

# 輝くシルバー いなべ

平成19年1月

5  
号

## 地域社会に輝くシルバーパワー



〔陽春の梅〕

撮影者 / 北勢支部会員 関谷 光男 氏

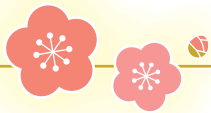
### えと 干支と還暦に ついて

十干(甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸)と、十二支(子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥)の組み合わせで、決まります。『甲子』の年の翌年は『乙丑』、その翌年は『丙寅』といった具合に、順に十干と十二支との組み合わせが毎年変わります。そして、同じ組み合わせの干支(十干・十二支)が再びめぐってくる時ちょうど60年を経過し、生まれた年と同じ干支になることからその年を生まれた年(暦)に還るという意味で、還暦といえます。



## 社団法人 いなべ市シルバー人材センター

本 部	〒511-0428	いなべ市北勢町阿下喜2624-2	TEL( 0594 )82-1800	FAX72-7741	E-mail:hokusei-sj@sepia.plala.or.jp
北勢支部	〒511-0428	いなべ市北勢町阿下喜2624-2	TEL( 0594 )72-7701	FAX72-7741	
員弁支部	〒511-0205	いなべ市員弁町笠田新田51	TEL( 0594 )74-6000	FAX74-6000	
大安支部	〒511-0273	いなべ市大安町平塚535	TEL( 0594 )88-1500	FAX72-7741	
藤原支部	〒511-0504	いなべ市藤原町川合790	TEL( 0594 )46-8270	FAX46-4535	



# 新年のごあいさつ

社団法人いなべ市シルバー人材センター

理事長 森田 勝利

新年明けましておめでとうございます。

シルバー人材センター事業に携わる皆様には、お健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

当センターも皆様方の変わらぬご支援、ご協力を頂き平成18年11月末の実績では、受託契約額 前年同月比65百万円増加、増加率35% 会員数650名、前年同月比78人増加、増加率13%を示し取引企業も200社程度になり地域に密着したシルバー事業は、ますます存在意義を高め役職員並びに会員の皆様のご尽力のお陰であり順調に事業運営が図られておりますことに対し、心より厚くお礼申し上げます。

本年度より団塊の世代700万人がシルバーの仲間に加わり2025年には、65歳以上の高齢者が30%に達すると言われております。このように団塊世代の方々は更なる生活の充実を求め高度な仕事を選んで来ると考えられその為にも労働市場の開拓も必要になってきます。

シルバーセンターも企業として一隻の船にたとえると船員の年齢差も非常に大きく、さまざまな考え方、人生観、倫理観、主義主張を持たれた人々、また犬猿の仲もあろう、そのような人々が乗り合わせて、多様な人間性のある部分では尊重し合って自主、自立、共働、共助の精神のもと結集し目的地にたどり着く必要があります。

平成18年度より10班の職群班を設置し理事が委員長になり各班8名程度の役員で編成し運営しております。

## はげめわかさ

は / 話し合い..... 会員は、職群班を通じ話し合いを多く持とう。

げ / 激励する..... 仕事の壁にぶつかる。ストレスが溜まる。職群班を通じ各人の体験等話し合い激励する。

め / 面目を立てる..... 仕事上の注意の仕方でも個性を認め尊重する姿勢必要

わ / 和を大切に..... 人間関係 チームプレー大切が事故防止に繋がる。

か / 感性を重んじる... 新しい物や変化に敏感に、柔軟な思考、感性を活用する。

さ / 参加する..... ボランティア活動に参加し人の和を広げる。

職群班は会員の共働 共助を基本とし連帯意識と親睦を基調とし安全作業遂行を促進し事業効果を高めるものとし、また最近、行政改革の一環として事業の民営化の流れのなかこれまでの会員の経験と能力を生かしたシルバーらしい指定管理者制度に参画し地域に貢献できればと思います。

本年も当センターに対しまして変わらぬご支援ご協力をお願いし申し上げますとともに皆様のご健勝とご発展を祈念して新年のごあいさつといたします。

## 謹賀新年 本年もよろしくお願ひ申しあげます



### 役員紹介

(順不同)

理事長	森田 勝利	理事	市川 明夫
副理事長	林 迪男	理事	水谷 保生
理事	井後 一夫	理事	遠藤 貞幸
理事	飯田 日出男	理事	梅山 親夫
理事	瀬古 則男	理事	児玉 誓吾
理事	出口 信明	監事	東松 幸弘
理事	渡部 正	監事	安藤 清正

### 職員紹介

(順不同)

事務局長	川瀬 典男	大安支部	村上みゆき
主任	藤川 裕子		門脇 東男
北勢支部	葛山 輝昌	藤原支部	寺村 昇幸
	川瀬 かつり		岡本 なおみ
員弁支部	安藤 哲夫	温泉担当	今井 和明
	梅山 真由美		





# 健康な食生活をしましょう

いなべ総合病院

院長 水野 章

新年おめでとうございます。今年は猪年、目的に向かって、猛進するイメージですが、誰もがそうする必要はありません。ご自身の生活サイクルにあったゆったりした生活（スローライフ）をするのが最も適しているからです。私たちの身体は年齢に応じて生命維持をする自然な反応で守られていることをご存知でしょうか？すなわち年をとって、内蔵の機能が縮小してくると、それに見合った体重に落として、内蔵負担を軽減しているのです。また年齢をとると食が細くなるのも、エネルギー必要量が減ったり、消化管に無理をかけないように自動調節しているのです。本当にうまくできています。その自然の流れに沿った生活をするのが大切なことです。

食べたい時に食べたいものを食べるのは自分の身体が要求しているからであるという考えがありました。そうばかりではありません。炭水化物・蛋白質・脂質を三大栄養素といいます。これらをバランス良く摂取するのが良いわけで、どれが欠けていてもいけません。そこで次の点に注意して正しい食生活をしましょう。

## ① 規則正しい食生活をしましょう。

腹八分目で1日3食食べましょう。その訳は食後には血糖値が上がります。その糖は膵臓から分泌されるインシュリンによって肝臓に蓄えられます。このメリハリが大切で、食べ過ぎたり、間食を取り過ぎるとメリハリがなくなり、常に膵臓に無理をかけます。朝食抜き、夜食や

過食が良くない理由もここに 있습니다。

## ② 色々な食材を食べましょう。

皆さんの世代は箸をつけたものは責任もって全部食べなさいと教育を受けてこられたと思います。しかし、現在は栄養学的には色々なものを多種類食べるのが良いとされています。ですから、毎日、赤・白・黄・緑・黒色の五色の食材を摂りましょうとか一日30品目の食材を摂りましょうと云われています。

## ③ 芋、野菜、豆類など繊維は多めの食事をとりましょう。

繊維の多い食材は高カロリー食にならず、お通じを良くします。また豆類は植物性蛋白質の代表ですので積極的に食べましょう。入歯の方には豆乳でもお豆腐でもオカラでも上手に調理して食べましょう。

## ④ 青身魚はサラサラ血液にします。

鰯、鯖、鰯、秋刀魚などの魚油は血液をさらさらにする効果があります。特に動脈硬化のある方には脳梗塞や心筋梗塞など血管が詰まって障害を起こす病気の予防になります。

## ⑤ 控えめなアルコールは百薬の長といわれています。

少しのお酒は楽しい食事のひと時を演出してくれます。会話が弾み、食べ物がおいしくなります。

これだけであればあとは適度な運動と睡眠です。今年も元気に自立した健康生活を過ごしましょう。

## 食生活の注意

- ・芋、野菜、豆類、繊維は多めの食事
- ・青身魚はサラサラ血液にする
- ・1日3食、腹八分目、過食はダメ
- ・朝食抜き、夜食はダメ
- ・色々な食材を食べよう
- ・控えめなアルコールは百薬の長

## 1日30品目を目標に!

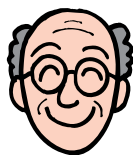
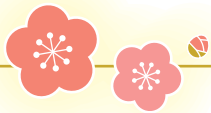
・食卓に五色の食品をそろえよう

- 赤** 肉・トマト・魚・レバー・いちご・にんじん
- 緑** ほうれん草・きゅうり・ピーマン・セロリ・キャベツ
- 黄** バナナ・みかん・ナシ・大豆
- 白** ご飯・パン・大根・豆腐・牛乳
- 黒** ワカメ・コンブ・ヒジキ・きのこ・シジミ

## ヘルシー食事、これだけは守ろう

- ・一日3食、腹八分目
- ・一日5品目以上の野菜を食べよう
- ・いろいろな食材を食べよう





# 会員の実態調査について

センターでは、平成16年9月に21世紀の飛躍をめざし「シルバーパワー」で役立つ喜び、地域に貢献するシルバー人材センターづくりを掲げ新中期事業計画（5カ年）を策定し現在遂行中です。

その事業内容について、今後の事業計画策定の参考として会員の意識調査を実施致しました。

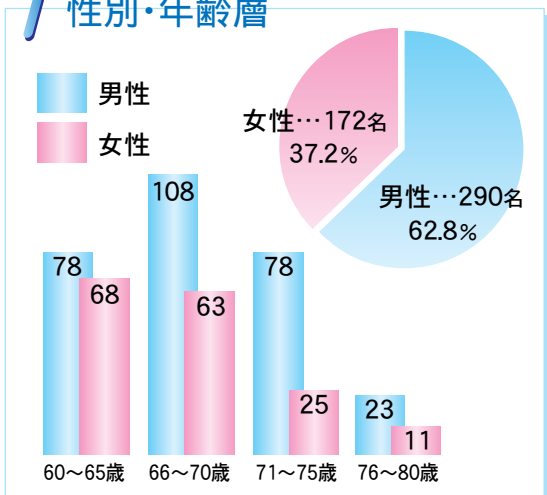
会員の皆様のご協力をいただきありがとうございました。



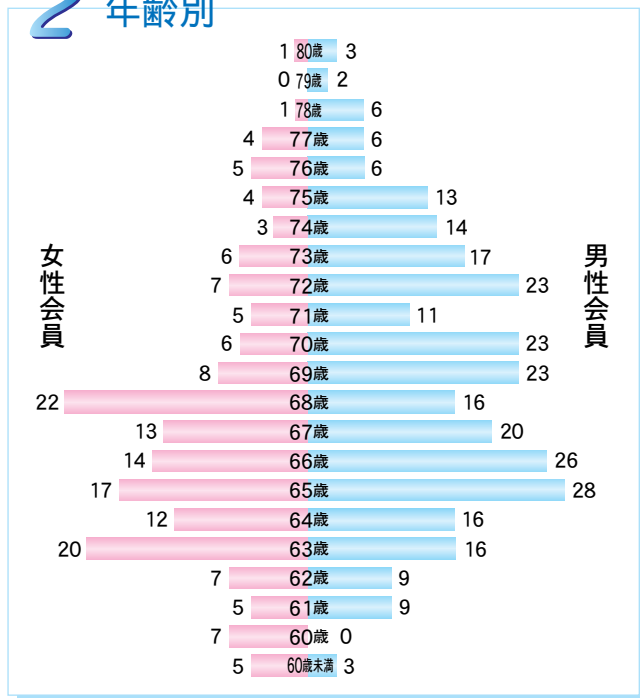
調査方法	発送数	625名
①会員について	回答数	482名
②就業について	回収率	77.1%
③配分金について		
④センタ-への要望		

紙面の関係で今回の会報では『①会員について』を掲載いたしました。

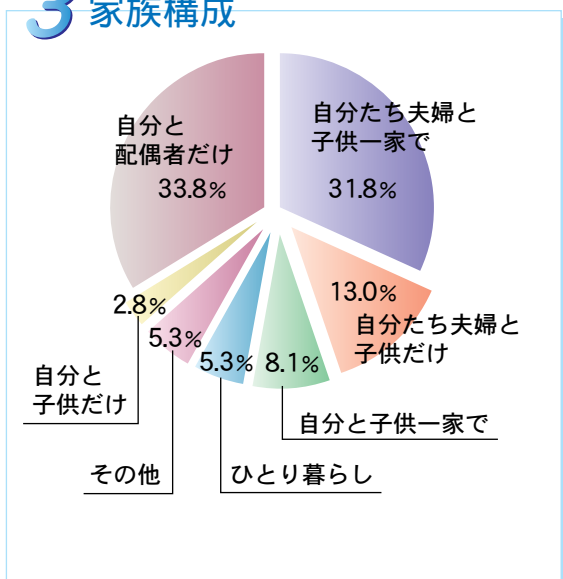
## 1 性別・年齢層



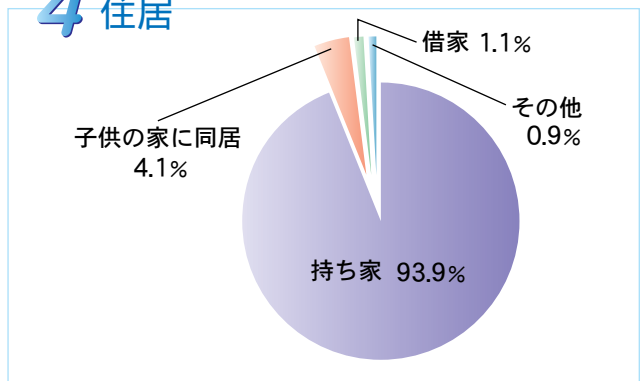
## 2 年齢別



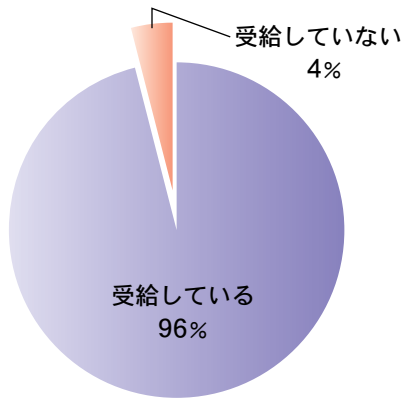
## 3 家族構成



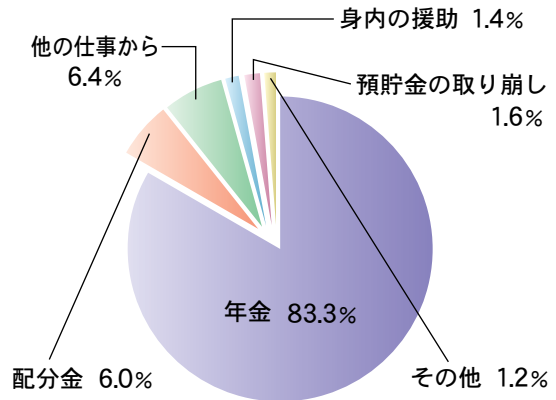
## 4 住居



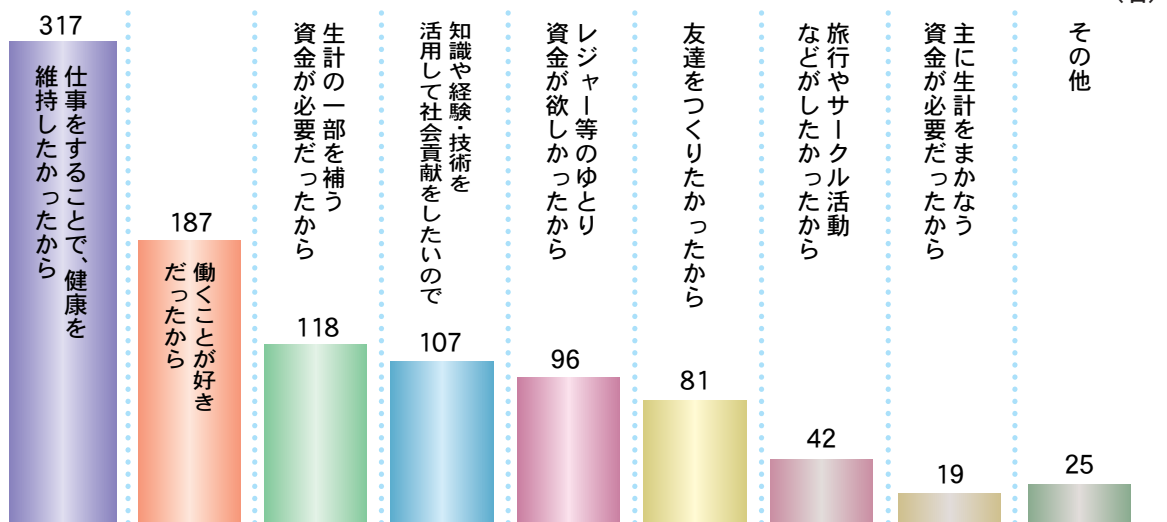
## 5 年金受給



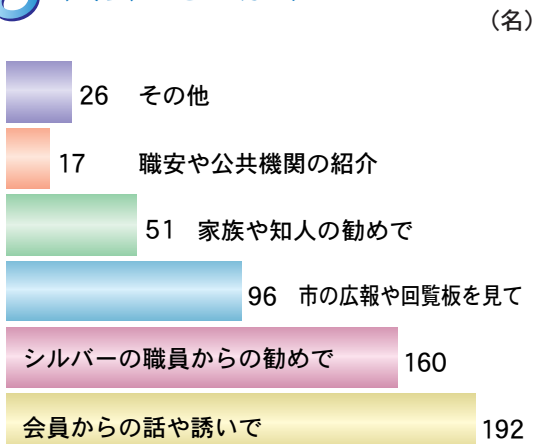
## 6 会員の収入源



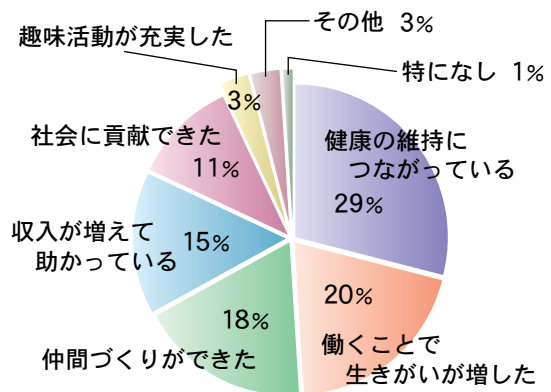
## 7 入会の動機(複数回答)



## 8 入会のきっかけ



## 9 入会して良かった点





# 企業紹介

各支部でお世話になっている企業の紹介をします。

## 北勢支部

### 株式会社 シマウマ 北勢工場

北勢町新町590

株式会社シマウマ北勢工場は海産物（ひじき・昆布・わかめ）を加工する工場です。昭和36年に新町に設立され現在に至っています。

本社は名古屋にあり、江南にも工場があります。

海のミネラルと言われアルカリがたっぷりで健康に必要なヨード・ビタミン・カルシウムなどが含まれていてテレビやラジオや新聞で報道されていて全国の皆様に愛好されています。



シルバー会員様には平成18年の春からご縁がありまして現在4名様が昆布の選別に従事していただいています。会員の皆様は大変熱心で助かっています。（工場長）

## 員弁支部

### 伊藤技研株式会社

員弁町大泉1388

昭和45年3月に設立。その後事業拡大に伴い平成2年8月に株式会社に組織変更すると同時に工場の拡張及び新鋭機械の導入を行うなど積極的な設備投資を図り、業績向上に努められています。

現在の主な製品は大型モーターのシャフト、鉄鋼設備機械の部品、自動車関連部品などの製作・加工が行われています。

特に製作技術、品質管理については高い評価を得ている企業であります。

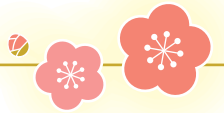


#### 会員のコメント：員弁支部 太田 一氏

定年退職を機会に「健康と生きがい求め」シルバー人材センターに入会登録し、伊藤技研(株)で就労させて頂いています。現在の作業内容は、主に生産部品の運搬と自動車関連部品の加工業務を行っています。

部品加工業務を通じて物づくりの大切さと品質管理の重要性を再認識し、積極的に仕事に取り組んでいます。





## 大安 支部

### 堆肥センター アグリテック

大安町鍋坂2262-3

園芸用肥料・有機肥料・培養土の製造販売をしています。

有機肥料は、土壤中で微生物の働きによって分解され、野菜本来の味でより美味しく栄養価の高い果物、野菜等が作りやすいのです。



シルバー会員の方には袋詰めに従事していただいています。

(代表者 浅井 俊邦)



農業栽培・家庭菜園用に一袋100円～販売しております

小口注文～大量  
注文までお受け  
しております



電話0594-78-2373 FAX0594-78-1852

## 藤原 支部

### 株式会社 ビジネス・インタ・ナショナル

藤原町藤ヶ丘6-2

(株)ビジネス・インタ・ナショナルはプラスチック成形機、周辺機器と金型を扱っています。中古専門商社です。

情報網は世界的でユニークな商社です。当社は1970年操業以来「良い設備を安く早く！」納入してプラスチック業界に貢献して来ました。プラスチック中古機械の売買情報を豊富に揃え修理、整備、改造を行い、買手と売手の便に供してこの業界で信頼を博しております。



昨秋10月には藤原町に展示場(いなべ機械センター)をオープン。プラスチック成形機、関連機器700台余を常に展示。国内外のお客様をお迎えしております。緑豊かな環境の中、整然と機械が並ぶ広大な展示場はお客様より好評を頂いております。





# 会員の声

## 私たちは楽しく働いています!!

今回は4名の方に質問形式でお伺いいたしました。現在のお仕事内容、生活状況等、率直にお答えいただきました。ご協力ありがとうございました。



北勢支部

中島 寛 さん

- Q いつシルバー会員になりましたか？
- A 平成17年2月
- Q 入会した動機は？
- A 健康のため
- Q 会員になる迄の仕事は？
- A 定年前は鉄鋼関係（輸出関係、福利厚生等の管理）で40年間勤めていました。定年後はシルバー会員になるまで無職。
- Q 今の仕事は？
- A 食品関係で昆布の仕分け作業をしています。
- Q 会員として働いての感想は？
- A 健康面も良好で、日々が充実しています。
- Q 会員になってからと、それまでの生活の違いは？
- A 会員になるまでは「今日一日どうして過ごそう」と朝考えたり、一日が長く感じられが、会員になり就労をはじめてから毎日が楽しくなってきました。



大安支部

岡本 いね さん

- Q いつシルバー会員になりましたか？
- A 平成15年6月
- Q 入会した動機は？
- A 人生のいきがい作りのため
- Q 会員になる迄の仕事は？
- A モータ及び自販機の製造を26年間していました。
- Q 今の仕事は？
- A 大成建設(株)などの清掃業務です。
- Q 会員として働いての感想は？
- A ・仕事が楽しいです。  
・入会してよかったと感謝しております。
- Q 会員になってからと、それまでの生活の違いは？
- A 毎日がとても楽しく感じられ、月日のたつのがアツと云う間で、いきがいを感じるようになりました。



員弁支部

渡部 宏 さん

- Q いつシルバー会員になりましたか？
- A 平成17年7月
- Q 入会した動機は？
- A 員弁シルバー設立者の友人に進められたから。
- Q 会員になる迄の仕事は？
- A 運輸業で観光バスの営業20年、観光施設の営業18年、定年後は建設関係で10年（建築、下水道関係）勤めました。
- Q 今の仕事は？
- A 地区内営農関係（営農組合）農機オペレーター他
- Q 会員として働いての感想は？
- A ・会員の方々と交流を図り楽しいです。  
・特に大型車の運転、剪定作業の勉強になっています。
- Q 会員になってからと、それまでの生活の違いは？
- A ・体を動かし健康に留意、明日の予定が楽しみです。  
・現業職非現業の異なり、又、人々の仕事に対する考え方、等、参考になってます。



藤原支部

梶尾 啓示 さん

- Q いつシルバー会員になりましたか？
- A 平成17年1月
- Q 入会した動機は？
- A 知人に誘われ、何となく入会した。
- Q 会員になる迄の仕事は？
- A サラリーマン歴44年[ 仕上・機械作業20年、電気配線12年、グループ管理4年、工事現場事務所長8年 ]/ 定年後、土工手伝、制御盤組立、自家リフォーム補助、畑仕事
- Q 今の仕事は？
- A 週に半日×2日はJA業務代行と剪定枝処分（家内と共に）を随時しています。その他は依頼のあるもの。
- Q 会員として働いての感想は？
- A 屋外作業と時間に束縛されない仕事の大好きな自分にとって、現在言うことなし。仕事の選択ができること、種々経験できることが良い。
- Q 会員になってからと、それまでの生活の違いは？
- A 生活的に特に変化のある感覚はないが、夫婦ですることが畑仕事だけであったのが、共同作業を許可していただき、新鮮な毎日となっている。



# 安全委員会だより



安全委員長  
瀬古則男

安全委員として安易な気持ちでお引き受けさせて頂きましたが、日々がたつにつれ、ことの重大さを感じ当惑しています。

平成18年度に入り8ヶ月が過ぎ、5件の事故が発生しました。1件1件の事故を分析しますと作業を始める際にチェックせず、これくらいの仕事はと安易な気持ちで行った時の事故が多く見られます。又2人で行う作業を1人でした時の事故が重大な事故になっています。

我々シルバー会員は年令には不足はありません。作業に掛かる前には内容を確認して事故が起こらないよう心掛けましょう。

## ヒヤリハット事例



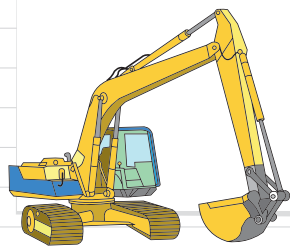
### ヒヤリハットとは？

作業中・運転中に事故が起きそうな状況に出会い「ヒヤリ」としたり、「ハッ」としたことを記録し、その原因を全員で究明し再び事故の要因とならないようにする安全衛生活動です。



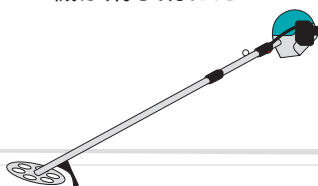
### 重機の掃除中！

作動装置をONにしたまま清掃作業をしていて、ハンドルに触り重機が動いた



### 草刈中！

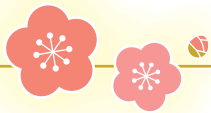
草刈り場に草刈機を置いてエンジンをかけた際、刈払い機の刃が地面に刺さっていたのとアクセルが高くなっていたので始動と同時に刈払い機が飛び跳ねた



### 商品台車移動中！

商品台車を搬入中、キヤスターがエレベーターの溝にはまったので下ばかり見ていたら扉が閉まってきて指を挟んだ





# 互助会だより



互助会会長 水谷 保生

**新**年明けましておめでとうございます。みなさまのお蔭で、当互助会も3年目を迎える運びとなりました。今後とも地域の奉仕活動や会員の親睦活動に一層力を入れていきますので、会員および市民の皆様のご理解とご支援を引き続きお願い致します。

## 地域班ボランティア活動

320名参加

シルバーの日(10/21)に合わせ、地域の奉仕活動実施。



### 北勢支部

幼稚園(阿下喜)、  
保育園(十社)、  
小学校(治田、山郷)



### 員弁支部

小学校(東)、コ  
ミュニティプラ  
ザ(西)



### 大安支部

戦没者記念碑、  
保育園(石樽)、  
小学校(笠間、三  
里、丹生川)



### 藤原支部

小学校(東・西藤  
原、中里、白瀬)、  
戦没者記念碑(立  
田)

## 日帰り親睦旅行

281名参加

那谷寺と山代温泉へ  
(11/1、11/2)



## 同好会活動

目下2同好会が活動中。

### パークゴルフ

連絡先：近藤勝敏

Tel：46-2360

次回予定：3月10日(土)

6月23日(土)

12月1日(土)

9:00スタート



### ユニカール

連絡先：日沖真衛

Tel：77-0287

次回予定：3月吉日





# シニアワークプログラム(SP事業)だより

## シニアワークプログラム(SP事業)とは

SP事業は、高齢者の雇用機会の確保を目的に、60歳代を中心に雇用を前提とした技能講習、面接等を実施し就業機会の確保、拡大を目指して開催をしております。SPⅠ種は県シ連が主催し、SPⅡ種は(社)いなべ市シルバー人材センターが分担します。

## 18年度開催のSP事業

SP事業	講習名	講習内容		実施日	参加人員
Ⅱ種	パソコン講習	初級 パソコンの基本操作の講習		6月27日～ 6月30日	7名 8名
Ⅱ種	剪定講習	座学と実習	北勢支部 員弁支部 大安支部 藤原支部	9月15日 9月25日 9月26日 9月28日	17名 23名 25名 22名
Ⅱ種	交通マナー講習 津市交通安全 研修センター	安全講話・ビデオ 危険予測と緊急停止 スキッドコース体験	北勢支部 員弁支部 大安支部 藤原支部	11月 8日 11月17日 11月24日 12月 1日	16名 16名 16名 16名
Ⅱ種	園芸講習	正月用よせ植え		12月16日	50名



パソコン教室



剪定講習



園芸講習



交通マナー講習

# 職群班 だより

## 職群班結成

『共働』『共助』を基本に連帯意識と親睦を高め、安全な作業遂行を目的に設置されました職群班です。今回は次の職群班を紹介します。

①剪定班 ②施設管理班 ③総合病院班 ④草取り・草刈班



### 剪定班

剪定班担当理事

渡部 正

新年明けましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

私達いなべ市シルバー人材センター会員は健康で仲間と一緒に仕事のできる喜びをかみしめながら共働共助の基本理念を尊重し連日楽しく働いています。

去年は職群班の結成をすることができました。

私は剪定班の担当理事です。4支部に剪定グループを作り代表者2名を選出していただけリーダーとして活躍してもらっています。

去年は2回会議をし、相互に意見交換して大変勉強になりました。9月には講師を招いて剪定講習も行いました。技術向上と共に安全作業の重要性を再認識する講習会でした。

会員は作業終了後“ありがとう”の言葉と共に“来年もお願いします”の声は何よりの励みとなります。

今年も事故のない楽しい一年になります様に頑張ります。



### 施設管理班

施設管理班担当理事

児玉 誓吾

シルバー会員の皆様、日頃のお仕事御苦労さまです。

私は長い年月藤原の地を離れて、40数年ぶりに再び故郷に戻って来ました。定年後従兄からシルバーに入ったらと勧められ入会させてもらい早や4年経ちました。

61才で定年退職してすぐ何かしなくてはと思い、慣れない手付きでパソコンを習い始め、不器用乍ら何とか一通りマスターして、タイミング良く地元の会社にお世話になり有難く思いました。年を取ってからも何でも身に付ける事が大切だと言う事、実感致しました。

現在は藤原文化センターで職員さんのお休みの

日、夜間数時間仲間5人で管理業務のお世話になって居ます。職員の方々には「全員真面目に勤めて頂いて...」と言うお誉めの言葉を頂き、全員とても誇りに思い仕事に励みを持っております。

今後も体の健康な限り続けて行きたいと思っております。若い時と違ってやはり無理がききません。体力、能力の衰えは誰にでも来ます。仕事をするにしても、車の運転をするにしても無理をしない事、何事も安全運転が第一と思います。

仕事のない時は趣味の絵手紙を書いて楽しんでいます。これからも元会社の同僚、同級生、区民の皆さんにシルバーの仕事に誇りを持って接して行く事をお伝え致します。

尚、今年4月から藤原支部の理事を引き受けました。慣れない仕事ですが先輩達の築き上げたシルバーをより一層繁栄する様頑張っていきます。ご協力よろしくお願い致します。





## 総合病院班

総合病院班担当理事

井後 一夫

平成17年7月から会員の健康維持と働く意欲を高め、元気ある人生を願ってこのボランティア活動が始まりました。

(社)いなべ市シルバー人材センターといなべ総合病院は、病院敷地内の草取り作業と健康を守り、いつまでも元気でボランティアを続けることを目標に、会員の健康診断に関する業務提携が行われました。

早速会員にその主旨を説明して参加を呼びかけ、作業日は毎月2回でその後、草取り作業に5回以上参加した会員には、無料で人間ドック健診と院長の健康講話が受けられる優遇制度です。本年度より、脳疾患の早期発見をし、未然に防ぐ為にオプション検査による「脳ドック」が受けられることになりました。

私たちは受診の結果を聞いて、日々の食生活、生活習慣の見直しなどで病気予防に役立てています(17年度ドック受診者は52名でした。)2年目の平成18年度は期間を広げ、4月から11月迄、8ヶ月間合計16回実施、登録会員も増え現在135名が登録し、毎回30人~50人の方がボランティアに汗を流しています。作業内容は花壇の草取り、病院道路周辺の草取り、草刈、臍月、芝生の刈り込み、剪定等の手作業です。夫々が得意の仕事を分担し能率を上げる様に工夫しています。時には

蜂が飛び出して驚いたり、少々の手傷もありますが、お互い声をかけあって安全作業に努めています。

特に夏の暑さ対策に配慮し十分な水分補給に心掛け、適宜休憩をとりながら手持ちのお菓子、飴等を出し合っって汗を拭きながらの話題、近隣の情報の交換はとても楽しいひとときです。

更に今年から職群班活動が始まり「総合病院班」として、当日の受付、作業の指示安全注意を班長が担当し、自立ある運営が進められるように努力しております。

こうしたボランティア活動は、多くの会員が顔を合わせて、ともに元気な姿で働くことの出来る喜びと、新しい方々との出会いの場でもあります。

会員の皆様には機会あるごとにさそいあって参加を呼びかけ環境の美化に一役かっています。「年をかさねて夢うしなわず」の気持ちでいつまでも健康で、自分の人生を力いっぱい展開していこうと思っています。



いなべ総合病院草取りボランティア実施風景



## 草取り・草刈班

草取り・草刈班担当理事

出口 信明

明けましておめでとうございます。

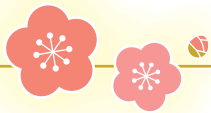
昨年より職群班の一つ、「草取り・草刈班」を担当させていただくこととなりました。

メンバーは北勢の瀬古忠継、水谷スミオ、員弁の寺本圭一郎、大田 勝、大安の寺本 勇、小川春

江、藤原の落合久巳、藤田千恵子の8名の他、四支部長、局長とで構成です。

草刈・草取り作業は最も多くの会員が登録していますが、屋外作業であり夏場では熱中症対策や回転刃物を使うための危険要因など特有の問題があります。

このため、「草取り・草刈班」では昨年二回会議を持ち、当面はこの安全作業に重点をおいて実のある検討を続けてゆくことになりました。会員の皆様の一層のご理解、ご協力をお願い致します。



# 「家事援助サービス」推進大会について

福祉・家事援助サービス事業としてシルバーが取り組み、会員の育成・普及啓発拡大のために県下のシルバー人材センターが参加して事例展示・情報交換が行われました。



平成18年11月9日  
於：三重県総合文化センター  
開催風景



福祉講習、介護、育児講習等の企画を行い、会員育成に努めて参りたいと思っております。  
(いなべ市シルバー人材センターより参加者：川瀬かおり)

## 事務局だより

### アンケート調査

昨年10月実施しました「アンケート調査」は482名(77%)の方が、又「ヒヤリ・ハット」は48名の貴重な体験を夫々提出して頂きました。

今回も一部掲載しましたが、今後機会あるごとに報告させていただきます。尚「ヒヤリ・ハット」は県シ連がまとめて冊子にしてくれます。

### 剪定枝の処分

19年4月から剪定枝の処分は料金が必要になります。個人が粗大ゴミ場、あじさいクリーンセンターへ運ぶ場合は無料ですが、シルバーがあじさいクリーンセンターへ運ぶ場合は有料になります。  
(いなべ市環境課談)

### 安全就業推進大会

日時 19年2月3日(土) 午後1:30～  
場所 桑名市コミュニティプラザ  
内容 シルバー新会員対象「就業中の安全について」  
定員 130名  
参加者 送迎の便あり(支部迄申し込むこと)

### 刈払機取扱安全講習会の案内

目的 刈払機を安全に操作し、振動障害を防止するための講習  
日時 19年3月6日(火) 午前9:30～午後4:30  
場所 北勢福祉センター 2階  
参加人員 30名(申込み順)  
対象 草刈作業を行う会員・市民の方  
参加費 無料(昼食は準備します)  
受講者には、林災防三重県支部から修了証が交付されます。(担当理事 出口)