



ヤクルト健康教室を 開催しました



10/29（火）にヤクルト健康教室を開催いたしました！
名古屋ヤクルト販売(株)を講師としてお招きし、
「健腸美肌」をテーマにお話しいただきました。
血行促進のための耳つぼマッサージや、肌年齢の測定など
みんなでわいわいしながら学ぶことができました♡

