

シルバー人材センターだより



令和6年5月
Vol. **89**

(公社)稲沢市シルバー人材センター ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/inazawa/>

会員目標 600人	現在(4月末) 計 556人 (前年同月: 564人)
	男: 399人 (387人) 女: 157人 (177人)

令和6年度 定時総会 を開催いたします ご出席ください!!

日時: 令和6年6月6日(木) 午後1時30分~
場所: 稲沢市勤労福祉会館<多目的ホール>

令和6年度 定時総会 出欠連絡票
どちらかに○をつけ、会員番号、氏名をご記入ください。
出席・欠席
※5月30日(木)までに投函をお願いします。

申欠される場合は、以下の書面表決書に必要な事項をご記入のうえ、提出してください。

書面表決書
私は、公益社団法人稲沢市シルバー人材センター
令和6年度定時総会に出席できませんので、
下記のとおり書面をもって議決権を行使します。

記
承認又は不承認のどちらかに○をつけてください。

議案第1号	令和5年度事業報告について	承認	不承認
議案第2号	令和5年度収支決算について	承認	不承認
議案第3号	定款の変更について	承認	不承認
議案第4号	理事の選任について	承認	不承認
		〔不承認の理事候補者名〕	
議案第5号	監事の選任について	承認	不承認
		〔不承認の監事候補者名〕	

※なお、承認又は不承認に○印のないものについては承認の表示があったものと見なします。
令和6年 月 日
会員番号 氏名

- ◆最高意思決定機関の定時総会には必ず出席してください。
- ◆出席・欠席にかかわらず同封の出欠連絡票(ハガキ)に記入のうえ送付してください。なお、欠席される方は、必ず書面表決書の賛否に○を付してください。
※シャトルバスは運行しませんので、乗り合わせてお出かけください。

【表彰式について】

- ・良好就業(20年・15年・10年)会員の表彰式を挙行します。
※被表彰会員には『案内状』を同封しています。

参加記念品

「ものづくり部会」
手作りのトートバッグ



会員のしおり、報告書がぴったり入るサイズです。いろいろな柄がありますので、会場でお気に入りの一つを見つけてください。

【総会出席者の方へ】

- ・記念品を会場でお渡しします。
- ・「30ポイント」を電子システムに加算します。

令和6年度 定時総会後のアトラクション

ゲスト

清水 たま希

プロフィール

出身地：愛知県名古屋市
趣味：銭湯めぐり
資格取得
資格：ホームヘルパー
食育インストラクター
他



バイオグラフィー

2000年 「明日花」(ガウスエンタテインメント)でデビュー
2003年 ウイングジャパン移籍第一弾シングル「ふたり川」発売
2005年 「ふたりの花道」「吠えろドラゴンズ」発売
2009年 「女の一生」発売
2012年 「儚な酒」発売
2017年 「港の走り傘」発売
2019年 「夕月の花」発売

★お楽しみください★

会議・研修会等の開催

◆役員選考委員会

期日：4月11日(木) <於：本所>
4月23日(火) <於：本所>

◆理事協議会

期日：4月23日(火) <於：本所>
・令和5年度事業報告について
・令和5年度収支決算について

◆総務委員会兼派遣事業委員会

期日：4月23日(火) <於：本所>
・会員の入会について
・定款の変更について
・理事及び監事候補者選考規程の制定について
・役員等費用弁償規程の一部改正について
・5月補正予算について
・正会員の表彰について
・役員の表彰について

◆監事会

期日：5月7日(火) <於：本所>
・令和5年度センター業務執行状況、収支決算
についての監査

◆令和6年度第1回理事会

期日：5月7日(火) <於：本所>
・会員の入会について
・定款の変更について
・理事及び監事候補者選考規程の制定について
・役員等費用弁償規程の一部改正について
・正会員の表彰について
・役員の表彰について
・定時総会の開催について
・令和5年度事業報告について
・令和5年度収支決算について
・収支補正予算(第1号)について

【植木まつり】後の清掃活動 4月30日 一国府宮神社参道一

参道のゴミを拾う会員



「植木まつり」後の清掃活動には会員15人の参加がありました。降雨の懸念もあり早くから活動していただいたおかげで、活動後にはきれいな参道となりました。

参加者のみなさん

「いなざわ植木まつり」で、出店した「木工部会」と「ものづくり部会」
4月20日(土)～29日(月) 一国府宮神社参道一



参道の植木市

事故報告

2月に発生した事故から、今回まで就業事故はありませんでした。

安全就業標語一席 あわてるな 急がずあせらず 心にゆとり 近藤 怜子

交通安全標語一席 心にゆとり 時間にゆとりで 今日安全運転 内藤 逸男

ご存じですか。フリーランス法

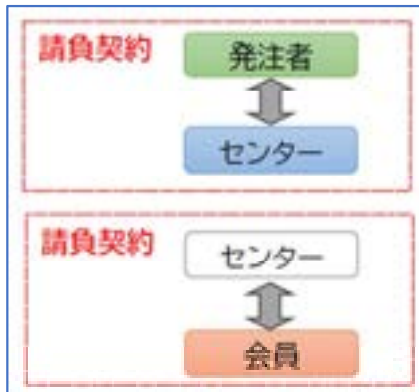
Vol.3

令和5年4月に成立し、同年5月に公布された「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」(以下「フリーランス法」という。)について、令和6年1月号、同3月号で会員の皆さんに情報提供をしてきました。

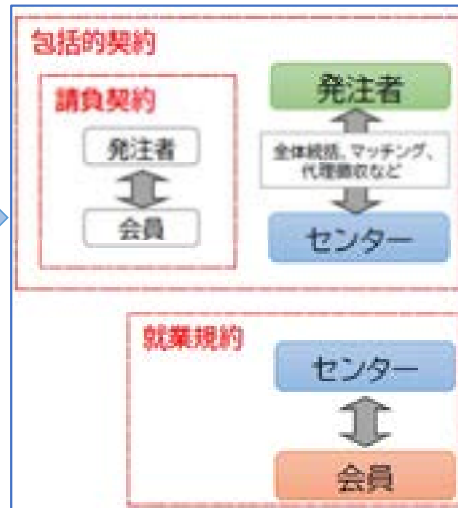
現在、フリーランス法の施行に伴い、関係政令等の整備をするため公正取引委員会が同法施行令(案)について意見募集(～5月11日迄)を行っています。

今まで、法施行日が「令和6年秋頃」とされていましたが、このほど、「11月1日とすることを予定」とされました。フリーランス法施行日から新たな契約方法へ移行するまでの間は、同法の規定により義務化される就業予定会員に対する就業条件内容の明示等についてセンターが担うこととなります。明示等の方法については、できる限り簡便で効率的な方法としていく予定です。

《現在の契約》



《新たな契約方法》



◆令和6年度 職員人事のお知らせ◆

昇格 友田 幸弘 (主査←主任)
 異動 片山 澄江 (本所←支所)
 異動 海田 淳子 (支所←本所)

新任 斉藤 達誠 (支所長)
 新任 熊澤日南子 (本所)

今年度も、どうぞよろしくお願ひします。

★3月末で退職

渡部 洋

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。この度、3月31日をもって勤めを辞めさせていただくことになりました。至らぬ点が多々ございました、そしてご迷惑もおかけしましたが、会員の皆様方のおかげで勤めさせていただいたことを、ここに厚く御礼申し上げます。貴重な経験として、これからの人生に活かしていくつもりでございます。末筆ではございますが、皆様のご健勝とますますのご活躍を祈念いたします。ありがとうございました。



Smile to Smile をご活用ください。

2024年1月末ごろからご案内している会員向けデジタルツールの「Smile to Smile」をご活用いただいているでしょうか。

ペーパーレス時代を迎えて、本センターでもこの機能を一層推し進めています。どのような機能があるか、こういった使い方ができるかを簡単にご紹介します。

○センターからの「おしらせ」機能の例

- ・講習会やボランティア活動の情報、
- ・事故や熱中症の注意喚起の確認、
- ・センターへ依頼のあった就業情報、
- ・センターからお願いする際の仕事の内容確認

○「配分金明細」の確認

- ・「Smile to Smile」では、配分金額や振り込み日の確認、印刷もできます。



新機能

保有ポイント数が簡単に確認できるようになりました！

① ログインIDとパスワードを入力し **ログイン** をタップ

② 右上にある **会員証** をタップ

③ 保有ポイントが **○** 部分で確認できます！

モチベーションがますますあがる！



ポイント制度要綱 を改正しました

「Smile to Smile」で配分金明細書を閲覧することにより、現行の紙媒体の配分金明細書の送付を辞退の連絡をする（電話でも可）と、50ポイント（商品券1,000円）付与します。「Smile to Smile」の配分金明細書は過去分から閲覧でき、保存することも可能です。

この機会に「Smile to Smile」に登録してください。

健康
ニュース

シルバー世代は必見！！ 認知症って何？ 老化による物忘れとの違いは？

AskDoctors

1 認知症って何？

記憶、思考、計算、学習、判断など、日常生活を送る上で必要な脳の働きのことを認知機能といいます。認知症は、脳機能に影響する病気などによって、この認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障を来す状態です。

日本では、65歳以上の高齢者の15%程度（7人に一人）が認知症とされています。



2 認知症と老化によるもの忘れの違い

この2つの区別は難しいといわれていますが、大きな違いはもの忘れが進むスピードです。

老化によるもの忘れ	アルツハイマー型認知症
短期間では進行しない	数か月～1年単位で進行していく
一般的な知識や体験の一部を忘れる 【例】・食べたメニューを忘れる ・有名人の名前を思いだせない	体験したことそのものを忘れる 【例】・食べたこと自体を忘れる ・家族の名前を思い出せない

【症状】認知症かもしれない行動や言動とは？

■ 中核症状

集中力が続かなくなる（全般性注意障害）	<ul style="list-style-type: none"> • これまでは得意だった料理で失敗することがふえてきた • 自動車の運転ミスが増えて、車にこすり傷が多くなってきた
うまきものごとを進められなくなる（遂行機能障害）	<ul style="list-style-type: none"> • 夕食の献立がうまく考えられなくなってきた • テレビ番組の録画に手こずるようになってきた
体験したことを忘れる（記憶障害）	<ul style="list-style-type: none"> • 遠い親戚について、その人と面識があることを忘れている • 旅行で行った観光地について、その場所に行った体験を忘れている
読み書きができなくなる（失語）	<ul style="list-style-type: none"> • 新聞を読めなくなった、読むのが大変になってきた • 自分で書いたメモが読めない
計算ができなくなる（失算）	<ul style="list-style-type: none"> • レジで財布から何円を出せば良いのか計算できない • バスの運賃を支払うのにどの小銭をどれだけ出せばよいのかわからない
見知った場所で迷う（地誌的失見当識）	<ul style="list-style-type: none"> • 近所の行き慣れたスーパーへ買い物に行こうとして迷子になる
実際にはないものが見える（幻視）	<ul style="list-style-type: none"> • 家の壁などに存在しないはずの虫が見える
使い慣れた道具が使えなくなる（失行）	<ul style="list-style-type: none"> • ハサミをどうやって使えば良いのかわからなくなる • 今まで使っていた電子レンジが使えなくなる
空気が読めなくなる（脱抑制）	<ul style="list-style-type: none"> • 台風が来ているのに、おかまいなくいつも通り散歩へ行こうとする • 映画館で大声で電話し始めるなど、これまではやらなかったような行動が増えてきた

■行動・心理症状

怒りっぽくなる	<ul style="list-style-type: none"> ・食事のとき、おはしの位置がいつもと少し違うだけでひどく怒り始める ・買ったもので、自分の買いたいものが品切れしているだけでひどく怒り始める
意欲が低下する	<ul style="list-style-type: none"> ・好きだった相撲中継に全く興味を示さなくなった ・好きだった本を全く読まなくなった
強い不安を感じる	<ul style="list-style-type: none"> ・貯金があるか不安になって、貯金通帳を毎日のように確認している ・家の戸締りが不安になって、不必要なほどたくさん鍵をつけようとしている
ものを誰かに盗まれたと決めつける	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンコが見つからないので「出入りしている看護師さんが盗ったに違いない」と決めつけて怒っている ・以前自分が処分した車なのに、家がないので「誰かに盗られた」と勘違いして慌てている
あてもなくひとり歩き回る	<ul style="list-style-type: none"> ・定年退職した会社に出社しようと外に出て、会社の場所がわからず外をうろうろ歩き続ける ・トイレに行こうと部屋から出て、トイレの場所がわからず自宅内をうろうろ歩き続ける

これらの行動・心理症状は、本人が不安や対人関係のストレスから解放され、気持ちが落ち着くと改善していくことがあります。

3 軽度認知障害（MCI）の症状

認知症のように日常生活には大きな支障をきたさないものの、認知機能に問題がある状態のことを軽度認知障害（MCI：Mild Cognitive Impairment）といいます。

MCIでは、もの忘れのほかに「整理整頓ができなくなる」「計画が立てられなくなる」「集中力が低下する」などの症状も起こりやすいとされています。以前と比べて記憶力が低下したり、仕事の手際が悪くなったりなどの変化を感じたら、一度専門医に相談してみてもよいでしょう。MCIは、適切な対応や治療を行うことで認知機能が回復したり、認知機能低下の進行を遅らせたりできる場合もあるので、早期に気づくことが重要です。

クイズコーナー [5月号]

▶3月号のクイズの答え

▶対義語パズル

黒字⇔赤字 夏至⇔冬至
 意識⇔直訳 安産⇔難産
 楽観⇔悲観 悪徳⇔美德
 不穩⇔平穩 能弁⇔訥弁

リスト 運穩観幸産至字徳弁訳

数独 Sudoku

	7			5	1			3
6			9		8			4
	1	5		2				6
		3	5			6	7	
7				4				2
	6	8			9	1		
	9			6		8	2	
5			2		7			1
1			4	8				5

手はじめ

タテ列、ヨコ列、太線で囲んだ3×3のブロックに、1から9までの数字が一つずつ入ります。同じタテ・ヨコの列やブロックに、同じ数字がダブらないように、入れましょう。

◇ 紙面の都合から、「創立40周年記念事業 会員作品展」の出品作品の紹介は中止しました。

青田刈りの 就業会員を募集中！！【しめ縄部会】

8月中旬に行う青田刈りをお手伝いしていただける会員を募集しています。

日 程： 稲の発育状態によって決定
 (令和5年度は8/18～実施)
時 間： 午前5:30 作業開始～午前9:30 頃
場 所： 稲沢市高御堂4丁目・5丁目地内
作業内容： 田んぼでの青田刈り
 刈った稲を干す作業など
配 分 金： 時給1,073円



昨年の青田刈り作業
 (中学生の特別参加)

お手伝いいただける方は、担当 渡邊までご連絡ください。☎0587-21-9130 (センター本所)

「10年に一度」レベルの高温予想

熱中症予防を！

熱中症の症状

めまい 立ちくらみ
 足の筋肉がつる
 お腹の筋肉のけいれん

頭痛 おう吐 ぐったりする

重症 ↓
 意識障害 全身のけいれん
 高体温

熱中症の対処

頭痛 おう吐 ぐったりする

- 涼しいところで休む
- 水分・塩分補給
- 衣服をゆるめる
- 太い血管を冷やす
- 病院を必ず受診

熱中症になりやすい高齢者の特徴

- ・ 老化により、暑さを感じにくくなる。
- ・ 高齢になると汗をかきにくくなり、体の中の熱を外に逃がすことができなくなりやすい。
- ・ のどの渇きを感じにくく、水分の補給を怠りやすく **脱水症状** を起こしやすい。



▶ なるべく涼しいところでこまめに休憩することや、「水分をとっている?」「少し休んだほうが良いよ」など声をかけ合うことが熱中症予防への第一歩です。

本センターでは「熱中症見舞金制度」に加入しています

センターが提供した業務における、就業（自宅と就業場所との行き帰りを含む）に伴い、熱中症と医師に診断された場合は、事務局までご連絡ください。見舞金の請求手続きの方法をお知らせします。

死亡見舞金	10万円
入院見舞金（2泊3日以上）	5万円
入院見舞金（1泊2日）	3万円
通院加療（日帰り入院を含む）見舞金（※1）	5千円

※1 通院日数に関係なく一律5千円となります。

