

事務局だより

令和8年6月号



令和8年度定時総会

令和8年度定時総会が5月29日(金)午後1時30分より、員弁コミュニティプラザにおいて会員110名出席のもと開催されました。

満80歳会員17名(出席者8名)の表彰のあと、児玉公一議長(藤原町)の進行で ①令和7年度事業報告について ②令和7年度収支決算について③役員(理事・監事)の選任についての議案が上程され賛成多数で原案どおり承認されました。

続いて事務局から①令和7年度収支補正予算 ②令和8年度事業計画③令和8年度収支予算の報告があり無事総会を終えることが出来ました。

本年度も役職員一同、当センターの安定的な事業運営に取り組んでまいりますのでよろしくお願い致します。

梅雨を元気に乗り切る！ おすすめの食材

雨の日が続き、なんとなく体が重く感じたり、食欲が落ちたりすることはありませんか。梅雨は湿度や気圧の変化により、疲れやすさやだるさを感じやすい季節です。そんな時こそ、旬の食材を上手に取り入れて、元気に夏へ備えましょう。

🌸 梅

さっぱりした酸味で食欲をサポート。梅干しや和え物がおすすめ。

🥒 きゅうり

水分が多く、暑くなる時期にぴったり。浅漬けや酢の物に。

🍆 なす

焼く・煮るなど調理しやすく、季節を感じる一品です。

🍷 しょうが

料理に少し加えるだけで風味豊かに。冷え対策にもおすすめ。

旬の食材を毎日の食事に一品取り入れて、元気に夏を迎えましょう！

安全第一 事故防止のお願い

近頃、就業中の事故件数が増えています。

日頃から慣れている作業でも、思わぬところに危険が潜んでいます。今一度、安全確認を丁寧にしながら作業を進めていただければと思います。

また、これから気温が上がり、暑さが厳しくなる季節に入ります。

熱中症は屋外だけでなく屋内作業でも発生しますので、こまめな水分補給や休憩を心がけ、体調管理にも十分注意してください。

皆さま一人ひとりの意識が、全体の安全につながります。引き続き、安全第一で作業をお願いします。

入会説明会 (毎月1回開催)

◆毎月第3月曜日開催 (※祭日の場合は火曜日へ繰下げ)

☆入会説明会

日程：7月21日(火)、8月24日(月)
9月14日(月)

時刻：午後1時30分から

場所：員弁老人福祉センター 会議室1

ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお誘いください。

また、お知り合い、お友達紹介キャンペーンも引き続き実施中ですのでご利用ください。

令和8年度の年会費について

本年度の年会費(2,400円)が未納の方は、センター事務局までお支払いに来ていただくようお願いいたします。

今月は、「事務局だより／就業情報」
「配分金明細書(5月就業者)」
「安全就業だより」

を同封しました。

記事についての問い合わせ：事務局 ☎84-1800