

シルバー いせはら

会報 第79号

増頁 令和4年(2022)
特別号 10月15日発行



(公社)伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131

伊勢原市伊勢原2-7-31 シティプラザ1F
TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008
<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>

私たちと一緒に 働いてみませんか!

会員の皆さんは、
センターを通じて仕
事やボランティアへ
参加しながら生活の
リズムを整えていま
す。
本号では、そんな
会員の就業、趣味や
日常の生活を紹介し
ます。

仕事にボランティアに興味に、人生を謳歌。

今回は元気で活躍している会員の 日常を取り上げてみました。



児童の見守りで健康維持

小菅 哲雄さん 見守りボランティア

昔は趣味でいろいろやったのですが、今は健康維持も兼ねてこのボランティアをしています。

自宅から石田小学校まで万歩計を付けて歩いていき、子どもたちを見守っています。卒業生に挨拶されたりして、やりがいを感じています。

夫婦で活躍

三浦 明彦さん・淳子さん 小学校消毒作業



三浦明彦さん・淳子さんは御夫妻で活躍されています。明彦さんは行政センタースポーツ施設のほか、スーパーマーケットの早朝の商品搬入、大山小学校の消毒作業と幅広く活躍され、淳子さんも家事援助のほか、9月から大山小学校の消毒作業を担当されています。

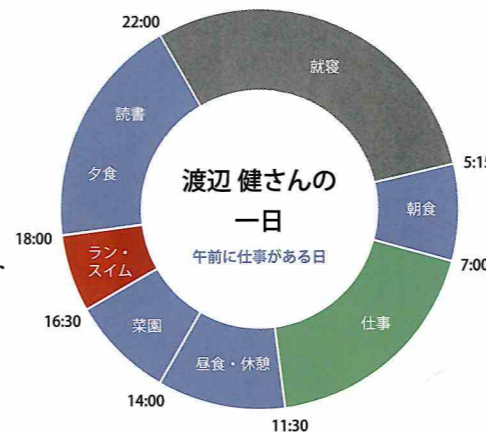
クラシックギターが趣味の明彦さん、プロと一緒に演奏旅行に行かれるほどの玄人はだしの腕前だとか。淳子さんも学生時代からのバレーボールを現在も続けておられるスポーツウーマン。お二人とも仕事と趣味・特技を両立させて、人生を楽しんでいらっしゃいます。



体力維持のためトライアスロンや農作業

渡辺 健さん 伊勢原駅前市営駐輪場

仕事では迷惑にならないように特に気をつけ、また、トラブルが生じないように接客しています。「行ってらっしゃい！」と大きな声で挨拶し見送ります。



お金を扱いますので、伝票と現金が正しく合っているか慎重に確認しています。

体力づくりに気を配り、トライアスロンに参加しています。週2、3日タイムトライアルしながらスイミングとランニングを欠かさず行っているため、お陰様で元気です。

畑も広いですが、機械ではなく鍬で耕し、いろんな野菜をつくり、楽しんでいます。

元気が何より

鈴野 ゆき子さん 家事援助

鈴野さんは、大田小学校の消毒作業のほか、家事援助に週2回携わってられます。



仕事以外のときは、御主人が脱サラで始められた農業と一緒に、フル稼働の毎日です。

動けるうちは身体を動かす、これが元気の源かもしれませんね。



グラウンドゴルフで気分転換

二見 静子さん 武道館

武道館での仕事は3年目になります。4人でシフトを組んでいますが、女性一人です。もう一人女性が欲しいですね。仕事の終わりには、駐車場の点検、戸締まり、消灯です。戸締まりは、特に念入りに行っています。

武道館だけでなく、他の仕事もしています。昼食後は、夕食は何にしようかと思いつきながらゆっくり休めます。

また、週2回ほど仲間とグラウンドゴルフ。ちょっとした運動ですが、おしゃべりしながら気分転換でき、楽しい時間です。

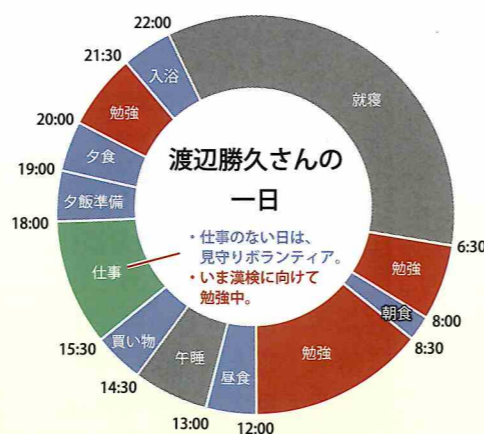


80過ぎても頑張ってます

渡辺 勝久さん 小学校消毒作業

渡辺さんは、伊勢原小学校の消毒作業のほか、子ども見守りボランティアも長年続けてこられ、地域の子どもの安全に貢献されています。

また、漢字検定、家庭菜園での野菜づくりをはじめ趣味も多彩で、中でも水彩画は図書館などで毎年個展を開催されるほど。84歳とは思えぬ若さの秘訣はこんなところにあるのでしょうか。



※市営駐輪場と武道館はシルバー人材センターが指定管理者になっています。ぜひご利用ください。

市営自転車等駐輪場一覧

名称	申込先	名称	申込先
伊勢原駅北口	070-5556-1340	伊勢原駅南口	070-5557-2070
伊勢原駅北口第2	070-5556-2340	伊勢原駅南口第2	070-5557-2080
伊勢原駅北口第3	070-5556-3890	愛甲石田駅	070-5557-5090
伊勢原駅北口第4	070-5556-1340	愛甲石田駅南口第2	070-5557-5090
伊勢原駅北口第5	070-5556-3890		

※利用料金等詳細は伊勢原市のホームページもしくは右のQRコードからご覧ください。



駐輪場



武道館



☎94-3555

あなたも シルバー会員になりませんか

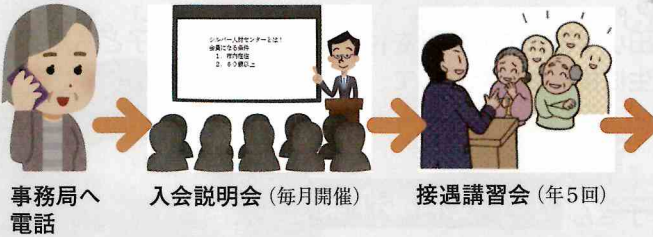
現在、伊勢原市シルバー人材センターの会員は約730人です。

会員は、公共機関、企業、商店、個人などから仕事の依頼を有料で請け負います。

仕事の内容は、施設管理、植木の剪定、除草、障子・襖・網戸の張替え、家事援助サービス(清掃、食事づくり等)、筆耕など多岐にわたります。(料金表参照)

シルバー会員は、仕事だけでなく、ボランティア活動や同好会などを通じて、楽しみながら地域へ貢献しています。健康で働く意欲のある伊勢原市在住の60歳以上の方なら、誰でも入会できます。

〈入会するとき〉



会員登録

入会説明会は毎月開催しています。事務局にお問い合わせください。

《入会説明会》

11月11日(金)
12月 9日(金)
1月13日(金)
2月10日(金)
3月10日(金)

一人でも多くの方の入会をお待ちしています。

シルバー会員になると 割引や特典も!

現在、右記の店舗が利用できます。

サービス内容は店舗により異なりますので、詳しくはセンターのホームページをごらんください。

伊勢原市シルバー人材センターと優待提携を結んでいる市内のさまざまな事業所において、シルバー人材センターの会員証を提示することで、割引・特典が受けられます。

◎シルバー会員優待事業所一覧

2022.10.1 現在

事業所名	連絡先	事業所名	連絡先
金子屋支店 観光物産土産	95-2262	マッチボックス	95-0468
御食事・喫茶 山ゆり	94-0034	荒川米店 伊勢原店	71-6211
食堂 大黒	95-2253	α湘南 三響	0120-87-1750
とうふ・ゆば会席 青木館	95-2008	ふとん・きもの 小澤呉服店	95-0136
とうふ料理 夢心亭	91-1551	花いせ	94-5587
川田商会	95-3787	やきとり大吉 伊勢原246店	93-3530
海鮮市場 マルモト	91-4330	食堂 いたう	93-0306
日向 天成園	92-2040	いせや寝装品店	95-0708
伊勢原ポウリングセンター	94-2260	中華つくし	95-0432
ホルモンぶんぶく	95-5625	セイタ写真館	95-1143
マイティスポーツ	92-1155	大田屋履物店	95-0343
一番や	95-7217	カーブスイオン伊勢原	90-1633
スナック ルナ	71-5809	大昌	95-3274
西の茶屋	93-3399		

利用者の声...

川島 望さん



今まで二つの飲食店を利用しました。会員証を提示するだけで割引が受けられるのは大助かりです。

事務局だより

シルバー人材センターでは、技術向上のため各種講習会を行っています。会員だけではなく、一般の方が加えられるものもありますので、ぜひご参加ください。

また、講習会は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行います。参加される方にもご理解・ご協力をお願いいたします。

《植木剪定講習会参加者募集》

日時：令和4年 11月29日(火)～30日(水)
9:30～16:00

場所：伊勢原市環境美化センター(神戸378)

人数：15人(応募者多数の場合は抽選)

対象：市内在住で60歳以上の方・会員

締切：令和4年11月18日(金)までに事務局へ

シルバー人材センターが仕事を承ります

- シルバー人材センターでは、会員の知識と経験、技術を活かして仕事を承ります。
- 下記の料金とは別に、当センターの事務費 8%が加算されます。
ただし、(12) 刃物研ぎは、事務費込みの料金です。
- 下記の料金は目安金額です。必要に応じて、事前の無料見積りをさせていただきます。
- ここに掲載している以外の仕事もお気軽に御相談下さい。

【お受けする仕事の例と料金の目安】

(令和4年4月1日改定)

仕事の種類	内容	料金	補足説明
(1) 草刈り 	▽刈払い機を使用	1時間当たり 1,200円	※刈払い機のガソリン代、替刃、損料、運搬費等として、1日 2,040円、半日 1,020円が加算されます。 ※ゴミ袋代等は実費負担
(2) 草むしり 	▽手作業、ねじり鎌等を使用	1時間当たり 1,200円～ (注)	※ゴミ袋代等は実費負担
(3) 植木の手入れ 	▽庭木などの剪定、生垣の刈り込み等	1時間当たり 1,500円 補助員 1,160円	※はしご・道具運搬費等の諸経費 2,040円が加算されます。 ※ゴミ袋代等は実費負担
(4) 剪定した枝・草の処分 	▽軽トラック 1台当たり	3,400円～	※剪定した枝・草の処分については専門業者に依頼しているため、別途実費をいただきます。
	▽1.5tトラック 1台当たり	4,420円～	
(5) 家事サービス 	▽住宅内外の清掃、片付け等	1時間当たり 1,160円～ (注)	※1回につき、2時間からお受けします。
	▽粗大ゴミの搬出等	1回当たり 1,620円	※1回当たり 1時間程度が目安となります。
(6) お墓の掃除 	▽お墓やその周辺の雑草除去等	1時間当たり 1,160円～ (注)	
(7) 大工・塗装 	▽技術を要する仕事	1時間当たり 1,620円	※材料費等が必要な場合は、別途実費をいただきます。

(注) 作業現場の状況や作業の難易度により料金が高くなる場合があります。

仕事の種類	内容	料金	補足説明	
(8) 筆耕・宛名書き 	▽毛筆 (賞状) 全文 1 枚	2,700 円	※1,000 円に満たない場合は、1,000 円となります。 ※ペン字の宛名書きも承ります。	
	▽毛筆 (A3 判以下) 部分書き 1 行	120 円		
	▽毛筆 宛名書き 表 1 枚	120 円～		
(9) 襖の張替え 	標準 W:90 cm H:100~200 cm	上・1 面	3,300 円	※襖の柄は、見本帳で決めていただきます。 ※襖の内側が破損している場合や建付けが悪く調整する場合などは、別途修繕費がかかります。 (注) 記載寸法は目安です。
		並・1 面	2,600 円	
		裏・1 面	1,300 円	
	中 W:90 cm H:60~100 cm	上・1 面	2,400 円	
		並・1 面	1,900 円	
		裏・1 面	1,000 円	
	小 (天袋・地袋) W:90 cm H:60 cm	上・1 面	1,700 円	
		並・1 面	1,500 円	
		裏・1 面	700 円	
	幅広 W:90~120 cm H:100~200 cm	上・1 面	7,200 円	
		並・1 面	4,500 円	
		裏・1 面	2,500 円	
(10) 障子の張替え 	標準 W:90 cm H:140~200 cm	1 枚	1,400 円	※紙は無地を使用します。 (注) 記載寸法は目安です。
	中 W:90 cm H:60~100 cm	1 枚	1,000 円	
	小 W:90 cm H:60 cm	1 枚	700 円	
	猫間 W:90 cm H:140~200 cm	1 枚	1,800 円	
	幅広 W:90~120 cm H:140~200 cm	1 枚	2,400 円	
(11) 網戸の張替え 	標準 W:90 cm H:140~200 cm	1 枚	3,000 円	※網の色はグレーを使用します。 ※押さえのゴム紐も交換します。 (注) 記載寸法は目安です。
	中 W:90 cm H:60~100 cm	1 枚	2,300 円	
	小 W:90 cm H:60 cm	1 枚	1,600 円	
	幅広 W:90~120 cm H:140~200 cm	1 枚	3,700 円	
	木枠 W:90 cm H:140~200 cm	1 枚	4,200 円	
(12) 刃物研ぎ 	文化包丁	1 本	400 円	※錆落とし、刃こぼれは、各 200 円増しとなります。
	出刃包丁	1 本	550 円	
	ハサミ (小・中)	1 本	450 円	
	ハサミ (刈込み)	1 本	600 円	
	鎌 (小・中)	1 本	400 円	

公益社団法人 伊勢原市シルバー人材センター

〒259-1131 伊勢原市伊勢原 2 丁目 7 番 31 号

Tel (0463) 92-8801 Fax (0463) 92-0008

Web 発注：当センターホームページからの Web による御依頼も承ります。

<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>