


シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)



# 伊那広域 シルバー便り

**第65号**

**(公社)伊那広域シルバー人材センター**  
 長野県伊那市西町4896番地1  
 ☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693  
 E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277  
 箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462  
 南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

印刷: 龍共印刷株式会社

明けましておめでとーうございませう 



箕輪町郷土博物館提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

**安全は 無理せず 焦らず 油断せず**

県シ連 令和6年度 安全・適正就業標語 最優秀賞

**慣れてなお 守る基本が 身を守る**

# シルバー人材センターへの期待



箕輪町長

白鳥 政徳

シルバー人材センターの会員の皆さん、お元気ですか。

会員の皆様には、日頃から、長きにわたり皆様方が培ってきた知識や経験、技術を生かして私たちの日常生活に関係する業務に従事いただいています。会員の皆様にとつては、健康維持や社会参加、生きがいづくりにつながっているかと思えますし、地域社会の活性化に大きく貢献されています。改めて敬意と感謝を申し上げます。

毎年、多くの仕事がシルバー人材センターに寄せられることは、会員の皆様への信頼の表れであり、何より誇るべきことかと思えます。

ただ、最近、地域では、「シルバーの衆。頼んだけど、いつ来てくれるかなあ。」と、会員の人手が足りていないことがよく話題になります。高齢化が進み、後継者がいない高齢家庭にとつては、草刈りや庭木の剪

定は大変な作業です。すぎる思いで待っている方もいます。

確かに、高齢者が生涯現役で多様な形で社会参加をすることのできる世の中です。しかし、シルバーには、地域の中で活躍できるメリットがあります。皆さんの力でシルバー会員を一人でも増やし、仲間づくりに、生きがいづくりに活動されますことを期待しています。

町におきましても、会員の皆さんのニーズに応えられる職、仕事の開拓に努め、誰もが自分らしく生きがいをもって暮らせるまちを目指してまいります。



# 新春のご挨拶



理事長

伊藤 次雄

新年あけましておめでとうござい

ます。皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年国内ではコロナ感染の問題は落ち着いてまいりましたが、元旦から能登の大地震、夏には全国的に豪雨と猛暑が続き、熱中症対策を呼び掛ける毎日、体調管理も大変で暮らしや仕事への対応が難しい一年でした。

そんな中でも会員の皆様には頑張っていたいただき、一定の成果を上げ有り難うございました。本年も国内外とも大変な世の中が予想されますが、皆で力を合わせて自主・自立、共働・共助の精神でやっていきたいと思えます。よろしくお願い申し上げます。

併せて我々高齢者は毎日健康に気を付けて、安全就業・安全運転に努め、詐欺等の予防にも一層の注意をして地域社会に貢献し信頼されるシルバー人材センターを目指してまい

りたいと思えます。

また、国によるインボイス制度の施行・フリーランス法の制定・契約方法の見直しなど新たな制度に伴いシルバー事業を取り巻く環境も大きく変化をしています。昨年の定時総会でお示しした第五次中期五年計画にのっとりコロナ禍による落ち込んだシルバー事業の回復や、新たな諸制度への適格な対応など課題は大きいものがありますが、皆で力を合わせて頑張りたいと思っております。

終わりに本年も会員の皆様にご健康で「生涯現役」を合言葉に心身ともに健康であることを願い、今年も役員員一丸となつて事業運営を進めてまいりますので、よろしく願いをし、新年のご挨拶と致します。

# 理事会報告



副理事長  
向山 輝予史

定時総会以降四回目の理事会を実施、事業計画達成に向けて検討し取り組んでいます。

主な内容は、事業計画の達成・安全作業の推進・会員の拡大・高齢化対策など従来からの取り組み内容に加えて、

一、女性会員の積極的勧誘

現在、女性会員の割合は、約二二％です。三十％台を目標に増員を図りたいと思います。

二、インボイス制度・フリーランス法対応

法対応のため、センターと取引先などとの契約見直し、センター運営に関わる必要経費の改定など具体的に進めています。

三、デジタル化の対応

初めの一步として「Smile to Smile」利用を推進していきます。今後は「仕事の提供」「会議の招集」「配分金の通知」などに活用していきたいと思えます。

## Smile to Smile 登録状況 (6.11.30)

地区名	会員数	登録者数	会員に対する登録割合	未登録者数
伊那	284	109	38.4%	175
辰野	129	43	33.3%	86
箕輪	103	40	38.8%	63
南箕輪	70	34	48.6%	36
合計	586	226	38.6%	360



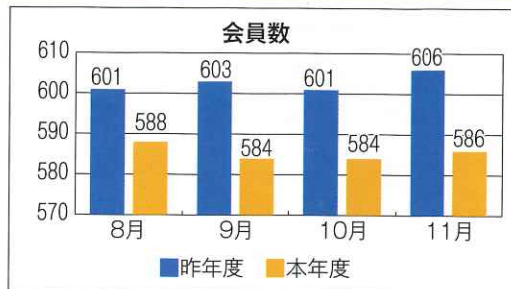
今年度は、新たな課題に取り組むスタートの年度となりました。急がば回れ：ではないですが焦ることなく取り組んでいきます。会員の皆さんご協力をお願いします。

## 令和6年8月～11月事業実績報告

### 会員数

単位：人

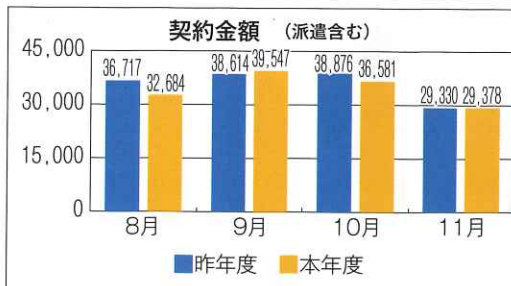
	8月	9月	10月	11月
昨年度	601	603	601	606
本年度	588	584	584	586
前年比	97.8	96.8	97.2	96.7



### 契約金額(派遣含む)

単位：千円

	8月	9月	10月	11月
昨年度	36,717	38,614	38,876	29,330
本年度	32,684	39,547	36,581	29,378
前年比	89.0	102.4	94.1	100.2



### 配分金

単位：千円

	8月	9月	10月	11月
昨年度	28,711	29,936	29,890	22,284
本年度	25,322	31,092	28,724	23,127
前年比	88.2	103.9	96.1	103.8



令和六年十一月の会員数は五八六名(男性四六二名、女性一二四名)となりました。令和五年十一月末では六〇六名(男性四七七名、女性一二九名)の会員に対し二十名もの減少となっています。契約金額(派遣契約含む)を見ると、

十一月末までの累計で二億七千〇二四万円、前年同月の二億八千二八五万円に対し九五・五%で約一千二百一十万円程減少しています。また、配分金を見ると、十一月末までの累計で二億一千〇四七万円、前年同月の二億一千八百八万円に対し九六・一%で約八五一万円程減少しています。

(千円未満四捨五入)

(千円未満四捨五入)

令和六年度

地区

区

懇

談

会

令和六年度地区懇談会を、十一月二十四日箕輪、二十五日伊那、二十七日南箕輪、十二月四日辰野で開催いたしました。

地区懇談会は、会員の皆さんの声を聞く大切な場として会員参加義務の四本柱のひとつとなっております。各会場では会員数、事業の進捗、地区活動、各分会・委員会の活動等の報告がおこなわれました。

伊那地区会場では、来賓祝辞として伊那市保健福祉部長村松様より「令和七年に伊那市の高齢化率は三十四〜三十六%と進んでいきます。労働力不足の中、シルバー人材センターに対する期待も大きいので、今後も知識と経験を活かし様々な面で支えていただきたい」とのお



伊那市保健福祉部長 村松様

言葉をいただきました。各会場とも、会員さんから今後に活かしてほしい意見や要望がありがとうございました。



### 地区懇談会出席状況

地区名	開催日	会員数	出席数	出席率	募金金額
伊那	11月25日	286	129	45%	53,072円
辰野	12月4日	129	75	58%	37,313円
箕輪	11月24日	104	34	33%	18,088円
南箕輪	11月27日	70	48	69%	19,515円
合計	4会場	589	286	49%	127,988円

## 高齢者活躍人材確保育成事業

### 「シニア世代のライフプラン講座」開催



毎年度長野県下の各シルバー人材センターで講座を企画開催している事業です。

当シルバーでは、令和4年度はコロナ、5年度は剪定体験が雨で中止となり3年度以来の開催となりました。

「シニア世代のライフプラン講座」と題して、令和6年11月15日(金)午後1時30分から伊那広域シルバー人材

センター本所会議室において8名の参加で開催、講師に駒ヶ根労務協会の社会保険労務士 松下敦様をお招きし「豊かなセカンドライフに向けて、知っておきたい社会制度」から具体的に社会保険、年金制度、雇用保険の説明、資産運用の考え方まで丁寧にお話をいただきました。

参加された方からは「数字が何を示してるのかなど雑誌やネットより頭に入りよかった」との感想がありました。



安全委員会より

委員長 原 英勝



令和六年も前年... 安全は大変つらいものがありました。

今年度も六月と十月に安全委員会... 安全に対する会員の意識が高くなっていることを感じました。

これからも会員一人一人が安全に対する意識を高め、事故がおきた時の不快な気持ちをなくす様にみんなが注意しながら、又励ましあいながら、楽しく安全な作業ができるようにしていきたいと思えます。



連合会安全パトロールの様子 (7月実施)

安全・適正就業推進大会

今年度は茅野市茅野市民会館コンサートホールにて約二百七十人の出席者で安全就業の現状と対策・危険ゼロを目指して安全対策の徹底をテーマに行われました。講演は株式会社明治の片岡様から「体は食べ物からできている。元気人生百年のためには丈夫な骨と筋肉が必要。運動で筋肉を鍛える、暑いときには温かいものを飲むほうがよい」という内容で講義をしていただきました。

安全に対しては、駒ヶ根シルバー人材センター、飯田シルバー人材センターからの発表と、安全就業について長野県シルバー連合会安全適正パトロール指導員の内田さんからの講演がありました。いずれも安全に対しての心構え、意識の持ち方、対策などそれぞれの地区によっての方法、考え方が発表されました。



就業部会より

部長 網野澄子



昨年の夏は連日三十五度超えの日が続きました。外での作業の皆さんは本当

に大変な日々だったと思います。とにかく健康でなければ就業依頼をやりこなす事はできません。自分自身の健康管理がとても大切であるという事を痛感した年でした。

就業部会では、大型店でのチラシ配布の際、今回も使い捨てカイロを使用することにしました。発注者へのカレンダー配布は例年通り行います。

シルバー会員も高齢化し会員減少傾向にあります。需要が拡大する女性会員を増やしていく方針です。で、会員の皆さんなにかいい知恵があったらお知らせ下さい。是非協力を宜しくお願いします。



広報啓発部会より

部長 向山輝予史



シルバー便り 六四号・六五号を予定通り発行出来ました。会員の皆さん

ご協力ありがとうございました。発行にあたって、広報部員の間で色々な意見がでました。

各地区の取組内容の紹介・併せて会員の作業状況の紹介・仕事の紹介など、内容の充実を更に図りたいとの意見が出されました。

改めて、シルバー便りの役割「会員同志を繋ぐ」を考えてみました。理事会の内容、センターからのお知らせなどに加えて、会員の紹介・作業内容などより身近な内容を...と取組んで行きます。



発注者の声



町内の堆肥をお届けできるのは  
シルバー人材センターの皆様のおかげです。

辰野町役場 産業振興課 農政係 山岸慎之介

産業振興課農政係では、辰野町小野にあります辰野町土づくりセンターで堆肥の製造及び販売を行っております。シルバー人材センターさんには当センターで作られた堆肥の配送・もみ殻の回収をお願いしております。

特に春季の堆肥の需要が多い時期では、ほぼ毎日配達作業を行っております。またお客様のの中には一度に複数箇所の配達希望があります。

ありますが、このような要望にもきめ細やかに対応していただき非常に助かっています。

もみ殻の回収では、時には遠方まで回収をお願いしており、多い時には一日二回ほど回収をしていたりしているおかげで、堆肥製造の効率化を図ることができると皆様のおかげで、堆肥製造に専念できます。

堆肥の製造は、温度管理など季節ごとに調整する作業に時間を割かなければなら



りませんが、シルバー人材センターさんの対応のおかげで良質な堆肥を製造することができております。この場をお借りして、日頃の業務について感謝申し上げますと共に、会員の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

今後とも変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員の声

日々の暮らし

伊那地区 城倉幹夫

我々が生まれたころは日本人の男性の平均寿命は六十歳でしたが現在は八十一歳だそうです。そのせいか特にこの頃は老人に冷たい世相を感じる日々の暮らしです。

シルバー人材センターにお世話になつてから二年になります。きっかけは物価高で年金暮らしだけでは日増しに暮らしにくくなって行くのをひしひしと感じるようになったのと家でぶらぶらしていると気が滅入って来る貧乏性のためです。仕事は伊那市振興公社の体育館・武道館防災センターの夜間の受付と警備の仕事です。施設では若者や子供たちがそれぞれ思い思いのスポーツに熱心に取り組んで毎晩すごい熱気とパワーに溢れています。見ていただけでもエネルギーをもらえる感じがします。

農作業も終わり冬を迎えます。寒い時は出ていくのが少し億劫ですが日々の暮らしの一部になったシルバーの仕事も何とか頑張ってます。いけたらと思います。

健康寿命九十歳まで

伊那地区 北原栄一



月に一度、妻の在所の木曾の山奥へ農作業に行っています。空き家ですが、親族が集い、春の山菜狩りに始まり草刈り、畑の管理などで汗を流し、BBQなども楽しみます。最初は野菜もたくさんできましたが、この数年はジャガイモ・菊芋・筍はイノシシに、大根は鹿と猿にと獣害に遭い、ネットで困って今度は万全だと思つたのに昨年は大根をダイコンハムシに食われ全滅、でも今年はいつまでも通えるかと話題になり「九十歳まで」と宣言しました。

長野県の平均寿命は男性が八十二歳、女性が八十八歳、健康寿命は男性で七十五歳だそうです。私が平均健康寿命まで元気に生きて来られたのはシルバー人材センターのおかげかと感謝しています。

皆さん、シルバー人材センターで働いて健康寿命九十歳目標で頑張りましょう。

(記述年は二〇二四年執筆時点です)

### 楽しく仕事をしています

辰野地区 小澤 和彦



会社を定年退職をして、四十五年ぶりにふるさとの辰野にUターンしました。今は川島に単身赴任して

います。地元先輩の指導により耕地役員を務めたり、農作業や山仕事、などを楽しんでいます。

数年前、飲み仲間から小野でワインナリーを作る計画があるとの情報がありました。ワイン好きの私としては、ワインづくりに係りたい気持ちがあり、早速シルバー人材センターに登録してワインヤードの仕事をすることになりました。ぶどう畑の作業は草刈り、剪定、収穫などの仕事です。夏の草刈りは大変な作業でした。令和六年の秋には小野にワインナリーが出来ました。辰野町で初めてのワインナリーです。創業の役に立てたことをとても嬉しく思います。そして、美味しいワインが飲めるのを楽しみにしています。

昨年六月にはホテル祭りに係る仕事をすることがありました。大勢の観光客に来ていただき盛大に行われました。「良かった、感動した」と

の言葉をかけていただきました。多くの皆さんに喜んでもらえる仕事を、そして自分が楽しいと思える仕事を続けていきたいと思っています。

### 体が働くくちは

箕輪地区 藤森 博



シルバー人材センターに入会して八年になります。まずは、経験

を活かす製造業の仕事を紹介されました。月十二日間の根気のいる作業を(一日八時間)五年半務め、合わせて草刈りもしました。今は企業の草刈りと、早朝に公園の見回りをしています。温暖化の影響か、桜の落葉が七月、八月にも多く遊歩道の掃除が大変です。桂の木は、紅葉は綺麗ですが落葉の片付けには手こずります。

昨今は気ばかりが若く、動作がまいちですが、山が好きで季節を問わず体のために登山もしています。ボランティアで登山道の整備、草刈り、小屋の修理なども。

とにかく焦らず現状の体調を維持できればと願っています。

### 中学校の用務員

南箕輪地区 渡辺 誠司



機械関係の民間企業を定年退職後、区の役員として一年間務めた

後、シルバー人材センターにお世話になっていきます。昨年「十年表彰」をいただき、歳を取ったなと感じています。

シルバー人材センターのお世話になって、最初から南箕輪中学校の用務員として一ヶ月に十日前後勤務しています。ときには中学校と関係ない草刈りや駐車場管理もあります。ほとんど中学校に勤務しています。子供たちの入学から卒業までの成長を見て、今になって我が子がどうだったか記憶がないです。

新しく赴任される先生方で花壇や家庭菜園などが得意な先生が来てくれると大変ありがたいです。農作業ができる先生がいない年には用務員が花壇と畑を耕してやらなければならなかったので大変でした。

学校給食について私の小中学校の頃、何を食べたかは記憶にないのですが、今はご飯が多く、麺、パンとたくさん種類があつて美味しく楽

しみです。この年になって学校給食を食べるなんて思っていなかったのが大変嬉しいです。

後期高齢者ではありませんが、これからも用務員を続けていられるよう、健康に気を付けて頑張っていきたいと思っています。

### 新入会員紹介

令和六年八月〜令和六年十一月

伊那地区

辰野地区

南箕輪地区

よろしく願っています

- |       |       |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |       |       |        |     |     |
|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-----|-----|
| 藤森 正武 | 小松 康雄 | 河合 尊 | 中山 恵一 | 御柴 修一 | 廣島 知都子 | 足羽 うづ子 | 唐木 一由 | 金光 美嬉 | 柳沢 恒松 | 赤羽 文恵 | 小林 正文 | 宮下 正明 | 中村 則彦 | 荒井 政彦 | 香山 雄一 | 富田 万寿夫 | 山崎 政義 | 西澤 京子 | 小沢 桂二郎 | 堀博幸 | 関あや |
|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-----|-----|

# 奉仕活動

令和6年度、第2回奉仕活動実施状況は表の通りです。多くの会員の皆さんに参加いただき、ありがとうございました。



南箕輪地区



辰野地区



伊那地区

## 令和6年度 第2回奉仕活動

※南箕輪地区は第1回目

地区	実施日	実施場所	作業内容	参加人数
南箕輪地区	9月7日	南箕輪村役場庁舎周辺	草刈り・草取り・剪定	49名
辰野地区	10月11日	辰野町老人福祉センター周辺花壇	草刈り・草取り	21名
伊那地区	10月12日	春富ふくじゅ園・四恩の家	草刈り・草取り	136名
箕輪地区	調整がつかず中止			

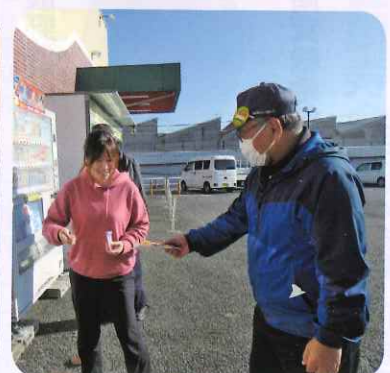
## 就業部会

# 店頭チラシ配布



就業部会による店頭チラシ配布が11月9日から16日にかけて、各地区の大型店舗店頭をお借りして行われました。

シルバー人材センターに興味をもってくれた方から仕事の依頼方法や会員になるための入会方法を聞かれました。





## 事務局からのお知らせ

## 会員の皆さんに台帳提出日のお願い

就業された台帳は毎月月末に締めて計算し、翌月配分金として振込をしています。業務の計算上、提出締切を下記日程でのご協力をお願い致します。

台帳提出日			
1月	3日(金)	6月	3日(火)
2月	4日(火)	7月	2日(水)
3月	4日(火)	8月	4日(月)
4月	2日(水)	9月	2日(火)
5月	2日(金)		



お願い致します!

市役所提出日の関係で※お助け券を扱った場合も同様です

## 会員専用サイト Smile to Smile 登録をお願いします。

会員専用サイトとは、会員の皆様とセンターをインターネットでつなぐシステムです。ご自分のスマートフォンやパソコンからこのサイトにアクセスすることで、就業等に関する様々な情報を確認することができます。このデジタル化の取り組みは、紙資源の削減にもつながるものです。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



### 会員専用サイト Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) でできること

#### センターからのお知らせが受け取れます

「毎月のお知らせ」などの情報を閲覧したり、研修会等のお知らせをセンターからのメールで受け取ることができます。

#### 就業条件等が確認できるようになります

契約方法の見直しに伴って必要となる、仕事の内容や配分金額等の就業条件を事前に明示するための手段として活用します。

● 会員の皆様へ ●

昨年引き続き

# 会員作品展 開催

大勢の方の力作をお待ちしております

- 日 時：令和7年2月17日(月)～20日(木) 9:00～16:00(予定)
- 会 場：伊那広域シルバー人材センター・伊那ワークプラザ
- 出品作品：絵画、書、工芸作品、写真、生花、和洋裁作品、織物、収集品等々

30回目の会員作品展を今年も開催いたします。ぜひ皆さまの力作を出品していただけますようお願いしております。尚、出品された方には、お礼として粗品をお渡し致します。



昨年の会員作品展より

## 配分金等の 確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの配分金は、所得税法上では雑所得にあたります。一年間に得た収入から収入を得るために支出した必要経費(交通費、材料費等)を差し引いた金額が雑所得になります。派遣就業の方は給与所得になります。

配分金・給与・公的年金以外の収入のある場合など、個々の所得により異なるため、申告の際は税務署・最寄りの市町村税務課にご相談ください。

## 職員の異動

【新任】伊那本所 埋橋 洋志



令和六年十月より、伊那本所に配属となりました。シルバー人材センターは、今後ますます重要な存在になると思います。その中で私も、発注者と会員の皆様との架け橋として努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

【退職】伊那本所 小林たみよ

令和六年九月二十日付

## 会員おくやみ

令和六年九月

中村 郁實さん(南箕輪村)  
勝俣 昭子さん(伊那市)



…謹んでご冥福を

お祈り申し上げます…

## 編集後記

十月二十七日に投票された衆院選は、十五年ぶりに与党が過半数を割り、今後の政局の混迷が予想されます。シルバー人材センターもフリーランス法を背景とした契約方法の見直し等の対応を行っています。このような社会情勢ですが、会員の皆さんには今年も素晴らしい年になることを願っています。