

事務局だより

令和6年5月号



理事会の報告

去る4月25日(木)令和6年度第2回理事会が開催されました。

主な議題は、

- ① 令和5年度収支補正予算(案)の承認について
 - ② 令和5年度事業報告(案)について
 - ③ 令和5年度収支決算(案)について
 - ④ 会員表彰(80歳表彰)(案)について
 - ⑤ 令和6年度定時総会提出議案書について
- など6議案を審議していただき承認されました。

主な内容は次のとおりです。

令和6年3月末日までの事業実績は、請負、派遣を含め488,410千円と前年度実績に比べ18,260千円の減収となりました。

内容について、定時総会でも報告させていただきます。

令和6年度の会員年会費について

先月号(4月)に本年度の年会費の納入通知書を送付させていただきました。

未納の方は年会費2,400円の納付をお願いします。

同封の「納入通知書」は領収証も兼ねております。
お支払いの際には必ずお持ちください。

同封の納入通知書で5月末までにセンター事務局に納付してください。

よろしくお願い致します。

春の熱中症にご注意



熱中症は、夏だけではなく、体が気温の上昇に慣れていない春にも発生することがあります。

そのため、春から夏の季節の変わり目でもある5月に起こる「春の熱中症」にも注意が必要です。これは、5月特有の「環境の変化」に体が対応できないことが原因と考えられています。

体が暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります

暑熱順化といって、体が暑さに慣れることで、暑さに強くなります。

暑熱順化に有効的な対策としては、体を暑さに慣れさせることが重要のため、実際に気温が上がリ、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって熱中症の対策を行いましょう。

令和6年度定時総会

下記のとおり令和6年度定時総会を開催します。皆さん万障繰り合わせの上ご出席ください。

日時：令和6年6月1日(土)
午前9時30分(開場：9：00)
場所：北勢市民会館 さくらホール

※会員表彰は、今年3月31日現在で5年以上在籍し、満80歳になられ現在も元気に就労されている方やボランティア活動等に積極的に参加されている方が対象となります。今年は21名の方が受賞されます。心よりお祝い申し上げます。

「定時総会出欠届について」のハガキは 必ず投函して下さい。

※駐車場が大変混雑します。なるべく乗り合わせて、ご出席ください。

※今年は設立20周年記念事業も同日開催の為、定時総会の開始時間が9時30分からとなっております。お間違えのないよう、よろしくお願い致します。

今月は、「事務局だより／就業情報」
「配分金明細書(4月就業者)」
「第1回歩こう会開催案内」
「第9回グランドゴルフ大会開催案内」
「パークゴルフ大会開催案内」

を同封しました。