



伊勢シルバー

第31号

発行：編集 令和3年（2021年）7月25日
公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター
〒515-0505 伊勢市西豊浜町141-1
伊勢志摩総合地方卸売市場2F
電話 0596-37-7170 FAX 0596-37-7172
ホームページ： <https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

令和3年度 安全就業全国統一スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から



仏像・仏頭(木彫) 作品提供 小俣3地区 太田 茂男さん(上段)・小俣3地区 竹原 立夫さん(下段)

令和3年度 定時総会開催

6月4日（金）に伊勢市シルバー人材センター事務所において、令和3年度の定時総会が開催されました。

本年も、新型コロナウイルス感染症の影響でやむなく、規模を縮小しての開催となりましたが、議事は、令和2年度事業報告、決算報告、理事選任の議案審議が行われ、す



べての議案が承認されました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により年間を通して厳しい状況となりました。シルバー事業の両輪である「会員の拡大」と「就業機会の拡大」については、制約を受ける中での取り組みとなりました。

会員の拡大は、シルバー事業を推進するための最重要課題として取り組み、会員募集チラシの新聞への折り込みや市の広報等への募集広告を掲載しました。

なお、予定していた市内のスーパーでのチラシ配布については、新型コロナウイルス感染症の影響で実施できませんでした。

令和3年度は、当センターの担うべき役割や市民ニーズに応えるために、令和2年度

にスタートした新たな「中期計画基本方針」に基づき、「会員の拡大」を最重要課題として、「就業開拓」や、「就業適正化の推進」に努めます。



契約金額（総額） 3億4,561万円 [3億9,760万円]
請負 2億9,674万円 [3億3,169万円]
派遣 4,887万円 [6,591万円]

契約金額は、請負事業、派遣事業ともに新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当センターの受注の特徴である観光事業からの受注が大きく減少し、全体で前年度比86.9%となりました。

会員数 826人 [857人]
男性 555人 [574人]
女性 271人 [283人]

会員数は、入会者数の減少に加えて、退会者も前年度と同程度あり、826人となりました。

あつち



理事長 角前 明

等の対策が行われています。伊勢市シルバー人材センターでは、会員の一人ひとりが「命と健康」を守るための感染対策に取り組んでいただいているお陰で、会員の方がコロナに感染したという報告はありません。

このような中、本年度の定時総会も昨年と同様に最小限の出席者の中での定時総会とさせていただきます。

令和3年度伊勢市シルバー人材センター定時総会の開催にあたり、ご挨拶を申し上げます。

昨年の4月に新型コロナウイルス感染症宣言が出されて1年以上が経過しましたが、いまだに感染者や重症者の数は急増し、変異株への置き換わりが進むなど予断を許さぬ状況が続いています。

三重県では、大きく異なる局面を迎える中、感染拡大を食い止めるため「緊急警戒宣言」「まん延防止等重点措置」

の総会などが自粛や中止となり会員相互の親睦にも多大な影響を受けてしまいました。

このことから、令和3年度の新しい試みとして、これまでの就業活動ばかりでなく生きがいの充実や仲間づくりを継続していくためゴールド会員制度と、ご夫婦で入会している方へ会費の軽減を行う夫婦会員制度を二本柱として、会員の入会促進に取り組みます。

まだまだ国全体においては経済や社会活動が困難な状況にあります。高齢者へのワークチン接種も始まり日常生活も次のステージに入ってきました。

当センターの令和2年度の実績ですが、民間企業からの請負や派遣の仕事がコロナ禍の影響により受注が減少したため、総契約金額は昨年度に比べて約5千2百万円の減少となりました。会員数についても残念なことですが、ここ2、3年では最大の落ち込みとなり31名が減少し826名となりました。

新型コロナウイルス感染拡大は、シルバー人材センター事業の推進や会員の活動が制限されてしまい、地区連絡会の全体会議、女性の会の総会、互助会

今こそシルバー人材センターの頑張りどころと捉え、会員・役員・職員のみならず力を合わせ、このピンチをチャンスに変えこの難局を乗り切っていく覚悟ですので、会員の皆様も健康に留意しながらご協力をよろしく願います。

役員名簿

理事長	角前 明
副理事長	井坂 裕行
常務理事	下村 浩司(新)
理事	大塚 雅俊
理事	岡埜 正
理事	小野 敬司
理事	北川 克己
理事	北川 幸博
理事	黒瀬 恵子
理事	近藤 慶満
理事	佐々木一晃(新)
理事	中崎 茂
理事	中辻 一恵
理事	西 茂美
理事	森本千賀子
監事	水島 徹
監事	山崎 隆子

(五十音順)

なお、常務理事の中川芳明様、理事の須崎充博様が退任されました。長年にわたり、シルバー人材センターにご貢献いただきましたありがとうございます。



市長メッセージ



伊勢市長 鈴木 健一

伊勢市シルバー人材センターの会員の皆様方には、平素から市政各般にわたりまして、ご支援、ご協力を賜わっておりますこと、厚く御礼を申し上げます。

貴センターから提供していただいている幅広い分野にわたるサービスは、地域にとつてなくてはならないものとなっております。このことは真摯に職務に取り組んでこられた皆様方の努力の賜物と敬意を表すところであります。

さて、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、貴センターにおかれましても会員の確保、就業機会の提供に多大な影響を受けられたとお聞きしております。このような状況を打破する切り札として、現在、市では新型コロナウイルスの接

種に懸命に取り組んでおり、この会報をお読みいただいている頃には65歳以上の大半の方が接種を受けていただいていることと存じます。一刻も早い収束に向けて他の世代の方への接種も進めてまいります。

新型コロナウイルスの接種を含め、令和3年度は新型コロナウイルスの克服を最重要課題に位置付け、商品券事業などの経済対策、市内主要観光地や学校、介護・障がい福祉事業所などへの感染防止対策、経済的な影響を受けている方へ必要な支援を届ける生活支援対策などの取り組みを着実に実施してまいります。

また、地域コミュニティの希薄化が進行する中、地域を支える人材の確保や持続的な活動運営が課題となっております。ボランティア活動などを通じ地域社会へ貢献していただいている貴センターの一層の取組に期待申し上げます。

結びにあたりまして、公益社団法人伊勢市シルバー人材センター様の益々のご発展と、皆様方のご健勝・ご多幸を祈念いたします。

議長メッセージ



伊勢市議会議長 浜口 和久

公益社団法人伊勢市シルバー人材センターの会員の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当市議会の活動にご協力いただいておりますこと、心から感謝申し上げますと共に、生きがいの充実や社会参加を希望する方への就業機会の提供等、活力ある地域づくりにご尽力いただいておりますことに対しまして厚く御礼申し上げます。

さて、昨年より続く新型コロナウイルス感染症の影響で経済活動や市民の社会形態も様変わりする中、当市議会では、新型コロナウイルス対策会議の設置、各種団体との懇談会の開催など様々な対応を行ってまいります。

さらに、新型コロナウイルス感染症に関する市民アンケート調査を実施し、いただいたご要望やご意見をとりまとめ、相談窓口等の啓発・周知の徹底、既存の施策では対象とならない生活困窮世帯や市内事業者等に対する新たな施策の検討など7点の対策を市当局に要望したところでございます。

新型コロナウイルス感染症の先行きは未だ不透明であり、会員の皆さまにおかれましては不安を抱えて日夜お過ごしのことと存じます。

激変する社会情勢に対応するため、二元代表制の一元として市当局と議論を行い、一刻も早く皆さまが安心して生活できる環境づくりに努めてまいります。

そして、皆さまの負託と信頼に応えられるよう、誠心誠意全力で職務を全うしてまいりますので、ご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、公益社団法人伊勢市シルバー人材センター様の益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝・ご多幸を祈念いたします。

会員歴10年表彰者
(50名会員番号順 敬称略)

西岡 正和	坂口 徳平	小森 勝彌	中垣 秋保	大塚 雅俊	濱井 初夫	寺田 博行	星野 良子	中森たき代	藤沢 才吉	丸井 修	黒部 宏保	小俣 攻	林 正子	藤井佐太司	藤倉 陸子	杉田 孝子	山羽 克征	羽根 君代	中村 実男	高橋 進	西井 育代	鈴木 悦子	吉野 義隆	大山 晴雄
野村 正夫	青木 宗晴	中北 完治	吉村 元晴	奥山 和代	中野 勝弘	池田 勝	中村 公	鶴川ヨシコ	荒木 幸子	杉田 順子	田村 興亜	中田 好茂	小林 鉄夫	中川 敏則	小森 澄夫	渡辺 栄子	北村 清	世木 秀昇	河村 愛子	下井 経夫	平生 良治	田中 鈴美	平生 真寿美	中村 定一

**会員表彰者
インタビュー**

①シルバー人材センターに入ってから良かったこと
②私の趣味または今後の抱負について伺いました



坂口 徳平
(二見3地区)

会社の定年退職時の二見のシルバー人材センターは、社会福祉協議会の内にあり、六日程会員にて手配業務作業をしておりました。伊勢市と合併してから伊勢市シルバー人材センターの嘱託職員となり、四年間仕事をさせて頂き、七十歳になってからシルバー人材センターに会員登録の上、現在に至っております。シルバー人材センターでは、お客様及びセンター会員様との御付き合いが、第二の人生を明るくしてもらっております。趣味(尺八、囲碁、等)もありますが、家事、シルバーの作業、神社総代等で、忙しさにかまけて上達してません。健康には配慮して、もう少し頑張りたい、宜しくお願ひします。



大塚 雅俊
(二見3地区)

①毎日休日で時間を持て余すことなく社会とのつながりに良いと入会説明会を受けました。交通量調査や草刈りの手伝いなど体を動かすのはやはり楽しい。更に施設管理をして、そのご縁で週に数日午前中パートを続けることができ、感謝しております。

②趣味の家庭菜園は、体調と相談しつつ収穫よりも作業を楽しんでいます。もう一つは、へボ碁で週に4日程、似た棋力の、似た年代同士で時間を忘れて遊んでいます。



中森たき代
(早修地区)

会員歴十年表彰、誠に有難うございます。九年前、おかげ横丁のおかけ座へ就業しました。三十日後の再オープンに向け館内を案内するガイドとして、古事記、日本書紀の講義を受け、日本のなりたち、伊勢神宮がこの地にご鎮座された由緒等を学び、説明文を必死で暗記して：



小俣 攻
(明倫地区)

開館の前日に、すし久に欠員の補充として異動になった事が一番の思い出です。永年伊勢に住む私にとって良い知識を授けて戴いたと存じます。今後とも是非、仕事を続けたいのでよろしくお願ひします。

退職後私はシルバー人材センターの存在は知っていたので入会をさせて頂きました。始めは不安もありましたが仕事はシンフォニアテクノロジー工場内の花の手入れや草刈りでした。仲間の人との楽しかった思い出があります。2人仕事でお客様へ出向いたら中学校の同級生と再会したこともありました。その後何回か交通安全、小学一年生の帰宅の見守り等いろいろなボランティアを行っております。又趣味は友人に囲碁を教えて頂いております。けっこう忙しいんです。





藤倉 陸子
(有緝地区)

① 38年間勤めた会社を定年後すぐにシルバーに登録すると程なく依頼が入り、そこに9年間勤めました。仕事にも同僚の方にも恵まれ楽しい年月でした。しかしコロナ禍で昨年9月人員削減の対象になり残念な思いです。

② 趣味で着付け教室に通い、資格を取る事ができました。令和元年10月の即位礼正殿の儀の時に宇治橋前で記帳の受付に着物姿で担当した様子がテレビ放映されチラッと映り貴重な体験を致しました。ボランティア活動で浴衣の着付けなど教えたと思っています。



羽根 君代
(小俣3地区)

「光陰矢の如し」とか、入会10年と聞かされ、びっくりしました。

無我夢中で過ぎ去った気がします。思えば逆算して10年前をふり返れば、趣味で呉服の仕事を長年続け70才くらいを前にして、毎月の支払いが少々残って

おりました。そんな時、たしか何かのきっかけで「シルバー人材センター」の文字が目に残りました。それでご縁をいただきました。働く場を紹介していただきました。新しい人びとや、世間の様子等が又改めて情報を知る機会が出来ました。楽しい毎日でした。そのうち、女性の会の手芸サークルがあることも知り仲間に入れていただきました。只今は家庭でも好きなことを思う様にさせてもらって勿体なくも、よろこびと感謝で一杯です。ありがとうございます。



中村 定一
(小俣3地区)

① 定年退職後、民生委員、自治会役員、宮総代等、経験していましたが、現役時代とは全く違った仕事をしたと思います。当センターに入会しました。施設管理、地区連絡会役員等、楽しくさせて頂き、感謝しています。今般、表彰をして頂き、ありがとうございます。

② 趣味の一環として、互助会の親睦旅行を楽しみにしていましたが、コロナ禍で、実施出来ないのが非常に残念です。早く終息して、参加する日が来るのを願っています。

新常務理事就任あいさつ



常務理事
下村 浩司

4月に事務局長として就任し、この度、定時総会で理事に選任いただきました下村です。

超高齢社会の下、元気で働

く意欲のある高齢者の就業が社会の支え手になっている今、シルバー人材センターが果たす役割は、ますます大きくなっています。

会員の皆さんとともに、職員力を合わせ、伊勢市シルバー人材センターの発展のためにがんばりますので、よろしくお願いいたします。

新任理事紹介



理事
佐々木 一晃

6月4日開催の定時総会に於いて、理事を仰せつかることになりました伊勢市産業観光部長の佐々木でございます。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、多くの制約を受け、活動に大きな影響がありますが、地域に根差し地域と共に歩むセンターのさらなる発展に向け、会員の皆さんとともに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ゴールド会員・夫婦会員制度ができました

「ゴールド会員」とは、年齢や体力的な理由、家族の介護などで就業ができなくなった場合でも、定時総会や講習会、ボランティア活動、互助会の親睦旅行などに参加でき、今までどおり生きがいの充実や仲間づくりを継続できる会員制度です。

また、「夫婦会員」は、夫婦で入会し、シルバー人材センターの事業に貢献している会員について、会費負担を軽減する制度です。



1 ゴールド会員の要件

- ・正会員として2年以上在籍した方で、今後の就業を希望しない方。

2 夫婦会員の要件

- ・夫婦（事実婚を含む。）で会員の場合、一方の配偶者の方。

3 申し込み

- ①「ゴールド会員登録申出書」、「夫婦会員登録申出書」を提出いただきます。
- ②理事会の承認が必要です。

4 年会費

- ・ゴールド会員、夫婦会員とも年会費は500円です。互助会費は、一般会員と同じ1,000円です。

区分	就業	定時総会 各種講習会	地区連絡会 ボランティア活動	互助会活動	年会費	互助会費	年会費+互助会費
一般の会員	○	○	○	○	2,400円	1,000円	3,400円
ゴールド会員	×	○	○	○	500円	1,000円	1,500円
夫婦会員 (一方の配偶者)	○	○	○	○	500円	1,000円	1,500円

講習会が開催されました

安全運転講習会

令和3年1月21日、南部自動車学校において安全運転講習会を開催し、6名の方に参加いただきました。



就業体験の お知らせ

剪定のしごと体験

植木剪定作業のしごとを、会員が就業しているところで実際に体験していただけます。参加希望の会員は、事務所（☎ 37-7170）までご連絡ください。

開催場所	定員	開催日	申込締切日
朝熊山麓公園	10名（先着順）	10月15日（金）	10月1日（金）

主催：公益社団法人 三重県シルバー人材センター連合会

地区連絡会活動状況

令和2年度の活動状況をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症の影響で計画を中止した地区が多くありました。

なお、3月24日に予定していた地区連絡会全体会議も新型コロナウイルス感染症の影響で中止しました。

●清掃活動

五十鈴地区 (会長 眞野昭義)

12月15日に古市～宇治館町沿道のごみ拾いボランティア清掃を行いました。



小俣1地区 (会長 藤井佐太司)

11月8日にまちを美しくする運動に参加し、自宅～宮前保健福祉会館の清掃を行いました。



●講習会

宮本・沼木地区 (会長 北川克己)

11月9日に福祉出前トーク及び意見交換会を開催しました。



二見1地区 (会長 米山光一郎)

12月1日に防災・防犯講習会を開催しました。



イベント・行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で、シルバー人材センターが関係する令和3年度の各種イベント・行事が中止となりました。

第69回伊勢神宮奉納全国花火大会
第20回伊勢の夜祭
令和3年度「伊勢まつり」

福祉フェスティバル・環境フェア
シルバーいきいきフェスタ2021
「野口みずぎ杯2021 中日三重お伊勢さんマラソン」

安全就業ニュース

～事故ゼロをめざして～

令和2年度の事故発生件数は、23件で、昨年度より微減したものの、平成28年度以降毎年、傷害及び損害賠償合わせて20件を超える事故が発生しています。事故発生現場の現場検証を引き続き実施し、事故防止対策の検討を行います。

就業する会員一人ひとりが安全意識をより高め、事故防止に努めてください。

安全・適正就業
パトロール員
渡辺 正勝



令和2年度事故発生状況

■ 傷害（ケガの部）

発生年月日	傷 害（ケガ）の 状 況
R2. 4. 6	施設内の作業中に、塀を乗り越えようとしたときに転落し、肋骨を骨折した。
R2. 5. 7	草刈作業において、飛石防止ネットの対応中に側溝をまたいだ際に、滑って右足首をねん挫した。
R2. 6.24	草刈作業中に、植え込みの中にあつた蜂の巣から、蜂が飛び出し右手指を刺された。
R2. 8. 7	個人宅室内でベッドを吊り上げた時に、右足親指の爪がはがれるけがをした。
R2. 8.28	資源物回収袋洗浄作業中に、袋中に潜んでいたムカデに右手指を刺された。
R2.10.13	団地内の草刈作業中に、植え込みの中から蜂が飛び出し、背中を2箇所を刺された。
R2.10.27	公園前の道路で集草中に、立ち上がり振り向いた際に自動車と接触し、左足を打撲した。
R2.11.28	企業内駐車場において、刈り取った草をコンテナに投入中に、バランスを崩してコンテナから落ち、右足踵の打撲と骨にひびが入った。
R2.12.21	草引き作業中に、バランスを崩して階段から落ち、右わき腹を打撲した。
計	9件

■ 損害賠償の部

発生年月日	内 容
R2. 5.20	草刈り作業中、飛石により隣地に駐車中の車の後方ガラスを破損させた。
R2. 6. 3	団地内の草刈り作業中に場所を移動するため車をバックさせたところフェンスを破損させた。
R2. 6. 9	草刈作業中に、防護ネットの上を超えた飛石により、駐車中の車の後部の窓ガラスを破損させた。
R2. 6.16	市道の草刈作業中に、飛石により駐車中の車の右スライドドアのガラスを破損した。
R2. 6.24	市道の草刈作業中に、飛石により駐車中の車の運転席のドアを傷つけた。
R2. 6.25	草刈作業中に、草の背丈が高く密集していたため、水道管の立ち上がりが見えずに誤って水道管を切断した。
R2. 6.27	水道施設敷地内の草刈り作業中に飛石により駐車中の車の左側後方のガラスを破損させた。
R2. 7. 6	海水浴場内の駐車場の草刈中に、飛石により作業途中に駐車した車の助手席ドアガラスを破損させた。
R2. 8.18	自衛隊官舎及び周辺の草刈り作業中に、飛石により駐車中の車の運転席ドアのガラスを破損させた。
R2. 9. 4	駐車場の草刈作業中に、飛石により駐車中の車の左後部ドアのガラスを破損させた。
R2. 9.11	やすらぎ霊園内で草刈作業中に、石碑のろうそく台のガラスを誤って破損させた。
R2.10. 2	畑の草刈り作業中に、雑草の中にあつた宮川用水の排水管の蛇口部分を誤って破損させた。
R2.10. 7	施設内の草刈り作業中に、雑草の中にあつた測定器の配線を、誤って一部破損させた。
R2.11.14	空き地の草刈り作業中に、飛石により隣接する住宅の窓ガラスを破損させた。
計	14件

会員互助会便り … 「同好会・クラブ」 & 「女性の会」 ご紹介…

- 趣味を同じくする会員と一緒に楽しんでみませんか。
- 入会を希望される方は、各会の会長にご連絡下さい。入会の受付はいつでも可能です。

同好会・クラブの紹介

クローバーカラオケ同好会

(平成 18 年 4 月発足)
 会員数：30 名
 会 長：中西 章

TEL：090-4866-0864

歌が大好きな皆さんが楽しく歌唱しています。活動は月1回です。



と〜足すクラブ (歩こう会)

(平成 19 年 4 月発足)
 会員数：39 名
 会 長：眞野 昭義

TEL：090-5627-6607

月1回のウォーキングを楽しんでいます。

グラウンドゴルフクラブ

(平成 20 年 10 月発足)
 会員数：22 名
 会 長：岡山 安生

TEL：090-4115-7437

月4回、みんな和気あいあいとプレイを楽しんでいます。



春秋ゴルフクラブ

(平成 27 年 4 月発足)
 会員数：31 名
 会 長：中村 秋次

TEL：090-7319-3526

伊勢志摩カントリークラブで春と秋各2回(4回/年)ゴルフコンペを開催しています。

- 新しい同好会を作ろうとお考えの方は、同好会部会長までご連絡下さい。

同好会部会長 豆原 保 (TEL 090-7317-1241)

女性部会紹介

女性部会は、女性の会を中心に、4サークルを作って活動しています。

会 長：豆原 幸子
 TEL：090-7685-0057

料理サークル



体操サークル



手芸サークル



ボランティアサークル



令和3年4月に実施の評議員会書面決議におきまして、互助会役員の中で、女性部会の役員が左記のとおり決定いたしました。
 互助会の活動に對しまして、役員一同力を合わせて頑張っております。
 どうか会員皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

会員互助会役員

監事	幹事	幹事	幹事	幹事	幹事	会計	副会長	副会長	副会長	会長
下村 浩司(新)	吉田 久	東 是美(新)	西川 晃	中村 秋次	中崎 茂	井坂 裕行	豆原 幸子(新)	豆原 保	金森 泰彦	中村 博明

熱中症は 予防が大切です!!

熱中症は、環境条件や人間の体調などが影響しておこしやすくなります。気温がそれほど高くななくても、

- ・湿度が高い時・場所
- ・風が弱い時・場所
- ・体が暑さに慣れていない時・急に暑くなった時

・体調の悪い時、などは注意が必要です。

感染症予防の基本である『マスクの着用』は人と出会う場面ではこれからも続ける必要がありますが、マスクをつけているときはのどの渴きを感じにくくなります。近づく夏に向けて熱中症予防を早めに心がけましょう。

【1】適宜マスクをはずしましょう

気温・湿度の高い中でのマスクの着用は要注意。

屋外で、十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずしましょう。



【2】暑さに備えた体づくりと、日ごとの体調管理をしましょう

新型コロナウイルス感染症を用心して外出を控え、運動不足になっていませんか。

暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）をして、身体が暑さに慣れるようにしましょう。

【3】こまめに水分補給

のどが渇く前に水分補給。1日当たり1.2ℓを目安に。



【4】暑さを避けましょう

屋内では、感染症予防のための換気も確保しつつ、エアコンでこまめな温度調節を。特に高齢者は暑いと感じる前に、早めに冷房を使用しましょう。屋外では、涼しい服装や、少しでも涼しい場所を選びましょう。

以下の症状にお気をつけください

熱中症の症状↓めまい・立ち眩み・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・体のだるさ・いつもと様子が違うなど。

健康に過ごすために

何ともないし元気だからとか忙しいからと健康管理がおろそかになっていませんか。普段の食事や適度の運動を通して、日々の健康管理に努め、定期的に健康診断を受診しましょう。

健康診断は、生活習慣病をはじめ、様々な病気の早期発見・早期治療はもちろん病気そのものを予防することができます。

特定健康診査等については、伊勢市等による補助制度もあり、市の広報等を通じ案内されます。診断結果等は保管しておいて健康維持に心がけてください。

また、個人で医療機関を受診された際の診断結果も役立ちますので、保管しておいてください。

重症になると 返事がおかしい・意識消失・けいれん・体が熱いなど

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ 風通しのよい日陰などで休ませる。

体を冷やす 衣服をゆるめ、

体を冷やす（首回り、脇の下、足の付け根など）

水分補給 水分・塩分、経口補水液などを

補給する。



問い合わせ

伊勢市健康福祉部健康課
0596(27)2435

事務局だより

会員募集

シルバー人材センターでは、伊勢市在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

入会説明会

●日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～(3月は開催しません)
●場所 伊勢市西豊浜町141番地1

●場所

伊勢志摩総合地方卸売市場2階
伊勢市シルバー人材センター事務所
※必要書類がありますので、事前に事務所までお問い合わせください。

事務局の案内

入口

カウンター

Table with staff names and positions: 渡辺 (安全・通訳兼パソコン員), 木場本 (就業機会創出員), 大西 (就業機会創出員), 渡部 (主任), 中津 (主任), 古布, 下井 (主任), 鎌谷, 下村 (事務局長), 堀 (次長), 角前 (理事長), 新道連絡所 (南, 村田), 二見連絡所 (川邊, 大嶋 (R3.8.1~))

仕事相談の場のご案内

事務局では、お仕事相談会を定期的を実施しています。受注状況を発信したり、会員の現況、希望職種等をお聞きし、早期に就業していただくことを目標にしています。

- 開催日 毎週第2水曜日
時間 午前9時30分～12時
担当 大西、木場本



一会員一声運動!!

シルバー人材センターでは、会員の皆さまに友人や知人に一声かけていただいで仲間を増やしていく運動を行っています。会員拡大にご協力をお願いします。

新職員紹介



4月から事務局次長として採用されました堀毅です。民間・公共事業全般の受託業務を担当しています。

現在、コロナ禍で多くの制約を受ける状況となっていますが、事務局職員一同、会員のみならず方を合わせ、伊勢市シルバー人材センターの発展のために頑張りますので、よろしく願いいたします。

◆◆編集後記◆◆

新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により、私達人類は不自由な生活をしいられています。令和三年度の伊勢市シルバー人材センターの定時総会は昨年と同様、シルバー人材センターの会議室で行われ、会員の方々は委任状で参加となりました。一昨年までは仲間達と楽しく出席した総会が、なつかしく思い出されます。

新道の「伊勢の夜祭」や「伊勢まつり」も中止となり、今年も「女性の会」の活動がなくなりました。活躍している女性会員達の写真を会報に載せることができなくて、とても残念です。

新型コロナウイルスの接種も、医療関係者・私達高齢者と順次供給されてまいりました。早く新型コロナウイルスが終息し、つらい思いをする人がいなくなり、以前の生活に戻れることを、切に願っております。

- 会報編集委員
委員長 中崎 茂
副委員長 芝 武宏
委員 豆原 幸子
三村 健二
金子 政文
堀 (事務局) 毅

計報

(令和2年12月～令和3年6月)

- 松本 範子
田尻 満穂
北村 延子
謹んでご冥福をお祈り申し上げます
さま
さま
さま

合掌 会員一同