第33号
2026.8.15発行
SILVER INA

シルバーいな

目　次

令和8年度定時総会開催される …… 2P
役員人事・会員表彰 …… 3P
総会第2部フレイル予防・口腔ケア・お楽しみ抽選会 …… 4P
第2次中期計画の策定・プラチナ会員制度始まる …… 5P
令和8年度安全就業標語・熱中症に係る健康予防講座・救命講習会 …… 6P
木下副理事長「エチオピア生活の思い出」 …… 7P
サークル活動紹介　健康麻雀友の会・イナローズの会 …… 8P





令和８年度
定時総会開催される

６月24日、町総合センターにおいて令和８年度定時総会が開催されました。

顧問である大島町長、川田商工会長、田井区長会長を、また、ご来賓として、上野町議会議長お迎えし、ご祝辞をいただきました。延べ71名の会員さんが出席し開催となりました。

総会では、長きに渡り当センターの発展に尽くされた会員の表彰及び令和８年度安全就業標語の表彰が行われました。続いて、令和７年度の決算監査報告が行われたのち、令和７年度決算報告、公益社団法人伊奈町シルバー人材センター会費規程の一部を改正する規程についての議決事項が審議され、原案の通り承認されました。

報告事項として、令和７年度事業報告、令和８年度事業計画及び収支予算について報告がありました。いずれも了承を得て、定時総会は無事に終了いたしました。


上野議会議長


大島町長

議決事項及び報告事項

■議決事項

第１号議案
令和７年度決算報告承認について

第２号議案
公益社団法人伊奈町シルバー人材センター会費規程の一部を改正する規程について

■報告事項

第１号報告
令和７年度事業報告について

第２号報告
令和８年度事業計画について

第３号報告
令和８年度収支予算について

会員数　３１０名

出席数　　７１名

委任状　１３５名

定時総会に寄せて

理事長　鈴木　正男

今年度の総会も、多くの方の会員並びに来賓のご臨席を賜る中での総会が行われ心より感謝申し上げます。

近年は「少子高齢化社会」が深度化していく中で、地域社会における私共シルバー人材センターの果たす役割も益々重要になっております。当センターにおいても、会員の皆様の力添えにより地域に密着した様々な事業を展開することができました。これもひとえに会員の皆様の誠実な仕事ぶりと、関係機関・町民の方々のご支援の賜物でございます。一方で統計では、２０４０年には高齢者人口がピークを迎え、要支援・要介護認定者が９１２万人、65歳以上の四人に一人が見込まれるとの事ですが、全シ協の調査研究のとおり「シルバー会員のフレイル発生リスク34％減らせる」との論文発表がされました。当センターの会員平均年齢も76歳となりましたが働きながら健康寿命を延ばしています。シルバーの理念の一つ「共助」が益々大切になります。今後も、会員相互の交流を深め健康で明るく活力ある地域社会づくりに貢献してまいります。

結びに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げましてご挨拶とさせて頂きます。

役員人事・会員表彰

【令和八年度役員体制】

令和七年度から継続いただいている役員の方々です。

■理事会

理事長　鈴木　正男
副理事長　木下　一郎
常務理事兼事務局長　増田　喜一
理事　秋元　和彦
（町健康福祉統括監）
理事　福島　義子
理事　御供　峰子
理事　髙橋　辰二
理事　関田　やえ子
理事　曽田　勉
理事　松澤　正巳
理事　岡安　利之
理事　村木　明良
監事　土屋　義広
監事　小平　進

■顧問

伊奈町長　大島　清
商工会会長　川田　金造
区長会会長　田井　義司
民生委員・児童委員協議会会長　加藤　衛

■相談役

正会員・前理事長　小澤　勲

引き続きよろしくお願いいたします。

【会員の表彰】

正会員として20年間ならびに10年間の長きに渡り、センターの発展に寄与された方々へ表彰状と記念品が贈られました。

■20年表彰

宮路　豊子

■10年表彰

井関　和詳
嘉戸　省
内田　純子
伊藤　文廣
津川　実枝子
戸井田　重男
小浜　健世
石橋　治直
根岸　教夫
細田　耕
西村　健司
今井　伸



会員表彰された方々

定時総会 第2部

定時総会の第2部として健康講座が開催されました。フレイルサポーター（会員）による「フレイル予防　栄養・体力・社会参加」の大切さをお話しいただき会場にいる方々と一緒に体操をして疲れた身体をほぐすことができました。

次に町保険医療課と歯科衛生士による「今日から始める口腔ケア」のお話は、会場の皆様も真剣に聞き入っている姿が印象的でした。

皆様お待ちかねの「お楽しみ抽選会」も大いに盛り上がり、商品が当たった会員さんから笑顔溢れる写真を撮らせていただきました！





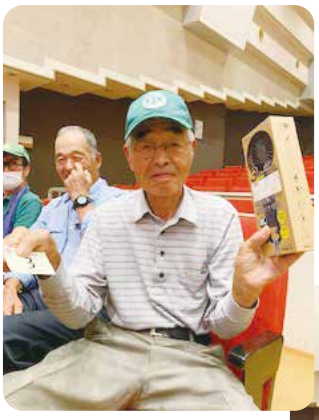
フレイル予防

フレイルサポーター　内田会員　津川会員　福島会員





お楽しみ抽選会







参加会員の声　始めて総会に出席したが、とても良かった、楽しかった、と話してくださいました。また来年も参加します。

第２次中期計画がスタートしました！

伊奈町シルバー人材センターでは、令和８年度～令和12年度（2026年度～2030年度）までの５年間を計画の期間とした「第２次中期計画」を策定しました。

計画では、将来像として「仲間と一緒に働いて、楽しさと健康と生きがいをもとめるシルバー」と設定しました。

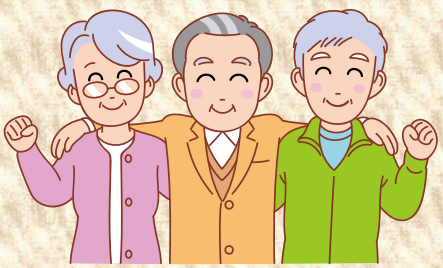
センターの基本理念である「自主・自立・共働・共助」の理念に即し、地域のニーズに適応し、会員の就業機会の確保や安全就業に務めるとともに、さまざまな社会参加を通じて、健康で生きがいのある諸活動が行えるよう、また、センターが地域社会の中でその役割を十分に果たすことができるようにするため、この計画に沿った取り組みを行ってまいります。



第２次中期計画の目標値

項目	令和12年度（2030年度）目標
会員数	349人
入会率	2.60%
男女構成比	62：38
契約金額	請負　113,474千円 派遣　104,744千円
就業率	98.00%

「プラチナ会員制度」がスタートしました！



伊奈町シルバー人材センターでは、令和８年７月から新たにプラチナ会員制度が始まりました。プラチナ会員制度とは、シルバーでの就業が難しくなっても、会員として残り、センターのイベントやボランティア活動や、サークル活動などに参加して、これまでと同様にセンター会員との交流や繋がりを続けられるものです。

プラチナ会員制度の内容

- 年会費は500円
- 会員としての仕事はできない。しかし、体調が戻った時など仕事がしたい場合は、正会員に戻る手続きをすれば仕事ができる。
- サークル、イベント、ボランティア活動に参加して、シルバーと繋がっている。

詳細・ご相談：センター事務局

☎０４８－７２０－５９１１まで
お気軽にお問合せください！

新入会員の紹介

令和８年１月～
令和８年６月入会

左記の方の他に10名の新会員の方も新たに仲間入りしました。
どうぞよろしくお願いいたします。



会員氏名（敬称略）	地域班
松本　孝士	本町
佐藤　忠廣	南本
渡辺　節子	栄南
杉山　明	栄南
野本　武伸	小針新宿
津田　健二	小針新宿
水野　浩伸	北本
髙橋　正廣	本町
齋藤　裕美子	本町
星　利一	大針
中町　恭久	北本
熊澤　扶美子	羽貫

令和８年６月30日現在

会員数	男性	女性
310名	199名	111名

令和8年度 安全就業標語

応募数24作品のなかから入選10作品が決定し、最優秀・優秀賞の方へ表彰状と記念品が贈られました。
入選された皆様おめでとうございます。次年度は1月ごろ募集いたします。



最優秀

ちょとした　気のゆるみが　事故のもと
細田　栄治　下郷

優秀

慣れと手抜きは事故のもと　気を引きしめ　安全作業
木下　一郎　柴若南

過信、慢心事故のもと　気を引き締めて安全に
平澤　由紀枝　学園

入選された7作品

焦る気持ちが事故のもと　ゆとりを持って　さー出発
山岸　光男　北本

大丈夫　大丈夫　その思いが怪我のもと
小林　好子　寿

まず、やろう　作業の前に　危険予知！
曽田　勉　西小針

その一歩　気をゆるめるな　身を守る
三根　克秀　学園

ドキッとしたら　勇気をもって止めよう　その行動
中泉　春彦　栄南

作業を始める前に確認しよう　最初に習った安全操作
村木　明良　栄北

足元の整理整頓習慣に　転倒落下の危険を防止
篠花　賢治　学園

救命講習会

令和8年2月26日　開催

AED（自動体外式除細動器）の使用方法を学び、緊急事態でも落ち着いて行動ができるノウハウを習得し就業に活かすことを目的に講習会を企画したところ、17名の会員さんが参加していただきました。

参加者の声

＊参加してみて、いかがでしたか？

- いま、人工呼吸はしないで良いと。コロナで変わったと勉強になりました。
- 昔、受講したことがあり復習する気持ちで参加した。
- 言葉では理解していたつもりだが実際に手で触れてみて大変勉強になった。
- 新たな気づきがあり参加してよかった。





熱中症に係る健康予防講座

令和8年4月17日ほか　開催

熱中症の予防ポイントや熱中症かもしれないと思った時の対処方法を学び、早期対処により重篤化を防止することを目的に講座を企画したところ、総勢51名の会員さんが参加していただきました。

参加者の声

- 忘れていたことを思い出しました。気を付けないといけない。勉強になった。（女性70代）
- たいへん勉強になりました。（男性80代）
- ぜひまた参加したい。（男性70代）
- 大変参考になった。熱中症の経験はない。（男性80代）
- 夏場は熱中症も気にしながらの業務なので栄養や睡眠に注意したい。（男性60代）
- 良かったです。継続して実施していただきたい。（男性80代）
- たのしいゲームが良かったですね。（男性70代）





会員のひろば



副理事長
木下　一郎

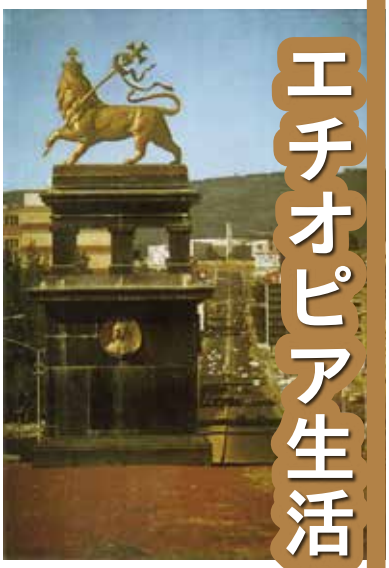
エチオピア生活の思い出



今から54年前、皇帝の国、高地民族の国、アフリカの角と呼ばれたエチオピアにいた。

昭和47年8月より3年間、日本青年海外協力隊として首都アジス・アベバの電気通信総局に電波監理の指導のため派遣された。

アジス・アベバは山岳高原地帯にあり海抜2，500m富士山の六・七合目の高さ。気温は年中15～20℃で快適だが酸素不足のため疲れやすく高地障害に悩まされた。



気圧が低くご飯もうまく炊き上がらないため、食事はご当地料理のインジェラが多かった。料理は酸っぱく、激辛だが独特の風味がありおいしい。モカコーヒーと併せていただく味は格別である。

エチオピアには独特の年号、暦がある。西暦より7～8年遅れている。（今年はエチオピア暦で2018年）、新年（1月1日）は西暦の9月11日又は12日、1年は13か月でひと月は30日、13月目は5日間。なお、13月目は給料が出ないタダ働きの日である。時間も日の出（朝6時）を0時としてスタートする。国や公的機関などは西暦で仕事をしているが、地域の日常生活ではエチオピア時間によることも多い。そのため、待ち合せの時間になっても来ない、時間になっても会議は一向に始まらない、食事会の準備をメイドに頼んだが出来ていないなどのトラブルはよくあった。だが、生活習慣には慣れるもので戸惑いはなくなった。

1974年2月にクーデターが起き、不穏状態が続いたがハイレ・セラシエ皇帝の一声で収まった。その後ゼネストは拡大し、反乱が起きついに無政府状態となった。丁度その時日本に一時帰国していたが「日本はエチオピアの外交を承認していないのでエチオピア入国ビザを発給できない」との連絡を受け、落ち着く暇もなく早々にトンボ帰りしたことを思い出す。9月13日ついにハイレ・セラシエ皇帝は廃位され王宮を去った。事務所などに掲げられていた皇帝の肖像、市内のライオン像も革命により撤去された。大きく様変わりし、どんどん変わっていく街の姿に残念でならなかった。

小生の任務はアジス・アベバ郊外にある電波監視局において監視機器の操作、保守等の指導、電波法に基づく監視計画の作成・実施、職員の訓練であった、が実際には電波監理全般と多岐にわたった。特に機器の修理指導は好評で、修理完成した時の彼らの喜びが忘れられない。これが彼らの必要としていた協力だと感じた。

電波監視体制の改善、進歩が望まれており、日本の技術協力に期待するところが大きい。今回の派遣もその一環であるが、引き続きの援助協力が必要であると感じていた。

政情不安の時期を含めての3年間はあっという間に過ぎた。若き日の未知の世界への挑戦、現地途上国での貴重な経験はその後も、そして高齢となった現在の生活に多少なりとも生かされていると思っている。

追記　その後平成20年8月JICAシニアボランティアとしてトンガ国へ派遣され電気通信の技術指導にあたった。



シルバーいな　第33号　発行／公益社団法人伊奈町シルバー人材センター

サークル活動紹介

健康麻雀友の会





新しいサークル “健康麻雀友の会”誕生!!
～脳も心も元気になる!～



新規サークルを募集したところ、健康麻雀をしたい!と手を上げてくださった会員さんが多数いらっしゃいました。健康麻雀の4つの魅力、①認知機能の維持や向上!②麻雀を通じて交流ができる③気分転換やストレスの軽減④生活にリズムができる　などいいことずくめ、会員同士の交流をより一層深めていただきたいと考えています。

イナローズの会







イナローズの会も4年目を迎え、ちぎれ絵の他、かご作り、フエルトバック、プラバンキーホルダーと福島会長のアイデアでたくさんの作品が誕生しています。成熟度を増してこれからも新たな作品に挑戦して手作業の楽しさと作品が出来上がる達成感を共有する素晴らしい時間を過ごすことで、会員の「いこいの場」となっています。次回の活動にもぜひご参加ください!!

シルバーいな「会員のひろば」投稿作品募集

作品の募集

シルバーいなの紙面を充実させるために、会員の方々の作品を募集しています。
「写真」や「手芸品」、「体験記」など、お気軽にご応募ください。

応募先

〒362-0809　北足立郡伊奈町中央4-400　公益社団法人　伊奈町シルバー人材センター
「シルバーいな」編集担当：川村
＊会員番号・氏名・住所・タイトルを明記してご応募ください。
＊応募作品は、紙面の都合等により校正・加工をしますのであらかじめご了承ください。

表紙は、伊奈町の町制記念公園で花のお世話をしている会員さんです。

〒362-0809　埼玉県北足立郡伊奈町中央4-400
TEL/048-720-5911　FAX/048-723-8755