍していく社会を実現していくことが求められています。

シルバー人材センターの役割は、労働人口の低下に歯止めをかけるほかにも、一人ひとりの生きがいや社会とのつながりを保ちながら、高齢者の心身の健康を維持し、医療費や介護保険料の削減に寄与するなど、地域社会での貢献が期待されています。

本年は、各事業等の取組を心新たに登竜門として捉え、難関を乗り越えられるよう皆様方のご協力をお願いする次第でございます。

これからも、皆様と共に地域に愛されながら、安全安心な活動を通じて社会貢献ができ、楽しいセンターづくりに努めていく所存であります。

結びに、皆様方にとりまして、健康で幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

射水市長
夏 野 元 志

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、清々しい新春をお健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から市政に対し、格別のご理解とご協力を賜っておりますことに心からお礼を申し上げます。

昨年は、刻一刻と変遷する世界情勢の下、エネルギー価格や物価の高騰、また全国各地における地震や大雨、台風などの自然災害により、私たちの経済や日常生活に大きな影響を及ぼしました。

本市におきましても、7月の線状降水帯による記録的な大雨を教訓とし、今後はあらゆる災害を想定しながら、自助・共助・公助によって社会全体で災害に備える力を向上させるとともに、防災・減災対策に万全を期していかねばならないとの思いを新たにしたところです。

さて、我が国が長寿社会を迎え、「人生100年時代」を元気で生き生きと過ごすことができる地域づくりが求められる昨今において、高齢者の皆様方の知識、経験、能力などを生かし、意欲をもって就労・社会参加する機会を提供されている貴センターの役割はこの先ますます重要となります。超高齢社会が急速に進展する中、元気な高齢者が地域社会でご活躍されるためにも、より一層活動の輪の広がりが期待されるところと考えております。

本市といたしましても、誰もが元気に活躍でき、全ての世代が安心できる「全世代型社会保障」を実現するため、貴センターとの連携を図ってまいりたいと考えておりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と、本年も会員の皆様にとって、素晴らしい一年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

「シルバーフレンドショップ制度」ご協力店様

シルバー会員の特典として、フレンドショップで各種サービスを受けることができます。詳細はホームページをご覧ください。

新湊
- 我楽堂
- 小法師
- なかだ整体院
- フローラ はなぞの
- Pain du R（ぱん ど あーる）
- ひさみぃカイロ（整体マッサージ）
- 平野薬店
- 喫茶 ルピナス

小杉
- オートファクトリ モリタ
- スナック 愛花
- 旭 寿司
- ラーメンの 味楽
- 居酒屋 東亭
- 麺家いろは 射水本店
- きく亭
- カフェ しえる
- 鳥内酒店
- Dog Cat Cafe & Shop パウ
- 不二屋
- ㈱フェイス
- ホンボ建設
- 松原屋
- 萬松堂 本舗
- 山岡石材店 射水店
- リラクゼーション YuRoom
- りんぱけあ 紫葉

大門
- （酒房）あやとり
- がってん
- 口福食堂 げん太
- 和菓子 伝風堂
- barber Lamp バーバーランプ
- ㈱ヒロセムセン
- カフェ Poteto
- 麺房 みなみ

大島
- 菓子司 いしくろ アプリオ店
- 泉 印房
- 射水市 大島絵本館
- ウイング アプリオ店
- スパイス&カレー Galo
- 食堂 510（ごとー）
- ファミリー食堂 さかなやさん
- スナック すばる
- 髙森仏壇店 千光堂
- 天よし亭
- ハウスリセット
- 和風レストラン 二葉
- 山本製畳㈲

下
- うどん 万福

安全・適正就業委員会

安全だより

シルバー人材センター
マスコットキャラクター「チエブクロー」

これまでに草刈作業による**飛石事故が４件**発生しました。

“危険予知”をしっかり行なうことで、事故低減に繋がります。全ての作業において、会員間での始業前ミーティングをきっちり実施しましょう。

大雪や路面凍結による交通障害の際は、無理に就業移動しないでください!!

冬季期間は路面の凍結や降雪によるスリップ事故等に繋がります。また、大雪にて就業が難しい場合は、早めに事務局あるいは就業先の担当に就業連絡をしてください。

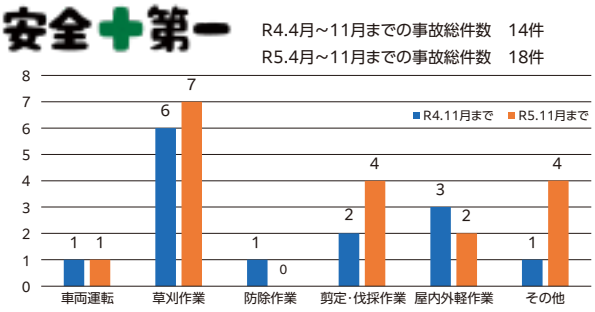
安全・適正就業委員会　報告

６月、11 月に委員会を開催しました。今年度の安全目標、活動方針を確認し、安全パトロールの報告をしました。日頃から作業前ミーティングを強化していくこと、また安全対策器具類の適宜使用など随時指導を行い、事故低減に繋げていきたいと考えています。

令和5年度　事故報告（11 月末まで）

傷害事故８件、賠償事故 10 件、合計 18 件発生し、**昨年同月比で４件増**となりました。

就業中の事故内訳として、車両運転１件、草刈作業７件、剪定・伐採作業が４件、屋内外軽作業２件、その他４件となっています。これからもしっかり安全対策に努めてまいります。



安全運転管理者によるアルコール検知器を用いたチェックが義務化されました

シルバー車両使用時の**運転前**と**運転後**にアルコール検知器（本体に息を吹きかける簡単操作タイプ）を使用して、運転者の酒気帯びの有無を確認し、記録保存することを**令和５年 12 月１日から開始**しました。

シルバードライビングスクール・サポカー体験会　報告

令和５年 10 月 24 日（火）に昨年度に引き続き、市主催のドライビングスクールが大島地区の富山県第一自動車学校にて実施されました。ブレーキアシスト機能が標準搭載されているサポカーの実車体験や座学を通じて、日常運転における各ドライバーの癖などのデータ解説があり、改めて運転に対する安全意識を高める機会となりました。シルバーとして今後も交通事故防止に繋がるよう、会員全体の安全意識の向上に努めてまいります。

写真で見る 活動

1職員1先生
7月~12月

折り紙教室

ルービックキューブで頭の体操

新聞紙で防災グッズを作ろう

お気軽にお散歩と筋トレ

朝乃山を語ろう

クリスマスお楽しみ会

職員が先生や講師となり
いろんな企画をしました

加賀市SC視察
9月26日(火)

いろいろな意見が聞けて
良かったです

チェーンソー取扱い講習会
7月26日(水)

シルバーマネー講座
12月7日(木)

皆さん
興味津々

市長とコーヒートーク
10月3日(火)

皆さん
緊張気味でした!!

シルバー世代も
射水市で!!を
お願いしました。

そば打ち体験会
10月・12月

シルバー健康ウォーク
10月19日(木)

今回は大島地区を巡りました

スマホ体験教室
(入門編～応用編)
10月～11月

県シ連雪吊り就業体験会・雪吊り講習会
10月18日(水)～20日(金)

役職員街頭チラシ配布
(イータウン大島にて)
10月21日(土)

農業産業まつり
11月11日(土)

シルバーをPRしました

かわいい寄せ植えができました♪

エコフラポット体験会
10月27日(金)

多肉植物でお正月
12月12日(火)

会員コーナー

まいどはや

シルバー人材センターで活躍されている会員の皆さんにお話を伺いました！

①入会してどのくらいですか？
②入会の動機はなんですか？
③シルバーでどんな仕事をしていますか？
④健康管理はどうしていますか？
⑤終わりに一言お願いします

山田　克二（新湊地区）

①6年
②余暇の有効活用
③樹木の剪定、雪吊り、雪囲い作業
④早寝早起き規則正しい生活
⑤客先で仕事が終了して、明るくきれいになったと感謝されるとうれしいです。

高信　謙二（新湊地区）

①7年
②シルバー会員の友人の紹介（盆栽仲間）
③剪定・雪吊り
④趣味の友との会話、盆栽など
⑤家にこもらない

木村　十四代（新湊地区）

①9年
②知人の紹介
③封入れ作業
④音楽を聴く
⑤素敵な仲間に出会い楽しく作業しています。ポジティブ思考

土橋　弘子（小杉地区）

①4年
②シルバーのワードパソコン教室に参加し入会
③施設管理、清掃
④週4～5回の1時間半くらいの散歩、その他いろいろ
⑤元気で体力が続くかぎり、社会や人と関わっていきたいので、仕事がしたいです。

シルバー野菜部活動報告!!

野菜部メンバーの畑を見学したり、
パークゴルフを楽しんだりしています!!
家庭菜園している方、
野菜販売をしてみたい方、
野菜部に入部しませんか？

私の趣味

蕎麦打ちで仲間づくり

小杉地区　伊勢 謙一

以前げんきシルバーの〝まいどはや〟欄で定年後始めた事として①版画②料理作り③蕎麦打ちと書いた記憶があります。蕎麦打ちは現在も続けています。過去の〝私の趣味〟欄を見ると皆さん長年取り組んでこられた高尚な趣味が多く、恥ずかしいですが私のように始めて間もなく趣味と言えるか分からない蕎麦打ちについて少し書かせてもらいます。

始めたのは会社のＯＢ会の蕎麦サークルに加入したのがきっかけです。皆は全麺協の段位取得に励んでいる中、私は挑戦することなく基本的な打ち方を学びました。練習は蕎麦粉が散らかるので台所から追いやられ、車庫に作業台を自作し作業場所を確保しました。そのことで近所の子供達も見に来てくれる様になりました。

蕎麦打ちも回数をこなせば上手になると思い、何回も打ち親戚や知りあいに勝手に配ってきました。特に新蕎麦の時期や年越し蕎麦の時期は大忙しです。最近では蕎麦をシルバーの野菜部で販売したり、野菜部の反省会でメンバーの方に食べてもらったりして自己満足しています。打ち方で蕎麦の味が変わるとよく言われますが私には違いが分かりません。しかし出汁は違いが分かるので、かえしについては三種類の砂糖やワインビネガー等を入れて拘って作っています。

全麺協の指針の中に、蕎麦打ちによる「仲間づくり」「地域づくり」を通して「自分づくり」を目指しているとありますがその通りだと思います。今後も皆さんに少しでも喜んでもらい多くの仲間づくりが出来れば良いと考えています。蕎麦打ちも体力勝負です。少しでも元気でいて、続けて行けたら良いと思っています。

親睦会からのお知らせ

新湊地区

親睦会ボランティア活動
7月31日（月）
海王丸パークにてゴミ拾いをしました。

「シルバーの日」ボランティア活動
10月14日（土）
新湊漁港東西連絡道にてゴミ拾いをしました。

日帰り研修旅行
11月26日（日）
なだうら温泉元湯「磯波風」

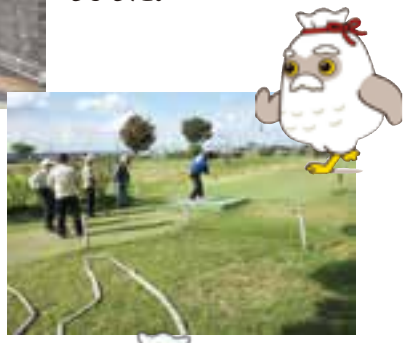
大門・大島地区

「シルバーの日」ボランティア活動
10月14日（土）
大島エントランス広場にて除草をしました。

昼弁当をみんなでいきいき親睦会
11月21日（火）
脳いきいき健康講座を聞きました!!

小杉・下地区

親睦会ボランティア活動
8月7日（月）
下条川周辺にてゴミ拾いをしました。



パークゴルフ大会
10月23日（月）
下村パークゴルフ場でプレーをしました。

日帰り研修旅行
11月6日（月）
国宝巡りとグルメツアー

「シルバーの日」ボランティア活動
11月11日（土）
農業産業まつり終了後、会場周辺にてゴミ拾いをしました。

今後の予定

新湊支部	小杉・下支部	大門・大島支部
新春のつどい 令和6年1月27日（土）　第一イン新湊	新春のつどい 令和6年1月29日（月）　呉羽ハイツ	新春のつどい 令和6年2月16日（金）　ひみのはな

ふれあいサロン ami amie（アミアミ）のお知らせ

打ち合わせで使用中

毎月1日・20日に開催中!!
●1日　14:00～16:00
●20日　10:00～12:00
※この時間帯はお菓子・飲み物をご用意しております。
お仕事の打合せで利用するもOK !!
交流会・団らん・お暇つぶしとして利用するもOK !!
自由にご利用ください。

寄付金へのご協力ありがとうございました。

株式会社　アースクリーン21
アルビス 株式会社
株式会社　あんしんグループ
株式会社　石沢商事
稲田木材店
射水ケーブルネットワーク　株式会社
いみず野農業協同組合
オークス　株式会社
協和紙工業株式会社
黒川金物店
株式会社　小杉稔商店
有限会社　境石油商事
三進運送　株式会社
有限会社　塩谷印刷
有限会社　島種苗店
株式会社　シマダ商事
株式会社　シマダ蝋燭
新高清掃　株式会社
株式会社　伸和設備工業
株式会社　スカイ
株式会社　3e-Vision
有限会社　泉田自動車
株式会社　タニグチ印刷
DCM株式会社　DCM21大島店
有限会社　ティーディーエス
長原自動車　株式会社
株式会社　西野
日本海ガス　株式会社
株式会社　野上自動車
株式会社二口オフィス射水事務所
ホームセンターサシ高岡中曽根店
株式会社　北陸近畿クボタ射水営業所
北陸ポートサービス　株式会社
ミユキ化成　株式会社
弥生庭園
株式会社　和田商会　高岡支店
株式会社　渡辺自動車
（五十音順）

事務局からのお知らせ

第15回 射水市シルバーまつり

皆さんぜひお越しください!!

日時 令和6年3月2日（土）
10:00 ～ 16:00

場所 救急薬品市民交流プラザ

内容 販売・作品展示・ステージ発表（会員芸能発表・劇団つくし・北陸胡琴愛好会・座ってできる体操・お楽しみ抽選会・健康相談・お茶席・コーヒー販売など

射水在住の60歳以上の方ならどなたでもご参加ください。

女性会員拡大プロジェクト企画

女性限定入会説明会と小さなフラワーアレンジメント教室

日時 令和6年2月14日（水） 9:30
場所 センター会議室

スローイングビンゴ

日時
令和6年2月22日（木） 9:30
場所
救急薬品市民交流プラザ

フレイル予防教室

毎月第4月曜日
10:00 ～スタート!!

防ごう!
栄養・運動・社会参加

卓球バレーの様子

編｜集｜後｜記

よく見聞きする言葉に「人生100年時代」「少子高齢化社会」があります。

日本では高齢者の占める割合が高くなっています。ちなみに100歳以上の方が約9万人で、割合は女性が9割、男性が1割ほどで「女強し」の感があります。

高齢化が進む中、たとえ就業していなくても、人や地域の世話、ボランティア、趣味等を通して、人々と交わり会話し、生きがいを感じる事も可能です。「ボーっと生きてんじゃねーよ！」とチコちゃんに言われないよう、心身の健康を願いつつ、高齢でも各々日々の活動から充実感を得たいものです。

新年が皆様にとって良い年となりますように。

（山本　由夫）

ホームページより「お仕事のご依頼」と「入会のお申込み」ができるようになりました

ホームページトップのバナーよりアクセスしてください。皆さまのご利用をお待ちしています!

お仕事のご依頼　入会のお申込み

広報部会／部会長 山本由夫　山田克二　川崎美千子