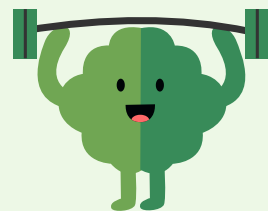




脳トレ講座を 開催しました



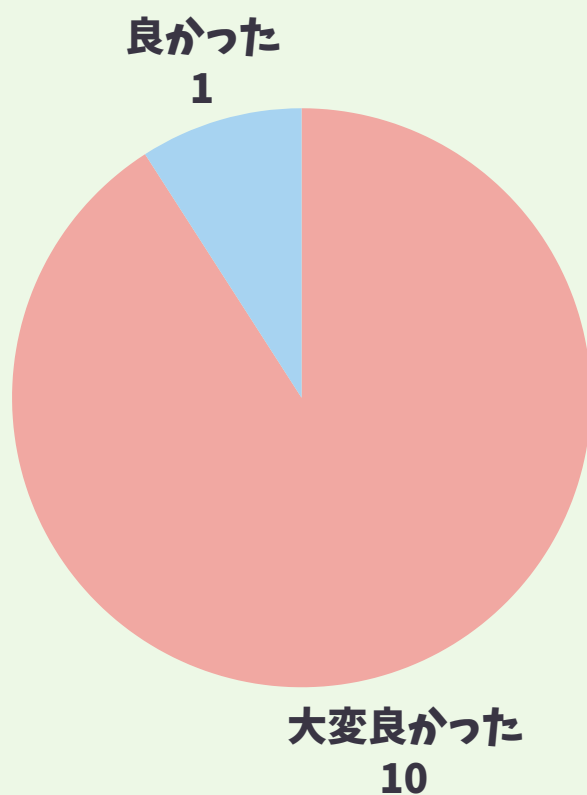
6月19日（金）脳トレ講座を開催しました。14名が参加しiPadを使った記憶ゲームやパズルゲーム、想起トレーニング、リラックス体操などを行いました✨参加者同士で交流しながら、楽しく脳を活性化する時間となりました♪



1. 参加人数

男性	5
女性	9

2. 満足度



3. ご意見等

- ・ゲーム感覚で楽しく学べました。
- ・短時間でしたが、脳が若返った感。人との交流ができました。
- ・大変聞き取りやすい声で、脳もからだもリフレッシュできました。
- ・タブレットを使用しての講座は良かったです。
- ・さいしょは心配してたけど楽しくできました。