


シルバー人材センター
(愛称 生き活きセンター)



伊那広域 シルバー便り

第63号

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷：龍共印刷株式会社

明けましておめでとうございます 



「厳寒」 辰野町観光協会提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

県シ連 令和5年度 安全・適正就業標語 最優秀賞

危険予知 意識高めて 防ぐ事故

新年のごあいさつ



辰野町長

武居保男



皆さま、新年明けましておめでとうございます。

新年を迎え、私たちはそれぞれ新たな一歩を踏み出します。

伊那広域シルバー人材センターにおかれましては、働く会員の方、仕事を依頼する方、双方からの厚い信頼を受け日々活動されていますことに、あらためて敬意を表します。辰野町役場でも、多くの会員の方には様々な業務でお世話になっております。それぞれの仕事に誇りを持って活動されている会員の皆さまの姿は、強く胸を打たれます。

高齢化が進む現代社会において、シニア世代の退職者の増加と、若い働き手の減少が課題となっており、これは勤労者の減少ばかりでなく、社会の財産である技術や知識が継承されず、地域が活力を失ってしまう懸念があります。地域が元気に発展し続けていくためには、意欲あふれるシニア世代の力を最大限に活か

した安心して生活できるまちづくりを進める必要があります。シルバー人材センターには、その実現のために大きな役割を担っていただくことを期待しております。

伊那広域シルバー人材センターより発行されます「伊那広域シルバー便り」は、皆さまの情報交換の場として大変重要だと感じています。様々な情報や活動などが掲載され、会員同士の交流が深まることで、地域がより一体感あるものとなることと思っております。

町としましても、会員の皆さまが元気に活躍し続けられるまちづくりを最大限の努力をしまいたいと思っておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

最後になりますが、令和六年がすばらしい年になりますよう、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

安全就業と健康維持の一年を



理事長

伊藤次雄



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかな新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年は、コロナ感染

も落ち着いてきて定時総会開催の五月には感染法上の位置づけが「二類」相当から「五類」となり、ようやく社会の活動が正常になってきました。しかし、私どもを取り巻く環境は、平和の中にも少子高齢化の進捗、ウクライナや中東の戦争等の影響による円安・物価高、地球温暖化による気候変動等で熱中症の危険にさらされ、気の休まる時がありません。そんな中でも皆様の大変なご努力により会員数、契約金額、配分金等一定の成果を上げることができましたことを心から御礼申し上げます。

今後、我々高齢者は日常の健康に気を付けて、安全就業・安全運転に努め、オレオレ詐欺の被害予防な

ど、より一層の注意をして地域社会に信頼されるシルバー人材センターを目指してまいりたいと思います。

また私どもシルバー人材センターは次年度から第五次中期五年計画に入りますのでその原案を現在策定中です。第四次の反省と、一日も早く会員数をコロナ前の水準に戻すこととし、さらなる増加傾向にする必要があります。特に女性会員の登録拡大、企業退職者（予定者）への働きかけ、退会抑制、新しい生活様式に対応した多様な就業機会の開拓等を積極的に推進して、会員数、受注件数、契約金額等を皆様のご協力をいただいで大幅に伸ばしてまいりたいと思っておりますので、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。

結びに会員の皆様にとりまして輝かしい年となりますよう祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

理事会報告



副理事長
向山輝予史

新型コロナウイルス感染が落ち着きつつある今日、シルバー活動を従来の姿にと・・・取組んでいます。

具体的には、①各地区での懇談会②会員意識向上研修③その他、役員研修など計画・実施をしました。

更に、今後の課題として、①第五次中期五ヶ年計画の検討・策定②インボイス制度への対応など、シルバー活動に影響する案件について、理解・対応検討の実施。

また、直近の課題として、会員増への取組み、特に女性会員獲得を指して取組んでいます。

今年度は、理事を含めた各役員が任期満了となります。

会員の皆さんにおかれましては、シルバー活動にご協力を頂いたことに、役員一同感謝申し上げます。

会員の皆さん、次年度以降もシルバー活動に、ご協力をお願いいたします。

南信ブロック役員研修会

令和五年度南信ブロック役員研修会が八月四日に長野県伊那文化会館にて開催されました。この研修会は毎年八地区の持ち回りで開催され、南信地区の各センターの理事・監事の皆さんが一同に集まり同じテーマで研修をするものです。新型コロナウイルスの影響でしばらく開催が見送られていて、今回は令和元年以来の開催となり、一七名の理事・監事さんが研修を受けました。

冒頭で長野県シルバー人材センター連合会の酒井会長の挨拶、続いて当番に当たる伊那広域シルバー人材センターの伊藤理事長の挨拶がありました。

その後、研修に入り長野県シルバー人材センター連合会事務局長の宮下善人氏の「シルバー事業現状とセンターの運営について」と題して会員の拡大、安全就業、インボイス制度について、また公益法人と役員の役割責任についてなどの講義を受けました。



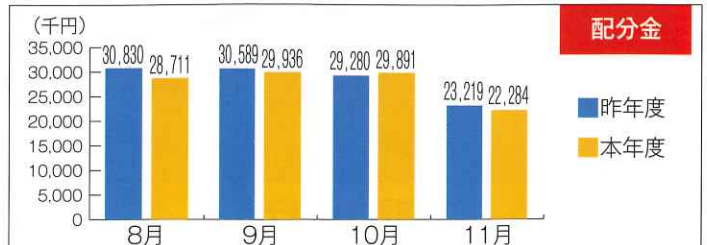
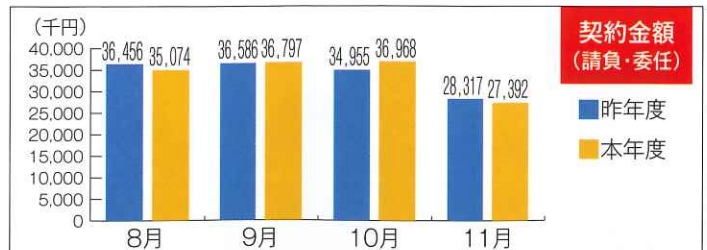
研修会の様子

奉仕活動

第2回奉仕活動の実施状況は表のとおりです。尚、南箕輪地区は今回が第1回目です。

地区/実施日	実施場所	作業内容	参加人数
伊那地区 10月14日	春富ふくじゅ園 四恩の家	草刈り 草取り 窓拭き	78名
辰野地区 10月19日	辰野町老人福祉 センター周辺	草刈り 草取り	24名
箕輪地区	実施なし		
南箕輪地区 9月9日	南箕輪村役場庁 舎周辺	草刈り 草取り 剪定	57名

令和5年8月~11月事業実績報告



令和5年度

地

区

懇

談

会

令和五年度地区懇談会が、十一月十五日箕輪、二十九日南箕輪、三十日辰野、十二月十四日伊那で開催されました。

この懇談会は、上半期の実績や事業報告、各委員会の活動報告、地区の生の声を聞き、今後の事業計画と運営に生かすことを目的に開催され、会員参加義務の四本柱の一つに位置付けられています。

南箕輪会場では、来賓の藤城栄文村長より祝辞をいただき「コロナ禍において、人と人とのつながりが弱くなってきた。核家族や高齢者のみ



南箕輪村長 藤城様

地区懇談会出席状況

地区名	開催日	会員数	出席数	出席率
箕輪	11月15日	108名	35名	32%
南箕輪	11月29日	69名	50名	72%
辰野	11月30日	117名	77名	66%
伊那	12月14日開催			

※12/13現在の状況を掲載しています。伊那地区は12/14開催のため未集計です。

の世帯が増えている現在、人とのつながりを求めて変革していきたい。また、健康づくり事業も増やしていくので活用してもらいたい」と述べられました。



プラネタリウム鑑賞会

南箕輪地区 春日 啓子

コロナ禍の為、遠のいていた女性班としての活動を再開するにあたって、役員で試行錯誤し、最終的に伊那文化会館でのプラネタリウム鑑賞会の開催と致しました。

丸天井に映し出された壮大で神秘的な宇宙空間の中に地球、日本、伊那谷、天竜川と雄大な自然の中にある私たちであることを、女性ナレーターの方の感慨深い心に染

女性班より

みる語り口であったという間に一時間が過ぎました。

今回は約二十名の参加でしたが、投影プログラムは春夏秋冬で内容が変わります。ご家族での鑑賞も価値あるひと時であると同時に、天体への興味へのきっかけになればと思います。私たちはこの壮大な宇宙の中の小さな小さな一人ひとりで。お互い大切に！

手芸講習会

伊那地区



講習会の様子

安全委員会より

委員長 竹澤 廣光



この夏は、連日のように三五度越えの日は九月まで続き、外で働く会員は

健康、事故等には特に注意をしなければならなかったです。地球温暖化により毎年異常気象が続くと思えます。対策をとり令和六年は無事故で作業を行ってください。

今年度は、六月と十月に安全委員会によるパトロール及び取りまとめを行いました。

八月には、県連合会指導員による安全適正就業パトロールを実施致しました。

令和六年一月十七日・十八日に高齢者のための安全運転講習会を伊那教習所にて計画をしています。会員皆様多数の受講をお願いします。

また、令和五年十月までに、既に七件の賠償事故が発生しています。作業前の安全ミーティングは重要な要素です。安全確認で事故撲滅に努めましょう。

安全・適正就業推進大会

令和五年度安全・適正就業推進大会が、四年ぶりに十一月十七日、塩尻市文化会館レザンホールにおいて、盛大に開催されました。

安全・適正就業標語は、応募数六百十二作品の中から最優秀賞に塩尻地域シルバー人材センターの小島今朝夫会員の「危険予知 意識高めて 防ぐ事故」が、優秀賞に岡谷下諏訪広域シルバー人材センター今井克也会員の「気を抜くな 慣れた作業に 落とし穴」が選ばれ、表彰されました。

続いて長野県シルバー人材センター連合会の内田氏より「安全就業について」と題して安全・適正就業パトロール指導員の研修があり、「昨年度より事故件数が多くなり保険がパンク状態である。会員の高齢化が原因ではないか？」との話がありました。

次に、松本大学副学長、人間健康学部長・教授根本賢一先生の「ネモケン先生の健康講座〜人生百年時代を活躍の舞台に〜生涯現役を目指した健康づくり」と題しての講演があり皆さん聞き入っていました。

就業部会より

部会長 網野 澄子



最近、少しづつ以前の生活に戻り出しています。コロナ拡大によって、人と

人との関わりがどんなに大切であるか、しみじみ痛感させられています。

就業部会では、大型店でのチラシ配布の際、本年度はマスクに変わって使い捨てカイロを使用する事になりました。発注者へのカレンダー配布は、例年通り行ないます。

また今年度は、女性会員拡大のために、九月「いなっせ」に於いて「メイクアップ」講座を開催しました。年を重ねてもいつまでもきれいな女性でいたい、と思う人達が集い、とてもにぎやかで楽しい会になりました。これを機にいろいろ計画をしていきたいと思っています。会員の皆さんの協力を宜しくお願ひします。



広報啓発部会より

部会長 向山 輝予史

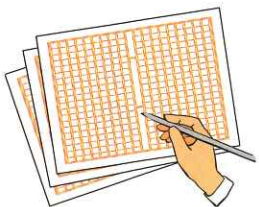


新型コロナウイルス感染症も徐々に従来の姿に戻っています。広報部会においても、会員皆さんの近況・仕事の様子などを「シルバー便り」を通して出来るだけ発信しようと取組んできました。

会員皆さんの協力のもと、予定された号数を発刊することができました。会員の皆さんの協力に感謝するとともに、今年度最終号となる「第六三号」の一読を！

そして今年度は、広報部員任期満了となります。原稿依頼・近況報告などに協力を頂き、部員一同感謝申しあげます。

今後も「シルバー便り」充実のため、皆さんのご協力をお願いします。





発注者の声



目頃から清掃業務に精励していただいていることに、心より感謝申し上げます。

株式会社立石コーポレーション
ライフスタイル事業部 営業課

伊東 弘二

私たち立石コーポレーションは、中南信でガソリンスタンド運営を主とし、各種燃料販売、カーサービス事業、フィットネス事業、コインランドリー事業を営んでおります。

シルバー人材センターにはユメックスランドリー伊那荒井店の店舗清掃でお力添えをいただき心より感謝申し上げます。

皆様のおかげで、施設内は、いつも清潔で気持ち良く、ご利用者にとって快適な環境を維持することができております。

また、清掃業務の際には、細部まで気遣いと丁寧さを感じ、施設全体の印象も向上しており全幅の信頼を寄せております。

今後も地域のお客様に笑顔を供給

し続けるパートナーとして、皆様との協力を大切にさせていただきます。この場をお借りして再度、日頃の業務に感謝申し上げますと共に、皆様のご健勝とシルバー人材センターのご発展を心よりお祈り申し上げます。今後とも変わらぬご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

会員の声

何事も勉強になります

伊那地区 平栗正雄



退職日、その翌日からのあまり予定のない日々の到来。

極端に言えば、その日の朝にその日のやりたいことを決めるような。それもまた楽しいが、その内に、体を動かすことで少しでも人の役に立てればと、市のボランティアに登録、さらにシルバー人材センターへ。

令和四年十二月に会員登録して、初めていただいた仕事は、五年二月の春日城址公園での遺跡発掘作業。極寒の中ベテラン会員さん六名に入れていただき初体験、残念ながら大きな発見はありませんでしたが、大変貴重な体験で発掘の勉強ができました。今後は是非やっていきたいと感じています。その後モミ蒔き、苗運びなど、会社員時代には到底経験できない仕事や、人間関係を体験でき、楽しく勉強させてもらっています。今後も意欲を持って続けていきたいと思っています。

第二の人生

伊那地区 久保村 貴子



退職して二年、何かしなくてはと思っていたところ、知り合いがシ

ルバー人材センターに登録していると聞いて、私にも出来る事があるかと五年四月に登録しました。

後一ヶ月で退職という時に義母が急に亡くなりました。九十四歳でした。自分の事は出来て元気だったのが本当に驚きでした。退職して時間ができたので、家の片付けはしっかりと出来ました。

義母は、旅行や習い事を沢山していました。いつも私に「元気な時にやりたい事を、旅に行ける時に行かない」と言っていました。第二の人生が始まった感じでした。あれもこれもやってみたい、外に出て新しい知り合いも作りたいたい、習い事を幾つか始め、シルバー人材センターにも入会しました。長年、事務仕事しかしてこなかったのが、出来る事は少ないと思いますが、心身とも元気なうちは働きたいと思っています。

楽しく情報収集

辰野地区 尾坂 一



会社を退職し、区の役員というコースを歩んでいますが、シルバー

人材センターの仕事はどんなものがあるのか、区の皆様からの相談に利用したいなあと、情報収集のために一年ほど前に登録しました。ほたる祭りの関連業務が手始めで、草刈り作業、伐採、屑だし等グループで楽しく作業をしています。



近況について

箕輪地区 野本 雅資



箕輪支所から伊那広域シルバーだよりの文章投稿依頼がありましたので、今現在の仕事近況を書かせて頂きます。

令和五年に入って、仕事内容は葬祭センターや菩提寺における駐車場の車案内と、町役場における日直、宿直業務をさせて頂いております。特に、日直宿直業務は、町民及び町民以外の方々からの電話対応や対面対応等で、言葉使いや接客対応にとっても気遣いを伴う仕事であります。お陰様に自分自身、接客対応、電話対応の仕事が好きなので、この業務が大変気に入っております。今後も役場内の皆様にご迷惑を掛け無い様この業務を励んでまいります。



「草刈りって楽しいなあ」

南箕輪地区 原 英勝



私もシルバー人材センターに入り十年余り、その間草刈りの仕事をし

てきました。現在、南箕輪草刈り班は二班。その一つの竹中班長以下総勢七名(全員揃った時)で和気あいあいの中に、一本ピリツとした線を持ち、緊張感を常に持つて仕事をしています。私たちの班の中に女性がいいます。男性の中に混じって草刈りをしている女性は「男勝り」と思われがちですが、気持ちの優しい女性ならではの気遣いができる人で、みんなから親しみを持たれています。しかし、草刈りは大変な事が多いです。雨の中ずぶ濡れになりながらやったり時、カンカン照りの夏の汗まみれになり急斜面の草刈りをした時、苦しいのは自分だけではない、周りを見ると皆懸命になり、必死になって、つる草と戦っている。休憩時間には皆集まり冗談を言い、大笑いしながら短い休憩時間を過ごします。時には失敗もある。そんな時は、助け合い励ましあって草刈りをしている。これが共働共助ではないか。そして

て依頼主から、「綺麗にしてもらってありがとう。頼んでよかった。又お願いします。」と喜ばれれば、どんな大変でもどんなに苦しくても、草刈りをやってよかったと思う。和気あいあいの中に厳しさを持って、真剣にケガのない様に取り組んでいこう。草刈りって楽しいなあ。

新入会員紹介

令和五年八月〜令和五年十一月

伊那地区

北溝 原口 博忠 嶋田 文光 池上 道明 坪島 栄夫 有賀 道明 上賀 道明 竹越 栄夫 白鳥 幸子 白鳥 幸子

辰野地区

吉田 功雄 宮田 常雄 新田 常雄 味村 雅代 秋山 雅代

箕輪地区

浦野 久光 松田 久光 賀内 久光 伯原 達孝 齊藤 達孝 石澤 克巳

南箕輪地区

よりご協力をお願いします

スマートフォン教室開催



シルバー会員さん向けのスマートフォン教室を各支所ごとに開催しました。NTTドコモから講師をお迎えし、各教室とも午前10時から午後3時まで受講しました。

日常生活の中でも携帯電話(スマートフォンなど)の活用が増えており、今後の業務連絡等においてもデジタル化が進むと予想されます。今回はメール、インターネットの利用、カメラの利用など基本的な動作の講習会で、参加した会員さんは講師の方に質問しながら、熱心に操作されてました。

スマホ教室 参加人数

日にち	会場	参加人数
9月6日	辰野町老人福祉センター	9名
10月4日	箕輪町社会福祉センター	6名
11月7日	伊那ワークプラザ	12名
12月5日	伊那ワークプラザ	7名



メイクアップ講座開催

令和5年9月28日、伊那市生涯学習センター(いなっせ)において株式会社ナガセビューティケアの工藤吉子さんを講師に招き「メイクアップ講座」を開催いたしました。

この講座はシルバー会員として働く意欲のある60才以上の女性の方や、現在の会員の方に向けて『元気になってもらおう』と企画したものです。



当日は定員20名に対し17名の参加があり、1名の方が入会申込されました。

「見てるだけだからね!」と言った方も自らメイクをし、見違えるようになったと喜んでおられました。また講座を新聞で見て、「新たな人生を踏み出す際に、自分を見つめなおす良いきっかけになった」という方もおられ大盛況でした。

第2の人生にシルバー人材センターの役割があるのかもしれない!

理事 丸山 美智子

事務局からのお知らせ

シルバーポイントカードについて



令和2年9月1日より始めておりますポイント制度。会員の皆様、ポイントカードはお手元にありますか？
定時総会への出席、地区懇談会への出席ほか下記の通り、ポイントが付与されます。ポイントを集めると記念品と交換できます。

付与ポイント

- 定時総会への出席 …………… 2ポイント
- 地区懇談会への出席 ………… 2ポイント
- 役員への就任
(理事、地区委員、委員会・部会委員、地区班長(職群班は除く))
…………… 2ポイント
- ボランティア活動への参加
…………… 2ポイント
- 新入会員の紹介 …………… 5ポイント

ポイントカードの取扱いについて

- ①有効期限 無期限(当面の間)
- ②各ポイントシールは参加等の際、職員が配布します。
- ③カードの管理は会員さんで行ってください。
- ④11ポイント以上で記念品をプレゼントします。各事務所までお越しくください。

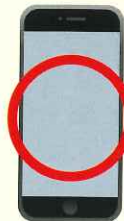
携帯「ショートメッセージ(SMS)」サービスについて



令和3年8月から会員さんの携帯電話にショートメッセージ(SMS)でセンターからのお知らせを一齐送信するサービスを開始しています。

SMS 受信可能な機器

スマートフォン	○
携帯電話(ガラケー)	○
固定電話(いえ電)	×



想定メッセージの内容

- ・お知らせ、緊急連絡、就業者募集、就業紹介

発信元電話番号

センターからのメッセージは、下記の番号から届きます。

NTTdocomo、au、楽天モバイルをお使いの方	050-5491-4105
Softbank、Y!mobileをお使いの方	2 4 2 2 4 4

※携帯電話の登録がまだの方は、番号を事務局へお知らせください。
※携帯電話の使い方が分からない方は、事務局で出来る範囲で教えますのでご連絡ください。

この番号をアドレス帳に「シルバー人材センター」とご登録いただくと便利です。

上記番号は送信専用ですので、電話や返信できません。

メッセージ文末に「URL アドレス」が記載されていたら「URL アドレス」をクリックしていただくことで、センターにて既読の確認が取れますのでご協力ください。(パケット通信料が発生します。)

● 会員の皆様へ ●

昨年引き続き

会員作品展 開催

大勢の方の力作をお待ちしております

- 日 時：令和6年2月26日(月)～29日(木) 9:00～16:00(予定)
- 会 場：伊那広域シルバー人材センター・伊那ワークプラザ
- 出品作品：絵画、書、工芸作品、写真、生花、和洋裁作品、織物、収集品等々

29回目の会員作品展示会を今年も開催いたします。ぜひ皆さまの力作を出品していただけますようお願いしております。尚、出品された方には、お礼として粗品をお渡し致します。



過去の会員作品展より

配分金等の

確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの配分金は、所得税法上では雑所得にあたります。一年間に得た収入から収入を得るために支出した必要経費(交通費、材料費等)を差し引いた金額が雑所得になります。派遣就業の方は給与所得になります。

配分金・給与・公的年金以外の収入のある場合など、個々の所得により異なるため、申告の際は税務署・最寄りの市町村税務課にご相談ください。



会員おくやみ

令和五年十一月

御子柴 佳臣さん(南箕輪村)

…謹んでご冥福を

お祈り申し上げます…

編集後記

六十三号をもって編集委員の二年任期が終わります。委員の皆さんも原稿を自分で書くのは大変だが、人に書いてもらうのは、さらに苦労だと実感したのではないかと思います。

皆様のお陰で六十三号ができました。心より御礼申し上げます。

私は編集後記を担当する際、「この欄は編集委員の思いを綴るところだから」との言葉を励みに文章を刻む日々でした。思いを言葉にのせられた時は大変嬉しくなりました。

任期中、メイクアップ講座を企画したのは、同世代の女性達と「今だからこそメイクを」の話をしてみたいと思ったからです。「きれいの力は生きる力」。背中をポンと押され一歩前に出る刺激となったら。「いくつになっても新しい経験を！」が私のモットーなのです。

気分を変えて九月から手芸を習い始めました。二月の会員作品展でお披露目できるように頑張ります。

(ま)