

人生 100 年時代



のほそう

健康寿命

13 時 30 分～15 時

員弁老人福祉センター会議室①

〒511-0205 いなべ市員弁町笠田新田 111

12

11

月曜日

定員

30 名

★先着順となります

「シルバー健康講座」

予約はお早めに♪

内容

健康チェック

楽しいクイズ

簡単なアンケート

健康ミニ講話



いなべ市役所の保健師・栄養士による出前講座です♪「いつまでも元気で」を目的に、健康について楽しく学びましょう！

めざそう 100 歳まで健康寿命！！



お問い合わせは
こちらまで

【お申込・お問合せ】

いなべ市シルバー人材センター事務局 川島宛

電話 0594-84-1800 【主催:福祉部会班】