

# シルバーサポート隊



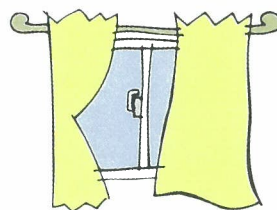
伊勢崎市内にお住まいの原則65歳以上の高齢者世帯及び障害者世帯に対し、日常生活におけるちょっとした困りごと(概ね30分程度で完了する仕事)を解決するため、サポート隊が安価な費用でお手伝いします。



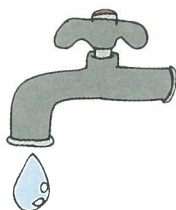
電球・蛍光灯の取替え  
照明器具の取付け



軽易な家具の移動



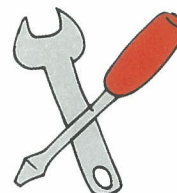
カーテンの取付け、取外し



水道のパッキン交換  
(蛇口をひねるタイプのみ対象)



体調不良時の  
生活必需品の買物代行



その他、上記に準ずる内容

## ご利用料金

作業時間 30分以内 500円  
30分~60分 1,000円

※電球や買い物の商品代・材料費等は実費負担をお願いします。

私たちに  
おまかせ下さい!



## 受付・お問い合わせ

公益社団法人  
**伊勢崎市シルバー人材センター**

伊勢崎市昭和町1720番地1(緋の郷敷地内)

午前8時30分~午後5時15分

本所(旧市内と境地区)

☎ 24-7722

赤堀支所(赤堀地区)

☎ 40-0022  
☎ 090-2728-8858

あずま支所(東地区)

☎ 090-2164-4211