

老若男女どなたでも楽しめます！
親子向けのコーナーも！

P 駐車場

▶シティプラザ地下
▶中栄信用金庫
▶日産バスターミナル

11:00～14:00 まで利用可

子ども食堂

子ども・60歳以上は **無料**
※その他・大人は200円



豚の角煮丼 限定60食

手作りのおいしい料理を
ぜひ味わってみて下さい

特定非営利活動法人 **はらぺこ胸い食堂** 様

ふれあい フェスタ



令和8年
10月18日(日)
11:00～14:00

伊勢原シティプラザ 1F
ふれあいホール
(伊勢原2-7-31)

パン販売

手作りのおいしい
パンをぜひ味わっ
てみて下さい



はっぴーパンらいふ **手作りパンの店** 様



スマホ・パソコン なんでも相談会



スマホ・パソコン
の使い方や不具合
等、お困りごとを
気軽にご相談くだ
さい

シルバー会員
パソコン支援サークル (PC-SAT)

無料

検索

11:00～13:00

図書館のリサイクル本の無料プレゼント
ラッピングカーに乗車しての写真撮影

無料

絵本の読み聞かせ

- ①11:30～11:45
- ②12:30～12:45



※リサイクル本とは・・・
図書館で貸し出しの役目
を終えた本のことです

ミタケシスケさん
デザイン車 が来ます！



伊勢原市立図書館 様

InBody 健康測定会

InBody とは・・・
体脂肪量や筋肉量、
体内水分量等を測定
できるサービスです

無料

ぜひこの機会に
健康について考
えてみませんか



住友生命
厚木中央支部 様

公益社団法人
伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131
伊勢原市伊勢原 2-7-31 シティプラザ 1F
TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008
<https://webc.sjc.ne.jp/isehara>



無くなり次第終了

花の種
無料 プレゼント



フリーマーケット 作品展示・活動紹介



手作り小物等の販
売を行っています

シルバー会員