

# シルバー いせはら

会報 第88号

令和7(2025)年  
1月1日発行



(公社)伊勢原市シルバー人材センター  
〒259-1131  
伊勢原市伊勢原2-7-31 シティプラザ1F  
TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008  
<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>



初詣の様子(令和6年 比々多神社)



理事長 佐伯 妙有

今年もよろしくお願ひいたします。

センターとして目指すべき姿「地域を支え、生きがいを創造するセンター」となるべく、会員・役職員が一丸となってセンターを運営していきたいと考えています。

センターとして目指すべき姿「地域を支え、生きがいを創造するセンター」となるべく、会員・役職員が一丸となってセンターを運営していきたいと考えています。

今年もよろしくお願ひいたします。

今年もよろしくお願ひいたします。

今年もよろしくお願ひいたします。



吉田 修久さん  
【除草作業】

フリーになったとき、妻がシルバーに関係していて、いろいろな仕事がありそうだという話を聞き、入会しました。  
今までと違う仕事ができることと、先輩から仕事以外でもいい話が聞けるので、楽しんでやっています。  
今年はあまり注意を受けずに作業ができるようになりたいと思っています。

令和6年  
4月入会

令和6年  
8月入会 丹野 京子さん  
【商品の袋詰め】

若い頃、趣味の海外旅行で訪れた国は20か国以上。今は絵画とヨガにはまっています。  
年をとっても社会と関わりたい。とりあえず80歳まで働くのが目標。  
職場は、私が「ぶきっちゃなもの」と言ったら「否定はしませんよ」と上司。ユーモラスで明るい職場です。



青木 紀幸さん  
【公園管理】

令和6年  
9月入会  
植木関連の仕事を希望していたことから、現在の仕事を始めました。  
今は6人体制で仕事していますが、早く一人できちんとできるようにしていきたいと思っています。  
今後は植木の仕事と両立してやっていきたいです。



北村 美子さん  
【清掃作業】

令和6年  
4月入会  
友人からシルバーのことを聞き、入会しました。  
職場は家からも近く、仕事は家事の延長のようなものなので、苦労はありません。  
週2回ですが、外に出ることで気分転換にもなります。

# 新年を迎え 気持ちも体も若々しく

豊富な経験と知識・技能、埋もれさせるにはもったいない。超少子高齢化社会を迎え、シルバー世代は今後ますますの活躍が期待されています。令和6年も働く意欲と体力、能力のある98人(4~12月入会)が当センターに加入しました。

今号では、新年の始まりにふさわしく、新しくスタートを切った仲間を紹介します。  
健康のため、仲間づくり、社会参加、動機は様々ですが、皆さん期待にワクワク、やる気に満ちています。どうぞよろしく。



丸田 繁夫さん  
【野菜加工】

令和6年  
6月入会  
仕事をすることで生活がうるおいました。最初は筋肉痛になりましたが、周りのサポートもあって、今ではすっかり慣れました。  
趣味はカメラ。休日はカワセミの写真を撮ってインスタグラムに載せるのが楽しみです。

令和6年  
9月入会 水野 雅章さん  
【商品の搬送】

この仕事を始めて2か月ですが、先輩の助言もあり何とかこなしています。  
段ボールが積まれたパレットをハンドリフトで搬送するのは単調ですが、パレットの順番を考えるなどパズルのような一面もあります。  
体力には自信がありますが、腰などに気をつけながらやっています。



令和6年  
5月入会 相良 健さん  
【段ボールの組み立て】

1日に段ボールを400個組み立てています。  
コロナ禍の期間何もしていなかったの、とにかく仕事ができることがありがたいという気持ちです。  
職場の皆さん優しいし、やっていて楽しい。今年も健康で続けたいと思います。



令和6年  
5月入会 杉崎 陽子さん  
【病院清掃作業】

以前していた仕事を辞め、シルバーを知り入会しました。  
今は親切な病院の方たちのお陰で、楽しく仕事できています。  
昨年は体調を崩すこともあったので、今年は体調に気をつけて仕事をしていきたいです。シルバーが主催するバス旅行なども楽しみです。



(写真は前回の様子)

令和7年1月18日(土)、10時から15時までリサイクルセンターで毎年行われているリサイクルフェアが開催されます。  
会員の手でよみがえった家具がお手ごろの値段で皆さんをお待ちしています。ぜひご来場ください。

今年もぜひ  
おいでください  
リサイクルフェア



## 植木剪定講習会を開催

令和6年10月31日と11月1日の2日間にわたり、環境美化センターで植木剪定講習会が開催されました。  
会員講師2名(中里幸夫さん・鶴指護さん)を迎え、受講者14名が参加。午前中に座学、午後から実地講習が行われました。



令和6年10月21日、植木班と武道館のメンバーが伊勢原市立武道館周囲の植え込みの剪定を行いました。  
ばさばさだった植木が軽快な手さばきですっきりと様変わり。施設の周りがきれいになりました。  
ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

武道館の植え込みが  
すっきり

## 豊洲で 食べ歩き

### 活性化委員会企画バス旅行

令和6年11月7日（木）、昨年引き続き、会員活性化委員会企画のバス旅行が行われ、会員とその家族46名が参加しました。  
最初に向かったのは都会のオアシス新宿御苑で、少し色づきかけた紅葉や花々を觀賞しました。その後、昨年2月にオープンした豊洲「千客万来」での食歩きを楽しみました。  
天候にも恵まれ、皆さん、目もお腹も満足の日でした。



## 安全パトロール



### 芝刈り・植栽作業 一般家庭

● 正木 政美さん ● 渡辺 典子さん  
このお宅は長年仕事をされていて、芝や植木の状態が把握できていますから、ほとんどお任せで作業させていただきました。  
草取りは渡辺さんが担当しており、丁寧な仕事がお客様からも評判です。



### 管理業務 伊勢原駅北口第2駐輪場



● 西村 聡さん  
駐輪場の管理業務を始めてまだ日が浅いのですが、風が強いときなどチャイルドシート付きはよく倒れるので直しています。強風ときはバイクも倒れることがあるので気が抜けません。

### 構内除草 名鉄運輸株厚木支店

● 豊原 英雄さん

構内の除草・植木の剪定作業に従事しています。刈払機を使用する場合は車への飛び石に十分注意し、草取りや植木の剪定時はハチに刺されないように気をつけています。付近は車両通行が多いので要注意。休憩は1時間に1回とりまします。



### 草取り・芝刈り 一般家庭

● 大川 和夫さん 他2名  
庭の芝生の刈り取り、草むしりや植木の剪定作業を行っています。  
保護具を的確に着用し、ハチに刺されないよう、いつも殺虫剤を置いていきます。バラの手入れはトゲが多く、竹、ドクダミ、スギナの処理は大変です。



### 庭木の剪定・除草 一般家庭

● 藤川 浩美さん

シルバーでの業務歴は約2年ですが、前職も植木職人でした。ヘルメット着用や服装、脚立の安定など作業の際、事故がないよう安全対策は欠かせません。路上にカラーコーンを置くと作業車の駐車にも気をつけています。



### 集卵作業 有安達養鶏

● 高橋 信さん

自動化された工程、空調や衛生面など整った作業環境です。2人ずつ4人でシフトを組み作業しています。生きもの相手の毎日の仕事ですので、このシフトを外さないよう普段から健康に気をつけています。



## 事務局だより

あけましておめでとうございます

今年も生きがいづくり・健康づくりのために、シルバーで元気いっぱい活動しましょう。

事務局職員一同

▼健康診断を受診しましょう  
年に一度は自身の健康状態をチェックし、体調管理に務めましょう。

▼就業報告書の提出について  
仕事が終わったら、すみやかに就業報告書を事務局まで提出してください。締切は作業月の翌月3営業日までです。

▼「配分金明細書」郵送の廃止  
令和7年4月（3月就業分）から配分金明細書の郵送を取りやめます。今後は会員専用ページ Smile to Smileにて確認してください。紙の配分金明細書がほしい方には、事務局窓口でお渡しします。

▼Smile to Smileへの登録について

センターからのお知らせや配分金明細書をスマホやパソコンで確認できる会員専用ページへの登録を推進しています。登録がお済みでない方は、事務局へご連絡ください。