

第64号

シルバー人材センター
(愛称 生き活きセンター)



伊那広域 シルバー便り

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷:龍共印刷株式会社



板山の道祖神(伊那市観光協会提供)

全シ協 安全就業全国統一スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

ごあいさつ



南箕輪村長
藤城 栄文

伊那広域シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様を始め、役員の方々の皆様方の並々ならぬご努力により、地域社会や企業等に多大な貢献をされておられますことに、深く敬意を表する次第であります。

さて、成熟社会また人口減少社会を迎えるなかで、人生を幸せに暮らしていくためには、人と人とのつながり、地域コミュニティは改めて大切な要素であると考えられ、南箕輪村においては、二月十八日に迎える一五〇周年をきっかけとして、地域のつながりの中心である自治会活動について、見直しの協議を重ねております。現在、皆様のお力もお借りして、広報誌の配布や資源ゴミの立会等が実現しておりますことに、この場をお借りして感謝を申し上げます。

今後、自宅だけでなく、図書館や公園、農地など、様々な方に向けた居場所づくりへの支援が重要になつ

てくると捉えております。最近では若い方を中心に居場所がメタバース、いわゆるスマホ等を通じた仮想空間になってきているといったお話を聞くようになり、時代の移り変わりを深く感じるところです。

シルバー人材センターの会員の皆さまにおいては、団結力が強く仕事に精を出され、コロナ禍が過ぎてからは、食事会や旅行など、さまざまな交流活動が再開されてきたとお聞きしており、大変嬉しく思っております。引き続き、これまで培った実績と信頼を生かし、より一層拡大ご活躍いただくとともに、積極的な社会参加へのご協力をお願い申し上げます。

結びに、伊那広域シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

生涯現役を目指して頑張りました



理事長
伊藤 次雄

令和六年度の定時総会も五月二十四日久しぶりに伊那文化会館で出席者及び適正委任状者数で四三九名の多数の会員の皆様のご出席とご来賓六名全員のご出席をいただき盛会にできました。心からお礼申し上げます。尚ご来賓の皆様には日頃賜っておりますご指導とご鞭撻に心からお礼申し上げます。またこの日は急病の為、総会を欠席しましたことを心からお詫び申し上げます。

令和元年から就任している理事長職をあと一期してほしいと要請され、五月二十八日の第二回理事会でお引き受けしました。お引き受けしたからには、会員の皆様、役員の方々の皆様のご協力をいただき最善を尽くしたいと思っておりますのでよろしくお祈り申し上げます。

昨年は五月に新型コロナウイルスの感染症も「五類」へと移行し地域の社会経済活動も回復傾向で推移してきました。そうした中で新型コロナウイルス前の水準への

回復を目指し「会員の拡大と就業機会の拡大」「安全就業の徹底と適正就業の推進」など諸事業を対応してまいりましたが、三年間の新型コロナウイルスの影響やインフルエンザや熱中症などの影響、また企業における七十歳までの就業機会確保の努力義務化等の影響により、会員数も契約金額についても低迷している現状ですが、本年度から第五次中期五年計画「二〇二四年～二〇二八年」の実現目標の期間に入ります。その実現に向けてみんなで頑張りたいと思っておりますのでよろしくご協力をお願い申し上げます。

またインボイス制度、フリーランス法への対応、契約方法の見直しやデジタル化へ移行など、シルバー事業を取り巻く環境は大きく変化しておりますが、シルバー人材センターの理念であります「自主・自立、共働共助」の精神で頑張ります。

定時総会

令和六年度定時総会が五月二十四日(金)午後一時三十分より、長野県伊那文化会館で開催されました。会員数五七一名のうち、本人出席二二三名、委任状出席者二〇七名、合計四三九名で総会が成立しました。

議事に先立ち、向山副理事長より「ここ数年を振り返るとコロナ感染の影響を少なからず受けました。しかし、コロナ禍

においても会員の皆さんが発注者の要望に応えるべく、自己管理を徹底し作業に携わってくれたことを誇りに思っています。徐々にコロナ前の活動に戻っています。これからも会員の皆様のご協力をお願いいたします。」との挨拶がありました。



向山副理事長による挨拶



松山満様ご祝辞

続いて会員表彰が行われ、三十九名の表彰者を代表し竹村千尋会員に表彰状が手渡され、受賞者代表として小松公明会員が謝辞を述べました。また、来賓の伊那公共職業安定所所長松山満様のご祝辞をいただきました。

総会の議長には三澤惇夫会員を選出、議案三件、報告三件を原案のとおり承認され、総会は無事終了しました。



表彰状をうける竹村千尋会員



新旧役員さん

二十年表彰

- | | | | | |
|-----|-------|--------|-------|-------|
| 伊那市 | 小松 公明 | 牧田 元起 | 竹村 千尋 | 稲村 良人 |
| | 金子 慎延 | | | |
| 箕輪町 | | | 南箕輪村 | |
| | 藤澤 義春 | 伯耆原 共子 | 征矢 元幸 | |

十年表彰

- | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 伊那市 | 小池 利治 | 天野 雅勝 | 福澤 成子 | 熊谷しげ子 |
| | 北原千代子 | 西村くめ子 | 橋本 昌巳 | 唐澤 博 |
| | 佐々木 悟 | 中村 博 | 松澤 石根 | |
| 辰野町 | 有賀 善行 | 堀内 増雄 | 田畑 敏雄 | 有賀 則幸 |
| | 吉江 吉男 | | | |
| 箕輪町 | 丸山 文徳 | 唐澤 稔 | 木下 秀雄 | 半沢 永年 |
| | 斉藤 晋一 | 丸山 員永 | 酒井 芳郎 | 五十嵐義治 |
| | 富田 德行 | | | |
| 南箕輪村 | 内山 省三 | 土戸 広幸 | 佐藤 強 | 小出三喜男 |
| | 田中 紀昭 | 渡辺 誠司 | | (敬称略) |

謝辞

伊那地区 小松 公明

本日、このような会員表彰をいただきありがとうございます。十年、二十年という年月があつという間に過ぎ、私たちは年齢相応の元気で生きがいを持ち、会員として働くことができています。これもシルバー人材センターの会員の皆さん、職員の皆さん、仲間たちの協力により続けることができたと考えております。非常に感謝しております。ありがとうございました。



謝辞を述べる小松公明会員

退任役員の方々に

お疲れさまでした

- 竹澤 廣光 (伊那)
 鷲津 清人 (辰野)
 斉藤 晋一 (箕輪)
 加藤 忠司 (南箕輪)

新役員紹介



理事
網野 澄子



事務局長
竹村 典幸

監事
山岸 大輔

理事
竹村 守

理事(新任)
内山 孝一

理事(新任)
佐々木博明

理事(新任)
林 典男

理事(新任)
有賀 恵子

理事
原 英勝

理事
丸山美智子

副理事長
向山輝予史

理事長
伊藤 次雄

監事
有賀 廣

理事
佐久間令勝

理事会報告



副理事長
向山輝予史

令和六年度は、第五次中期五か年計画のスタートの年度でもあります。

五か年計画の基本骨子に基づき、令和六年度の事業計画を策定し、定時総会「五月二十四日(金)」にて承認されました。

また理事を始めとする各地区役員
の改選の年度であり新たなスタート
の年度です。

理事会においても新体制を発足し
活動を開始しました。

◆第一回理事会◆

一、正副理事長の選任及び監事の確

認について

二、現状の確認

①会員の拡大、

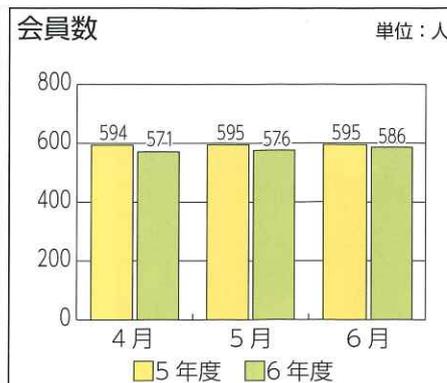
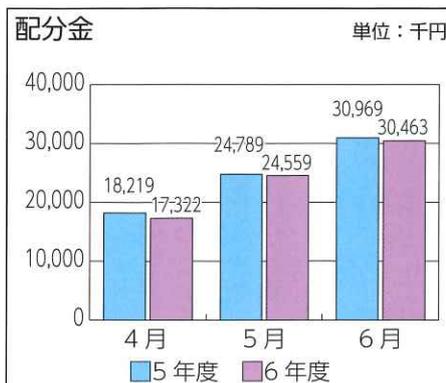
特に女性会員の拡大

②職種の拡大

③デジタル化対応 など

即解決するとは思いませんが、会
員皆さんの知恵を結集してより良い
方向に進めたいと思います。ご協力
をお願いします。

令和6年4月～6月事業実績報告



安全委員会より

委員長 原 英勝



六月十八日に
行われた第一回
委員会におい
て、伊那より二
名、辰野より二

名、箕輪より二名、南箕輪より二名の八名それに職員四名が入り十二名で今年度の活動計画を協議しました。例年通り安全パトロール、草刈り、剪定の安全講習会、高齢者安全運転講習会、安全就業推進大会などの取組を協議し計画しました。安全就業は安全委員だけでは事故を防ぐ事は出来ません。シルバー会員一人一人が自分の身を守り周りの状況を見ながら作業を行うことが大切な事ではないかと感じます。一件でも事故を少なく、事故ゼロを目指して作業に取組んで行きましょう。

委員は次の方々です。

- 委員長 原 英勝(南箕輪)
- 副委員長 野溝 清一(伊那)
- 委員 佐々木博明(辰野)
- 委員 内山 孝一(箕輪)
- 委員 白鳥今朝昭(伊那)

就業部会より

部長 網野 澄子



六月二十四日
(月)令和六年度
第一回就業部会
を開催し、今年
度の役員選出後
行事計画及び活動内容を協議しまし
た。

- 委員 有賀 善行(辰野)
 - 委員 丸山 文徳(箕輪)
 - 委員 征矢 勇一(南箕輪)
- よろしくお願ひします。

部員は次の方々です。

- 部長 網野 澄子(伊那)
- 副部長 鈴木 正躬(伊那)
- 部員 竹村 守(伊那)
- 部員 有賀 恵子(南箕輪)
- 部員 倉澤きく子(伊那)
- 部員 堀内 増雄(辰野)
- 部員 堀川 等(箕輪)
- 部員 中村ちふみ(南箕輪)

令和六年度活動計画

- 一、シルバー人材センターのチラシ
全戸配付

広報啓発部会より

部長 向山 輝予史



六月十四日
(金)、理事長よ
り委嘱(二年間)
を受け、新体
制・令和六年度

- 二、大型店でのチラシとミニカイロ
配付
 - 三、来年のカレンダー配付
 - 四、未就業者対策の話し合い
- 会員拡大の為知人への声かけをお願ひします。

活動計画を確認しました。

◆活動計画◆

- 一、シルバー便りの発行
(六十四・五号)
- 二、普及啓発用カレンダー作成
- 三、PR広告作成・掲載
- 四、ホームページの充実
- 五、その他

◆部員◆

- 部長 向山輝予史(箕輪)
- 副部長 林 典男(伊那)
- 部員 佐久間令勝(辰野)

部員 丸山美智子(伊那)

部員 細田 啓一(伊那)

部員 久保村貴子(伊那)

部員 伊藤 博(辰野)

部員 藤森 博(箕輪)

部員 前田 博(南箕輪)

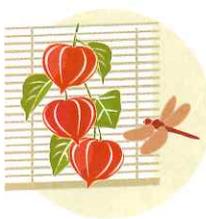
以上、役員一同広報啓発活動(二年間)充実に向けて活動してまいります。

特に、シルバー便りについて会員の声・各部会の活動紹介など充実を図りたいと思います。

改めて部員一同より、会員皆様のご協力をお願いします。

地区委員の皆さん

- 委員長 田中 義一(伊那)
 - 副委員長 野本 雅資(箕輪)
 - 委員 岩瀬 健二(伊那)
 - 委員 春日 泰雄(伊那)
 - 委員 福島 民治(辰野)
 - 委員 倉田 博(箕輪)
 - 委員 伊藤 寛美(南箕輪)
- よろしくお願ひします



お掃除は週二回お願いしています
が、利用開始前の八時から対応して
くださり、掃除機がけからトイレ掃
除等広範囲を一時間でこなしてくれ
ます。様子をみながら窓拭きや草と
りもしていただけるので、利用者さ
んも気持ちよくセンターを利用する
ことができています。これからもよ
ろしくお願いいたします。

箕輪町社会福祉協議会では、ゆとり
荘と元気センター南部の施設管理
を任されていますので、その一部を
シルバー人材センターに委託してお
ります。元気センター南部の開錠及
び施錠は、早朝と夜間の仕事になり
ますので、お二人で交代で担当して
られています。窓やブラインドの開
け閉め、マシンの電源の確認、ゴミ
集めに至るまで細やかに対応してく
ださい。また、冬場は灯油入れ
もしていただけるのでとても助かり
ます。マシンの不具合や利用者さん
からのご意見なども伝えてくれます
ので、所轄の役場福祉課につないで
おり、スムーズな運営に役立ってい
ると思います。



発注者の声



シルバーさんを利用して

箕輪町社会福祉協議会 総務グループ 上田由美



意識向上研修会開催



会員の四大義務のひとつ、2年に1回の「意識向上研修会」が、令和6年2月15日に伊那文化会館大ホールで開催され、252名の会員が参加しました。

講師に伊那警察署の職員さんをお迎えし、「電話でのお金詐欺」「高齢者の交通事故防止」と題して講義していただきました。

「電話でのお金詐欺」は生活安全課防犯指導係長の伊藤瑞也様による講義で、最近の詐欺は手口も今までより巧妙になっていて、だまされてしまう人も多いとのこと。自分は大まされないと思っても日々気を付けなければならないとお話でした。

次に、「高齢者の交通事故防止」と題して、交通課免許係北澤栄治様による、講義とVTRでの寸劇がありました。若手職員による寸劇はとてもわかりやすかったです。



研修の様子



VTRによる寸劇の様子



たくさんの会員さんが参加しました

会員の声

なんか良い日

伊那地区 遠山 修



今年の三月二十日、五月十二日迄、伊那文化会館で「生誕一五〇年

池上秀畝」展の受付と監視の仕事をやらせていただいた。約一ヶ月半の長丁場で二千名以上の来場者の対応を、皆で協力してなんとか問題なく終えることが出来ました。

ある日、高齢の姉妹が熱心に時間をかけ鑑賞していた。会場を出てきて「アンケートをお願いします」と声をかけたら、「姉が近所に住んでいるので私も一緒に付いてきたの。高齢でアンケートにはうまく書けないけど、姉さん御礼を言ったら？」と妹の方。「この歳になつて素晴らしいものを見せていただいた、ありがとう。」と姉さん。

終了時間になり、後片づけを終え文化会館から出たとき、なんか良い日だったと深呼吸をした。

私のミッシンモン

伊那地区 山岸 幸代



二〇〇三年四月、私はフィリピン国のセブ市の市役所を訪ねまし

た。私にできるボランティア活動を紹介してもらった。

そこで物乞いをする子供達の面倒をみるように仰せつかり、現地のママ二人と毎日のように十人ほどの子供達と向き合っていました。

しばらくセブに住むことになった時、学校に行けないストリートチルドレンが、生きる為に物乞いや雑貨を売って日銭を稼いでいることを事前に調べて知っていたからです。その中の一人の子が、「お金が無くて学校に行けないから、サポートして！」の申し出に費用を負担して小学校に通わせました。ニコニコと学校に通う姿が嬉しかったです。

以来、何人もの子が学校に行けない事を知り、友人とNPO法人(イロイ・メモリアル・スカラシップ)を立ち上げ二十一年が過ぎました。現在七十二名の会員さん方の支援の元、三十名の子供達を学校に通わせてもらっています。年に一回、

一週間ほどセブに滞在し、子供達の様子を見てくるのですが、私の一生のミッシンモンとなりました。

シルバー人材への感謝

辰野地区 山崎 くめ子



私は主人の病気のため、退職しました。

もう少し働きたいと思っていたので残念でした。その後主人の体調も良くなり、二人で家に居て、体をもてあます毎日でしたので、デリシアへアルバイトをお願いしたところ、雇っていただきました。七十才で雇いどめと云われ、途方にくれていたところ、デリシアへ以前よりシルバー人材センターから派遣で働いている方がシルバー人材センターを紹介してくださり会員登録をしました。お陰で同じ職場で同じ作業をする事が出来ました。シルバー人材センターがなかったら、働きたくても働けない年令でしたので本当に感謝の気持ちで一杯です。体の動けるうちは、皆様と楽しく働こうと思います。これからも宜しくお願いいたします。

今更だ

箕輪地区 倉田 博



生活の中での合間には健康維持にとウォーキングをしています。今は

寒い季節や雨の日でも天候に左右されず出来るのが、室内プール(大芝の湯)での水中ウォーキングです。ちなみに利用料金は掛かりません。歩き方は、前、横、後ろ歩きで多くのカロリー、エネルギーを消費して筋力系、関節系、バランス系と整いだイエット効果も期待できます。体を動かした後はサウナ風呂に入りリフレッシュ、最近ではサウナ室で熱波師による『ロウリュサウナ熱波』等行われていて体感しています。

これからの健康で体の続く限りいろいろな仕事に頑張っていきたいと思えます。暑くなります。安全第一でこまめに水分補給や休憩をとりましょう。



十一年間の用務員生活

南箕輪地区 有賀 俊輔



この三月末をもって、南箕輪村立南部小学校の用務員の仕事に幕をおろしました。六十四歳で現役をリタイアし、その一年後に縁あって南部小の用務員になり、令和六年三月末日まで十一年間勤めさせて頂きました。在任中は全くもって楽しいものでありました。最初の頃の賃金は、八百円までいかずかみさんに笑われたものでしたが、一番楽しかったのはやはり昼食です。ランチルームで全校生徒全員でお昼を頂きます(今は生徒数が増えた為、又コロナの影響で一年、二年だけで三年以降は各自の教室ですが)。そこで生徒さん達と話をし仲良くなり、廊下で行き会おうと笑顔でハイタッチをしたものでした。

十一年前にはあった赤松の森には松はありません。あるのは枯れた木です。子供達の為に良い環境を残したいものをつくづく思うところです。

新入会員紹介

令和五年十二月〜令和六年七月

伊那地区

- 福沢 輝子
- 西幅 幸子
- 安藤 正美
- 平澤 幸彦
- 浅見 潤
- 馬場 利江
- 矢野 学
- 村田 健二
- 北原 房美
- 田畑 啓子
- 伊藤 佳子
- 竹松 さつき
- 小林 博文
- 古畑 敦
- 佐竹 美智子
- 栗澤 義一
- 金子 文武
- 殿内 幸子
- 根橋 代治
- 吉田 良彦
- 有賀 幸江
- 中谷 重雄
- 萩原 岳彦
- 大槻 治芳
- 小平 鈴子
- 唐沢 昭夫
- 唐沢 基治
- 小川 安文
- 伊藤 寛美
- 青木 次子
- 清水 秀徳
- 金子 和智
- 千野 光人
- 林 政幸
- 佐々木 陸夫
- 鈴木 弘男
- 伊藤 久人
- 関川 淳
- 原 修二
- 齋藤 奈美子
- 小池 まさ子
- 溝上 純子
- 田中 博幸
- 三澤 淑子
- 中原 長美
- 清水 いく子
- 浦野 敏雄
- 仲村 正広
- 北澤 孝紀
- 野澤 律子
- 垣内 正廣
- 笹岡 慶子
- 有賀 幸広
- 春日 英樹

辰野地区

- 鶴山 稔
- 武井 俊江
- 唐澤 みさ江
- 唐澤 さ江
- 小川 基治
- 小川 安文
- 伊藤 寛美
- 青木 次子
- 清水 秀徳
- 金子 和智
- 萩原 岳彦
- 大槻 治芳
- 小平 鈴子
- 唐沢 昭夫
- 唐沢 基治
- 小川 安文
- 伊藤 寛美
- 青木 次子
- 清水 秀徳
- 金子 和智

箕輪地区

- 萩原 岳彦
- 大槻 治芳
- 小平 鈴子
- 唐沢 昭夫
- 唐沢 基治
- 小川 安文
- 伊藤 寛美
- 青木 次子
- 清水 秀徳
- 金子 和智

南箕輪地区

おんこくおんこくおんこく

- 萩原 岳彦
- 大槻 治芳
- 小平 鈴子
- 唐沢 昭夫
- 唐沢 基治
- 小川 安文
- 伊藤 寛美
- 青木 次子
- 清水 秀徳
- 金子 和智

熱中症 予防行動 をとりましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声かけ!



適切に エアコンを使おう!



こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

シルバーから依頼された就業中や移動中に熱中症になったら...

センターでは、熱中症見舞金制度に加入しています。就業中や移動中に「熱中症」を発症し、通院・入院した場合に制度の対象となりますので、必ず事務局へ報告をお願いします。

各 種 講 習 会

安全就業と会員の技術向上を目的とした、剪定従事者実技講習会と刈払機安全使用講習会が開催されました。
日時・会場は下表のとおりです。



令和6年度 剪定実技講習会



辰野地区



南箕輪地区

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
6月6日	伊那地区	伊那市役所南側庭園	21名
6月7日	伊那地区	高遠中学校 庭園	10名
6月10日	南箕輪地区	南箕輪中学校	7名
6月11日	箕輪地区	ながた荘 庭園	11名
6月13日	辰野地区	信州豊南短期大学	13名

※講師 有限会社花月園 代表取締役 後藤孝保氏

令和6年度 刈払機安全使用講習会



辰野地区



南箕輪地区

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
6月6日	辰野地区	ほたる童謡公園内草地	12名
6月11日	南箕輪地区	西部浄化センターいずみ苑	13名
6月20日	箕輪地区	番場原運動公園	14名
6月21日	伊那地区	伊那市役所横市有地	雨天のため中止

※講師 JA上伊那農機センター 職員

奉 仕 活 動

令和6年度、第1回奉仕活動の実施状況は表のとおりです。各地区多くの会員が参加し、それぞれの施設の方からも感謝のお言葉をいただきました。今回参加できなかった方は秋の第2回への参加をお願いします。

南箕輪地区は9月7日(土)の予定です。



伊那地区



辰野地区



箕輪地区

令和6年度 第1回奉仕活動

地区 実施日	実施場所	作業 内容	参加 人数
箕輪地区 6月1日	箕輪町役場庁舎及び 駐車場周辺	草刈り 草取り	42名
辰野地区 6月4日	ほたる童謡公園	草刈り 草取り	66名
伊那地区 6月26日	ゆめわーく 春富ふくじゅ園 四恩の家 くつろぎの家 やすらぎの家 長谷保育園	草刈り 草取り 剪定 窓拭き	151名
南箕輪 地区	9月7日に予定		

※事務局からのお知らせ※

会員の皆さんに台帳提出日のお願い

就業された台帳は毎月月末に締めて計算し、翌月配分金として振込をしています。業務の計算上、提出締切を下記日程でのご協力をお願い致します。

台帳提出日	
9月	3日(火)
10月	2日(水)
11月	5日(火)
12月	3日(火)



お願い致します!

※お助け券を扱った場合は、**翌月2日目迄に提出** 願います。
市役所提出日の関係で

職員の異動

〔新任〕箕輪支所 小松 桐子



令和六年三月一日に入職し、四月一日より箕輪支所にて勤務をしております。

ます。今は、多様な生き方や働き方が出来る時代です。もともと、現代的価値観が理解され受け入れられる環境や世の中になって行く事を願っております。宜しくお願い申し上げます。

伊那本所 小林たみよ



七月より伊那本所でお世話になっております。まだまだ不慣れで戸惑う

ことばかりですが、会員の皆様からのパワーを頂きながらお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

〔異動〕伊那本所 古村 誠一

四月二日付で箕輪支所から伊那本所へ異動しました。よろしく申し上げます。

〔退職〕伊那本所 林 瑞穂

令和六年六月三十日付

会員おくやみ

令和五年十二月

坪木 光芳さん (伊那市)

令和六年二月

増田 幸佑さん (伊那市)

令和六年三月

丸山 正幸さん (箕輪町)

令和六年五月

金内 健一さん (箕輪町)

…謹んでご冥福を

お祈り申し上げます…

編集後記

毎年開かれている「会員の作品展」仕事時では見られない顔が見られる思いと、どれも力作揃いばかり、魅力ある作品を見ていると楽しくなります。

今年度の方針のひとつに「魅力あるセンター作り」と掲げています。

魅力あるシルバーとは？具体的にこれだと言えませんが、様々な職種を経験し長年培った知識を持った人々の集まりです。大きな魅力だと思えます。今後どのような生かして行くのが課題だと思えます。趣味の世界から培った知識の応用まで幅広く活かすことが大事だと思います。

最後に、受けた仕事は安全に期待通りに完遂することが発注者にとっては最高の魅力だと思います。

