

事務局だより



令和8年7月号



☀ 夏本番！

熱中症予防のポイント

今年も暑い季節がやってきました。近年は気温の上昇が続き、2026年4月からは、最高気温が40℃以上の日を指す新しい言葉として「酷暑日(こくしょび)」が話題になっています。

これまでの「猛暑日(35℃以上)」を上回る厳しい暑さへの注意が必要です。

💧 エアコンを上手に活用しましょう
「まだ大丈夫」と我慢せず、室温が高くなる前から使用しましょう。扇風機を併用すると効率よく室内を涼しくできます。

💧 こまめな水分補給を
のどが渇く前に、少量ずつこまめに水分をとることが大切です。起床後や入浴後、外出前後など、時間を決めて飲む習慣をつけましょう。

🚶 無理な外出は避けましょう
気温の高い日中の外出はできるだけ控え、外出時は帽子や日傘を活用しましょう。休憩をこまめにとることも大切です。

🏠 室内でも油断禁物
熱中症による救急搬送の多くは住居内で発生しています。風通しや室温を確認し、快適な環境を保ちましょう。

🍉 十分な睡眠と食事也很重要です
暑さで食欲が落ちる時期ですが、栄養バランスの良い食事と十分な休養を心掛け、暑さに負けない体づくりをしましょう。

厳しい暑さが予想されるこれからの季節。一人ひとりが熱中症対策を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。

冬用作業服の申込について

冬用作業服の申し込みが始まりました。必要な方は、今回同封の申込用紙にご記入のうえ、ご提出をお願いします。

締切：7月31日(金)まで



入会説明会(毎月1回開催)

日程：8月24日(月)、9月14日(月)
10月19日(月)

時間：午後1時30分から

場所：員弁老人福祉センター1階 会議室1

ご近所の方やお知り合いで、仕事を探してみえる市民の方をご紹介下さい。

お待ちしております。



° ♡女性限定♡ ° 入会説明会

日時：10月5日(月) 午後1時30分から

場所：員弁老人福祉センター1階 会議室1

また、お知り合い、お友達紹介キャンペーンも引き続き実施中です。

この機会にぜひご利用ください。

キャンペーン用紙は事務局にてご用意しておりますので、必要な方はお立ち寄りください。



グランドゴルフ用の「アシックスのクラブ」の忘れ物がありました。事務所でお待ちしておりますので心当たりのある方はお越しください。

お盆休み

8月14日(金)

センター事務局はお盆休みとさせていただきます。よろしくお願いいたします。

今月は、「事務局だより／就業情報」
「配分金明細書(6月就業者)」
「作業服(冬服)の案内」

を同封しました。