

健康教室を 開催しました

11/8（金）に勤労福祉会館で健康教室を開催しました。
簡単な脳トレや、ゆるやかな体操で頭と体を動かしました😊
部屋中笑い声でいっぱいになり、時間があっという間に
過ぎてしまうほど大盛り上がりでした🎵

