

地域社会に輝くシルバーパワー

輝くシルバー いなべ

44号

令和8年7月



女性部会による定時総会でのバザーの様子



公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター

本部 〒511-0205 いなべ市員弁町笠田新田111
TEL (0594)84-1800 FAX (0594)84-1801
E-mail inabe-sj@m3.cty-net.ne.jp
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/inabe/index>

QRコード
(携帯電話で見られます)



シルバー人材センターに入会しませんか

入会から就業まで



まずは入会説明会にご参加ください！

入会
説明会

会員
登録

就業情報
送付

就業先
決定

入会説明会日程

場所：員弁老人福祉センター 時間：午後1時30分～

令和8年 7月21日(火)、8月24日(月)、9月14日(月)、10月5日(月)、
10月19日(月)、11月16日(月)、12月14日(月)

女性限定
説明会

輝く会員ご紹介



襖・障子班
野口 勝さん

私は、既に
襖・障子班で
活動中の同輩
から誘われて
襖・障子班に
入り4年半に
なります。襖・
障子張りは全
く経験も無く、

そんな私の不安も職場の先輩方の
丁寧な指導の下で上達出来ました。
現在、襖・障子班は7名で活動し
ています。安全作業は言う迄も無
く、お客様満足度向上を常に念頭
に丁寧な対応を心掛けて仕事を続
けて参ります。

新たな就業先紹介

看護小規模多機能センターみざい

当センターでは、「通い」「泊まり」「訪問(看護・介護)」の4つのサー
ビスを組み合わせ、利用者さまの状態に応じた支援を行っています。
例えば、通いを予定していた日でも体調やご希望に応じて訪問へ切
り替えたり、必要に応じて泊まりへ変更したりするなど、柔軟な対
応が特徴です。

昨年から外国人材の受け入れ、環境整備を進めてきましたが、今
年度は日々の重要な一翼を担い温かく支えてくださるよう、いな
べ市シルバー人材センターの会員さまにもお力添えいただいております、
心より感謝申し上げます。

看護小規模多機能は、一つひとつの「点(介護サービス)」を結ぶ、
「線(介護の複合サービス)」のサービスが重要となります。皆さま
の力が地域の安心と大切な「線」を繋ぐ原動力となります。これか
ら共に関心溢れる温かい事業所と一緒に築いていきましょう。

一般社団法人 明徳福祉会 代表理事(会長) 藤田朋紀



襖や障子を一枚ずつ丁寧に手作業で張り替えています。
張り替え作業の後はお依頼の皆さまへ大切にお届けしています。

入会説明会の
参加申込は
こちらからどうぞ



電話で受付も可能です

4月6日に行われた女性限定説明会



こちらをきっかけに入会・就業された方も多くいます



「みざい」で
お仕事中の
会員さん

初めて入った時はわからないことばかりでしたが、職員の皆さんが気軽に声をかけてくれ、手伝ってくれたおかげで楽しく働いています。



一本一本、形を見ながら丁寧に剪定します



機械を使って
パワフルに刈り込み



配膳作業では利用者さんに合わせて、刻みやとろみなどつけて盛り付け、時間いっぱいまでかかり大変ですが、利用者さんが完食されるのを見るとうれしく思います。



令和 8 年度定時総会の報告

いなべ市シルバー人材センター定時総会が開催されました
令和 8 年 5 月 29 日（金）

午後 1 時 30 分より 員弁コミュニティプラザ

本年度の定時総会は、会員 110 名の出席のもと、開催されました。

議長は藤原地区の児玉公一会員が選任され、総会次第に基づき議案審議に入り、下記議案が承認されました。ご協力ありがとうございました。

【議 事】

第 1 号議案……令和 7 年度事業報告について 第 2 号議案……令和 7 年度収支決算について
第 3 号議案～第 17 号議案……役員（理事・監事）の選任について



定時総会会場内の様子



市長 日沖靖様よりご祝辞を賜りました



ご出席いただいた来賓のみなさま



ご挨拶

公益社団法人
いなべ市シルバー人材センター
理事長
加藤 稔

このたび、理事長を拝命いたしました加藤稔でございます。就任にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

地域の多様なニーズに応えるために、働く意欲のある高齢者の皆様が、長年培ってきた知識・経験を活かし、地域社会の担い手として貢献できることはたいへん意義のあることと思います。当センターは、高齢者の皆さんの充実した日常生活、

豊かな人生を応援するため、その受け皿になっていく重要な役割を担っています。

そのため、ひとりでも多くの方々に入会していただくとともに、就業にあたっては、会員の皆様が安心して働けるよう、安全を第一に努めてまいります。

また、発注者の皆様には、より良いサービスを提供できるよう全力で取り組んでまいります。

当センター事業の一層の発展に向けて、最善の努力をいたす所存ですので、今後とも皆様からのご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

役員が改選されました

総会において新たに 6 名の役員が選任されました。退任された役員におかれましては、センターの運営にご尽力いただき、ありがとうございました。

—役員紹介—

理事長 加藤 稔
副理事長 服部正巳
常務理事 相馬雅史
理事 川瀬 修
理事 日紫喜和子
理事 多湖 公（新任）
理事 梅山時男

理事 水谷史子
理事 瀬木好博（新任）
理事 羽場敏夫
理事 三輪繁久（新任）
理事 加藤秀二（新任）
理事 伊藤幸宏（新任 いなべ市福祉部）
監事 伊藤正紀
監事 岡 真水（新任 いなべ市社会福祉協議会）

—退任された役員—

理事長 伊藤貞夫
副理事長 長崎和洋
理事 水本一見
理事 日下部和巳
理事 川崎芳子

受賞

80歳表彰

令和8年度定時総会で17名の会員さんが表彰されました。長年の皆様のご尽力のおかげで今日のシルバー人材センターがあります。皆さんはまだ現役で頑張ってみて、我々後輩のよき見本であり、励みとなります。今後も健康に留意され、益々のご活躍をお祈りいたします。

受賞者のご芳名

(敬称略)

北勢地区	伊藤守男	員弁地区	渡部まさ彥	大安地区	西川 豊
//	川瀬孝男	大安地区	服部昭子	//	出口浩志
//	伊藤庄平	//	藤田順二	//	瀬木 修
//	川瀬孝行	//	水谷健治	藤原地区	藤田貴久
員弁地区	平田允矩	//	加藤博子	//	岡本美千子
//	太田義彦	//	伊藤 薫		



受賞者代表の藤田順二さんによる表彰の様子

受賞者のコメント 80歳に寄せて



伊藤庄平さん

退職後、何となく技能講習(緑地管理)を受講したのが縁で入会、施設管理業務に就いたのが始まりです。

福祉班担当時「シルバーいきいきフェスタ」で、当センターの活動紹介パネルを作成したことや、2018年のフェスタでは、当センター会員が「頭と体を使いましょう」のアトラクション部門に出演し、会場と舞台が一体となり盛り上がったことが印象に残っています。舞台挨拶の役割を頂きドキドキしました。

シルバー会員に長く在籍できたことは、先輩、同僚に恵まれ、また事務局皆様のご指導のおかげと感謝しています。



渡部まさ彥さん

気付けば80歳を過ぎたのが自分でも驚いています。

シルバー人材センターには、入会して早いもので5年が経ちました。きっかけは「にぎわいの森」がオープンした際、友人に誘われたことです。

当初は、現場の草がうっそうと茂っていて大変な状態でしたが、続けるうちにきれいになっていくことが大きなやりがいとなっています。

現在は4～5人の仲間とおしゃべりを楽しみながら、和気あいあいと働いています。

お休みの日は、姉や妹と3人で映画や、お茶を楽しんだり、畑で野菜や花を育てています。

これからも公私ともに土に触れ、家族や仲間との時間を大切にしながら、身体に気をつけて元氣充実した日々を過ごしていきたいと思っています。



水谷健治さん

私は今年、傘寿を迎えました。シルバー人材センターに入会してから約17年がたち、80歳は「人生の成熟期」であると感じています。体の衰えや病気を受け入れつつ、これまでの経験を生かし、春夏は草刈り、秋冬は剪定といった庭木の手入れの仕事に従事してきました。

これらの作業のご依頼を受けて多くのご家庭を訪問する中で、その都度、高齢社会の進行を実感しています。若い世代は仕事の都合で家を空けることが多く、老夫婦が家庭を守っているケースが増えています。そのため、先代が大切に手入れしてきた庭木の管理が難しくなり、シルバー人材センターへの依頼が年々増えている状況です。

私は、依頼者の皆さまに喜んでいただけるよう、丁寧で親切な作業を心がけています。

人生100年時代と言われる中、男性の健康寿命の平均72歳を超え、私は「80歳の壁」を何とか乗り越えることができました。この壁を超えても働き続けられるのであれば、残りの人生はより尊く、明るいものになると感じています。

高齢者の「働く喜び」と「社会参加」を掲げるシルバー人材センターは、私にとって大変大きな存在です。これからも健康と安全に留意し、人とのつながりと感謝の気持ちを大切にしながら、80歳からの人生を前向きにとらえる「幸齢者」として、楽しく穏やかに過ごしていきたいと思っています。



藤田貴久さん

私はシルバー人材センターに入会して7年に成ります。現在あづま食品様で排水処理や産廃収集運搬などの仕事をさせて頂いています。現場では5人のメンバーとお互い助け合い連絡し合いながら全員頑張っています。有り難く思っています。休日は主に無理のない程度に畑仕事をしています。シルバー人材センターの皆様方にはお世話になり、感謝しています。

れっつえんじょい



健康は日々の
積み重ねから！
しっかり学びます



青空の下、みんなぞ
にぎやかにプレイ



季節の味を
みんなで手作り



日々正しいなれた
不衛生も、しっかり
安全点検！



講師の方を招き、
正しい知識で暑工に
負けない毎日へ！



雨の朝でも
元気なあいさつが
飛びかいます



桜餅、草餅

イベント・講習の 参加申し込みは こちらから

申込フォームからご入力いただいて参加申し込み
が可能です。お友達などお誘い頂いて一緒にご参
加もしていただけます。
是非、お気軽にご参加ください！



◀過去の開催イベント情報は
こちらから
「いなべ10」で紹介された映像も
ご覧頂けます！

いなべ市在住の
60歳以上の方なら
どなたでもご参加頂けます



イベント情報

- ◆秋イベント 干支のひつじぬいぐるみづくり
日時：9月24日（木）13時～
場所：員弁老人福祉センター1F会議室2
- ◆冬イベント のぼそう健康寿命！
いきいき健康教室
日時：12月11日（金）13時30分～
場所：員弁老人福祉センター1F会議室
- ◆春イベント フルーツサンドづくり
日時：3月中旬予定
場所：員弁老人福祉センター調理室、会議室2
- ◆パソコン教室 ※変更の場合あり
日時：毎週水曜日13時30分～15時30分
場所：員弁老人福祉センター1F会議室3
- ◆グランドゴルフ 6月、11月に開催予定
- ◆パークゴルフ 6月、11月に開催予定
- ◆歩こう会 6月、10月に開催予定
※都合によりイベント内容等変更する場合があります
（詳細はHPなどをご覧ください）

夏野菜でヘルシー・簡単レシピ♪

ちょっとおしゃれにフランス料理♪【ラタトゥーユ】

*材料 (4人分)

鶏むね肉	小 1 枚
ズッキーニ (又はきゅうり)	1 本
ナス	2 個
セロリ	10cm
玉ねぎ	1 個
パプリカ (又はピーマン)	2 個
ホールトマト缶	1 缶
にんにく	1 かけ
オリーブオイル	大 2
★白ワイン	50cc
★ローリエ	1 枚
塩・コショウ	少々
コンソメスープの素	1 個

*作り方

- ①ズッキーニ、ナス、セロリ、玉ねぎ、パプリカを 2 センチ角に切る、鶏肉を 1 口大に切る
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、薄切りにしたニンニク、鶏肉、玉ねぎを炒める
- ③①のズッキーニ、ナス、セロリを加え中火でしんなりするまで炒め、パプリカを加える
- ④コンソメスープの素、★、トマト缶汁ごと加えて混ぜ合わせ弱火で 20 分ほど煮る
- ⑤軽く混ぜ塩、コショウで味を調えて完成！



【ラタトゥーユ】とは

夏野菜をオリーブオイルで煮込んだフランスの農民の知恵から生まれた親しみのある郷土料理です。シンプルで独自の「おふくろの味」を是非！！

地域の人々の毎日を支えるお仕事

福祉バス・スクールバス運転手募集中！



今までバス運転のお仕事をされていた方

大型自動車免許・中型限定解除お持ちの方



経験や資格を是非シルバーで活かしませんか？ **女性也大歓迎！**

お仕事のご依頼は いなべ市シルバー人材センターまで



シルバーでは、簡単な事務作業、調理、食堂の洗い場、野菜の収穫など、さまざまな業務で女性会員が活躍中です。

事務所や工場、お店のニーズに合わせて、週2、3日や、1日あたり3～5時間の仕事もお引き受けしております。お気軽にご相談ください。

その他、ホームページにてお引き受けしている
お仕事内容をご確認頂けます。



掲載のない内容についても、ぜひ一度ご相談ください

※危険・有害な作業や多額の賠償が見込まれる可能性のあるもの、許認可が必要な仕事など、内容によってはお引き受けできない場合もございます



安心価格

豊富な品揃え

長年の実績と経験豊かな職人技

ふすま・障子・網戸 張り替え

いなべ市シルバー人材センターにおまかせ下さい！

張替料金の例	価格
ふすま標準サイズ（両面）	9,400 円
雪見障子（雲竜）	2,300 円
網戸標準サイズ	2,600 円

※別途、引取納品料、事務費（14%）がかかります

こちらの申込フォームからご注文して頂けます!!

作業所：丹生川小学校西（旧保育園跡）
電話：080-4300-8815

公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター事務局
電話でのご注文も承ります ☎84-1800

シルバー会員の皆様は

Smile to Smile をご利用ください！

大きな画面で見やすい！

スマホからだけではなくパソコンからも利用できます！

事務局だよりが白黒で見づらい...

smile to smile ならきれいなカラーで見れます！

事務局だよりや配分金明細書が早く届いてほしい！

smile to smile なら1週間程早く配信されます！

登録はこちらから！

**登録が不安な方は
シルバー事務局までご連絡下さい**

または

編集後記

人生 100 年時代といわれる今、高齢者として生きていく上で重要なのは「健康寿命をいかに延ばしていくか」と、「金融寿命をいかに延ばしていくか」、そして「就労寿命をいかに延ばしていくか」の三つです。今日の社会では、就労に関し定年退職という形でほぼ強制終了されてしまう現状があります。そのような問題「金融や就労寿命をどうやって延ばしていくか」を考えたとき、シルバー人材センターが一つの選択肢であると考えます。

先の定時総会（5 月 29 日）に於いて 80 歳で 5 年以上在籍された 17 名の方々が表彰されました。シルバーに入会されて 5 年以上在籍された人に授与される賞で長きに亘っての就労、ご尽力に、又、その間のご家族のヘルプやサポートにも敬意を表しお祝い申し上げます。引き続き健康に留意され元気に就労下さり会員の範となつて頂けたら幸いです。

さて、本年は当センターの第 5 次中期事業計画の 3 年目の年で過去 2 年間の活動を振り返ると労働法（公益法人法）への対応、デジタル化の推進、会員の拡大、就業先開拓、適正就業等、テーマ毎に展開し活動を推進してきました。それらのアイテムは着実に実を結びつつあります。これからも皆でアイデア出し合い知恵を絞っての活動を推進していきましょう。

今年も厳しい暑さが予測されます。「自分の健康は自分で管理する」の一語に尽きます。屋外で活動される人は十分な水分・塩分の補給、適切な休養をとることを心掛けての健康管理に努めてほしいと思います。

（広報部員 川瀬 修）