



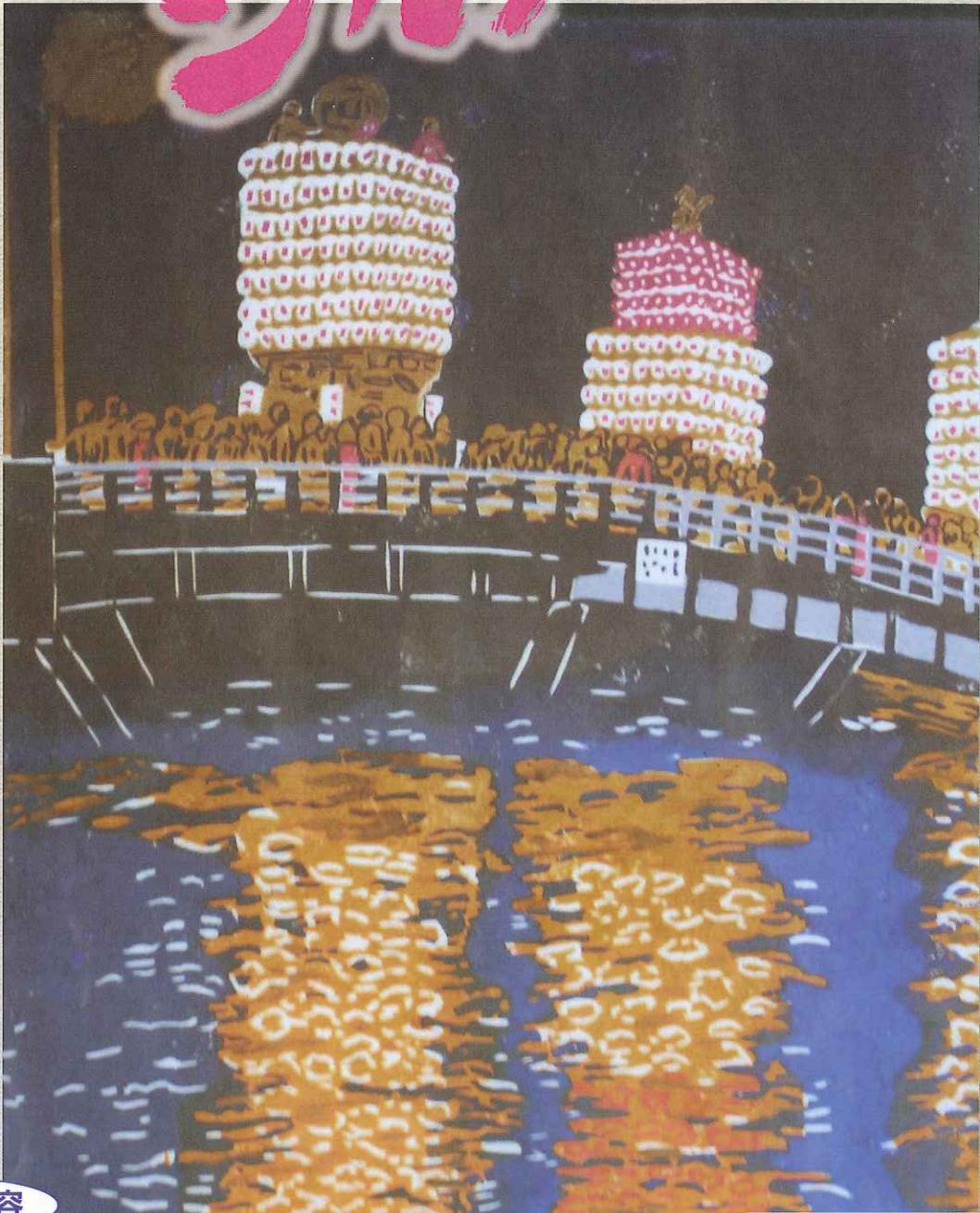
射水市シルバー人材センターだより

新年号

2017.1
第22号

会員 鈴光之さん 祭の風情 第11回射水市展(H28年度) 優秀賞

GENKI シルバー



主な内容

- ◇新年のご挨拶 理事長、射水市長 2P ◇シルバーまつりご案内 6P
- ◇「シルバーの日」事業 3P ◇写真で見る活動
- ◇安全だより 4P ◇特定公益増進法人寄付者
- ◇役員視察研修 ◇親睦会コーナー 7P
- ◇視察来所報告 ◇私の趣味 8P
- ◇お客様の声 5P ◇入会説明会のお知らせ
- ◇会員の声 (まいどはや) ◇お仕事情報
-
- ◇編集後記

会員数

710名

男性 456名 女性 254名

[平成28年12月1日現在]

公益社団法人
射水市シルバー人材センター

広報部会

〒939-0341 富山県射水市三ヶ880番地1
(0766)55-8817 (0766)55-1971



理事長
上野 昭雄

平成29年の新春を迎え、会員の皆様並びに関係各位におかれましてはお健やかにお過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

日頃はシルバー人材センター事業にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年はオリンピックで地元出身の田知本選手が金メダルを獲

ましては、昨年は会員数・契約金額とも前年同期を若干下回っており、依然として厳しい状況が続いております。センター事業が今後ますます地域社会に着実に浸透していくためにも会員・役職員が一丸となり、今まで以上に積極的な事業運営に取り組んでいく必要があると考えております。

得するという明るい話題があった一方、経済情勢の不透明感や地震等災害の多い年でもあり、決して明るい一年ではなかつたと感じておりますが皆様方はいかがでしたか。

シルバー人材センター事業につきましては、昨年は会員数・契約金額

とも前年同期を若干下回っており、依然として厳しい状況が続いております。センター事業が今後ますます地域社会に着実に浸透していくためにも会員・役職員が一丸となり、今まで以上に積極的な事業運営に取り組んでいく必要があると考えております。

また、高齢者ドライバーによる交通事故が多発しており、深刻な問題となっております。会員の皆様方におかれましては、就業中はもちろんのこと、就業途上の交通安全にも十分気を付けていただき、今年も射水市シルバー人材センターが明るい話題を皆様方に発信でき、地域に愛さ

れるセンターを目指してまいりますので、皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

シルバー人材センターは、就労の場としてだけでなく、会員同士の交流や趣味・サークル活動等楽しい行事も数多くあります。市民の皆様方には気軽に入会していただき、共に元気なシルバーを発信していきますようではあります。

終わりに、会員並びに関係各位の皆様方の今後ますますのご健勝、ご多幸を心より祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

新年のあいさつ



射水市長
夏野 元志

上げます。

また、貴センターにおかれましては、基本理念である「自主・自立」、「共働・共助」のもと、高齢者の就労機会の確保はもとより、「シルバーまつり」や、「シルバーの日事業」等を通して、高齢者の社会参加に向けた環境づくりに多大なご貢献をいただいておりますことに深く感謝と敬意を表します。

これまで以上に人口減少の克服と地域の活性化に取り組む市政運営が求められています。本市においては、平成28年度から特に介護予防や健康寿命の延伸が必要であることから地域の身近な場所で簡単に実施できる「きららか射水100歳体操」の普及に努めており、今後も市民の皆様が自主的・継続的に取り組むことができるよう支援してまいります。また、高齢者の方々が住み慣れた地域で生きがいを持ち、健康で安心して暮ら

せるよう地域で支え合う社会づくりを積極的に進めてまいります。

結びに、貴センターが今後とも事業基盤強化や就業分野の拡大など、地域のニーズや経済環境の変化等に柔軟に対応され、一層、活躍の場を広げられますことをご期待申し上げますとともに、会員の皆様のご健康、ご多幸を心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

明けましておめでとうございます。射水市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろから市政に対しましてご理解、ご協力を賜り心より御礼申しあげます。

さて、急速に進展する少子高齢化社会が大きな社会問題となつており、

「シルバーの日」事業

10月は「シルバー人材セシター事業普及啓発促進月間」です。
市内各地区参加者が地域の皆さんに日頃の感謝をこめて
奉仕活動を行いました。

新湊地区



除草、草刈り、剪定、窓ふきを行いました。

- 10月13日(木)
- 小杉福祉会「エスパワールこすぎ」

小杉地区



施設内清掃、窓ふき、除草、洗車を行いました。

各地区で、「大変きれいになりました。」「本当に助かりました。ありがとうございました。」と感謝の言葉を多くいただきました。皆さんご協力ありがとうございました。

- 10月14日(金)
- 射水市グリーンパークだいもん

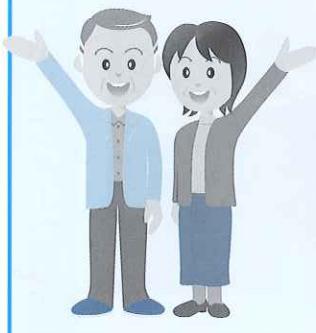
大門・大島地区



除草、ゴミ拾いを行いました。

- 10月15日(土)
- 下村小学校

下地区



除草、草刈りを行いました。

安全だより

安全・適正就業委員会より

11月22日(火)

「安全な就業について 1年を省みる」

今年度は11月末時点で、早くも昨年度1年間の事故件数（7件）と同数の件数となってしまいました。中でも、損害事故は昨年の4件から6件と増加。しかし、傷害事故が昨年の3件から1件と減少しました。安全パトロールにおいては、剪定や草刈作業中のヘルメットの着用は守られていきました。今後とも着用の徹底をお願い致します。

これからも、1人1人はもちろんのことグループ内（仲間同士）でも就業前には、安全確認を徹底して、しっかりと声を掛け合い安全就業に心掛けましょう。安全は自分のため家族のためご協力をお願い致します。



ての研修。福井市は早くから居宅介護、訪問介護、通所介護、育児支援事業等幅広い事業の説明を受け、中でも独自事業として多々ある内で夢工房ソーライング（仕立て直し、手芸）、着付け教室、これは女性会員拡大に繋げるかも？

また新しい事業として、シルバー世代同志が支え合う簡単な作業（30分以内）を500円で引き受けた地域生活サポート事業は徐々に依頼がふえていくとのことです。

当センターも家事援助事業の推進に向け市に要望し、また包括支援センターを訪問しアドバイスをいただき研修で学んだことを活かしながら地域に根ざした信頼されるセンターに会員一丸となり頑張りましよう。

公益社団法人福井市シルバー人材センターへ14名で訪問しました。福井市は昭和20年に大空襲に九頭竜川大洪水、福井地震と僅か3年の間に大災厄に見舞われたが、当時の倍以上の人口に復興したことからフェニックス都市とも云われ不死鳥を街のシンボルとしていると挨拶にありました。

人口は26万5千人。シルバー会員が2,240人（何れも射水市の3倍）事務局職員36人。この度は、家事援助サービス事業につい



●11月29日(火)
更埴地域シルバー人材センターが視察来所



●11月4日(金)
上田地域シルバー人材センターが視察来所

「お客様の声」

オークス株式会社物流センター



弊社は、射水市手崎の企業団地に所在し、県内のセレモニー・ホールや婚礼宴会施設で提供する冠婚葬祭の各種料理を集中調理し、配達しております。見た目の美しさや美味しさは勿論、安心安全な商品の提供にも取り組んでおります。

シルバー人材センター様には、食器や備品の洗浄から、乾燥、収納までの一連の作業を担当して頂いております。弊社で扱うこれらの中食器や備品は、多種多様で最も多く、壊れやすい物も多いのですが、皆様がひとつひとつ丁寧に取り扱ってくださるので、安心してお任せしている次第です。安心安全の商品を通じて、信頼される企業づくりに邁進するため、シルバーの皆様には、これからもより一層のお力添えを賜ります様、お願ひいたします。

今後とも、益々のご活躍とご健康を祈念申しあげ、日頃の感謝の言葉とさせていただきます。

会員コーナー

まいどはや



新湊地区

「仕事とパークリフ

私は、シルバー会員となつて就業したのは、今から13年前のことです。射水市シルバー人材センターから就業依頼書がきて発注者の方とお会いし、いつの日がいいですかと希望を聞いてから除草の仕事をします。発注者のお庭、お寺のお庭、お墓等、長い草がはえていますが、最後まで仕上げをしました時、発注者が「とてもきれいになりましたね。」と喜んでおられる顔をみると、私は、頑張って除草した事がとても良かったと思いました。今年の夏はとても暑い日が続っていましたが、健康に気を付けながら過ごすことが出来、4人グループの協力おかげで仕事が出来たことに感謝しています。1人1人が健康であるかぎり続いているます。

また、私はとてもパークリフが好きです。シルバーの大会に参加して良い成績を出したいです。これからも仕事とパークリフがいつまでも両立出来ますように。「がんばっちゃ」



米田 一郎

「長生きは好奇心から」

今年もまた1つ年を重ねました。古希が過ぎ2年目を迎えます。唐の詩人杜甫の一節に「人生七十古希稀なり」とあるところからきているそうです。「昔は70歳というのは非常に珍しい」という意味です。ところがいまは70歳なんて通過点にすぎません。このような高齢化時代に、長寿というものは一体どんな値打ちがあるのだろうか。「ただ長生きするだけでは面白くない。できれば健康で長生きしたい」と願っているのは皆さんも同じだと思います。その願いをかなえるひとつの方法は、何事も好奇心を燃やしながら面白いものを見つけるとともに全力をあげて取り組んでいくならば、年齢など問題ではなくなります。現在週3回程度の仕事ですが、当初は業種も違います。しかしもありました。反面、新鮮さと好奇心でどうすれば能率的に正確・迅速に出来るかを考えるようになり、それが出来た時には喜びを感じるようになりました。休日は最近パークリフ仲間と(これもなかなか奥の深いスポーツです)。あちこちのコースへ出向きますが、どこでもシルバーパワーで熱気ムンムンです。本当に頼もしく感じながら自分も楽しく大いに好奇心を燃やしプレーし、これから的人生をエンジョイしたいと思っています。

射水市 シルバーまつり

日時 ● 平成29年2月26日(日)
午前10時～午後3時
場所 ● 大江コミュニティセンター
(射水市大江201番地)

会員作品展示

書、工芸、手芸、掛け軸、木工など

バザー 午前10時

団子おにぎりおこわうどんコーヒー
手芸、木工品販売など

芸能発表 午後12時30分

シルバー会員による発表
演歌歌手「金村ひろし歌謡ジョー」



健康相談 午前10時～12時

血圧測定 足指力測定 健康アドバイス

お茶席 午前10時～12時

● 刀物研ぎ 午前10時～12時

※刀物は一家族1本までとします

● お楽しみ抽選会

※芸能発表終了後

皆さまのお越しをおまちしております!!

写真でみる活動



街頭でのチラシ配布
(10月29日)
イータウン大島内にて



剪定・雪吊り講習会
(10月24日～25日)
生涯学習センターにて講習



旧北陸道アートin小杉
(9月24日～25日)

射水市シルバー人材センターにて



襖張替え講習会
(11月16日)
射水市シルバー人材センターにて講習



射水市農業産業まつり
(11月5日～6日)
木工、手芸品販売 出張刃物研ぎで参加

ご協力ありがとうございました。 特定公益増進法人へ寄付金をいただきました

- ・ いみず野農業協同組合
- ・ 北陸ポートサービス株式会社
- ・ 株式会社アースクリーン21
- ・ 株式会社アルム東海
- ・ 株式会社石沢商事
- ・ 稲田木材店
- ・ 射水ケーブルネットワーク株式会社
- ・ 有限会社梅野金物店
- ・ オークス株式会社
- ・ 株式会社小杉穂商店
- ・ 株式会社シマダ商事
- ・ 株式会社小谷製作所
- ・ 株式会社日下健松園
- ・ 黒川金物店
- ・ 新高清掃株式会社
- ・ 小間印刷株式会社
- ・ 有限会社島種苗店
- ・ 有限会社泉田自動車
- ・ 德永食品株式会社
- ・ 有限会社スカイ
- ・ 長原自動車株式会社
- ・ 株式会社野上自動車
- ・ 日本海ガス株式会社
- ・ 有限会社テイーディーエス
- ・ 株式会社新潟掃除
- ・ 有限会社泉田自動車
- ・ ホームセンター「ムサシ」
- ・ ミユキ化成株式会社
- ・ 有限会社スカイ
- ・ 有限会社四柳
- ・ 株式会社渡辺自動車
- ・ 有限会社境石油商事
- ・ 株式会社北陸近畿クボタ大門営業所
- ・ 株式会社北陸近畿クボタ小杉営業所

平成28年度もシルバー事業にご理解、ご協力いただき厚くお礼申し上げます。寄付金はシルバー事業の運営のために幅広く活用させていただきます。

親睦会コーナー

会員親睦会パークゴルフ大会

平成28年9月24日(土)

元気の森パークゴルフ場

62名が参加され秋晴れの空のもと、好プレーに歓声があふれ会員相互の親睦が深まつた1日でした。成績は次のとおりです。

優勝 風間 勝雄(新湊)
準優勝 佐賀 敏郎(新湊)
3位 小竹 キヨ(新湊)



新湊支部親睦会研修旅行①

10月15日(土)～16日(日)

25名が参加されました。途中「石川県立航空プラザ」に立ち寄り、飛行機の魅力に触れ飛行原理、種類と役割、フライトのシミュレーターと歴史も学び楽しく過ごしました。夜の宴会では、仲居さんに仮装させられ、カラオケ大会で大いに盛り上がり日頃の疲れも癒されました。



△宴会にて 石川県立航空プラザにて△



10月27日(木)～28日(金)

小杉・下地区親睦会の一泊研修旅行に25名が参加。行き先は、北陸電力七尾太田火力発電所、七尾フーリーセンター、まれのケーキ屋さん、宿泊はいこいの村能登半島で一泊。



いこいの村能登半島にて記念撮影



部屋で談笑

宴会はカラオケ、民謡で飲んで歌い、大いに盛り上がりました。会員の年一度の

小杉・下支部親睦会研修旅行

10月27日(木)～28日(金)

25名が参加されました。途中「石川県立航空プラザ」に立ち寄り、飛行機の魅力に触れ飛行原理、種類と役割、フライトのシミュレーターと歴史も学び楽しめた。夜の宴会では、仲居さんに仮装させられ、カラオケ大会で大いに盛り上がり日頃の疲れも癒されました。

恒例の新春のつどいをつぎのとおり開催します。日頃、顔を合わせる機会が少ない仲間たちが年の初めに元気を確かめ合う楽しいひと時：皆さんお誘い合わせてご参加下さい。

入浴後の懇親会では、日頃なかなか会えない会員同士が、美味しい料理に、お酒を酌み交わして、カラオケに健康問題等々和気あいあいと楽しい1日を過ごしました。

パークでは、日頃の練習成果を遺憾なく発揮する素晴らしいパフォーマンス（ホールインワン等）や、散策では秋の優しい日差しをいっぱい受けたウオーキングに心地良い汗を流しました。



いこいの村 磯波風にて

新湊支部親睦会研修旅行②

日頃の行いが良いからでしょうか。快晴で抜けるような秋空、恒例行事親睦会研修旅行が会員25名（男性14名女性11名）の参加で行われ、行先は航空プラザ（小松市）から「山代温泉加賀屋玉生亭」で一泊です。高周波文化ホールを午後出発途中、小松空港近くにある航空プラザ館内を見学、現役を引退した往年の実物展示名機（ジェット機・プロペラ機・ヘリ機）を目の当たりにし、その機体の緻密さ、精巧さに驚きました。夜は楽しみの宴会です。美酒を飲み美食に舌鼓を打ちつつカラオケで歌う中、会員同士の和やかな語らの時でした。また、「宴会部長？」会員の計らいで仲居さんとともに宴会は大いに盛り上がり、明日への英気をいたいた旅行でした。皆様ありがとうございました。

大門支部親睦会交流会

11月7日(月)

快晴に恵まれた11月7日(月)、いこいの村磯波風において会員28名が参加し親睦会大門支部交流会が開催されました。

午前中は、パークゴルフ・公園内散策の一班に分かれて活動をしました。



いこいの村 磯波風にて

～地区懇談会・新春のつどいのご案内～

恒例の新春のつどいをつぎのとおり開催します。日頃、顔を合わせる機会が少ない仲間たちが年の初めに元気を確かめ合う楽しいひと時：皆さんお誘い合わせてご参加下さい。

・新湊地区

第一イン新湊

平成29年1月28日(土)11:00～

・小杉・下地区

第一イン新湊

平成29年1月30日(日)10:00～

・大門地区

天よし亭

平成29年1月28日(土)11:00～

・大島地区

平成29年2月6日(月)12:00～

大島社会福祉センター

私の趣味

●菊作りに魅せられて

境 敏春

(新湊地区)

菊と出会いて30年経ちました。菊作りを始めたきっかけ

は、地元の菊作りの知り合いの方からの誘いでした。

最初は、先輩の教えどおりに

育っていたら大輪の花が咲いてくれました。それで面白さが出て今まで継続しております。何年か前には何をやっても上手くいかない時期がありましたが、10年目あたりから少しずつ育て方のコツが分かってきたと思っています。

それでも花の時期が終わると毎年育て方の反省をしております。今、当時上手くいかなかつた事を思い返すと菊作りを止めないで良かったと今でも思っています。

あと何年菊と付き合う

ことが出来ることが分かりませんが、私の生きがいとして楽しい思いをします。



お仕事情報

※詳しくはセンターにお問い合わせください。



射水市シルバー人材センター
本所(TEL 55-8817)

◆新湊地区

- ・会社内清掃等[4時間程度]……………女性3名

◆小杉地区

- ・会社内清掃等[5時間程度]……………女性1名

◆大門地区

- ・昼食準備及び清掃等[4時間程度]……女性1名
- ・軽作業[6時間程度]……………男性・女性 数名
- ・工場内作業[8時間程度]……………男性1名
- ・施設管理・清掃
[4~7時間程度(ローテーション)]…女性1名

入会説明会

※いずれも時間は9時30分～

○射水市シルバー人材センター本所	●1月17日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	●2月21日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	●3月14日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	●3月21日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	●4月18日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	●5月9日(火)
○射水市シルバー人材センター本所	○大門総合体育館
○射水市シルバー人材センター本所	○海老江コミュニティセンター
○射水市シルバー人材センター本所	○大門地区予定
○射水市シルバー人材センター本所	○大島地区予定
○射水市シルバー人材センター本所	○下地区予定
○射水市シルバー人材センター本所	○射水市シルバー人材センター本所

「入会説明会」受講後は随時入会手続きが出来ます。

▼月刊誌シルバー
人材センターの中
で事務局職員奮闘
記のコーナーに当
センター職員が掲
載されました。

編集後記

柔道の田知本選手とレスリングの登坂絵莉選手の大活躍で、県内から初めて金メダルを2種目で獲得されました。厳しい試合ばかりでしたが、最後の最後1秒まであきらめず試合に集中した賜物です。テレビで応援しましたが、手に汗を握るところまで、皆で感激しました。

さて、2人の両親はどのような心の教育をされたのでしょうか。ある学者は「心の教育」とは「礼儀を教えることです。尊敬や感謝を教えることです。」と言っています。礼儀、尊敬、感謝を教えるのには、スポーツで汗を流すのが最適ではないでしょうか。スポーツは健康維持、増進にもなり、健康寿命を延ばし、社会に貢献する機会も増えます。シニアに最適なパークゴルフは、安心・安全で無理しないスポーツであります。今年は、相田みつをの「こうるの暦」「つまずいたっていいじゃないか人間だもの」元気で笑顔で明るく過したいものです。

(広報部会)

