

パソコンをシルバー人材センターで学びませんか!

パソコン スマホ 教室



令和8年度(4月~)

随時の入校が可能!!

生徒募集

◆受講申し込み数の都合で、講習プログラムを変更する場合があります。

◆自治会、老人会等団体での出張受講をご希望される場合は、事務局までご相談下さい。



伊勢原市シルバー人材センター
デジタルサービス
ホームページ



デジタルサービスを担当

下記コースから選択

★パソコン入門~応用

Windows 初級~応用
MSオフィス 初級・中級

★スマホ入門~応用

基本操作からライン、決済アプリ 他
(知りたい内容を中心にプログラム)

毎月 第2/第4 火曜日定例開催

受講料各コース共 1,000円/時間

スマホ教室 9:30~10:30

パソコン教室 10:30~12:30

午後の部 13:30~15:30

場所:八幡台シルバー作業場
2F集会室

スマホ・パソコン両方の受講を
希望されるみなさまには、午前
の部で連続受講が可能です。

お申し込みは電話またはセンター窓口迄

公益社団法人

伊勢原市シルバー人材センター

〒259-1131 神奈川県伊勢原市伊勢原2-7-31 シティプラザ1F

TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008

<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>



イラスト関係はMS-CoPilot、Google-Geminiで作成しています

PC-SAT 教室のご案内

楽しく学ぼう!! PC-SAT 教室

毎月 第2・第4 火曜日

午前・午後開催

10:30 ~ 12:30



13:30 ~ 15:30

9:30 ~ 10:30

PC-SAT スマホ教室

PC-SAT パソコン教室

基本から ゆっくり

LINE・写真など

質問OK!

実践的に 活用

Word/Excelなど

自分のペースで

開催場所: 伊勢原市 八幡台作業所 2階会議室



開講式の模様



会場(八幡台2-733)シルバー人材作業所2F



現在講師4名で運営

シルバー世代の デジタル化対応支援 サービス



デジタル化の お困りごと 解決します!

2026.4~2026.9

スマホ・パソコン教室開催日

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第2火曜	14日	12日	9日	14日	11日	8日
第4火曜	28日	26日	23日	28日	25日	22日

私たちがめざすもの

世代をつなぐ架け橋

生活の 利便性 向上

シニアの方で、地域のデジタルをもっと身近に

情報格差に立ち向かえ!

情報格差の 是正

スマホ教室

写真のデジタルアルバム化

ホームページ作成支援

ビデオ・カセットテープ デジタルタビングサービス

動画のデジタル編集

チラシ・ポスター作成

パソコンデータ入力 各種文書作成

パソコン及び周辺機器トラブル対応

デジタルサービスとして、種々の取り組みも実施中
⇒ 詳しくはホームページをご覧ください

オンラインでの行政手続き、病院予約、買い物、キャッシュレス決済など、日常生活の効率化が可能になります。これにより、移動が困難な高齢者でも自立した生活を維持しやすくなります。

高齢者の間では、デジタル対応力に大きな個人差があり「できないから使わない」ではなく「学びたい」という意欲を持つ人も多く存在します。そのため、講習会やサポート体制を通じて、学ぶ機会の提供が重要です。