

あなたもシルバー人材センターに入会して

# 働く×楽しむ

私たちは  
シルボンヌ♪

いつも楽しく  
私らしく!

Would you like to join us?

60才過ぎたら、働き方も楽しみ方もあなた次第!

## 勇気を出してよかった!

以前は、誰とも話をしない日があり孤独でしたが、今は仕事やボランティアで社会と繋がっている感覚を取り戻せました。



## 収入のある安心感

仕事を通じて新しい知り合いもでき、収入も増えたことで、精神的にも経済的にも安定した毎日を送っています。



## 体調管理もバッチリ!

最近は寝る時間や食事に気を使うようになり、生活のリズムが整いました。体調も良く、健康的になったと思います。



## シルボンヌとは?

シルバー人材センターで働く女性会員の愛称で「シルバー (Silver)」と「女性のお手伝い・親切 (フランス語の bonne)」の意味を合わせた造語です。右の QR コードをスマホで読み込むと、WEBサイト「シルボンヌ WEB」をご覧ください。[ <https://silbonne.jp> ]

「シルボンヌWEB」  
公開中!



## 会員になるには?

まずはお気軽にシルバー人材センターへお問い合わせください

- ✓ 原則 60 才以上の方
- ✓ 健康で働く意欲のある方
- ✓ シルバー人材センターの理念に賛同された方



\*入会には理事会の承認が必要です。また、入会にあたり会費をご負担いただきます。

## 女性向け入会説明会を開催します!

女性の会員さんと直接お話しができる場となっておりますのでこの機会に是非、聞いてみてはいかがでしょうか♡

日時 : 令和 8 年 2 月 1 3 日 (金) 1 4 時 ~ 1 時間程度  
場所 : 伊奈町シルバー人材センター 会議室

筆記用具をご持参のうえ、お越しく下さい  
皆様のご参加、心よりお待ちしております♡

公益社団法人伊奈町シルバー人材センター

お問い合わせ 048-720-5911