

総会特集号



伊勢シルバー

第21号

発行・編集 平成28年(2016年)7月25日
公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター
〒516-0009 伊勢市河崎1丁目4番35号
電話 0596-23-6915 FAX 0596-25-6975
ホームページ: <http://www.ise-sc.jp/>



作品提供 大湊地区 金子政文さん



平成28年度 定時総会開催

6月4日(土) 午後1時30分より「いせトピア 多目的ホール」におこなう

平成28年度の定時総会が開催されました。

総会では、中北隆敏理事長の挨拶のあと、来賓の方々より温かい励ましのお言葉をいただきました。

議事は、平成27年度事業報告、決算報告などの議案が審議、採択が行われすべての議案が承認されました。



会員数

850人 [853人]

男性 568人 [574人] 女性 282人 [279人]

雇用環境が一層厳しさを増すなか、シルバーの会員数は前年度より減少しました。

今後、高齢者の就業ニーズを満たすためにもきめ細かい会員募集の啓発が必要になります。

契約金額

3億6,342万円 (派遣事業を含む)

[3億6,583万円]

公共 32.8% [32.3%] 民間 67.2% [67.7%]

厳しい経済情勢の中で、若干の減額となりました。

今後は地域の皆様のご理解、ご協力と会員の皆様のご努力により、就業の開拓に取り組んでいきたいと考えております。



*数値は、平成27年度、[]内は平成26年度

役員名簿

理事	小川 一巳 (新)
副理事長	芝 武宏 (新)
常務理事	角前 明
理事	楠 啓一
理事	松田 敏一
理事	豆原 幸子
理事	北川 幸博
理事	黒瀬 恵子 (新)
理事	下井 經夫 (新)
理事	大塚 雅俊 (新)
理事	中村 博明 (新)
理事	中辻 一恵 (新)
理事	小野 敬司 (新)
理事	井坂 裕行 (新)
理事	鈴木 正人 (新)
監事	岩崎 良文
監事	山本 芳男

なお理事長と、7名の理事が
退任されました。

中北 隆敏 様
牛場伊都子 様
小野百合子 様
北島 嘉伸 様
倉野 元宏 様
佐々木昭人 様
中東 章 様
松井 孝彦 様

長年にわたり、シルバー人材センターにご貢献いただきありがとうございました。

あつち



理事長 中北隆敏

皆さんこんにちは、公益社団法人伊勢市シルバー人材センターの理事長を仰せつかっております、中北隆敏でございます。

本日ここに、平成二十八年度公益社団法人伊勢市シルバー人材センター定時総会の開催に当り、伊勢市長はじめ、ご来賓の皆様方には、公務何かとご多用のところ、ご臨席を賜り心よりお礼申し上げます。平素は、シルバー人材センター事業の運営に對しまして、ご理解いただき、温かいご指導・ご支援をいただき、ありがとうございます。厚くお礼を申し上げます。また、会員の皆様には定時総会にご出席を頂き、盛大に開催できますこと、心より感謝を申し上げます。さらに、日頃からシルバー事業の運営に對しまして、ご理解、ご協力をいただいておりますこと、重ねてお礼を申し上げます。

平成二十七年度は、会員の皆様のご尽力で、就業や社会奉仕並びに親睦や交流などに成果をあげることができました。

また、事務局体制の一元化を図るため、小俣支所と二見支所を本所に統合したことにより、会員の皆様にはご不便をおかけしたにも関わらず、地区及び職種班、会員互助会などでお世話をいただく方々の地道なご協力により、当センターの目的が達成できたものと感謝申し上げます。

シルバー人材センターの現状は、全国的に契約金額及び会員数が著しく減少している状況であります。当センターもここ数年は、会員数が減少している状態であることから、会員一人一人が普及啓発に努め知恵を出し、会員拡大を図っていかねばなりません。就業におきましても、多様化する働き方に対応していただき、信頼されるシルバー人材センターを会員の皆様と共に作り

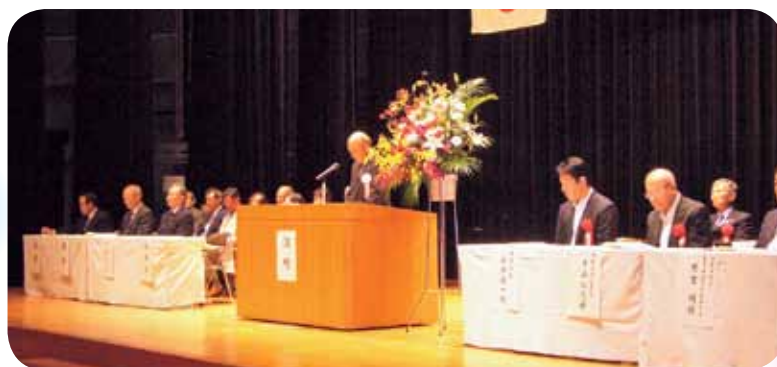
あげる必要があります。

そのためには、シルバー事業の理念であります「自主・自立、共働・共助」のもと、一人一人がお互いに助け合い、それぞれ経験を生かし、地域社会に貢献していこうという素晴らしい目標に向かって進んでいただきますことをお願い申し上げます。

就業においては、「安全は全てに優先する」ということを常に念頭に置き、併せて発注者さまの満足度を高め信頼され、地域に根差し、地域とともに歩むシルバー人材センターを目指し、一体となつてこの苦難を乗り越えてまいりたいと存じます。

本日は、平成二十七年年度の事業報告及び決算報告並びに役員を選任に係る案件などについて、ご審議を賜ることにいたしておりますので、よろしくお願いを申し上げます。

結びに当たりまして、今後とも皆様の温かいご指導とご支援をお願い申し上げます。ともに、会員の皆様方の益々のご健勝を祈念申し上げます、開会のあいさつとお礼に代えさせていただきます。ありがとうございます。



ご出席いただいた来賓のみなさん

市長祝辞



伊勢市長 鈴木 健一

本日ここに、公益社団法人 伊勢市シルバー人材センターの平成二十八年年度定時総会が開催されるにあたり、一言、お祝いのご挨拶を申し上げます。

皆様方には平素から、市政全般にわたりまして、ご支援、ご協力を賜わっておりますこと、この場をお借りいたしまして、厚く御礼を申し上げます。

さらに、先般、無事に終了いたしました伊勢志摩サミットにおいては、クリーンアップ活動等のおもてなしの準備にご尽力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

さて、貴センターが提供していただいている福祉・家事援助をはじめとする幅広い分野にわたるサービスは、市民の皆様の生活にとってなくてはならないものとなっております。

また、ボランティア活動や様々な社会参加を通じて「高齢者の健康で生きがいのある生活」、「地域社会の

福祉の向上と活性化」の実現に向け、ご尽力いただいております。

これらの取り組みは、ひとえに、会員の皆様方、また理事長様をはじめ、事務局の熱意があればこそと、心から敬意を表させていただきます次第でございます。

社会の高齢化が進展する中、シルバー人材センターが地域で果たす役割はますます重要なものとなっております。

今後も、健康で働く意欲を持った高齢者の代表として、また、豊かな経験と知識を活かし、様々な形で地域社会の担い手としてのご活躍を期待するところでございます。

伊勢市においては、今後、サミットにより国内外に発信された「伊勢志摩」の知名度を活かし、この地域をさらに発展させ、活力あるまちとなるよう取り組みを進めていきたいと考えているところでございます。皆様方には、これからもご活躍いただだけ、日々の生活を楽しんでいただける、そんな伊勢市となるよう、より一層努力してまいる所存でございます。

結びにあたりまして、公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター様の益々のご発展と、皆様方のご健勝・ご多幸を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

議長祝辞



伊勢市議会議長 中山 裕司

ただいま御紹介いただきました、伊勢市議会議長の中山でございます。

市議会を代表いたしまして、一言お祝いのご挨拶を申し上げます。

本日は、伊勢市シルバー人材センターの平成二十八年年度定時総会がごのように盛大に開催されますこと、心からお祝い申し上げます。

また、お招きをいただきまして、誠にありがとうございます。

皆様方の伊勢市シルバー人材センターは、会員数は八百五十名、平成二十七年年度の受託件数は四千五百二十八件、契約金額は、およそ三億四千七百万円の事業実績を残され、順調に推移されていると聞きしております。

これもひとえに、中北理事長様のもと役員の皆様の不断のご努力並びに会員各位の積極的なご協力の賜物と衷心から敬意を表するものでございます。

さて、皆様ご承知のとおり、わが国においては、人口の減少とともに、少子化と高齢化が一層早まりつつあり、伊勢市においては、高齢化率が全国平均を上まわり、本格的な超高齢社会に入っております。

今後、さらに高齢化が進む中、また、地域コミュニティが希薄化する中であって、シルバー人材センターの存在は、大変意義深く、行われる事業は働く側、利用する側双方に大きな満足が得られ、また、地域活性化にも大きな役割を果たしているものでございます。

このようなことから、センターには、今後とも大きな期待が寄せられるものと考えますので、会員の皆様におかれましては、どうか事故のないよう、また、ご健康には十分ご留意いただき、さらに愛され親しまれるセンターを目指して、頑張りたいと思っております。

結びにあたりまして、伊勢市シルバー人材センターの益々のご発展と、ご参会の皆様のご多幸、ご健勝を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

本日は、誠にありがとうございます。



就任のあつち



新理事長 小川一巳

六月四日、中北理事長からバトンを受け伊勢市シルバー人材センター理事長に就任しました小川一巳でございます。

私は平成十四年に伊勢市シルバー人材センターへ入会しました。最初の仕事は年末に宇治浦田駐車場でマイカー誘導案内でした。夜から早朝まで寒い中、頑張ったことを懐かしく思います。仕事が終わった時は、足がガクガク、眠気が襲いましたが、何故か充実感、満足感を感じました。多数のシルバー仲間と一緒に。

最近シルバーを取り巻く環境は大変厳しさを感じます。社会情勢が刻々と変化する中、地域社会から期待されるセンターを目指し、また会員の居心地良い場所としてみんなで努力しよう。私も微力ながら一生懸命取り組みますので、会員、役員の皆様にはご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



新副理事長 芝 武宏

六月四日に開催されました理事会におきまして、副理事長という思いもよらぬ任務を承ることになりました。理事の他に互助会の会長も兼ねることになりますが、二足のわらじを履いて重責を果たすことができるかと不安を持ちながらのスタートです。

会員歴10年表彰者

- | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 有田 明美 (北浜地区) | 奥出 美代 (厚生地区) | 橋本 乾一 (明倫地区) | 箕曲 紀恭 (神社地区) | 岩山 武子 (四郷地区) | 坂本 照美 (早修地区) | 村井 晃 (中島地区) | 奥野 昌美 (四郷地区) | 中村 芳男 (沼木地区) | 中東 章 (御園地区) | 上園 明 (五十鈴地区) | 前川とみ子 (有緝地区) |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|





私の趣味と健康法

中東 章 (御蘭地区)

世の中どんどんと少子高齢化が進み、どなたも関心事の一つのようです。日常から心身のバランスがとれた状態を保てるよう平常心で生きることだと思います。

健康に気を付け特に毎日のウォーキングで体力作りに励み、趣味の伊勢型紙彫り、菊花(三本立大輪)の栽培などに傾注しています。

10年を振り返って

上園 明 (五十鈴地区)

シルバー人材センター会員歴10年に表彰され有り難う御座居ました。入会一カ月後センターより

「生活協同組合」(Aコープ)を紹介して頂き、毎朝4時に出勤し、配達商品を仕分ける仕事を4時間勤務で十年近く続けています。もう一つの楽しみは「親睦旅行」「グラウンドゴルフ」「カラオケ」「とく足すクラブ」等色々楽しみながら今後体の続くかぎりシルバー人材センターの発展の為に貢献したいと思っております。



シルバー10年を終えて

奥出 美代 (厚生地区)

シルバーに入れて戴き自分をふりかえりますと、なれない仕事をよく頑張ったものと思います。シルバーの仲間、友達に多く助けられ、仕事を通じ世の為人の為に少しでも貢献できたものと自負しております。御世話になった皆様に感謝いたします。



シルバー人材センターの感想

橋本 乾一 (明倫地区)

入会当初は会員の方々は初対面の方が多く落ちつかなかったが早10年が経ちました。自分の人生と違った社会経験を味わいありがとうございます。当会の増々の御発展を心から祈っております。

今日に感謝

坂本 照美 (早修地区)

何年前に入会したのかすっかり忘れていた私には、十年間の時間的長短の感覚はありませんでしたけれど、振り返ってみますと、全て皆さんに助けられて、元気をもらって続けてこられたのだなあと、実感、感謝です。

シルバー会員10年表彰を受けて

村井 晃 (中島地区)

シルバー会員になり、早や10年が経過しました。色々な仕事を頂き、多くの方と出会い楽しく過ごすごことが出来感謝してあります。今年で73才を超え後期高齢者になりつつありますが、今後も健康に留意し、私に出来る仕事にまだまだ頑張ります。

シルバー人材センター会員歴10年表彰を受けて

奥野 昌美 (四郷地区)

先日の表彰を受けて、もう十年も過ぎたかと思うと感慨もひとしおです。今後はシルバーの会員に成ると世間の人々にこんな良い所があると宣伝し、人材センターのますますの発展の為頑張りますので、今後共よろしくお願い申し上げます。

会員10年の感想

中村 芳男 (沼木地区)

地区の先輩に誘いを頂き、主に剪定作業に従事しました。田舎育ちの自分には作業や用具には違和感もなく自然に入れたと思います。先輩や同僚の的確な指導やアドバイスを頂きながら定年後の10年を充実して過ごさせて頂きました。

シルバーの10年で大切にできたこと

有田 明美 (北浜地区)

私は平成17年に登録して清掃の方に就業しました。スタッフとお客様から、キレイにしてくれてありがとうございます。ありがとうございます。私にとって嬉しく思います。これからも感謝の気持ちを含めて清掃の方を続けたいと思います。清掃終わってかから最後チェックしています。



女性の会 (和と輪) の 27 年度総会開催

3月1日(火)福祉健康センターで女性の会(和と輪)の総会を出席者47名で開催致しました。総会の内容は、互助会小川一巳会長と角前明事務局長の挨拶で始まり、会費持ちで会食をし楽しく話し合いをしました。

ミーティングでは仕事のこと、事務局への要望、女性の会(和と輪)への要望等々と、活発な意見が交わされました。

その内容は後日、互助会会長と事務局長に報告しました。

又出席者全員に、有志で持ち寄って頂きました品々をくじ引きでプレゼントし大好評でした。

最後に合唱で「ふるさと」と「青い山脈」を歌い大変和やかで楽しい総会となりました。

女性の会(和と輪)の目的であります親睦、そして女性会員の増強は少しではありますが、達成させて頂いたと思っております。

これからも会員相互の絆を高め気さくで楽しい会で有ります様にと願っています。皆様、これからもご指導、ご協力を宜しくお願い申し上げます。



総会の様子



体操サークル
リンパマッサージ



ボランティア等サークル
ゴキブリ団子作り



手芸サークル



料理サークル

～地域のお役に立っています～

ボランティア活動で地域に貢献！！

5月26日と27日に開催された伊勢志摩サミットに先駆け、5月7日(土)に県営サンアリーナを中心に早朝清掃が行われました。伊勢市シルバー人材センターの会員も地域の皆様と一緒に清掃奉仕活動で心地よい汗を流しました。当日は天気にも恵まれ、120名の会員の方が参加をしていただき奉仕活動を行いました。参加していただいた会員の皆様、ご苦労さまでした。



会員互助会同好会の紹介



ご興味のある方は各会の代表者へお気軽にお問い合わせください。

グランド ゴルフクラブ

会 員：19名
代表者：上園 明

TEL：080-1560-6715



と～足すクラブ (歩こう会)

会 員：34名
代表者：眞野 昭義

TEL：090-5627-6607

カラオケ同好会 クローバーカラオケ

会 員：26名
代表者：西川 晃

TEL：080-3645-5459



野菜作り同好会 “みのり”

会 員：25名
代表者：小野 百合子

TEL：28-2648

春秋ゴルフクラブ

会 員：17名
代表者：倉野 元宏

TEL：25-6239

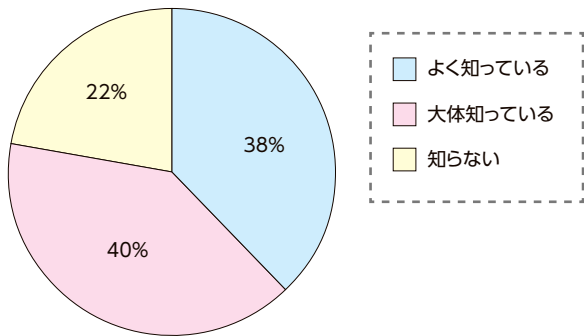


シルバー人材センター市民アンケート結果

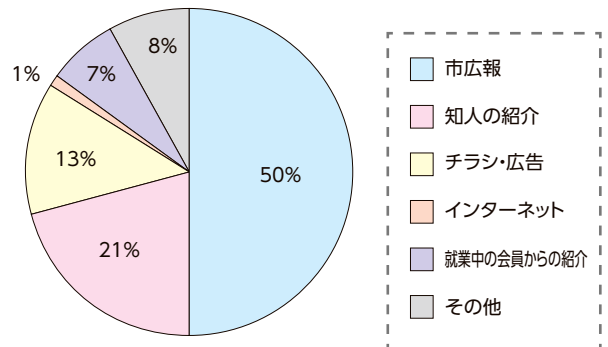
シルバー人材センターの理解度及び地域のニーズを把握し、今後のセンター運営に反映することを目的に、平成 27 年 10 月 11 日に開催されました「伊勢まつり会場」で、市民の皆様にはアンケート調査を実施しました。アンケート調査にご協力いただいた方は 284 人でした。

回答結果のまとめ

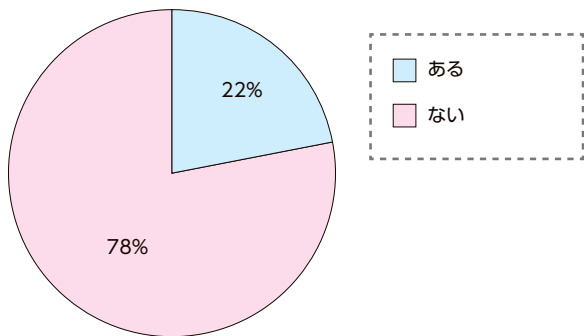
問1. シルバー人材センターのサービス内容をご存じ?



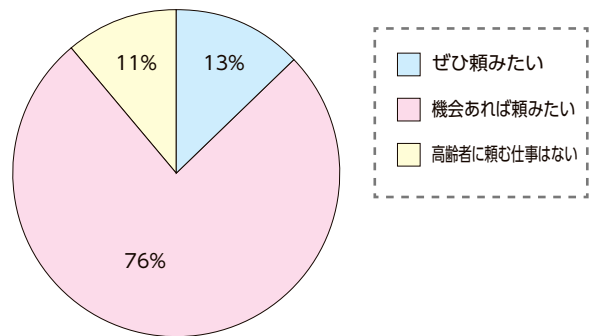
問2. シルバー人材センターをどのような場面で知りになりましたか?



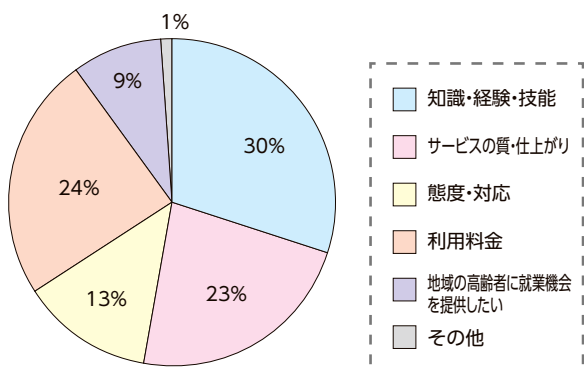
問3. シルバー人材センターに仕事を依頼されたことがありますか?



問4. 高齢者活用としてシルバー人材センターに依頼したい仕事はありますか?



問5. シルバー人材センターにご意見又はご要望があればお聞かせください。



シルバー人材センターを知っている方が、約 8 割にも達することに驚きました。しかし、仕事を頼んだことがない市民の方が約 8 割いる一方で、9 割近い方が機会があれば仕事を頼みたいと思っています。そのためには、市広報等による P R や就業開拓に力をいれ、このような市民の方々から、いかにして仕事がいただけるかが重要となりますので、皆様のご協力をお願いします。

講習会が開催されました

植木剪定講習会

平成28年1月24日(日) 午前9:00～12:00 伊勢市楠部町の市立伊勢総合病院で松・ツゲ・サツキ・アカメガシ等の剪定講習を開催しました。

伊勢市広報で一般受講者7名の参加を募り、剪定就業会員32名、会員受講希望者13名の計52名が参加し、就業中の会員さんの指導を受けての講習会となりました。

ボランティアを兼ねていましたので、病院の関係者にも大変喜んでいただきました。



草刈講習会

平成28年1月28日(木) 午後1時30分から午後3時 宮川堤公園(宮川親水公園)で草刈講習会を開催しました。

草刈就業会員20名一般会員2名の方が参加されました。

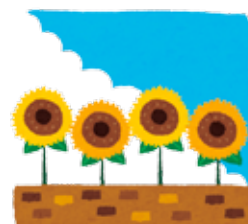
今回は飛び石防止の草刈機の実演もあり参加者全員が熱心に受講しました。



介護講習会開催のお知らせ

主催 伊勢市シルバー人材センター

- 平成28年9月1日(木)
- 伊勢市労働福祉会館 大会議室 13:30～15:00
 - ・ みんなで楽しく頭の体操
 - ・ 地域包括ケアシステムについて
- 定員 30名



お申込み・詳細についてのお問合せは事務局まで

いつまでも元気な
くまなく生活するために
実践しましょう！ 介護予防

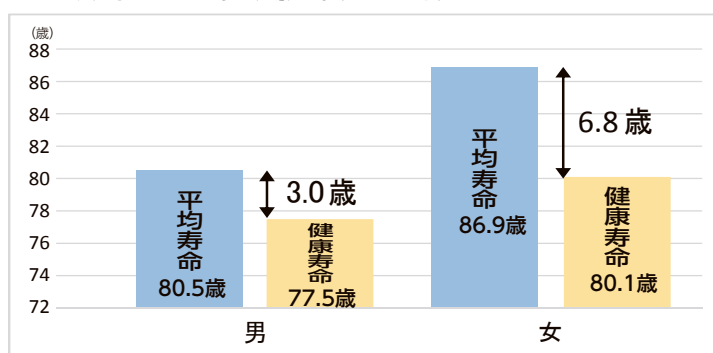
『年齢を重ねても、介護を必要とせず、住み慣れた地域で、いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送りたい』と、誰もが願うことです。高齢者が介護を必要とする原因は、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病や骨・関節疾患、認知症、骨折・転倒など生活機能の低下によるものが多くみられます。いつまでも健康でいきいきと過ごすためには、生活習慣を見直し予防していくことが大切です。

**健康寿命を延ばすためには
若いうちから介護予防の
取り組みが大切！**

平均寿命は、生まれてきた赤ちゃんが何歳まで生きられるかを示し、健康寿命は、寝たきりなどにならない状態で、健康で自立して生活ができる期間を示したものです。

伊勢市の平均寿命と健康寿命との差は、男性で3.0歳、女性で6.8歳です。これは、3年〜6年の間、寝たきりの状態や介護が必要な状態であることを意味します。

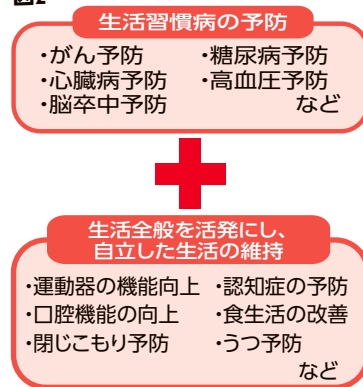
図1 伊勢市の平均寿命と健康寿命(平成26年)



(資料：三重県健康づくり課H.Pより)

できるだけ平均寿命と健康寿命の差を短くするために若いうちから生活習慣病の予防を行うと共に、生活全般を活発にし、自立した生活の維持を図るために生活機能の低下を予防していくことが重要です。

図2



**認知症予防のために
実践しましょう！**

平成25年時点での国の推計によると、65歳以上の人で認知症を患っている人は約462万人で、認知症の予備群である人は400万人いるといわれています。認知症の予防には、認知症を発症する前の段階で、脳を活性化させる生活習慣をもつことが、効果的であると考えられています。脳がよるこぶ、元気になる生活習慣のヒントを紹介します。

・趣味・生きがい 人生に興味と好奇心を持つことで、脳はいきいきし続けます。
・人づきあい 人と交流すると

脳が活発に働きます。家族、友人と交流を絶やさない毎日をごしましょう。

・運動 楽しく体を動かすと、脳のいろいろな領域が刺激されます。自分のペースで楽しむ散歩がお勧め。

・知的活動 見たもの、読んだものから自分で考え、まとめて表現することは脳が活発に働きます。

・食事 野菜や魚を中心に、いろいろな種類の食品をバランスよく摂り、腹八分目を心がけましょう。

・ストレス解消 自分にあったストレス解消法を身につける、人と交流するなど、普段からストレスを溜め込まないよう心の健康を保ちましょう。

問い合わせ

伊勢市健康福祉部健康課
☎0596(27)2435



事務局の案内

本所配置図

		入口			
		カウンター			
		保田			
小川 理事長	芝 副理事長	中崎	橋本・田岡	中津	北爪
		西	奥野	奥野	太田
		角前事務局長		斉藤	中村

小俣支所

奥野 久保

二見支所

梅本 松井

会員募集

シルバー人材センターでは、伊勢市在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

入会説明会（事前にお問合せください。）

●日時 毎月第2金曜日（3月を除く）午前10時～

●場所 伊勢市勢田町613-13 労働福祉会館

電話でのお問合せ ☎（23） 6915

伊勢市河崎1丁目4番35号 伊勢市シルバー人材センター
※変更する場合がありますのでご注意ください

一会員一声運動!!

シルバー人材センターでは、会員の皆様の友人や知人に一声掛けていただいで仲間を増やしていく運動を行っています。みなさまのご協力をお願いします。

☆☆ 仕事相談の場のご案内 ☆☆

事務局にてお仕事相談会を実施しています。受注状況を発信したり、会員の現況、希望職種等をお聞きし、早期に就業していただくことを目標とし、特に未就業会員を中心にご案内をしております。会員の皆様のご利用を心よりお待ちしております。

開催日：毎月第2水曜日
時間：午前9時～12時

担当：西、中崎、奥野

センター本所等の移転のお知らせ

事務の一元化により、本所の事務所スペース、公用車及び来客者用の駐車場、備品機械等の収納用倉庫等が不足していることから、これらを確保するためセンター本所を、西豊浜町地内の伊勢志摩総合地方卸売市場の2階管理事務所に移転します。移転時期は、今年の9月末を予定しています。

なお、移転にともない小俣支所は、本所と近くなることから申し訳ございませんが閉鎖させていただきます。旧市内につきましては、センター業務の取次施設として、新たに新道商店街内の空き店舗を利用した窓口施設を開設する予定でございます。会員の皆様には、何かとご不便をお掛けしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

「伊勢まつり」参加決定

10月9日（日）に開催される「伊勢まつり」に当センターも参加します。

まつり会場への出店とイベント広場で女性の会が伊勢音頭等を披露します。

会員の皆様のご参加をよろしく願います。

◆◆ 編集後記 ◆◆

役員の改選に伴い、理事会の業務部に属する会報編集委員会の委員も5名の内3名が新任者となりました。新メンバーになっての編集会議は期間として20日間程でしたが、何とかまとめることができました。これもひとえに寄稿をお願いしました方々のご協力のおかげと感謝申し上げます。ありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

今号、伊勢市健康福祉部健康課からいただいた記事は、介護のお世話にならず健康寿命を延ばすための対策、そして認知症の予防対策です。厚生省の試算では介護保険にかかると総費用は、団塊の世代が75歳になる2025年に約20兆円とのこと。アドバイス頂いた内容を実践して、介護保険を使うことなく掛け捨てで終わることを願いたい。シルバーで働く人は皆元氣健康寿命いつまでも
会報編集委員会

報 計

(平成28年1月～6月)

長谷川 正孝 さま
竹内 かず枝 さま
森下 博 さま

会報 会員一同

謹んでご冥福をお祈り申し上げます