

シルバー人材センター
(愛称 生き活きセンター)



伊那広域 シルバー便り

第68号

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷：龍共印刷株式会社



辰野町観光協会提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

声掛けは 仲間を守る いのち網

シニア世代の生きがいを求めて



箕輪町長

白鳥 政徳

会員の皆様におかれては、まずまずご健勝のこととお喜び申し上げます。人生一〇〇年時代と言われる今日、就業、働くことを通じて高齢者の生きがいを支援する貴会の役割はますます深まっています。ところが、会員数の減少などの状況にあることは、大変残念な思いです。

私もシニア世代の生きがいを考える年齢です。孫と一緒に過ごしたり、スポーツを楽しむことも生きがいの一つでしょう。穏やかな生活というより、何か積極的に取り組むこと、趣味もそうでしょうが地域社会に役立つ仕事を持っていることが大事かと思えます。自分が望む余暇活動の充実に向けて日常の生活費の一部であっても収入として得ていくことが必要だと思います。

シルバー人材センターには、多様な就業機会がありますが、多くは、

草刈りや庭木の剪定、清掃や家事の援助、そのほか、公共施設の管理、工場や小売店舗などでの作業と町民の暮らしに直結した仕事が多く、地域社会に多大な貢献をされていることになりました。箕輪町役場も夜間、休日はシルバーの皆さんに庁舎の管理、電話対応などをお願いしています。

会員の皆さんが健康で働くことはもちろんですが、楽しいセカンドライフの一助になれば、まさに生涯現役の町です。また、シルバーで出会った会員同士が仕事以外で交流をすることで生活空間が一気に広がり心豊かな老後になるのではないのでしょうか。

結びに、行政としましても安定的な業務運営に向けて支援させていただくとともに、貴会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

持てる力の結集を



理事長

向山 輝予史

令和八年度定時総会に多勢の会員の皆さまが参加していただきありがとうございます。来賓の皆さまにおかれましては、ご多忙の中ご臨席いただきありがとうございます。また、二十年、十年の表彰受けた会員の皆さま、おめでとうございました。長年にわたり活動活躍に敬意を表します。

昨年度、伊那広域シルバー人材センター設立三十五周年の一区切りを迎えました。本年度は、四十・四十五周年さらには将来に向けてより進化・飛躍を目指して活動をと役員・会員一同気持ちを新たにしました。また、活動の充実を図るための一環として、外部理事四名(四市町村の福祉課長)を迎えました。外部理事の方々におかれましては、シルバー人材センターへの提言・助言などを通して活性化の一助なることを期待します。もちろん、各理事・各支部の役員・会員の皆さんからの意見も参考にしていきたいです。

今後地域ニーズ、発注者のニーズに応えるためにも今まで培った活動を継続していきましょう。そのためにも、安全作業・交通安全・体調管理・会員拡大への取組など皆さんの持てる力を結集し活動を推進しましょう。

会員の皆さんのご協力をお願いします。

最後に、理事長を務めてきました伊藤次雄さんが退任されました。長い間ご苦労さまでした。今後は、健康に留意しご活躍を！



令和八年度定時総会 開催

令和八年度の定時総会が、五月二十二日に伊那文化会館で開催されました。会員数五百二十六名のうち四百十二名(本人出席二百二十七名、委任状出席百八十五名)が出席し総会が成立しました。

開会に先立ち伊藤次雄理事長から『令和七年度は設立三十五周年を迎

え、節目の年でしたが前年に引き続き暑い年で熱中症対策に明け暮れ、雨の日も多く野外作業が大変な年でした。そんな中でも会員の皆さまが一体となって乗り切ってくれました。令和八年度も会員の皆さまにご協力いただき、会員増強並びに業務の向上をはかられますようお願い申し上げます。』との挨拶がありました。

会場の様子



伊藤理事長あいさつ

続いて会員表彰が行われ十一年以上在籍し活動されている会員二十名を表彰し、受賞者を代表して赤坂文隆会員(辰野地区)が謝辞をのべました。また来賓を代表し伊那公共職業安定所所長の上原孝一様、伊那市健康福祉部長の三澤豊様よりそれぞれご祝辞をいた



就任理事の皆さん



上原様より祝辞



三澤様より祝辞

総会の議長には伊藤寛美会員(南箕輪地区)を選出、令和七年度事業報告などについて審議が行われ、いずれも原案通り可決されました。

いただきました。

退任される理事・監事の皆さま お疲れさまでした



退任される理事・監事の皆さん

伊藤次雄	理事長	(伊那)
竹村守	理事	(伊那)
丸山美智子	理事	(伊那)
有賀廣	監事	(箕輪)

会 員 表 彰

表彰規定第2条第1項により次の会員を表彰する(敬称略・順不同)

20年表彰

箕輪町

横 内 紀 八 唐 澤 一 成

10年表彰

伊那市

稲 垣 穂 松 崎 邦 弘 兼 子 明 美 高 嶋 敏 一
平 沢 一 夫 小 林 正 廣 米 山 旻

辰野町

山 田 良 平 箱 田 睦 子 赤 坂 文 隆 上 島 光 男

箕輪町

中 谷 ちづる 小 嶋 春 幸 堀 川 等 倉 田 幸 治
藤 森 博 北 澤 悦 夫

南箕輪村

出羽澤 隆



表彰された会員の皆さん



表彰を受ける唐澤会員



謝辞をのべる赤坂会員

謝 辞

辰野地区 赤坂 文隆

本日はまことにありがとうございます。表彰者を代表して若輩者ではありますがお礼の言葉を述べさせていただきます。

六十歳で定年しまして六十一歳から十年間、辰野のシルバー人材センターの剪定班に入れていただきました。年二回の実地と安全講習を受けなんとか松の剪定もできるようになりました。おかげさまでなんとか健康と安全に留意してやってこられたことにお礼を申し上げます。

これからも健康に気をつけて、一日でも長く剪定をやれるといいなと思っております。

本日は本当にありがとうございます。

理事会報告



副理事長
林 典男

五月二十二日に開催しました令和八年度定時総会において、三名の新理事と今年度から新設された四名の外部理事、一名の監事とともに、合計十八名の役員が承認されました。総会終了後に第一回理事会を開催し、以下のような執行部隊が発足しました。

理事長 向山 輝予史(箕輪)
副理事長 林 典男(伊那)
理事 網野 澄子(伊那)
久保村 貴子(伊那)
野溝 清一(伊那)
北原 正夫(伊那)
佐々木 博明(辰野)
小澤 和彦(辰野)
内山 孝一(箕輪)
有賀 恵子(南箕輪)
太田 元広(南箕輪)
宮下 誠(伊那)
矢島 秀教(辰野)
小池 弘郷(箕輪)
山崎 一(南箕輪)
竹村 典幸(伊那)
前田 博(南箕輪)
外部監事 山岸 大輔(宮田)

八年度の事業方針は、①会員の拡大と就業機会の確保②安全就業の推進と健康の確保③シルバー派遣事業の推進④関係法令等に沿った事業運営等八項目に取り組んで行きます。詳細は、定時総会議案書を参照してください。

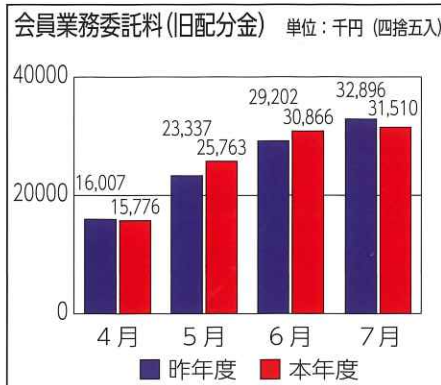
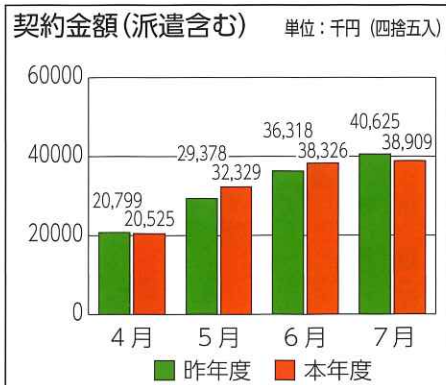
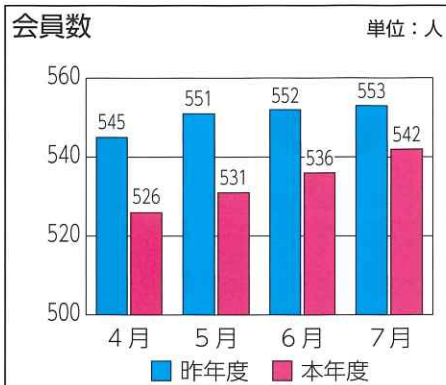
第二回理事会(五月二十八日)は、「新たな仲間づくり計画」による六年間の会員目標数、外部理事の職務、各委員会、各部会の構成、事故発生状況等について協議しました。

第三回理事会(六月二十五日)は、前回に引き続き各委員会・各部会の構成及び外部理事の職務の詳細な内容の審議、各委員会・各部会の開催状況報告等の協議を行いました。

このように、向山理事長を中心に新たな執行部体制がスタートしていますので、会員の皆さんには一層のご支援・ご協力をお願いいたします。

また今年の夏は、「スーパーエルニーニョ現象」が発生する可能性が高くなると予想され、早い時期から厳しい暑さ(酷暑日)となる日が多くなると見込まれますので、体調管理には十分に留意し、熱中症対策に万全を尽くし、健康を維持しながら安全作業に励んでいただきたいと思います。

令和8年4月～7月事業実績報告



白鳥 今朝昭(伊那)
吉原 宗夫(伊那)
小松 幸夫(伊那)
内藤 稔辰(辰野)
岡藤 文行(箕輪)
木下 秀雄(箕輪)
伊藤 寛美(南箕輪)

地区委員の皆さん

向山 輝予史(箕輪)
林 典男(伊那)
野溝 清一(伊那)
有賀 恵子(南箕輪)
小澤 和彦(辰野)

財政総務部会の皆さん

安全委員会より

委員長 野溝清一



六月二十三日

に行われた第一回委員会において各地区より計八名、職員四名の計十二名で、第一回安全パトロール終了後、今年度の活動計画を協議しました。

委員は次の方々です。

委員長 野溝清一(伊那)
副委員長 佐々木博明(辰野)
委員 内山孝一(箕輪)
委員 赤羽秋平(伊那)
委員 伊藤貢(伊那)
委員 新村正幸(辰野)
委員 五十嵐義治(箕輪)
委員 征矢勇一(南箕輪)

例年の様に、安全パトロール(伊那、辰野、箕輪、南箕輪)の各地区の巡回を六月、八月、十月に計画。草刈、剪定の安全講習会、高齢者安全運転講習会、安全就業推進大会の参加などの取り組みを協議し計画しました。

安全就業は安全委員会だけでは事故を防げるものではありません。シルバー会員一人一人が自分の身を守

り、周囲に目を配り行動し、怪我・物損事故ゼロ件を目指して作業に取り組ましましょう。

就業部会より

部会長 有賀恵子



六月十九日

(金)令和八年度就業部会を開催し、今年度の役員選出後行事計画活動内容を協議しました。

部員は次の方々です。

部会長 有賀恵子(南箕輪)
副部会長 北原正夫(伊那)
部員 網野澄子(伊那)
部員 橋場美智子(伊那)
部員 小松康雄(伊那)
部員 武井春義(辰野)
部員 半沢永年(箕輪)
部員 伊藤藤和子(南箕輪)

令和八年活動内容計画

一、チラシ配布計画と各地区での店頭チラシ配布活動
二、カレンダー配布を通じた就業拡大活動
三、未就業者対策

会員拡大の為、知人への声かけをお願いします。

広報啓発部会より

部会長 小澤和彦



六月十五日理

事長より委嘱を受け、新体制で令和八年度活動計画を確認しました。

活動計画

一、シルバー便りの発行
二、普及啓発用カレンダーの作成
三、PR広告作成、掲載
四、ホームページの充実
五、その他

部員は次の方々です。

部会長 小澤和彦(辰野)
副部会長 平栗正雄(伊那)
部員 久保村貴子(伊那)
部員 太田元広(南箕輪)
部員 山岸幸代(伊那)
部員 小野信成(辰野)
部員 土屋はる子(箕輪)
部員 白鳥重幸(南箕輪)

以上、役員一同広報啓発活動充実に向けて活動してまいります。

広報活動では多くの人にシルバー会員になってもらうように多方面に発信します。

シルバー便りについては会員の声、各部会の活動紹介など充実し会員意識向上を図りたいと思います。会員の皆様のご協力をお願いします。

熱中症 予防行動 をとりましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声がけ!



適切に

エアコンを使おう!



こまめに

水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

シルバーから依頼された就業中や移動中に熱中症になったら...

センターでは、熱中症見舞金制度に加入しています。就業中や移動中に「熱中症」を発症し、通院・入院した場合に制度の対象となりますので、必ず事務局へ報告をお願いします。

会員の声

剪定を一年終えて

伊那支所 柳沢恒松



若いころは六十歳からの年金生活が楽しみだったが、六十五、七十

となり隠居の夢は幻となった。

生涯労働と悟って七十から剪定班に。「若いのが入ったぞ」と歓迎？されたものの、鋏だけで自己流の剪定をしてきたので作業が遅く、つい以前の癖が出る。覚えることは山ほど。花を咲かせる切り方、果実を採るための切り方、同じ木でも季節が違えば切り方が違う。

安全対策もしっかりと。ロープ！安全帯！ヘルメット！と注意され、猛暑に倒れぬよう温泉サウナで暑熱順化。それでも樹木と触れ合うのは楽しく、去年刈った木がどうなったか怖くも楽しみな二年生になった。体が動く限り続けたいと思う。毎朝五時起きで弁当を作ってくれる妻、辛抱強く教えてくれる先輩方に感謝。今年もよろしくお願いします。

シルバーの会員になって良かったこと

伊那支所 齋藤奈美子



私は令和六年三月に加入しました。

仕事はコインランドリーの掃除をしています。掃除をして、お金を稼ぐということが始めている体験です。大型の掃除機を使うことは大変でした。

週に二日、四時間、町に出て行くことはいろいろな人に会えて、刺激になります。

私は、夫と二十年アスパラガスの出荷をしていましたが、八十歳でやめたので少し楽になりました。そんな時薦めてくれた方があり、外に出たいと思い、やったことのない仕事をしてみたいとの思いから加入することとしました。

私の趣味は、洋裁、カラオケです。母、姑の着物はほとんど加工し、今は、自分の着物の終活に取り掛かる時期となりました。いつまでも元気で働きたいと思っています。この頃です。

小さな社会貢献

辰野支所 井口敬子



九十四歳の母を見送り、日々ボーと過ごしていた私を妹が心配し「外に出て働いてみたら？」と勧められ、シルバー人材センターに入会させて頂きました。最初の仕事は家事援助でした。

お話を頂いた時には、自分にはとても無理だと、お断りするつもりでしたが、お話を伺ったところ、ご主人が急に県外に単身赴任し、自分は幼い子供三人を抱えフルタイムで働く若いお母さんでした。お会いした時に自分の娘と重なりお受けしました。

週二日、出払った家に合鍵で入り、洗濯、食器洗い、風呂、部屋などの掃除で約二時間。連絡はメールとメモで毎回の様子を伝えました。時にはお子さんからのお手紙や絵が励みになりました。一年後ご主人が戻って来られ終了しました。最後の日にテーブルに置かれた感謝の手紙に胸が一杯になり涙ができました。

今年の四月からは「小野介護予防センター」で働かせて頂いています。また、良いご縁に巡り合い感謝しています。

十年を振り返って

箕輪支所 H・T

シルバー人材センターに入会して十年になりました。

今までに沢山のお仕事をさせていただき感謝です。長年事務職に携わっていたので当初事務の仕事希望していましたが、なかなかなくおりました。事務所から連絡があり、私に出来る仕事ということでお話があり、頑張ることにしました。今は感謝の気持ちでおります。

体調に気を付けて働きたいと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。



平和

南箕輪支所 赤羽 範子

九十三歳のひいじいちゃんの大きな手に浮き出た血管を、モミジのような白い小さな手指でなぞるトモ君は、昨年十月生まれの九ヶ月。会う度成長の早さに驚きながら、先の戦中戦後を生き抜いてきた兄夫婦は、「この子達の未来は明るく平和であって欲しい」と言う。

今のAIの時代は、私達高齢者は付いてゆけない横文字ばかり。大変便利で良い時代と言えば言えるが常に追われている様でもある。

四年も続いている侵略戦争。いつ終わるとも見えない内戦。お金の為ならあの手この手の詐欺や盗みも後を絶ちません。

先日新聞の投稿欄に、小学生が「求められて新兵器を供与したところで平和が来る訳ではない」と書いてありました。その通り、より多くの生命を奪うだけです。

生命は地球より重い。失われた生命は戻らない。戦争は人災だと思う。



新入会員紹介

令和七年十二月〜令和八年七月

伊那地区 ***

宮下直美	飯島司	鈴木真司	田畑寛人	高木まゆ美	菊地健二	春日浩一	伊藤千代子	大沼信子	池上拓雄	伊藤公治	須賀幸弘
中塩雄夫	村沢睦雄	阿部京隆	薄井文雄	大村秀一	北原弘明	伊藤修二	藤原浩一	山治男	富治男	賢一	吉光

辰野地区 ***

藤田あづさ	杉山昌史	船橋悦子	高井朋子	村上弘行	小野美千代
新堀佳巳	小林あつ	村田清	内裕司	真一	野真一

箕輪地区 ***

松山幸雄	米下幸雄	市川幸雄
山幸雄	山下幸雄	川幸雄

南箕輪地区 ***

白鳥重幸	小岩幸夫	小原明子	藤原あさえ	倉田芳郎	鎌田芳郎
坂瀬幸子	松尾幸子	有賀幸子	橋爪幸子	芳郎	鎌田芳郎

からくお願うします

プラネタリウム鑑賞会を開催しました



鑑賞会の様子

7月24日(金)、伊那文化会館でプラネタリウム鑑賞会を開催しました。

この鑑賞会は毎年南箕輪支所主催で開催されており、今年は伊那地区女性班の会員の皆さんにもお声がけし、一般参加者を含め29名が参加しました。

はじめに、南箕輪地区委員の伊藤寛美会員より開会のあいさつがあり、その後、鑑賞会が始まりました。伊那文化会館職員の解説に合わせて美しい星空が映し出され、春から夏の夜空に見られる星や星座について学びました。

続いて上映された『一秒ちょっと前の月』では、歴史に名を残した天文学者たちの功績をたどりながら、月や太陽、太陽系、星座、銀河系、さらには宇宙の広がりや宇宙の果てについて、映像とともに楽しく鑑賞しました。

参加者からは、「楽しかった」「違うプログラムも見てみたい」「良い企画だと思う」などの感想が寄せられ、大変好評な鑑賞会となりました。



この機械で星空が映し出されます

各種講習会

令和8年度刈払機講習会

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
6月2日	辰野地区	ほたる童謡公園内草地	8名
6月10日	箕輪地区	番場原運動公園	14名
6月8日	南箕輪地区	南箕輪村公民館周辺	14名
6月18日	伊那地区	旧新規創業支援センター横	19名



辰野地区

令和8年度剪定講習会

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
4月6日	南箕輪地区	南箕輪中学校	10名
4月14日	箕輪地区	ながた荘庭園	13名
5月8日	辰野地区	辰野町役場	12名
5月18日	伊那地区	伊那市役所南側庭園	16名
5月20日	伊那地区	高速中学校	13名



辰野地区



南箕輪地区

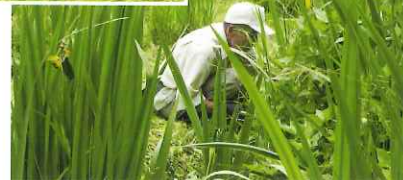
令和8年度 第1回奉仕活動

地区／実施日	実施場所	作業内容	参加人数
辰野地区 6月4日	ほたる童謡公園	草刈り・草取り	52名
箕輪地区 6月6日	箕輪町役場庁舎及び駐車場周辺	草刈り・草取り	43名
伊那地区 6月24日	ゆめわーく・大萱の里・みさやま・四恩の家・くつろぎの家・やすらぎの家・長谷保育園	草刈り・草取り・剪定・窓拭き	123名
南箕輪地区	9月5日(土)実施予定		



◀▼辰野地区

伊那地区▶▶



事務局からのお知らせ

会員の皆さんに台帳提出締切日のお願い

就業された台帳は毎月月末に締めて計算し、翌月配分金として振込をしています。
業務の計算上、提出締切を下記日程でのご協力をお願い致します。

台帳提出締切日	
9月	1日(火)
10月	1日(木)
11月	1日(日)
12月	1日(火)

提出日が土日祝日の場合は、
ポストへ投函願います。



お願いします！

※お助け券を扱った場合も、市役所提出日の関係で

翌月1日迄に提出 願います。

の元気な姿にパワーを頂いております。
これからも皆様の安全で円滑な就業に貢献できる様、努めてまいります。
どうぞ宜しくお願い致します。



令和八年二月
より、伊那本所に
配属になりました。
日々、会員の皆様

【新任】伊那本所 有賀 優子

職員の異動

派遣給与支払日

8月分 9月30日(水)
9月分 10月30日(金)
10月分 11月30日(月)
11月分 12月28日(月)

配分金支払日

8月分 9月24日(木)
9月分 10月20日(火)
10月分 11月20日(金)
11月分 12月21日(月)

編集後記

三年ほど前に入会した折に、
会員の声として「何事も勉強
になります」と投稿しました。
自分にとっては勉強になり
ますが、一方お金を頂いてい
る以上、発注者さんから心よ
り「ありがとう」と言ってい
ただけるよう、仕事の質を期
待されるレベルにすべく、暑
さの中でも責任感を持って就
業していきたいと思う今日こ
の頃です。



会員おくやみ

令和七年十一月

土戸 一さん (箕輪町)

令和八年七月

吉川 喜六さん (伊那市)

…謹んでご冥福を

お祈り申し上げます…