

シルバー いせはら

会報 第92号

令和8(2026)年
1月1日発行



(公社)伊勢原市シルバー人材センター
〒259-1131
伊勢原市伊勢原2-7-31 シティプラザ1F
TEL 0463-92-8801 FAX 0463-92-0008
<https://webc.sjc.ne.jp/isehara/>



令和八年 謹賀新年

聖峰から見た初日の出 (令和7年元旦撮影)

新年あけまして
おめでとらびゅうします

会員の皆様におかれましては、
輝かしい新年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

現在、当センターの会員数は、
令和6年度こそ前年度を上回った
ものの、減少傾向にあることや技
能職種の後継者不足などが課題と
なっています。

これらの諸課題の解決に向け、
中期的な展望に立ち、今後取り組
むべき事業の方向性を示す、第四
次中期基本計画を策定中です。

この計画の目標を達成するため、
会員・役員が一丸となって取り組
み、地域に信頼されるセンターと
なるよう運営してまいりますので、
皆様のご支援とご協力をよろしく
お願いいたします。

理事長 佐伯 妙有



シルバークエスト 2025 盛大に開催されました



シルバークエスト開催

リサイクル本の無料配布

絵本の読み聞かせ

11月3日(文化の日)シルバークエストは晴天に恵まれ、300名を超えるお客様で大にぎわいとなりました。図書館のリサイクル本・会員の手作り作品・花の種の無料配布、ラッピングカー乗車や絵本の読み聞かせ、パンの販売、健康アプリ紹介、握力測定会、スマホ相談や会員の活動紹介があり、さらに恒例のフリーマーケットにはお買い得品を求めて、各ブースは大盛況でした。次回の開催も期待されます。



会員のフリーマーケット

会員活動の紹介



にぎわう会場

PC-SAT (パソコン支援サークル)もアピール



スマホ相談

握力測定会

健康アプリ紹介

パンの販売

2026年は女性時代の幕開け!?

昨年10月、日本で初の女性総理大臣が誕生し、女性が話題になることが多くなっています。

わが伊勢原市シルバー人材センターでは、現時点において今年度の女性の入会者が男性を上回っています。令和7年11月30日現在の全会員数女性比率も28.7%と、10年前の20.2%から10ポイント近く上昇しました。求人も、高齢者施設の調理・配膳や個人宅の家事手伝いなど、女性向けのニーズが増えていて、これからますます女性の活躍の場が広がっていきそうです。

11月3日のシルバークエストでも多くの女性会員がフリーマーケットでさまざまな手作りの作品などを販売し、会場を盛り上げました。



今回はシルバークエストに参加した女性の方々にフリマの感想、新年の抱負などを聞いてみました。

宇良田京子さん

フリマでは手作品を出品しましたが、リサイクル品と一緒に価格の面で太刀打ちできません。次回はそのあたりも考えたいと思います。趣味の時間をつくりたくて、自分の予定と調整できる仕事を幾つかやっています。元気がないと他人に迷惑がかかるし、何より自分が楽しくないので、新年も趣味に仕事に元気で頑張りたいと思います。



黄金井久子さん

シルバーには麻雀や卓球など同好会が目的で入りました。フリマは3回目ですが、好きなことなので楽しい。来場者の層が広がればいいですね。新年も頑張りたいと思います。



筒井小百合さん

膝を悪くして介護の仕事に休職したため、シルバーに入会しましたが、今のところ思うような仕事にめぐり合っていません。早くよくなって、仕事も趣味も楽しんでやりたいと思います。



大西町子さん

フリマは初めて参加しましたが、もっと幅広い年代層の方に来てもらえるといいなと思いました。シルバーの仕事は近くのパルのお掃除をやっています。新年も元気で過ごせることを願っています。



三浦淳子さん

定年前に退職し、主人にならって入会しました。グループホームの調理、シイタケ栽培、マンションや個人宅の掃除などいろんなことをやっています。おかげで友人も増え、一緒に旅行などを楽しんでいます。新年も体に気をつけて頑張ります。



第4次中期基本計画などを審議 第3回理事会

10月14日、第3回理事会が開かれ、会費納入期日の変更(6月末→事業年度開始日前日)などの4議案が審議・可決されました。

また、令和8年度から始まる第4次中期基本計画案が議論されました。



出張入会説明会・健康教室

10月28日に成瀬公民館で当センターへの入会説明会が実施され、入会希望者7名(女性3名)の方が参加されました。当日は(株)ヤクルトの健康における腸内環境のお話もありました。

PC-SATの活動スタート

11月25日、PC-SAT(パソコン支援サークル)により12月9日から始まるスマホ・パソコン教室の説明会がシティプラザで開かれ、10名の受講者が参加しました。それぞれ希望のコースに分かれてスタートしています。



串橋にしこうち公園 草刈り

中村 豊さん 他8名

園内の雑草の刈払い、雑木の伐採等で通常作業は6時間程です。公園主体の仕事も多く受け持つっており、事故防止にはヘルメット等保護具の着用は必須です。今年はハチが少なかったです。例年ですが、1月から3月の仕事は少ないです。



こんなところで頑張ってます——就業の現場

東名ブレース(株) 清掃

岡野 夏子さん

工場内の清掃を担当しています。室内のモップ掛け、マットの掃除、机の水拭き、消毒等を行います。可燃物、不燃物の仕分け作業もしますが、軽いので腰への負担はありません。



エスポット

灯油販売等

手塚 英一さん

灯油・肥料の販売、回収ベツトポトルの処理など多岐の業務を同時並行でこなしています。これからは灯油の需要も多いので、てんてこ舞いの毎日になりそうです。



野菜の袋詰め

秦 好子さん・井上 美奈子さん

入荷した野菜を店頭に並べるために袋詰めをしています。商品によってはカットしてから袋詰めする物もあり、てきぱきした処理が求められます。



やります！ リサイクルフェア

日時 1月24日(土) 10時~15時
会場 リサイクルセンター

事務局だより

皆さん、あけましておめでとうございます。

本年もシルバーパワー全開で、生きがいづくりに邁進しましょう。

事務局職員一同

▼Smile to Smileへの登録を

会員専用ページは、スマホ等でお知らせや配分金等明細書を確認でき、今後も機能が強化される予定です。登録がお済みでない方は、事務局までご連絡ください。

▼健康診断を受診しましょう

いつまでも元気で楽しく働くことができるよう、定期的に健康診断を受診するなど、日頃から体調チェックを行いましょ。

▼各種規程について

センターの各種規程は、ホームページで公開していますので、ご参照ください。書面で必要な方は事務局窓口でお渡しします。お申し出ください。