

シルバー いな

第3号

発行
2011年7月15日

一般社団法人 伊奈町シルバー人材センター
URL : <http://business4.plala.or.jp/inasc17/>

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5049-1(ふれあい福祉センター内)
TEL 048-720-5911 FAX 048-723-8755

お客様に感謝
笑顔を忘れず 社会参加



草刈り班メンバー

主な内容

- 23年度第一回定期総会・総務部会報告……2・3P
- 熱中症・AED研修会……4P
- 新年会・バラム祭り……5P
- 新顧問・班長・会員紹介・事務局だより……6P
- 安全・適正就業委員会報告・会員募集……7P
- ペット自慢・趣味自慢・編集後記……8P

会員数

会員	270名
男	188名
女	82名

平成23年6月30日現在

平成23年度 第一回定期総会開催される

6月22日、ふれあい福祉センターにて、平成23年度第一回定期総会が開催されました。出席者・委任状提出者合計二百三十五名、野川町長、矢部町議会議長他顧問の方々のご出席もいただき、三日尻理事の司会進行により行われました。また、小澤副理事長の開会の挨拶につき、会員表彰、役員表彰・安全就業標語入賞者の表彰が行われました。

○第七号議案
役員選任(案)の承認について
○第八号議案
公益社団法人伊奈町シルバー人材センター会費規程(案)の承認について
○第九号議案
公益社団法人伊奈町シルバー人材センター役員報酬等及び費用に関する規程(案)の承認について
以上の各議案が原案通り承認されました。

○第一号議案
平成22年度事業報告の承認について

○第二号議案
平成22年度収支決算の承認について

○第三号議案
平成23年度収支補正予算(資金ベース)の承認について

○第四号議案
平成23年度収支予算(損益ベース)の承認について

○第五号議案
定款変更(案)の承認について

○第六号議案
定款変更(案)に関する附帯決議(案)について



挨拶の矢部町議会議長



挨拶の野川町長



熱心に審議が行われました



安全就業標語

入賞者決まる

安全・適正就業委員会

◆最優秀賞

笑顔むけ 声をかけあう 思いやり

平峰直樹

◆優秀賞

気のゆるみ事故につながる道となり

岩永可知子

◆優秀賞

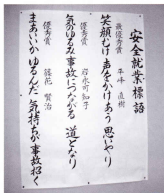
まあいいかゆるんだ気持ちで事故招く

篠花賢治

たくさんの方々

から応募をいただき、当委員会の選考により、入賞が決まりました。入賞作品は伊奈町シールパー人材センターのスローガンとして使用させていただきます。

この標語のもと「事故ゼロ就業」に徹していききたいと思います。



事務所にも掲示してあります

総務部会 報告

時下、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より総務部会活動に対しましてご協力を賜り有難うございます。

長引く景気低迷の中で、3月11日の東日本大震災、加えて原発問題もあり、私達には計りしれない経済その他への影響があり、全く先の見えない大変に厳しい環境での事業運営が求められています。自主・自立・共働・互助の基本理念のもと、町民、地域、会員の皆様の智慧と協力をいただきながら、この大変な状況の中、社会的役割を果たすため、皆様と一体となって元気を出して頑張っていきたいと思っております。

また、今回の義援金の合計が、皆様のご協力により一四万四八一〇円となり、シールパー連合に送る事が出来ました。

ありがとうございました。



情報誌「あぶろく」に
関口会員・矢部理事が
掲載されました



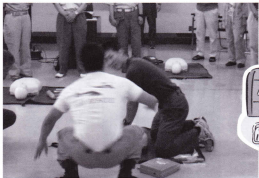
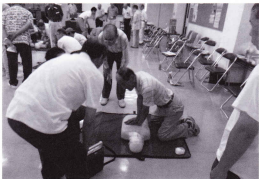
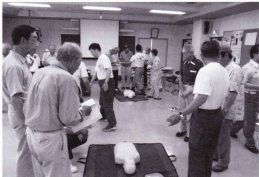
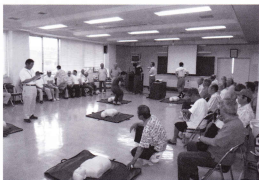
財団法人いきいき埼玉の情報誌「あぶろく」夏号(6月20日発行)に当シールパー会員の矢部理事、関口会員が取材され、掲載されました。

両会員は毛筆筆耕の仕事をしており、その作業は制作が終わってからも原稿通りの仕上げになっているか気になることが多いそうです。

掲載誌は当事務所に置いてあります。

ぜひご覧ください。

熱中症の予防や AED の使用方法の
実施講義を受けました



安全適正就業委員会主催

熱中症・AED研修会

伊奈町消防本部 / 6月29日

6月29日、伊奈町消防本部において、熱中症・AEDの研修会が行われました。
委員会委員金谷監事の挨拶の後、消防本部小田係長から熱中症の予防やAEDの使用法についての講義を受け、消防署の署員による実施講習5班にて受けました。解りやすい説明での講習を受ける事が出来、有意義な時間を過

ごすことができた。
最後に委員会委員の赤木理事の挨拶で終了となりました。消防署の皆様には大変お世話になりました。



挨拶をする赤木理事と金谷監事



講義中の小田係長





新年会

仕事の話やカラオケで
会場は大盛り上がり!



2月6日、会場白岡町米屋で、野川伊奈町長や各役員、会員の皆さん52名参加のもと和気藹々と新年会が行われました。日頃の苦勞話やカラオケで盛り上がり、これからの仕事に向けて鋭気を養いました。

まつり会場
で働く
会員たち



5月14日から6月12日、町制公園内のバラ園においてバラまつりが開催されました。当シルバー会員も多数参加し、券売所や来園者へのご案内等に協力いたしました。

バラまつりに参加



地域班名		氏名
新入会員紹介	氏名	平成22年12月、平成23年5月迄
新顧問・新班長紹介	氏名	氏名
新顧問	民生元重要協会長	矢崎 廣江
新班長	栄 南	渡辺 正則
新班長	小針新宿	菅原 國弘
新班長	細田山	今井 清喜
新班長	羽賀・内宿台	宗村 弘
新班長	柴中若北	大島富士夫
新班長	羽 貫	小暮 俊光
新班長	西小針	福島 武弘
新班長	学 園	池田 晃
下 郷	高橋 直行	
栄 北	浅見 武夫	
	五十畑 裕	
本 町	井上 春雄	
小針新宿	小林 廣好	
	林 進一	
大 針	北爪美佐子	
南 本	東川久美子	
栄 南	黒崎 貢	
中 央	諸沢 利雄	
小貝戸	奥山 直志	
西小針	小河原哲雄	

平成23年度第一回定期総会に於いて、十年間正会員として続けてこられた次の方々が表彰されました。

氏名	役 員	入会年月日
三上 たみ	正会員	12年4月3日
島村 克美	正会員	12年4月3日
吉崎 信男	正会員	12年4月3日
江口多美子	正会員	12年6月20日
金田今朝夫	正会員	12年10月6日
太田 克美	正会員	12年10月6日
金谷 尚夫	監 事	12年11月21日
須賀 好美	正会員	12年11月27日
加藤 信	正会員	13年1月24日
斉藤 登	正会員	13年2月14日
小花 哲也	正会員	13年2月14日
坂下 富治	正会員	13年2月14日
渡部すえ子	正会員	13年2月14日
岩永可知子	正会員	13年2月14日
竹ノ内 明	理事	13年2月14日

会員10年表彰者

役員表彰者

赤木 洋子	理事	13年2月23日
阿部 良子	正会員	13年3月5日
橋立智恵子	正会員	13年3月12日
米山 秀雄	理事	平成18年・平成23年6月迄(二期)



米山さん 今回の総会により理事を退任され、また退会となりました。

◆退職されました



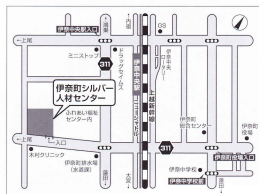
大竹さん 奈町高齢者事業(大竹団)から長い間勤務された大竹洋氏が、平成22

年12月末をもって退職となりました。長い間、シルバーへのご貢献ありがとうございました。

事務局便り

会員の皆様へ

真夏の暑い中、日々の作業お疲れ様です。くれぐれも水分補給をしていただき熱中症でたおれないように気をつけて仕事に励んでください。戸外仕事の方は特に日よけや水分補給に気をつけて作業を行っていただきたいと思っております。



安全・適正就業委員会より報告

運動習慣を

身につけよう!

体は使ったように変わる!

使わなかったら衰える。

使い過ぎると壊れる。

健康な生活を充実させるためには体力がなければなりません。なかでも最も重要な要素を次にあげてみました。

●有酸素運動(ウォーキング等)

長く健康で生きるためのスタミナ(精力)です。それは体のあらゆる部位に絶えず十分なエネルギー源と酸素を供給する力のことです。心臓、肺、血管の機能の良さに影響されます。

●筋力運動

次に大切な要素は仕事や運動をする筋肉です。歩行、階段の上り下り、重い荷物を持ち上げる、長時間特定の姿勢を保ったり、物を支えたりするなどの日常生活に対処する筋肉を備えることは健康保持に大切です。

●第三の要素は柔軟性(ストレッチング)です。ストレッチングにはこんな効果があります。

①体が柔らかくなる

柔軟体操は、痛みを伴わないように、筋肉を緩やかにしばらく伸ばし続けることで柔軟性は十二分に高まることが実証されています。

②筋肉がほぐれる

ストレッチングの魅力は何といっても筋肉がほぐれることです。今日の生活では筋肉の不必要な緊張をもたらす要因が多いため、「たかが筋肉を伸ばすことが」といわれるストレッチングが健康法として大きな価値を持つことになるのです。

③筋肉の若さを保つ

筋肉には伸びたり短縮したりする性質があつて、若い筋肉はこの伸縮性をそなえた弾力性のある筋肉といえます。ストレッチングを積極的に実行することが望まれます。

④仕事やスポーツのけがを減らす。中年になると捻挫、肉離れ、腰痛、膝痛等の外傷も増えてきます。ストレッチングはそれらの傷害を予防するのにすぐれた効果があります。

有酸素運動・筋力運動・ストレッチング(柔軟体操)など運動習慣

を身につけましょう。
「自分の体を変えるのは、あなた自身です。」



こんな仕事をお引き受けしています!

- 草取り・機械除草が出来ます。
- 工場・店舗での軽作業が出来ます。
- 植木の手入れが出来ます。
- 大工仕事、ペンキ塗、板金作業が出来ます。
- 障子・襖・網戸の張り替えが出来ます。
- (1階まで)
- 植木・花壇の水遣りが出来ます。
- その他、臨時的、短期的に働かせていただきます。
- 宛名書き・筆耕(毛筆)が出来ます。
- ※備考…大工・塗装・板金は難易的な仕事に限りません。
- 室内外の清掃が出来ます。

会員募集

伊奈町在住の健康で働く意欲のある原則60才以上の方なら、だれでも会員になります。ぜひ一度入会説明会において下さい!

また、会員の皆さんには、お友達、お知り合いの方に積極的に働きかけをお願いいたします。

●問合せ先
事務局 TEL 720-5911

入会説明会について

毎月第3水曜日、午前9時30分からふれあい福祉センター会議室において、入会説明会を開催いたします。その後、書類の提出を受けてから、理事会の承認を得、会員になることができます。

※これからの入会説明会の予定日です

23年	7月20日(水)	1月18日(水)
	8月17日(水)	2月15日(水)
	9月21日(水)	3月21日(水)
	10月19日(水)	4月18日(水)
	11月16日(水)	※10分前には会場にお越し下さい!!
	12月21日(水)	
24年		

ホームページのご案内

<http://business4.plala.or.jp/inasc17/>

趣味自慢 ①

植木班 羽貫地区 五月女忠夫会長

休みの時は、いつも趣味の模型づくりで色々なものを作っています。大作は羽貫地区の子供神輿・山車です。お祭りの時に見学してください。

見事な出来映えの五月女さんの作品



副理事長 小澤 勲

伊奈町で30年前より盆栽を始めました。まず10cm位の苗木より盆栽用に仕立てます。

盆栽は高価なもの、時間がかかるものという固定観念は捨てましょう。楽しむ方法はいくらでもあります。いろいろな形で生活の中に大きな自然を取り入れます。会員の皆様も私と一緒に盆栽づくりを楽しみましょう。見学もお待ちしています。



育て上げた会員の盆栽で自慢

ペット自慢 ③

泉 英美会員

産まれてすぐの頃



現在のA-1子



アンケートに答えていただきました。ねこちゃんのお名前は泉A-1子(えい子)です

好きな食事は……鳥のささみです

好きなお菓子は……太っちゃんのでなし、です

普段の日課は……お母さんの胸の上で足踏み

一日の過ごし方……寝ています

面白い行動……人の顔をじつと見つめて呼ぶが、知らない人が手を出すと逃げてしまいます。

中央地区 秋元春雄会員

社交ダンスが私の趣味です。蓮田のトワイライトダンスクラブで仲間と楽しんでます。

20年以上のキャリアです。



会場の雰囲気です

栄南地区 関口三枝会員

水墨画が趣味です。



総合センターでの発表もしています。

理事

矢部 明

江戸時代後期の頼 山陽の漢詩を書いたものです。

文字の説明をしますと、

鞭声雷々夜河を過る

晩に見る千派の大牙を擁するを

遺恨なり十年の一剣を磨き

流星光底長蛇を遣す



草刈班 南本地区 高橋栄三郎会員

ゴールデンウィークの清々しい

日和に、ぶらり散歩の途中サトイ

モ科の浦島草の群落に出会いまし

た。思わず

パチリ。自

然が失われ

て行く今日

大切にした

いものです。



編集後記

第三号の発行に対して投稿された皆様方にはご協力を賜り有り難うございました。引き続き、就業場所での出来事、旅行での思い出、趣味、お孫さんペット自慢、川柳・短歌等の投稿をどしどし事務局までお寄せください。お待ちしております。



後列右より事務局長・本田 前列右より矢部理事・副理事長・森田理事



Q. 私の種類は何でしょう?

答はこの頁のどこかにあります