

健康診査 を受けましょう!!

お仕事するにも、趣味を満喫するにも、心も身体も元気でなければ楽しめません。
「健康診断」は健康づくりのはじめの一步です。ご自分の身体の状態を確認しましょう。
各市町村の健康保険に加入の方は、健康診査受診券が既に郵送されていると思います。案内をご確認ください。もし、内容にご不明点がある場合は、下記にお尋ねください。

富士見市 健康増進センター

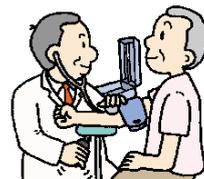
電話：049-252-3771

ふじみ野市 保健センター 健康予防係

電話：049-262-9040

三芳町 健康増進課・健康支援担当

電話：049-258-0019



熱中症 にご注意ください!

塩飴&ネッククーラー
配布中!!



蒸し暑い日が続いていますが、皆様体調いかがでしょうか。
高齢者の方は温度に対する感覚が弱くなるため、熱中症にかかりやすいといわれています。
実際、救急搬送される約半数が高齢者です。みなさん、注意しましょう。
シルバー人材センターで屋外作業をしている会員さん向けに、首元に巻いて使用する「ネッククーラー」と塩飴を用意しております。ご希望の方は各事務所に取りに来てください。

事故報告

傷害事故が既に7件発生しています。就業先への往復も含め気を付けてくださいね。



| 発生日 | 会員 | 状況 | 怪我の内容 |
|---------|----------|---|--------------|
| H31.4.3 | 女 75歳 | タオル等の洗濯物を取り入れて運ぶ途中、足元にあったホースにつまずき転倒。打撲ではない痛みを感じ整形外科を受診。 | 左足ふくらはぎ肉離れ |
| H31.4.5 | 女 82歳 | 階段の清掃中につまずいて転倒。鼻の下部分を打撲。 | 鼻の下部分打撲 |
| H31.4.5 | 男 70歳 | 帰宅途中、自転車でバランスを崩し転倒。 | 左鎖骨骨折 |
| R1.5.4 | 男 71歳 | 他の作業員が重いバンジュウをエレベーターから降ろそうとする際にキャスターが引っかかり、横倒しになりそうだった為、支えようと手を出したところ、バンジュウとエレベーターの扉に右手小指が挟まった。 | 右手小指裂傷 |
| R1.5.10 | 男 79歳 | 駅周辺の放置自転車管理中、タクシー乗り場と駐車場間を行き来する際、走行中の乗用車と接触。 | 頭部損傷 |
| R1.5.17 | 男 73歳 | 付録解体作業に使用するカッターナイフが作業台から落下。左足親指付け根付近に刺さり、出血が多かった為救急車にて搬送された。 | 左足親指付け根付近刺し傷 |
| R1.5.17 | 男 77歳 | 資源回収用のビンの整理中、ゴミ袋を交換の為持ち上げた際に割れたビンが飛び出しており、右膝を縦に10cm程切った。13針縫った。 | 右膝裂傷 |

