

第57号

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷：龍共印刷株式会社

シルバー人材センター
(会報 生き生きセンター)



伊那広域 シルバー便り



明けましておめでとうございます



「八乙女水路橋」箕輪町観光協会提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から

県シ連 令和2年度 安全・適正就業標語 最優秀賞

これくらい 前は出来たと 過信せず

新春のごあいさつ



箕輪町長

白鳥 政徳

新年あけましておめでとうございます。皆様、健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

伊那広域シルバー人材センターにおかれましては、働くことで社会に参加し、健康で生きがいと誇りをもって活動することで地域の活性化に大きく貢献していただいております。改めて敬意と感謝を申し上げます。

会員の皆様は、長年培ってきた経験や知恵を活かし、地域社会の様々な場面で活躍され、新たな技能を身に付け就業、ボランティアに挑戦するなど素晴らしい活動を展開されております。箕輪町役場でもさまざまな業務でお世話になっており、日ごろの町政運営に直接ご貢献いただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルスの影響により、さまざまな社会活動

が制限され、特に高齢者にとっては脅威であり、外出はもちろん、働くこともままならない状況となりました。こうした中にあっても、少子高齢化、人口減少は加速化しており、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められています。活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。

シルバーをはじめ、町民の皆様と力を合わせ、「長寿社会」に相応しい、活力あるまちづくりに取り組みたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

シルバー人材センターを取り巻く状況は厳しい面もありますが、会員の皆様が大いに活躍されると共に、伊那シルバー人材センターの益々のご発展をお祈り申し上げます。

新春を迎えて



理事長

伊藤 次雄

新年あけましておめでとうございます。皆様健やかな新年をお迎えることとお慶び申し上げます。昨年は一月の中国武漢から始まった新型コロナウイルス感染が世界的な感染となり、日本も都市部を中心に地方まで感染が進行中という異常事態が進んでおります。そんな中で、私もシルバー人材センターも昨年は五月の総会は何とか縮小して出来たものの、ボランティア活動はじめ諸行事がほとんど出来ませんでした。

そんな異常状態の中、会員の皆様は、新しい生活様式を認識して、先ずは健康に気を付け、それぞれの立場で無事に仕事を成就し、会員としての義務もしっかりと果たしていただきましたことに心から敬意と感謝を申し上げます。また、私たちのシルバー人材センターを陰に陽に応援してくださる市町村・企業・一般の家

庭の皆様も変わらぬご協力をいただき心からお礼申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

本年も、このような状況が簡単には変わるとは思いませんので、会員・役員一丸となって健康管理はもちろんのこと、社会経済活動の回復のためにも感染防止には最大限の取り組みをお願いし、地域に貢献できる魅力あるシルバー人材センターの実現に向けその役割を果たしていきたいと思っております。終わりに、シルバー人材センターの基本理念である、「自主・自立、共働・共助」のもと、「事故ゼロ」の安全操業と健康維持に気を付けて会員の皆様の一層のご協力をお願いし、新年のご挨拶とさせていただきます。



理事会報告

令和二年度事業計画に沿って理事会、研修会を通じ、会員増強・就業拡大に努力しております。

理事会に於いての定例議題

- 一、新入会員の承認
- 一、事業実績の報告
- 一、委員会・部会の報告

その他運営上の重要事項等随時検討しております。

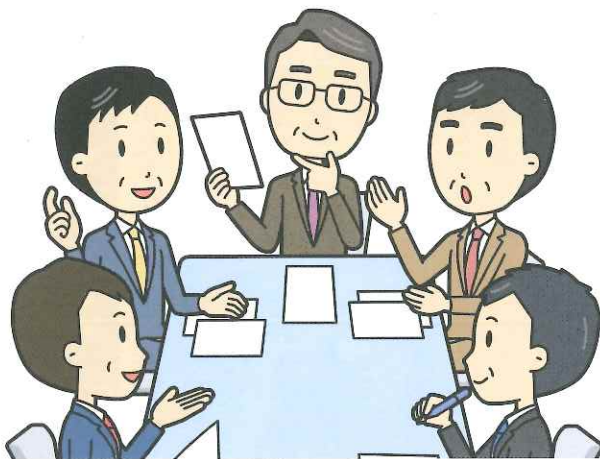
第四回理事会（九月十七日）

- ①新規加入会員の承認について
 - ②令和二年七・八月の業務実績について
 - ③ポイント制度の施行について
 - ④「会員のしおり」の改定について
 - ⑤高齢者活躍人材確保育成事業について
 - ⑥新型コロナウイルスの感染拡大防止について
 - ⑦市町村長への要請行動について
 - ⑧令和三年度予算 厚労省概算要求（シルバー人材センター事業）について
 - ⑨講習会欠席者の対応について
- 第五回理事会（十一月十二日）
- ①令和二年九・十月の業務実績について

- ②新規加入会員の承認について
- ③各地区互助制度の導入について
- ④新型コロナウイルスに配慮した事業運営について
（先進地視察研修・地区懇談会の運営など）

等について検討して参りました。また、コロナ禍においての定時総会への参加人数制限があったり、地区懇談会開催中止など、いろんな場面で影響が出ております。どうか会員の皆様感染予防には細心の注意を払い、日常生活並びに就業に臨むように願うものです。

今後とも皆様のお知恵とご協力を頂きながら、更なる活動に努めて参ります。



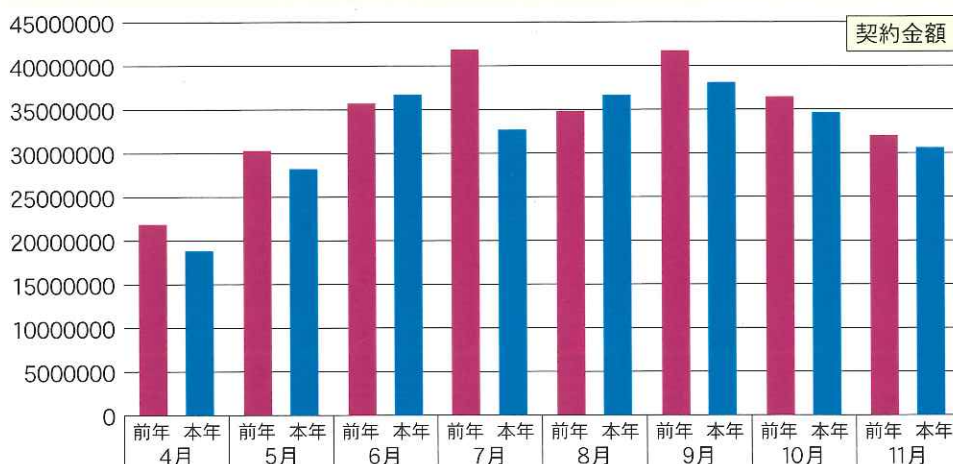
令和2年4月から11月の事業実績

8月から11月の事業実績

月	会員数	受注件数	就業延人員	契約金額	配分金	事務費
8	584	997	7,245	36,909,883	31,289,810	3,158,469
9	585	1,013	7,382	38,353,219	32,156,859	3,241,210
10	595	930	6,944	34,869,287	29,026,089	2,927,298
11	597	694	5,987	30,814,242	25,387,151	2,554,541

二月の意識向上研修「ネモケン先生の目指せピンピンキラリ」の講演頃から、「新型コロナウイルス」なる感染症体が登場し、未だに猛威を振るっています。この感染症体は、警戒地域の長野・松本地域から次第に南下してきています。

4月から11月の契約金額



会員の皆さんも万全の注意をお願いします。事業実績は、十一月末で会員数五九七名(昨年比一・七%増)、契約金額は累計で二億五千八二三万円(昨年比六・七%減)、配分金は累計で二億一千三二万円(昨年比六・九%減)と厳しい状況となっております。

前田博会員が佳作入選

長野県シルバー人材センター連合会による、令和二年度の「安全・適正就業標語」作品の審査が行われ、応募総数七〇二点の中から、伊那広域シルバー人材センター会員前田博さん



の標語が見事佳作に入選されました。最優秀賞には北アルプス広域シルバー人材センター会員立花もと子さんの「これくらい 前は出来たと過信せず」が選ばれました。前田会員さんは「はじめてのことと本当にびっくりしました。これからは安全に配慮して仕事を頑張っていきたいです。」と話していらっしゃいました。

前田博会員の標語
安全は、心と道具と身の回り、しっかり整え安全作業

安全委員会より

伊那広域シルバー人材センター管内で発生した事故件数は、物損事故を含め昨年度は九件、今年度は十一月末までに既に五件発生しています。

安全委員会では、毎年安全就業パトロールを実施し安全作業点検と啓蒙活動を行っています。事故撲滅に向けて更なる努力が必要と考えます。

今年度は、八月と十月に安全委員会によるパトロール及び取りまとめを行いました。七月には長野県連合会指導員による安全適性就業パトロールにおいて点検が実施されました。

令和三年一月二十・二十一日には高齢者のための安全運転講習会を伊那教習所にて計画しています。高齢者による事故は年々増えています。是非会員の皆様の講習会受講をお願いします。

安全委員会は、シルバー会員の皆様が安全に就業できることを目的に事故防止活動を行います。一人一人が常に安全意識の高揚を図り、安全作業に努めましょう。



連合会安全パトロール

就業部会より

令和二年四月より、新メンバーの部員により令和二年度就業部会がスタートしました。私達の活動の原点は、働く意欲のある六十歳以上の高齢者の皆様に、シルバー人材センターに入会していただき、発注者様からご依頼いただいた仕事に就いて頂く事であります。その中で仲間ができて、多少の収入を得て、生きがいを感じられれば最高ではないでしょうか。そのために就業部会として、次のような活動を計画しております。

- ・シルバー人材センターのPRチラシの全戸配布を、各市町村に依頼。(十月)
- ・大型スーパー店等に於いて、ポケットティッシュ・マスク・チラシを配布。(十一月)
- ・お得意様に、部員が手分けをして令和三年のカレンダーを、手渡しで配布する。(十二月)

会員の皆様には、コロナ感染対策をして頑張りますよ！



広報啓発部会より

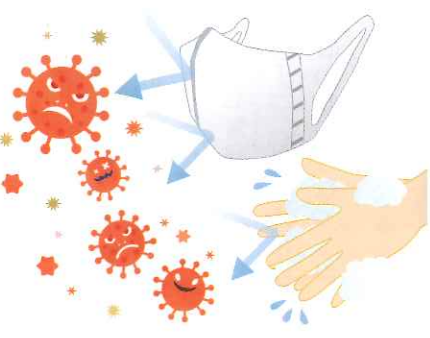
私たちの活動に影響を及ぼしているコロナ禍の中、皆様のご協力のもと、第五十七号を発行できました。改めて感謝申し上げます。

このコロナ禍いつ終息するかかわかりませんが広報啓発部会として「会員の声」「活動状況」など会員皆さんの活躍する姿を出来るだけ紹介したいと思います。

また、ほっこりする話題、感心する話題など身近な出来事も紹介出来るかなと思います。

コロナの影響が続く今日、シルバー便りが会員相互の交流、結束が図れるような誌面にしていければと努力してまいります。

会員の皆さん！誌面充実のためにご協力をお願いします。



各種講習会

令和2年度 草刈り・刈払い機講習会



今年度よりハンマーナイフモアを導入しました。会員の皆さん、真剣に講習されています。



日時	地区	場所	参加者
9月3日	辰野	ほたる童謡公園内草地	24名
9月4日	伊那	伊那市役所横市有地	17名
9月4日	南箕輪	南箕輪中学校グラウンド 駐車場西側	14名
9月7日	箕輪	番場原運動公園	13名

※講師 JA上伊那農機センター 職員



令和2年度 剪定講習会



日時	地区	場所	参加者
10月19日	辰野	辰野町役場第三駐車場脇 小公園	18名
10月22日	伊那	伊那市役所南側庭園	21名
10月27日	箕輪	箕輪町ながた荘	14名
10月28日	南箕輪	南箕輪中学校	9名
11月6日	伊那	伊那市高遠中学校	9名

※講師 有限会社花月園 代表取締役 後藤孝保氏



発注者の声



いつもお世話になつております

南箕輪村役場 住民環境課 生活環境係長

松澤 史 浩



生活環境係でお願いしている業務は、ごみ分別指導業務、不法投棄監視業務及び墓地公園の草刈・剪定作業になります。

ごみ分別作業については、村が指定するごみステーションで、ごみを排出する住民に対して、一箇所につき、月二回早朝にごみの分別指導を行うものです。ごみの適正な分別、減量化に大変役立っています。

不法投棄監視業務については、村道敷地、村が管理する河川敷地、村の公共施設用地及びその周辺等において、ごみの不法投棄を監視し、収集可能な不法投棄ごみを回収するものです。村内の環境美化にたいへん役立っています。

墓地公園の草刈・剪定作業については、村が管理する墓地公園を対象

に、草刈・剪定作業、草片付け作業、除草剤散布を行うものです。

村内には墓地公園が八箇所あり、作業も

大変だと思えますが、墓地がとても美しく保たれています。

このように、シルバー人材センターの方々には、日頃より村の環境美化にご貢献いただき、感謝申し上げます。寒時期ですのでお体に気をつけていただき、今後ともよろしくお願いいたします。



ごみの分別指導の様子

丁寧な清掃を

ありがとうございます

有限会社 清水製作所 総務

溝口 祐子

弊社は上伊那郡南箕輪村にあり、精密部品加工業の二十名ほどの

会社です。



センターさんには二十年以上に亘り、毎日工場の清掃員としてお世話になっております。二十

年の間には、庭の草取りやバフ研磨の作業員さんとしてもご活躍いただきました。

毎日の清掃は、広い工場内に配置されているNC自動旋盤の機械と機械の間を、また作業場から工場までの通路等、隅々までモップがけを中心に、日ごろ社員の手の届かないところまで綺麗にしていたいただいております。床掃除を行う際に扱う洗浄液は重く、また作業の際も滑りやすいのですが丁寧な磨いていただいているお陰で工場内はいつもピカピカです。

弊社のような自動旋盤の工場でここまで綺麗にしている会社はないと、お取引様からお褒めの言葉をいただくくらいです。

それもシルバー人材センターさんの清掃作業によるものだと、感謝しております。

また弊社の社員とも打ち解けてお話ししてくださったりと溶けこんで就業してくださっていることもありがたく思っております。

今後ともどうぞよろしく願っています。



頑張っています

会員の声

令和の幕開けとともに

伊那地区 北原 秀子



東京で永年勤務していた会社の事務局を退職し、令和の幕開けと共に地元伊那に四十数年ぶりに転居いたしました。

シルバー人材センターには昨年横山タカ子さんの講演会をきっかけに、夫と共に入会させて頂きペーパードライバーの為自転車を通える範囲でお願いしたところ幸いにも自宅近くの六月にオープンしたばかりの伊那市『産業と若者が息づく拠点施設アルラ』の夜間管理人を紹介して頂きました。現在夫と交替で週三日務めております。

高校生たちとの何気ない会話の中で若さと活力を貰いながら、まだまだシニアでも必要と思つて下さり需要もあることに感謝と誇りを持ち、今後も健康で元気に社会活動が出来ることを願っております。

頼まれごととは試されごと

伊那地区 丸山 美智子



入会して二年半。ようやく仕事にも慣れてきました。私がシルバー人材センターで

働こうと気持ちがあったのは、ある行きつけの店で見かける年上の女性の働き方や生きざまに触れたときです。

人づてにシルバー人材センターで働いている人だと聞きました。

それまでの私は、八年間の在宅介護生活を終え、福祉施設の慰問などボランティアに明け暮れる日々。人に喜ばれることをしたいと思っていました。

ふとシルバー人材センターで働いてみようかなと思ひ面談を受けました。「どの位働きたいの?」「とりあえず車検費用くらい!」「よし、合格」となり、皆様のお仲間に入れてもらいました。

最初ゴミ出しの仕事に就いてみると、燃えるゴミの重さに驚くばかりで小分けにするなどの工夫が必要と感じました。

現在外回りの清掃の仕事を主に今日に至ります。最近では広報も担当することになり今から新しい道への挑戦です。

目標は生涯現役

辰野地区 赤羽 勝幸



昨年十二月に入会させていたできました。六十八歳まで勤め人をしていました。ずっと兼

業農家でしたので、退職後農業だけでは時間に余裕があり入会させていた、だきました。

今年四月から「茶の間」(世代間交流センター)へ夕方二時間ほど勤

めています。新型コロナにより利用者は激減しました。早く治まって利用者が増えれば良いなと思っています。

草刈りもやっています。空家や手の回らない農地が増えているなどで、仕事はあるようです。一日やると体力的に大変な時もありますが、自分のできる範囲で協力しています。

また最近、情報誌の配布を月一回二百八十件ほどやり始めました。歩くことには自信があるのでやっていけそうです。

シルバー人材センターの仕事を通じて少しでも社会の貢献できる喜びと、新しい出会いがあったり、町内でも初めて知る場所もあったりと楽しみもあります。

山で出会ったシルバー仲間

箕輪地区 田中 幸雄



伊那市の北端に、守屋山と言う山が有ります。山頂からは大きく八ヶ岳・遠

くに北アルプス・中央アルプス・南アルプス・秩父方面の山も見え展望抜群です。

簡単に登れることから、関東・中京方面からも季節を問わず沢山の登山者が訪れています。もちろん地元諏訪・伊那方面からも大勢登ってきます。

何回も登ると顔馴染みもでき、山の上でのおしゃべりも楽しくなります。そんな中、「今日はシルバーの仕事があるので早く帰る」と言う。聞いていた何人か「俺もシルバーの仕事している」又「仕事の合間に山に来るから中々来れん」と言う人も。七十歳を超えた親父たちの会話です。山に登る健康・気力・体力とても元気です。「今年も、登りましょう」と雪の山で約束します。



初心者です

南箕輪地区 池上 三恵子



二月に会員登録をさせていただき、早いものでもうすぐ一年になります。

入会してすぐに老人ホームの清掃のお仕事を紹介していただきましたが、少し戸惑いがありましたのも正直な気持ちでした。偶然にも同じ仕事でマレットゴルフの先輩の方がいて、親切、丁寧に仕事の手順などを教えて下さり、不安が解消されました。独り立ちの初日は、やはり何かと心配でしたが、施設の職員の方々の励ましのお声がけや、そして何よりも会員の皆さんと一緒に働いていることの心強さで、今日に至っております。

コロナ禍の中で仕事をやるにあたり、体調に気を付けて、笑顔をモットーに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

まだまだ現役 90才!!



茅野紀義 会員 (辰野町)

九十歳でいままなお現役で草刈りに就労されている茅野紀義会員に今回インタビューさせていただきました。

○入会のきっかけは？

ほたる童謡公園ができた際、役場の担当者から管理を頼みたいのでと話しがあり、シルバー人材センターに入会を勧められたから。

○現役の秘訣は？

「軽く飲む一本の缶ビールと、五分もかからない寝ときの良さ!!」これが妙薬でもあり、秘訣!

風邪をひかないように健康管理に気を付けている。

○仕事への思い

草刈り班に所属し、専門にやっていると。仕事をする上での主義は「事故を起こしてはいけない」ということ。道具の刃は一日使ったら、研磨するまで使わない。刃が切れない



と無理をして使うので石を跳ねてガラスを割ったりしてしまふ。刃が切れさえすれば燃料もいらぬし、無理な力をいれぬから疲れない。仕上がりもきれい!一緒に働く仲間には、危険な時はアドバイスするがいろいろ言わない。

秋の草とりや地蜂を追うことを楽しみにしている茅野紀義会員。以前は天竜川に入って魚をとったこともあるそうです。「平々凡々に生きていく」という言葉にあらためて重みを感じました。

活動報告



安全パトロール (伊那地区)



安全パトロール (南箕輪地区)



チラシ配布 (伊那地区)



手芸講習会 (南箕輪地区)



チラシ配布 (箕輪地区)

新入会員紹介

令和2年8月〜令和2年11月

- 伊那地区: 菊地 浩二, 板山 玲子, 河野ゆき子, 樋代 笑子, 宮下 清子, 小澤 岩男, 山岸 博
- 箕輪地区: 猪俣 治, 下平 俊明, 平沢はる子, 辰野地区: 上島 政治, 山崎くめ子, 飯室 正起, 丸山 勝彦
- 南箕輪地区: 岩波 勝男, 北川 喜一, 鈴木 利久, 藤澤紀代子, 久米 光秀, 小金澤元子, 唐澤 敬治
- 伊藤 和子, 加藤富美子, 小野 祐二, 白鳥 和幸

よろしくお願ひします





奥知久先生による講演が行われました。

令和二年度の高齢者活躍人材確保育成事業の一環として、十月十六日(金)午後一時三十分から、いなっせ六階ニシザワいなっせホールにおいて、市民三十五名の参加で、「新型コロナに打ち勝つ心と体の健康づくり」と題して、医学博士奥知久先生



奥 知久先生

高齢者活躍人材確保育成事業
「新型コロナに打ち勝つ心と体の健康づくり」
講座開催

は、諏訪中央病院で鎌田實名誉院長と診療にあたりと共に、東日本大震災や熊本大地震の災害

ボランティアにも参加するなど、多彩の経験を積んでいらつしやいます。この経験から、より多くの市民に家庭医療の重要性を訴えるため、講演では、「自分自身にウイルスを取り込まないように、マスクを着用し手洗いを充分にすること」、また「人にうつさないようにするためにソーシャルディスタンス(両手を広げてぶつからない距離)を保つこと」が大切と話していただきました。

参加された方は「思ったより人と距離をとらなければならぬことと、手洗いの重要性をあらためて感じました」と話されておられ、健康の大切さを認識されたようです。

非コロナ3原則

もたず ひろげず もちます

目、鼻、口
手洗
マスク
No! 差別!



ポイント制度が始まりました

合計点数 11ポイント以上で 記念品プレゼント

(ポイント付与点数)	
定時総会への出席	2ポイント
地区懇談会への出席	2ポイント
役員への就任	2ポイント
ボランティア活動への参加	2ポイント
新入会員の紹介	5ポイント

定時総会への出席、地区懇談会への出席、ボランティア活動への参加、新入会員の紹介等にポイントが付与されます。

文芸コーナー

女性班より

女性班の会員さんたちが
個々に制作された作品です。



昨年度 会員作品展より



令和2年度の会員作品展は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となりました。
今回出品予定されていた作品はもちろん、次回に向けさらに多くの出品をお待ちしています。

会員のみなさんへお知らせ

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの配分金は、所得税法上では雑所得にあたります。雑所得の金額は原則として雑所得の総収入から必要経費（交通費、材料費等）を控除した金額で、特例により最大六十五万円が経費と認められています。

派遣就業で支払われた賃金については給与所得になります。給与収入が年間六十五万円を超えていた場合は、配分金に対する必要経費は0円になります。

配分金・給与・公的年金以外の収入のある方、その他の控除等については最寄りの税務署・市町村の税務課にご相談ください。

職員の異動

【退職】

伊那本所 寺脇 純歌
(令和二年十月十四日付)
・おつかれ様でした・



会員おくやみ

令和二年九月
大槻 自治男さん(箕輪町)
令和二年十一月
唐澤 憲一 さん(南箕輪村)
・謹んでご冥福を
お祈り申し上げます・

編集後記



シルバー便り五十七号の編集を終えて、十一月下旬の現在、これから迎える年末年始の行事(二年参りや初詣)のことが気になるところです。一年のうちで最も大勢の人々が集まる行事だからです。
コロナの感染対策に三密を避けるということがあります。マスクでは「ソーシャル・ディスタンス」を保つことなどと言われますが奥知久先生の表現で、「両手を広げたときにぶつからない距離のこと」と言われておりました。とてもわかりやすい言い方だと関心しました。
コロナ感染を防止しつつ、年末年始を迎えたいと思います。