

yakult

主催：福祉部会班

健康教室開催のご案内



腸のはたらきをより理解して
より健康な体になろう☆



定員 20 名

*定員となり次第受付終了



日時：2023年6月9日(金)

午後1時30分～3時

場所：員弁町老人福祉センター 会議室 2

〈〒511-0205 員弁町笠田新田 111〉

テーマ：お腹の健康について

内容：おなかにすむ菌、からだの仕組み、理想的な排便習慣や健康のための秘訣について、模型を使いながらお話しします

※コロナ感染予防のため、当日は必ずマスクの着用をお願い致します

参加は
無料です

【お申込先】 いなべ市シルバー人材センター事務局 川島

☎0594-82-1800 *先着順のため電話でお申込みください