

シルバー人材センターだより



令和6年11月
Vol. 92

(公社)稲沢市シルバー人材センター ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/inazawa>



会員目標 600人

現在(10月末)計551人(前年同月:546人)

男:386人(382人)

女:165人(164人)

❖ 令和6年度 顕彰伝達式 を開催

期日:11月7日(木) <於:本所>



『愛知県知事表彰』

【模範会員】10年以上在籍 年間80日以上就業
山内 孝治

『愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰』

【模範会員】5年以上在籍 年間80日以上就業 (氏名は入会順に記載しています。)
佐藤 一彦 久留宮 章 粕谷 保 佐藤 文二 今西 正次 (敬称略)



☆受賞者を代表してコメントを頂きました。

<粕谷保氏:平成20年10月入会>



模範会員の粕谷保さん

愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰を頂き、大変嬉しく思っています。定年になってシルバー人材センターを知り、稲沢公園の仕事を紹介されて現在まで続いています。春と秋は落葉の量に苦労し、夏は暑さと虫に悩まされ、冬は寒さに悩まされながら10年・15年が過ぎ、その間病気で休んだこともあります。あっという間に年数が過ぎた気がします。

今の仕事を今後も長く続けられるよう、健康に気を付けて仲間と協力して楽しい仕事場にしたいと思います。

本当にありがとうございました。

「あいさつ運動」スローガン(標語)を募集します

- ・応募期間 12月2日(月)~12月20日(金)
- ・応募方法 同封の応募用紙に記入し、本所・支所へ持参・FAX・郵送で
- ・作品選考 1月理事会において投票で決定します。
- ・賞品 最優秀賞1点(図書カード5,000円)、優秀賞2点(図書カード3,000円)

『「あいさつ」は、友達作りの第一歩』~R5 あいさつ運動標語最優秀作品~

愛知県シルバー人材センター連合会

「令和6年度 安全・適正就業パトロール」

日時：9月25日（水）9：00～14：30

パトロール
出席者

連合会安全・適正就業パトロール指導員：甲斐伸吾氏

木村会長、浅野安全委員長、事務局：平野局長、河村次長、富田支所長、渡邊主任

1 剪定作業 <個人宅> 作業人数/男性3人



<パトロール結果>

- ・会員が孤立状態になることはなかった。
- ・一人がヘルメット未着用→忘れた場合は三脚に上がることは他の会員に任せて、他の作業を受け持つ等工夫が必要。
- ・顔面保護具（めがね・フェイスカバー）が未着用→切った枝葉が飛び散りけがをすることがある。蜂刺され防止にもなるので着用する。



- ・庭園の池に三脚を立てており、角度が立ち過ぎていた。
- ・発注者の車と剪定枝回収用の会員の車が接近し過ぎていた。
- ・公道に面して作業中の表示を施すべき。

▶ヘルメットの中にタオル等を挟むと滑って、衝撃が加わったときにヘルメットが外れることがある。ヘルメット用のインナーであれば、滑ることもなく安全なので導入するとよい。

2 屋外軽作業（農業塾作業補助業務） 作業人数/男性2人



<パトロール結果>

- ・会員が孤立状態になることはなかった。
- ・敷地内の除草・道具の準備
荷物置きのテント張りのみ
で、指揮命令がなくても
できる範囲。



3 草刈り終了後での処分作業 <個人宅> 作業人数/男性10人



<パトロール結果>

- ・会員が孤立状態になることはなかった。
- ・道路に面した場所では、作業中の表示をする。
- ・国道沿いで歩道がある敷地でも「飛び石防護ネット」を施す必要がある。



4 しめ縄作成作業 <屋内> 作業人数/男性6人、女性6人



<パトロール結果>

- ・はさみを使う作業は人と人との間隔を空けて作業する。

「第2回安全パトロール」

日時：10月22日（火）午前9時～11時〔天気：晴〕

パトロール委員：安全委員：北野・高柳委員、事務局：河村次長、渡邊主任
◆講評：安全パトロールの点検項目に照らし、概ね適正に作業されていた。

1 除草（機械刈り） <三宅浄化センター> 作業人数／8人



2 屋外清掃作業 <日光川上流浄化センター> 作業人数／3人



3 除草（手取り） <稲沢駅駐輪場> 作業人数／3人



❀ 《令和6年度 発注者向け満足度調査（8月分）結果》

令和6年8月にセンターを利用していただいた発注者（お客様）に「満足度調査」を実施いたしました。その結果を報告します。

昨年度（令和5年8月）実施の満足度調査の結果（割合）も記入していますので、併せてご確認ください。また、発注者のご意向を理解した上で、次回以降の改善に向け各自努力しましょう。

	調査配布件数	回収件数	今回回収率 (令和6年8月)	前回回収率 (令和5年8月)
家庭	243	74	30.5%	33.3%
企業	82	34	41.5%	39.4%
計	325	108	33.2%	35.0%

◆回答者属性（家庭のみ）

・年齢

	～29歳	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳～	無回答	計
人数	0	2	7	5	14	22	15	9	74
割合	0%	2.7%	9.5%	6.7%	18.9%	29.7%	20.3%	12.2%	100.0%

・家族形態

	1人暮らし	夫婦のみ	子と同居	親と同居	その他	無回答	計
人数	17	18	24	2	2	11	74
割合	23.0%	24.3%	32.4%	2.7%	2.7%	15.0%	100.0%

・性別

男性		女性		無回答		計	
24人	32.4%	39人	52.7%	11人	14.9%	74人	100.0%

1. 今回依頼された仕事の満足度等について（家庭と企業の合算結果）

※1件のアンケートに複数の仕事を依頼した回答があります。この場合の『満足度』はそれぞれの仕事に同じ評価を記入しています。また、『具体的な意見』は該当すると思われる仕事の欄のみの一か所に記入しています。

仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計	
①剪定 (伐採) 13件	①会員の挨拶は	9	1	3				13	
	②事前の説明、打合せは	7		6				13	
	③会員の作業態度は	9		3	1			13	
	④作業時間は	7	1	4	1			13	
	⑤作業料金は	7	1	3	2			13	
	⑥作業の出来栄は	7	2	3	1			13	
	アンケート合計		46	5	22	5	0	0	78
	割合	今回 (R6年8月)	59.0%	6.4%	28.2%	6.4%	0.0%	0.0%	100%
割合	前回 (R5年8月)	82.6%	6.5%	10.2%	0.7%	0.0%	0.0%	100%	

▼ 具体的な意見

- ・やり残しの木があった。



仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
②消毒 9件	①会員の挨拶は	8	1					9
	②事前の説明、打合せは	5	1	3				9
	③会員の作業態度は	7			2			9
	④作業時間は	6		1	2			9
	⑤作業料金は	5		3	1			9
	⑥作業の出来栄は	5	1	1	2			9
	アンケート合計	36	3	8	7	0	0	54
	割	今回 (R6年8月)	66.7%	5.5%	14.8%	13.0%	0.0%	0.0%
合	前回 (R5年8月)	75.0%	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

▼ 具体的な意見 無し

仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
③除草 (手取り) 31件	①会員の挨拶は	23	2	5			1	31
	②事前の説明、打合せは	20	3	8				31
	③会員の作業態度は	19	3	5	1		3	31
	④作業時間は	21	4	5	1			31
	⑤作業料金は	19	6	6				31
	⑥作業の出来栄は	21	5	3	1		1	31
	アンケート合計	123	23	32	3	0	5	186
	割	今回 (R6年8月)	66.1%	12.4%	17.2%	1.6%	0.0%	2.7%
合	前回 (R5年8月)	70.3%	11.7%	15.3%	0.9%	0.0%	1.8%	100.0%

▼ 具体的な意見

- ・暑い中、一生懸命取り組んでいただき助かりました。夏場は勤務時間を考え、朝早い時間や夕方にしていただいてもよい。(複数)
- ・暑い中、一生懸命取り組んでいただき助かりました。時間も遅れずお越しいただきました。
- ・無記入(上記のアンケート): ①③⑥→人による。きちんとした対応で仕事をしてくれる人もいれば、そうでない人もいる。頼んだ場所の草取りをしてくれなかったり作業終業時間より前に作業をやめてしまうこともあって、きちんと作業をしてくれる人に来てもらえるといいのにと思いました。
- ・後継者(除草)を育ててほしい。(企業)
- ・きゅうりなどのそえ木を作ってもらって助かります。
- ・半年間不在で、管理できないところを除草してもらっています。帰ったらきれいになっていて満足です。
- ・いつも本当にありがとうございます。メールなどで遠方に住む者にとってはご依頼しやすいので助かっています。
- ・満足しています。今後もよろしくお願いします。
- ・思ったより丁寧な仕事でよかった。
- ・きれいに除草していただき、感謝しております。今回2名の方が蜂に刺され申し訳なく思っています。
- ・草取り後のゴミ袋回収。区長が行っているが、それも回収願いたい。料金上乘せでもよい。

仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
④草刈 (機械刈り) 22件	①会員の挨拶は	17		4	1			22
	②事前の説明、打合せは	16		5	1			22
	③会員の作業態度は	17	1	2		1	1	22
	④作業時間は	15	2	3		1	1	22
	⑤作業料金は	15	2	3	2			22
	⑥作業の出来栄は	18	2	1		1		22
	アンケート合計	98	7	18	4	3	2	132
割	今回 (R6年8月)	74.3%	5.3%	13.6%	3.0%	2.3%	1.5%	100.0%
合	前回 (R5年8月)	70.3%	11.6%	15.2%	0.0%	0.0%	2.9%	100.0%

▼ 具体的な意見

- ・連日38度の最高気温の炎天下での作業でしたが、丁寧にやっただき感謝しています。
- ・思ったより安く助かりました。大きい木も切ってもらいうれしかったです。
- ・高齢者と姿できめつけないで普通に対応してもらいたいです。作業時間は良心的にお願いします。
- ・仕事の状況まではわかりません。充分だと思っています。
- ・作業料金をアップしては？

仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
⑤清掃 32件	①会員の挨拶は	23	4	5				32
	②事前の説明、打合せは	16	5	10			1	32
	③会員の作業態度は	16	9	5			2	32
	④作業時間は	16	7	7	1		1	32
	⑤作業料金は	18	3	9	2			32
	⑥作業の出来栄は	14	11	6	1			32
	アンケート合計	103	39	42	4	0	4	192
割	今回 (R6年8月)	53.6%	20.3%	21.9%	2.1%	0.0%	2.1%	100.0%
合	前回 (R5年8月)	59.8%	21.1%	18.1%	1.0%	0.0%	1.0%	100.0%

▼ 具体的な意見

- ・とても丁寧な方です。
- ・お風呂のカビを取っていただき、天井を見て気持ち良く入浴しています。ありがとうございました。
- ・今回は別の人(会員)だったので、時間がかかったのか？請求額が増えていた。
- ・いつも丁寧な仕事ぶりで安心できます。
- ・清掃だけでなく、忘れ物やゴミ散乱の片付、注意してくれた。良かった。
- ・とても助かります。
- ・経費節減のため、清掃作業を自社で行う方向。
- ・いつもきれいに清掃していただきありがとうございます。
- ・依頼の清掃業務は問題ない。
- ・掃除の仕方を説明しても通じない方がいる(キレイの感覚？が違う)。(企業)

任せて！



仕事の種類	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
⑥ふすま 等張替 10件	①会員の挨拶は	8		2				10
	②事前の説明、打合せは	8		2				10
	③会員の作業態度は	6		3			1	10
	④作業時間は	8		2				10
	⑤作業料金は	7		2	1			10
	⑥作業の出来栄は	7		2			1	10
	アンケート合計	44	0	13	1	0	2	60
割	今回 (R6年8月)	73.1%	0.0%	21.8%	1.7%	0.0%	3.4%	100.0%
合	前回 (R5年8月)	80.5%	11.1%	2.8%	0.0%	0.0%	5.6%	100.0%

▼ 具体的な意見

- ・今回3回目でした。今まで一番きれいに仕上げてありました。短時間でやって頂き助かりました。ありがとうございました。
- ・お願いしてから張り替えまでスムーズで助かりました。
- ・私が当日12時半から外出することになっていたのですが、その旨伝えたところ、それに合わせ段取りをさせていただいて助かりました。
- ・天気の都合で日時がずれましたが、当方の都合に合わせていただけました。
- ・シルバーさんは本当にありがたいです。

⑦住まいの修繕 【今回のアンケートでは0件でした】

仕事の種類	仕事の内容							
	【家庭】	児童福祉サービス、 棚の撤去、 戸車の取り替え、 駐車場案内、 散水、 チャイム取付						
【企業】	カート整理、 電気メーターの検針、 門扉開閉、 検品リサイクルボックス回収、 受付業務、 話し相手、 見守り、 散水、 苗木ポット詰め、 食堂の準備・お茶の用意、 商品・荷物搬入、							
⑧その他 17件	仕事の状況	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	計
	①会員の挨拶は	12	2	3				17
	②事前の説明、打合せは	9	2	6				17
	③会員の作業態度は	10	2	5				17
	④作業時間は	9	2	5			1	17
	⑤作業料金は	10		5	1		1	17
	⑥作業の出来栄は	11	3	3				17
アンケート合計	61	11	27	1	0	2	102	
割	今回 (R6年8月)	59.8%	10.8%	26.5%	1.0%	0.0%	1.9%	100%
合	前回 (R5年8月)	67.5%	12.5%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%

▼ 具体的な意見

- ・いつもスムーズなやりとりで、何のトラブルもなく、大変感謝しております。
- ・一人でするには、心配だったが、丁寧でよかった。(戸車の取り換え)
- ・初回は会員の方から連絡がありましたが、2回目以降は連絡がないのでしょうか？(連絡なしでも大丈夫ですか…) (上記のアンケート→) ②連絡なし、④わからない。(旗当番)
- ・どこまでの仕事をしてもらうようになっていたのかわかりませんが、片付けはこちらでした。(棚の撤去)

- やさしく説明していただき本当にありがとうございました。(ワイヤレスチャイム取付)
- 酷暑の中、屋外での作業でしたが、精力的にやっていただきました。以前もやっていただいた方に担当していただいたので、スムーズにやっていただきました。
- 利用者様の話を穏やかに聞いてくださり、利用者様も楽しそうにお話しされています。誠実にお仕事をさせていただき感謝しています。(企業)

2. 今回依頼された仕事をまたシルバー人材センターに依頼したいと思いますか。

《1件のアンケートで複数の仕事を依頼したものがありますが、1件として計上しています。》

	【家庭】(割合)	【企業】(割合)
ぜひ依頼したい	55 (79.7%)	25 (75.8%)
どちらかといえば依頼したい	11 (15.9%)	5 (15.1%)
わからない	1 (1.5%)	1 (3.0%)
どちらかといえば依頼したくない	0 (0.0%)	0 (0.0%)
依頼したくない	0 (0.0%)	0 (0.0%)
無記入	2 (2.9%)	2 (6.1%)
計	69件 (100.0%)	33件 (100.0%)

▼具体的な意見 (原文のまま記載しています)

- 私たちは高齢でできないのでお願いするから最後までしてもらえると嬉しいです。作業員もシルバーですから無理はだめかも。
- 丁寧な作業だったと思います。
- 働く親としては、毎月の旗当番は困難なので、本当にありがたいです。今後ともよろしく願いいたします。ただ、突然 1,918 円→1,999 円に変わったので、事前の告知があると嬉しかったです。(私が気付かなかっただけなら、すみません。)
- とてもありがたく思っております。
- 頼んだことは気持ちよくやってもらっています。
- 戸車の取り替え料金が安く、助かった。
- 暑い中、作業してくださる方のお身体も心配なので、作業のお時間帯など、気兼ねなくご相談してくださればと思います。いつも同じ方をお願いできるので、高齢で一人暮らしの母も安心しています。(知らない方には用心するよう何度も言っているの) (遠方)
- 私一人では何もできません。息子も勤めでいそがしくシルバー人材センターさんがあって喜んでいました。
- 遠方なため、たいへん助かっております。ありがとうございます。
- 猛暑の中、草刈りありがとうございました。できるだけ早くお願いしたいです。
- 行き届いた丁寧なお仕事に大変感謝しております。ありがとうございます。
- 夏季や冬季はゆっくり作業してほしいです。身体第一に！
- 今後とも引き続きよろしく願いいたします。

3. 今後シルバー人材センターに依頼したい仕事について

コンクリート貼り、トタンの修理、屋根付近のクモの巣取り、消毒、建具の修繕、ペンキ塗装、網戸の張り替え、畑の仕事、家具の解体廃棄、蛍光灯の取り替え、蛇口の交換、粗大ゴミの廃棄、窓ガラス拭き、剪定(複数)、剪定後のゴミ集め、屋内清掃(複数)、食堂準備、草刈り・除草(複数)、除草剤散布、雑草の状態を報告、パソコン業務(区長の書記代行)、

※ その他

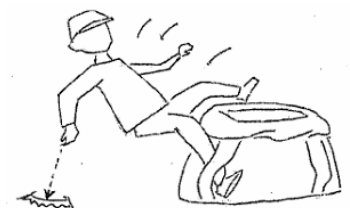
- 以前障子を貼っていただいたことがあります。いまでもしっかりしていて、また、お願いしたいと思います。
- 他の清掃依頼物件があり、会員様の紹介をお願いします。(企業)
- 交代を希望しています。(企業)

事故報告

『今一度 作業の確認 心の余裕』

(令和6年度安全就業標語優秀作品)

発生年月日	職種	性別/年齢	事故内容
令和6年 9月19日 (R6/7件目)	草刈	男 64	<p>【賠償事故】空き地の雑草を動力刈払機で草刈り作業をしていたが、草むらの中で地面から15cm程度に立ち上がっていた水道管に気が付かず、損傷をさせた。</p> <p>事故原因：現場の状況確認が不十分</p> <p>事故対策：現場調査の際に、発注者に構造物等の有無を確認し必要に応じ赤旗等の目印を立てておく。</p>
令和6年 9月19日 (R6/8件目)	花壇整理	男 82	<p>【賠償事故】多目的広場の花壇の管理作業中、軽四トラックで花壇から花壇にポット花を前進して運ぶ際、設置してある車止めに車両左前方を接触させた。</p> <p>事故原因：運転操作の誤り</p> <p>事故対策：死角になりやすい周囲の状況を常に注意する。</p>
令和6年 9月23日 (R6/9件目)	剪定伐採	男 80	<p>【傷害事故】個人宅敷地内のカイツカイブキを隣接する道路側から脚立を立てて伐採中、自身の回りに蜂が近づいた為、避けようとしてバランスを崩し、脚立の6~7段目から落下した。病院に救急搬送され、左大腿骨骨折の診断を受けしばらく入院することになった。</p> <p>事故原因：異常事態への安全性への対処不備</p> <p>事故対策：脚立上では可能な対策をとり万全を期して作業する。</p>
令和6年 9月30日 (R6 /10件目)	草刈	男 84	<p>【賠償事故】刈り取った草を軽トラックに乗せバックした際、樹木に接触し、車の右側ドア下部を損傷させた。</p> <p>事故原因：運転操作の誤り</p> <p>事故対策：運転は慎重に、周囲の状況を常に注意する。</p>
令和6年 10月2日 (R6 /11件目)	草刈	男 70	<p>【傷害事故】公園で草刈作業の休憩中に折りたたみ椅子に腰かけたところ、椅子が壊れ、後ろのトイレの壁に後頭部を打ち付けた。出血が多かったため病院を受診し、左後頭部を2針縫った。CT・レントゲン検査するも異常なし。</p> <p>事故原因：折りたたみ椅子の状態の未確認</p> <p>事故対策：構造上不安定な折りたたみ椅子は、事前確認を怠らない。</p>
令和6年 10月25日 (R6 /12件目)	除草	男 81	<p>【賠償事故】個人宅で除草後、処分のために軽四トラックを車庫にバックで入れた際、車庫の柱に車の後方を接触させた。</p> <p>事故原因：運転操作の誤り</p> <p>事故対策：運転は慎重に、周囲の状況を常に注意する。</p>
令和6年 10月31日 (R6 /13件目)	派遣	男 73	<p>【傷害事故】入荷物品の開梱作業の際、フレコンバック内の廃棄物を整理中に、誤ってバック側面にある帯に足が入ってしまった。整理完了後、離れようとしたが帯から足が抜けなかったため、後ろに転倒し右手を突き打撲を負った。</p> <p>事故原因：作業中の安全な態勢確認の誤り</p> <p>事故対策：足元など周囲の状況を常に注意する。</p>



『特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律』(以下フリーランス法という。)が令和6年11月1日から施行されます。

「フリーランス法が施行されるとシルバー会員は何が変わるの？」

センターからスマホやパソコンへ就業条件明示書をお送りすることになります。

「就業の仕方は変わりません！」

フリーランス法は「フリーランスで働く人(シルバー会員を含む)が安心して働ける環境づくりのための法律」であるため、仕事の発注者側(シルバー人材センター)に対応が求められます。

《センターの責務は》

就業会員に対して条件の明示をする義務が発生します。そこでセンターから就業対象会員に対して就業条件明示書を作成し、明示します。

《就業条件明示書とは》

就業条件明示書に記載する主な内容は以下のとおりです。

- 1) 発注者の氏名等
- 2) 業務委託した日(手配日)
- 3) 提供される役務(受注件名、仕事の内容)
- 4) 役務の提供を受ける場所(就業場所)
- 5) 役務の提供を受ける期間(就業期間)
- 6) 報酬の額(配分金等)及び支払いの期日



《どのようにして明示するの?》

全シ協からの指導により「Smile to Smile」で会員へ明示します。

《「Smile to Smile」ってなに?》

センターから会員への就業情報やお知らせ、配分金明細などスマホやパソコンで受けられるシステムです。(接続料金等は会員負担になります。)



《「Smile to Smile」への接続はどうすればできるの?》

接続するには登録が必要です

会議・研修会等の開催

◆ 監事会

期日：10月30日(水)〈於：本所〉
・令和6年センター収支中間監査について

◆ 安全委員会兼適正就業委員会

期日：11月5日(火)〈於：本所〉
・事故抑制策について
・愛知県シルバー人材センター連合会
令和6年度安全・適正就業パトロールについて

◆ 総務委員会兼派事業遣委員会

期日：11月19日(火)〈於：本所〉
・会員業務就業規約の制定について
・センター利用規約の制定について
・事務費規程一部改正について
・収支補正予算(第2号)について
・令和7年4月以降配分金見積基準表の改定の基本的な考え方について

先進地視察研修「総務委員会兼派遣事業委員会」 大府市シルバー人材センター
 参加者数：9人（委員5人、職員4人） 期日：10月17日（木）

大府市シルバー人材センターは、家事援助サービスや会員の入会促進について興味深い内容が多くあり、有意義な研修視察となりました。

令和6年9月末での会員数

大府市 SC	648人（男：418人、女：230人）
稲沢市 SC	541人（男：380人、女：161人）



研修会で挨拶する会長



木工作業所の視察



活動拠点の『幸齢ゆめハウス』



仕分けされた広報等の配布物

●事業内容について

- 公共事業の配分金が収益全体の6割：公園緑地維持管理、市広報配布、駅前駐輪場管理等
- 会員の活動拠点『幸齢ゆめハウス』：喫茶店、小学生向け勉強会、各種講座、農作物販売所等を会員が中心に運営している。
- 『ねこの手サービス』事業への取り組み：高齢者の軽度な日常生活上の援助（掃除、ゴミ出し、買い物、話し相手等）を会員が行う。

●会員の入会促進について

- 入会説明会を「おしごと説明会」という名称で開催：仕事を求めている人をターゲットにしているため。
- 女性向けの会員募集パンフレットを配布：シルバー人材センターに対する従来のイメージを覆そうと、女性会員・女性職員を中心に華やかなパンフレットを作成している。
- 会員紹介制度：R5年度は20人が入会した。

ボランティア活動に参加しました



◆「川と海のクリーン大作戦」

「稲沢サンドフェスタ」開催期間中の10月13日(日)、サリオパーク祖父江での「川と海のクリーン大作戦」には、本シルバーの会員と職員合わせて12人が参加しました。

「クリーン作戦」に参加した会長、会員、職員

◆「稲沢まつり」後の清掃活動

参加者11人の会員の皆様、早朝よりご苦労様でした



「まつり」の賑わいの後、早朝より業者によるテント等の仮設物の片付が行われていました。

奉仕活動への参加者も集合予定時間を待たずに、環境美化へとゴミ拾い活動が始まりました。



ゴミ拾い活動をする会員



ヤクルト健康教室を開催しました

10月29日(火)
参加者：9人



化粧水の浸透チェック



血行促進へと耳つぼマッサージ



肌年齢チェック

講師：名古屋ヤクルト販売(株)所属、
管理栄養士 布山様

テーマ：「目指せ！健腸美肌！」

「腸内環境は、お肌に密接なかかわりがあるので、健康な腸になって美肌につなげましょう！」とお話がありました。

参加者の感想

- 洗顔の見直しと、血流の大事なこと等々健康に生活することが人生を楽しくすることを改めて気づきました。
- スキンケアの大切さや肌年齢がわかり良かった。

《料理講習会》の開催

「季節の野菜を使ったヘルシー献立」

10月25日（金）（稲沢市民センター）



出来上がったおいしそうなお料理



「五感とおいしさの関係」管理栄養士：味噌様の講話

JA 愛知厚生連の管理栄養士を講師に招きました。
参加者は13人（男1人、女12人）

3ステップで

簡単!豪華見え料理

マンネリしがちな毎日の食卓も、充実すること間違いなしの簡単豪華見え料理ですよ!
お料理を「美味しい」と感じるには、見た目も重要な要素の一つです!丁寧に盛り付けてみましょう!

(資料の一部)

カラーコピーの色鮮やかな資料が3枚（両面印刷）で、これだけでも実際に料理してみようと気をそられる内容でした。

参加者の感想

- 家でも簡単につくれそう。低カロリーで自分にピッタリ。おいしいのは最高!
- 簡単な料理で、ワイワイと楽しかった。
- お話がわかりやすくよく理解できた。

メイクアップ講習会 を開催します

お肌の手入れ方法、ベースメイク、ポイントメイクを自分のお顔で体験していただきます。皆さんでキレイになりましょう!!

期 日 令和6年12月13日（金） 10:00~11:30
場 所 センター本所2階研修室
定 員 10名（先着順）
参加費 無料
講 師 メナードフェイシャルサロンシナモン オーナー今枝直子様
持ち物 タオル、髪の毛を止めるピン・ゴムなど
申 込 ~11月29日（金）受付（本所Tel0587-21-9130）

昨年好評につき今年も開催



事前予約注文の取りやめのご案内

—しめ縄部会—

今年度より、しめ縄の「正月飾り」の予約注文を取りやめます。「正月飾り」のしめ縄は、12月1日よりセンター本所・支所で販売します（数に限りがあります）。購入希望の方は早めに本所・支所の事務所へお越しください。



会員サロンだより



趣味で作ったけど飾る場所がない
…作品をみんなに見てほしい…

そんな要望にお応えして、本所サロ
ン内に展示スペースを設けました！

絵画や小物など、テーマを問わず募
集します。



展示コーナー

作品募集要項

作品内容	センターの会員が製作した、絵画や小物等の作品（テーマは問いません）
応募資格	センターの会員
作品 サイズ	サロン内スペースに展示可能なサイズ ※サイズによりお断りする場合がございます
展示期間	3か月程度 ※応募数により、延長又は短縮する場合があります
注意事項	1. 応募作品の劣化・破損については一切の責任を負いかねます
	2. 事務局は応募作品について、宣伝広報のために作品撮影し、HP、セン ターだよりなどへの掲載を自由に行うことができます
	3. 展示期間が終了した作品は返却いたします
応募方法	別紙申込用紙にご記入の上、作品をセンター本所までお持ちください
その他	選考後採用の場合は、ポイント要綱に基づき 10 ポイント付与いたします

第2回 認知機能検査の模擬試験講座の案内！

好評につき模擬試験講座を開催します。
検査に落ち着いてできるよう、センターで練習しましょう。

日 時：12月10日（火）10時開始

場 所：本所

持ち物：筆記用具

※参加ご希望の方は **12月6日（金）**までに本所
又は支所へお申し込みください。

※ **先着 10名**までです。



第1回の講座の様子

75歳以上の方が、運転免許証の更新時に認知機能検査（義務）を受けるためのものです。

クリスマスリース作り体験会 を開催します

昨年につづき、今年もクリスマスリース作りを行います。会員やお友達、ご家族のみな様にお声をかけて参加してください。

おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしましょう！

講師：ものづくり部会の会員

期 日 令和6年12月2日（月）午前10：00～11：30

場 所 センター本所2階研修室

定 員 10名

参加費 500円

持ち物 材料は全て用意します。作ったリース（直径18cm）を持ち帰る袋をご持参ください。

申 込 11月22日（水）から先着順（本所Tel0587-21-9130）



リースの見本

地域交流講座に参加しました

期 日：11月2日（土）

会 場：稲沢中学校

参加者：しめ縄部会、ものづくり部会



「しめ縄飾り」作り



「手芸（編み物）」作り／缶・ボトルオープナー



「クリスマスリース」作り



稲沢中学校様の地域交流講座に参加しました。ものづくり部会としめ縄部会が講師となり、クリスマスリース作り・ボトルオープナー作り、しめ縄飾り作りの3講座を担当しました。年齢の壁を越えて、楽しく作品を作ることができました。

◇紙面の都合から、「創立40周年記念事業 会員作品展」の出品作品の紹介は中止しました。

— 新年安全祈願祭にご参加ください —

期日：令和7年1月8日（水）10：30～11：00 場所：国府宮神社

会員の皆様の安全就業及び交通安全をお祈りするのための「新年安全祈願祭」を開催いたします。本所・支所まで **事前に申し込みをお願いします。**

申し込み期間 12月2日（月）～12月20日（金）

初春に皆さんで安全祈願を！！

服装は、華美とにならないよう平服（普段着）でお越しください。



昨年の安全祈願の様子

薄暮時間帯の交通死亡事故多発 —愛知県安全運転管理協議会—

（平成30年から令和4年までの5年間の統計結果）
日没時刻と重なる17時台から19時台に全国の交通死亡事故が多く発生しています。月別では、7月以降は増加傾向に転じ、日の入り時間が早くなる10月から12月にかけて多発し、なかでも11月は最も少ない6月の約3倍も多く発生しています。

- ▶ 薄暮時の交通死亡事故（自動車対歩行者）の特徴：
 - ・ 道路横断中が約9割、横断歩道以外での発生が7割（歩行者の約7割に法令違反がみられる）

- ▶ 薄暮時におけるライト点灯が事故防止につながる。
- ▶ 歩行者・自転車は反射材を活用しよう。
- ▶ 夕暮れ時は周囲に自分の存在をアピール！

早めのライト点灯、ハイビームの活用

- 早めにライトを点けて、自分が運転する車の存在を周囲に知らせましょう。
- ハイビームを活用して歩行者等を早期に発見しましょう。
対向車や先行車がいる場合、下向きに切り替えるなど、ハイビーム・ロービームをこまめに切り替えましょう。

点灯時刻の目安 日没時刻の概ね1時間前

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午後5時	午後4時半	午後4時	午後4時	午後4時	午後4時半	午後5時

- 雨天・曇天時の視界不良時にもライト点灯で交通事故を防止しましょう。



- 反射材用品等を活用して、車の運転者から発見されやすくなるようにしましょう。
- 自転車も早めのライト点灯をしましょう。

出典：愛知県警署

「夕方の5～7時は“魔の時間”」啓発用チラシ

クイズコーナー〔11月号〕

漢字しりとり迷路クイズ

スタート ↓

広	範	地	方	力
炉	囲	畿	程	式
裏	側	近	任	辞
家	千	表	意	馬
畜	産	物	騒	音

ゴール ↓

二字熟語は**これだ！**

▶ スタートの「広」で始まる熟語から、2～4文字の熟語を見つけ、その『しりとり』順にゴールまで行く。

通らなかった漢字の二字熟語を教えてください。

▶ 9月号のクイズの答え

『脳ベル SHOW クイズ』

ご飯	Rice	→	アイス
熊	Bear	→	耳
ピンク	Pink	→	墨
船	Ship	→	尻
雪	Snow	→	今

（英字にして、頭文字を取る）