

シルバー人材センターだより

(公社)稲沢市シルバー人材センター

令和8年7月

Vol.

102

めざせ
会員
600人!

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/inazawa>

会員目標
600人

現在(6月末)計518人(前年同月505人)

男373人(363人)

女145人(142人)



令和8年度定時総会

6月15日(月) 稲沢市勤労福祉会館 多目的ホール

◆出席者数: 116人(書面表決書308人)

〈正会員・役員表彰〉詳細は2頁を参照

〈会長あいさつ〉

稲沢市シルバー人材センターの発展のためには会員拡大が急務です。仲間を増やしてセンターを共に盛り上げて行きましょう。

〈来賓あいさつ〉

加藤市長、木全市議会議長



〈議長選出〉総会出席者の中から
山田勝司会員を選出

〈議案〉第1号「令和7年度事業報告について」※原案のとおり承認
第2号「令和7年度収支決算について」※原案のとおり承認
第3号「理事の選任について」※原案のとおり承認
第4号「監事の選任について」※原案のとおり承認

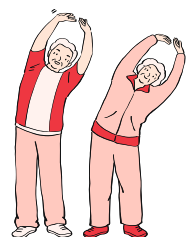
〈報告〉第1号「令和7年度収支補正予算について」
第2号「令和8年度事業計画について」
第3号「令和8年度収支予算について」
第4号「令和8年度資金調達及び設備投資の見込みについて」

〈安全・適正就業の心得10か条の唱和〉
浅野安全委員長の音頭により、出席者全員で唱和

アトラクション

稲沢市民病院の理学療法士さんによる健康体操
(コグニサイズ)

コグニサイズの目的は運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。自宅等でも簡単にできますので、日々の生活の中に取り入れて行きましょう！



令和8年度表彰 (敬称略)

〈10年間良好に就業し、90歳を迎えた会員〉

佐藤 澄江

〈20年間良好に就業した会員〉

加賀 英治 大川 智也

〈15年間良好に就業した会員〉

渡辺 一夫	金澤 輝美	海田 文夫
浅井 章	澤野 晃一郎	田中 陽子
小川 善夫	古田 壽江	田中 都美子
加藤 辰義	加賀 稔	山崎 ツヤ子
川上 英信		

〈10年間良好に就業した会員〉

高瀬 勉	青木 力	北野 正智
宮崎 宏臣	加納 義也	佐藤 健司
小沢 健三	近藤 新一	住田 政則
長江 正明	日比 彰	加賀見 洋子
服部 時雄	安達 良子	

〈役員として4年以上在職した者〉

浅野 馨 藤田 美知子



会長就任の挨拶

～「明るい楽しい元気な」センターを目指し～



会員の皆様日々ご苦勞さまです。会員の皆様には、市民のみなさんから、企業のみなさんから、行政から依頼された作業に勤しんでおられる姿勢は誠に喜ばしいことであります。働かせていただき、元氣をもらい、もって社会へ参加している私達シルバー会員こそ高齢者福祉の模範的な代表的な実践者であります。しかも私達シルバー会員の活動は公共性が高く地域貢献型であります。作業は「自主・自立・共働・共助」のもと「自信と責任と誇り」をもって、「親切丁寧安心確實」に処理しなければならないのであります。どうか今後とも会員として生涯現役で在り続けてください。

今夏も連日異常な暑さです。水分を十分にとる等暑さ対策をとりながら活動してください。節に願います。

さて、過日の理事会において不肖私を会長の職に推挙していただきました。非力ではありますがその任を「一生懸命」努めることを旨にお引き受けをいたしました。

引き続き「会員主導」を念頭に会員の「やる気」職員の「気配り」による「明るい楽しい元気な」シルバー運営を進めてまいります。

お世話になります。

公益社団法人

稲沢市シルバー人材センター

会長 木村 勝

会議・研修会等の開催

＊ 第2回理事会

6月15日（月）〈於：稲沢市勤労福祉会館〉

- ・会長の選定について
- ・副会長の選定について
- ・常務理事の選定について

＊ 総務委員会兼派遣事業委員会

7月21日（火）〈於：本所〉

- ・弔慰等見舞金給付規程の一部改正について
- ・会員の入会について
- ・事務局臨時職員の雇用に関する規則の一部改正について



＊ 第3回理事会

7月28日（火）〈於：本所〉

- ・弔慰等見舞金給付規程の一部改正について
- ・会員の入会について
- ・事務局臨時職員の雇用に関する規則の一部改正について
- ・安全就業、交通安全標語の優秀作品の選定について
- ・個人情報保護に係る研修

＊ 安全委員会兼適正就業委員会

7月28日（火）〈於：本所〉

- ・事故防止策の実施について
- ・安全パトロールの実施について
- ・会員事故状況について
- ・全国シルバー人材センター事業協会重篤事故状況について

事故報告

2か月の間に 8 件の事故が発生しています。
安全対策をいま一度確認してください！

発生年月日	職種	性別・年齢	事故内容
令和8年 4月28日 (R8/1件目)	マンション 清掃	女 79歳	【傷害事故】階段下の掃き掃除のあと、戻る途中で鉄骨梁に頭頂部をぶつけた。 事故原因：作業周辺の注意不足 事故対策：梁など周囲の状況を十分に注意する。
令和8年 6月10日 (R8/2件目)	草刈	男 77歳	【賠償事故】被害車両から至近距離の場所で草刈作業中、被害車両の右側スライドドアの窓ガラスに飛び石があたり破損させた。 事故原因：作業周辺の状況把握に欠けていた。 事故対策：作業場所近くの車の移動をお願いする。
令和8年 6月15日 (R8/3件目)	草刈	男 78歳	【賠償事故】被害車両から17メートル離れた場所で草刈作業中、被害車両の左後方窓ガラスに飛び石があたり破損させた。 事故原因：作業周辺の状況把握に欠けていた。 事故対策：飛び石防護ネット必ず使用して作業を行う。
令和8年 6月24日 (R8/4件目)	草刈	男 69歳	【賠償事故】三宅川左岸の堤を草刈作業中、作業現場から約10m離れた被害者の車左側窓ガラスに、飛び石があたり破損させた。 事故原因：作業周辺の状況把握に欠けていた。 事故対策：飛び石防護ネット必ず使用して作業を行う。
令和8年 6月19日 (R8/5件目)	草刈	男 73歳	【傷害事故】一般家庭で草刈作業中、垣根に巻き付いたツルを手で取る際、飛来した蜂に右手首付近を刺され皮膚が炎症した。 事故原因：作業周辺の注意不足 事故対策：蜂が飛来していないか十分に注意する。
令和8年 7月3日 (R8/6件目)	草刈	男 78歳	【賠償事故】医院の職員駐車場を草刈中、東から西へ走行中の車に石が当たり、右側後部座先の窓を破損させた。 事故原因：作業周辺の状況把握に欠けていた。 事故対策：飛び石防護ネット必ず使用して作業を行う。
令和8年 7月1日 (R8/7件目)	草刈	男 66歳	【賠償事故】道路側に伸びた枝を剪定作業中、飛来した蜂に両腕2か所を刺され皮膚が炎症した。 事故原因：作業周辺の注意不足 事故対策：蜂が飛来していないか十分に注意する。
令和8年 7月15日 (R8/8件目)	洗車	男 79歳	【熱中症】企業の洗車作業中、気分が悪くなり座って休憩していたところ、倒れて救急搬送された。 事故原因：熱中症の対策が不十分だった。 事故対策：水分・塩分をこまめに取り、体調に異変を感じた時は作業を中止する。

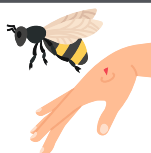
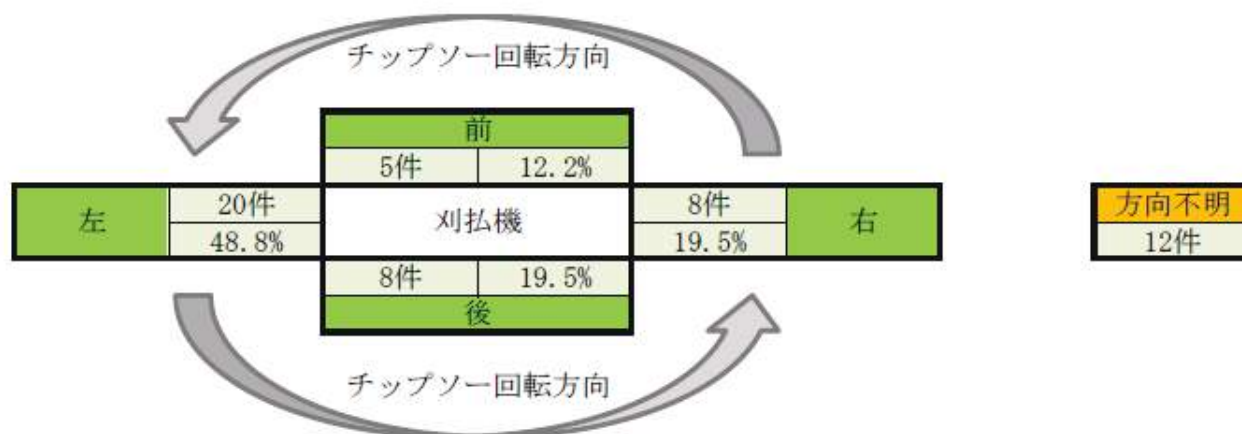


草刈作業における石飛び事故が立て続けに 4件発生しています。



4件中3件は防護ネット不使用、1件は移動式の防護ネットを使用していました。防護ネットを使用することはもちろんのことですが、場所に合った方法で適切に使うことも心掛けてください。また近くに駐車車両がある場合は、移動に協力していただく、また難しい場合は受注をお断りすることも検討してください。

下記は令和7年度愛知県内で発生した84件の石飛び事故の中で、石の飛散方向をまとめたものです。この結果からどの方向にも石は飛散し、確実に安全な方向はないということが分かります。



蜂刺されに注意！！



蜂に刺される一番危険な時期は、蜂の巣が最も発達し、蜂の数が多い時期で、アシナガバチは7～8月、スズメバチは7～10月、ミツバチは一年中危険です。草が繁茂し、草刈りの必要な時期が、蜂に刺される最も危険な時期となります。

刺されないための事前準備

- ・黒い服を避け、明るい色の服装にする。
- ・香りの強い整髪料・柔軟剤は控える。
- ・帽子・長袖・手袋で肌の露出を減らす。
- ・作業前に周囲を確認し、巣らしきものがあれば近づかない。
- ・草刈り機を使う前は、蜂がいないか必ず確認する。

蜂を見かけたら

- ・急に動かない・走らない。
- ・手で払わない。
- ・巣を見つけたら作業を中止する。

刺されてしまった時の対処

- ・まず安全な場所へ移動する。
- ・患部を流水でよく洗う。
- ・ポイズンリムーバーがあれば、説明に沿って数十秒ほど吸引する。（無理に使う必要はありません）その後、患部を冷やす。
- ・市販の抗ヒスタミン薬・ステロイド外用薬が有効。
- ・息苦しさ・めまい・全身じんましんが出たら救急要請（119）。



ポイズンリムーバー

七夕安全祈願 七夕飾り期間：7月1日～7月8日



「せんき薬師」でのご祈祷



本所の七夕飾り



支所の七夕飾り

七夕飾りは、会員の皆様の**安全就業**を祈願しています。
事故の回避はシルバー人材センターの最大の願いです。

稲沢あじさいまつり

6月13日（土）～6月14日（日）まで大塚性海寺においてあじさいまつりが開催されました。近隣の駐車場は花の開花に合わせて5月30日（土）から開設されており、本センターの会員総勢40人が駐車場整理のお仕事に従事しました。期間中に台風が接近したことから、中止になる日もありましたが、市外からの来訪者も多く会場は大賑わいでした。



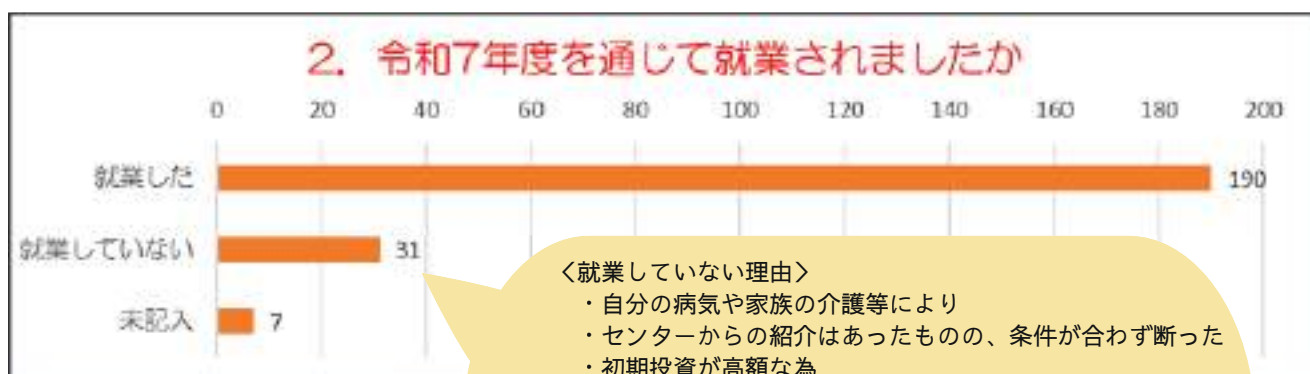
令和7年度会員アンケート調査

令和8年3月末時点の会員534人を対象に「アンケート調査」を実施しました。
 いただいたご意見についてはセンターの事業運営に取り入れていきます。広く会員の皆さんの声をお聞きする機会ですので、今後ともご協力お願い申し上げます。

会員数 (3月末)	男性	女性	無回答	合計
	386 (385)	148 (154)		534 (539)
回収数	160 (160)	67 (59)	1 (7)	228 (226)
回収率	41.5% (41.6%)	45.3% (38.3%)		42.7% (41.9%)

アンケート回収率は42.7%と低い結果となりました。今後も継続して実施いたしますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします

() は令和6年度のアンケート調査値



＜就業していない理由＞

- ・自分の病気や家族の介護等により
- ・センターからの紹介はあったものの、条件が合わず断った
- ・初期投資が高額な為
- ・他に用事があった
- ・早朝、遠方のため
- ・他の仕事と重複
- ・家事都合で参加できなかった
- ・必要な道具を持っていない
- ・センターから仕事の紹介がない

など

3. 就業の満足度について

不満と答えた方の理由
 ・もう少し長く行ってほしい
 ・仕事をもらえない
 ・入会して仕事がない

就業の内容



就業時間数



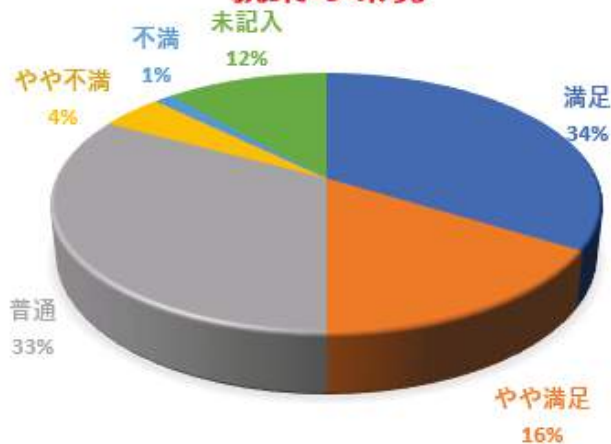
不満と答えた方の理由
 ・もっとたくさん就業したい

就業時間数



不満と答えた方の理由
 ・時期（夏期と通常月）別単価を検討してほしい
 ・外仕事は寒冷暑熱（期間限定）を考えてほしい

就業の環境



不満と答えた方の理由
 ・暑さ、寒さへの対応がされていない
 ・委託先の担当が変わり、いろいろを支援（指示？）されるようになった

熱中症に気を付けましょう

暑い日は、気づかぬうちに体の水分や塩分が失われます。

- ①こまめ水分補給
- ②休憩をしっかりとる
- ③体調が悪い日は無理をしない



5. センターに入会して満足していますか



「満足」「やや満足」を合わせると74%という結果でした

＜理由記入欄＞

□満足

- ・体を動かせる、他人と交流できる
- ・自分の裁量で仕事が進められるから
- ・老いても働く場所が有る事は嬉しいです
- ・健康であれば定年が無いところ
- ・自然に接することが出来るから
- ・仕事の合間に使ってもらえる
- ・程よい労働時間と仕事仲間とのコミュニケーションにより健康維持
- ・屋外の清掃をしていますが歩くことが健康維持にプラスになっています
- ・仲間の方々も良い人ばかりで気持ち良く仕事に励むことが出来ます
- ・就業を通し、緊張感を持った充実した時間を過ごす事が出来る
- ・スタッフの方々の対応がとてとてもいいで適正です。雰囲気がよくてよかった

□やや満足

- ・こちらの状況に応じて適度に仕事を紹介していただける
- ・私達の提案がなかなか通り難いです
- ・体を動かす仕事が賃金をもらいながら出来るから
- ・あまり仕事がないが色々な講習が受けられるのでスキルアップになる
- ・この年齢で働く場を与えてもらいありがたいです
- ・4か月仕事にありつけているがもう少し働きたい
- ・早起きの習慣ができて健康になった
- ・自転車で動ける範囲を探して頂き、ありがとうございます

□どちらでもない

- ・ガソリン代も高くなったし、運転技術も低下して自宅から近い所を紹介してほしい

□やや不満

- ・希望する職種がなかなか見つけれられない
- ・就業回数が少ない
- ・安定した仕事がない
- ・選べる職種が少なすぎる。条件が合わなさすぎる

□不満

- ・断る事が有る為、紹介が少ないのは仕方ないのか？
- ・仕事がない

6-1. センターだよりをどの程度見て(読んで)いますか



奇数月に発行しているセンターだよりは97%の会員が読んでいるという結果でした

6-2. センターだよりをより有意義なものとするためへの意見

- ・最近はイラストや写真を上手に活用して読み易くなっている
- ・充実した内容でとても良いと思います
- ・現状で充分、活動が少ないのでたよりで情報が得られるのが良い
- ・充分満足しています。
- ・就業情報の掲載



- ・お客様の声をもっと多くすると良いと考える。(いい面も悪い面も)
- ・会員の声をもっと多くしては...(充実感、生きがい等を感じる声など)
- ・会員の仕事ぶり技量等の紹介。又は趣味等・現在の掲載内容でいいと思います
- ・郵送料がかからない事務局配布に改めてはどうでしょうか
- ・スマホで確認移行
- ・行政の高齢者に関する情報などを入れてほしい
- ・年齢に適した職種と就業時の安全対策を掲載して頂きたいと思います
- ・今回のようにクビアカツヤカミキリのように専門的な記事を毎回のせてほしい

7. 安全就業のために必ず行うことは何ですか（複数回答可）



作業に見合う服装・履物に心がけている・交通事故に気をつけていると答えた会員が多く、入会時に配付している「安全就業ハンドブック」は46人とあまり活用されていないようです。事故を減らすため安全就業に活用してください

8. ポイント制度を利用したことがありますか



POINT

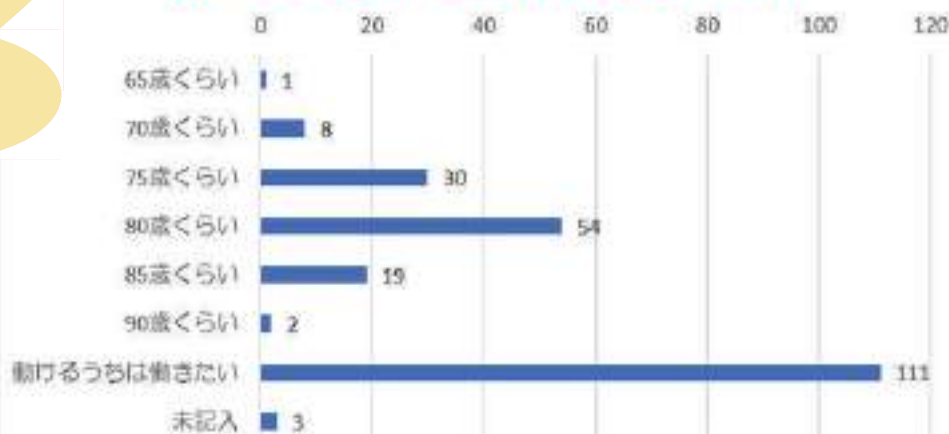


ポイント制度を利用している会員は60%という結果でした

働けるうちは働きたいと考えてる会員が多いという結果でした



9. 何歳くらいまで仕事がしたいですか



9月から 脳トレ講座 を開講します！



講師：家田多津子 会員

6月19日(金)に開催した脳トレ講座が大変好評で
“定期開催してほしい”という声を多くいただいた
ため、この度9月から「脳トレ講座」を開講する
ことになりました！

お友達を誘って、是非お申込みください♪

- ◆場所：センター本所 2階
- ◆日時：第3金曜日 10:00～11:00
(月1回)
- ◆内容：コミュニケーションゲーム、
クイズ、想起トレーニングなど
- ◆月額：500円
- ◆申込：センター本所 (TEL:21-9130)まで

交通安全講習会

日時：9月7日(月) 14:00～15:30

場所：稲沢市勤労福祉会館 (多目的ホール)

講師：尾張県民事務所 防災安全課

- ▶令和8年4月1日から、自転車でルール違反をした場合にも
交通反則通告制度(青切符)が導入されました。
この講習を機に、改めて自転車の正しい利用ルールと
安全な通行方法を身に付けましょう！



R7年度の講習会の様子

参加される方は事前に本所または支所までお申し込みください。

アロマテラピー講座

～香りで脳をイキイキと！自分だけのアロマスプレーを作ろう～

講師：RICHE.(リッシュ) 堀川征子 様

アロマには心身のリラックスや睡眠の向上だけではなく、
最近では認知症の予防にも効果が期待されています
これを機にアロマに触れてみませんか？

- ◆日時：8月19日(水) 14:00～16:00
- ◆場所：センター本所 2階
- ◆定員：10人 (会員、お知り合いの方など)
- ◆申込：センター本所 (TEL:21-9130) まで

参加費
無料



腰痛体操のすすめ

痛みを軽くする体操

膝や腰の痛みを改善し再発を予防するには、筋肉を鍛えるのと同時に関節の可動域を広げる運動をすることが大切です。

腹筋体操

- ①仰向けになり両膝を立てる。
- ②あごを引いて上半身を45°までゆっくり起こし、5秒間キープ。お腹をへこませながら行う。

ゆっくり起こして5秒キープ

あごは引く



太もものストレッチ

- ①仰向けになり、片脚を垂直に伸ばす。
- ②膝裏の下を両手で支えて腰を曲げ伸ばし、最後に伸ばした状態で10秒間キープする。



腰・背中のストレッチ

- ①仰向けになり、片膝を両手で抱える。
- ②深呼吸をしながら胸に引きつけ10秒間キープする。

引きつけて10秒キープ



膝を曲げる

- ①床に座り、軽く両膝を立てる。
- ②片方の足首に両手を添え、ゆっくりとお尻の方へ引き寄せ、15～30秒間キープする。



〈仰向けで行う方法〉

- ①仰向けになり左膝を立てる。
- ②右膝を伸ばしたまま、10cm持ち上げて5秒間キープし、ゆっくり下ろす。反対側も同様に行う。

10cm上げて5秒キープ



休日事故連絡先のお知らせ

☎ 070-3224-1523 もしくは ☎ 070-3224-1485

この連絡先は会員の休日就業中に発生した重大な傷害・賠償事故に関する緊急対応専用の電話番号です。

◇対象となる緊急事態⇒人命や重大な健康被害が発生した事故や現場で即時対応が必要な賠償事故など

◇以下のケースは翌営業日に対応いたします。

- ①軽微な事故や応急処置済の傷害事故
- ②緊急性のない賠償事故
- ③業務に関する一般的な問い合わせ

緊急でない内容につきましては、対応いたしかねますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



4月分から配分金（会員業務委託料）明細は会員向情報サービス「Smile to Smile」での閲覧となっております。明細書は郵送されませんのでご注意ください。