

2026.10

シルバー人材センター

就業体験&シニア応援セミナー及び

説明会のごあんない



参加
無料

シルバー人材センターを知っていただくための説明会と生涯現役を目指す60歳以上のためのセミナー及びセンター会員が働いている現場を体験(見学)する就業体験会を開催します。

対象の方

●下記①②どちらにも該当する方

- ①石狩市にお住いの60歳以上の方
- ②臨時、短期または短時間での軽易な就業を希望される方

就業体験

令和8年

10/6火

〈時間〉10:00~11:00

〈定員〉5名(先着順)

〈締切〉10月5日(月)16:00まで

〈会場〉石狩市リサイクルプラザ
石狩市新港南1丁目22番地63

就業体験の内容

資源物分別

石狩市シルバー人材センター入会希望者向けに
資源物分別作業の就業体験(見学)会を実施します。

集合場所: 石狩市リサイクルプラザ 石狩市新港南1丁目22番地63

各日とも開始15分前に集合してください。現場見学と体験会を予定しています。簡単な作業なのでお気軽にお申し込みください。

シニア応援セミナー

簡単ストレッチ講座

講師/スタジオ アウエイク! 主宰 杉本 季依美氏

腰痛や肩こりを解消するストレッチ、関節の柔軟性を高めるポーズなど、
毎日無理なく続けられる方法を楽しく学びます。

令和8年

10/9金

〈時間〉13:30~16:00

〈定員〉20名(当日会場受付可)

〈締切〉10月8日(木)16:00まで

会場/花川南コミュニティセンター
石狩市花川南6条5丁目27-2

シルバー人材センター説明会

令和8年

10/14水

〈時間〉14:00~16:00

〈定員〉10名

〈締切〉10月13日(火)16:00まで

〈会場〉花川北コミュニティセンター
石狩市花川北3条2丁目198-1

令和8年

10/27火

〈時間〉14:00~16:00

〈定員〉10名

〈締切〉10月26日(月)16:00まで

〈会場〉花川南コミュニティセンター
石狩市花川南6条5丁目27-2

説明会の内容

14:00~ シルバー人材センターの仕組みと入会の説明 ▶ 個別相談(ご希望者のみ) ▶ 16:00 終了(予定)

申込方法

裏面の「説明会・シニア応援セミナー・就業体験参加申込書」に必要事項を記入の上、下記の受付番号にFAXまたは電話もしくはメールでお申し込みください(就業体験(見学)は、説明会で説明を聞いてから申し込むこともできます。また、申込書は当日会場にお持ちください)。ご不明な点は、石狩市シルバー人材センターにおたずねください。

受付窓口

石狩市シルバー人材センター 石狩市新港南1丁目22番地66

申込受付FAX

FAX 0133-64-7774

申込受付電話番号

☎ 0133-64-7771

メールでの
申し込みは
こちらから



シルバー人材センターとは

地域の高齢者が集まって自主的に運営する、法律によって設立された団体です。企業、官庁、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受注し、会員に提供しています。

この説明会&健康セミナー・就業体験は、国の委託事業で行われており、参加費用は一切かかりません。

FAX 0133-64-7774 ☎ 0133-64-7771

厚生労働省委託事業 令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター 就業体験・シニア応援セミナー・説明会参加申込書



参加希望日 (参加希望の日を チェックしてください。)		就業体験 ☐ 10月6日(火) 10:00~ 石狩市リサイクルプラザ		シニア応援セミナー ☐ 10月9日(金) 13:30~ 花川南コミュニティセンター		シルバー人材センター説明会 ☐ 10月14日(水) 14:00~ ☐ 10月27日(火) 14:00~	
申込者	(ふりがな) 氏 名			生年月日		昭和 年 月 日 () 歳	
	住 所 (連絡先)	〒 -		電話番号			
		石狩市		固 定 - -			
				携 帯			

次の質問にご回答ください

本就業体験・セミナー・説明会は国の事業として行われるもので、守秘義務及び個人情報の管理義務が課されており、記載いただいた内容がシルバー人材センター就業体験・セミナー・説明会の運営以外の目的に使用されることはありません。

問1 シルバー人材センターの会員ですか？(該当に○をつけてください)

- [] 会員ではありません → 問2の各質問にお答えください
 [] 会員です → 問3の各質問にお答えください

※センター記載欄

☐ 同職種未経験会員 ☐ 未就業会員

問2 「会員ではありません」に○をつけた方にお聞きます

1. 希望、条件があれば、シルバー人材センターに入会したいと思いますか？ はい ・ いいえ

2. 働く場合は、どのような仕事(職種)をお考えですか？ お考えの仕事を3つ以内でご記入ください
 (例えば) 事務、施設管理、屋内清掃、子育て支援、庭木の剪定、農作業など

・ ・ ・

3. シルバー人材センターのことは、以前からご存知でしたか？ はい ・ いいえ

4. この就業体験・セミナー・説明会を知ったきっかけを、下記からお選びください

- イ 新聞の掲載広告 ロ 新聞の折込、自宅に配布されたチラシ ハ 市や町の広報誌 ニ タウン誌の広告
 ホ シルバー人材センターの会員や職員から ヘ 知人・友人から ト ホームページ
 チ その他 ()

問3 「会員です」に○をつけた方にお聞きます

1. シルバー人材センターで、今後やってみたい仕事がありますか？お考えの仕事を3つ以内でご記入ください。

・ ・ ・

2. 上記1の仕事を考えている理由は？(該当するものすべてに○を付けてください)

- () シルバー人材センターのアドバイス () シルバー人材センターからの情報提供
 () 希望の仕事で就業が出来ないため () 希望の仕事が少なくもっと働きたいため
 () 新しい仕事に挑戦してみたいため () 以前から、興味・関心があったため
 (その他 ())

●これまでのシルバー人材センターの印象、シルバー人材センターへのご意見等を自由にご記入ください。