

＊シルバー女性部会主催＊

～見て楽しい、食べておいしいキンパ～

## < 6月のお料理教室 >

キンパ（韓国風のり巻き）作り

♪ひと巻きに♪  
ギュツと詰めた  
幸せの味♡



講師：シルバー女性部会メンバー

日時：令和8年6月25日(木)

午前の部(10:00～12:00)

なお、定員がオーバーになった場合に午後の部も開催します。

午後の部(13:30～15:30)

場所：員弁老人福祉センター第2会議室・調理室

対象：いなべ市内在住60歳以上の方

定員：15名(先着順)

参加費：会員：700円 非会員800円(材料費込)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾・巻きす・飲み物

切り取り線

＊申し込み用紙(キンパつくり)＊

締切 6月11日(木)

氏名	
電話番号	
住所	

※ご記入いただいた個人情報は、キンパつくりのみ使用させていただきます。

お問い合わせ先：いなべ市シルバー人材センター事務局

☎0594-84-1800