

いきいきシルバー

【会員総数 819 人 男性 523 人 女性 298 人 10 月 1 日現在】

第 385 号 令和 8 年 10 月 15 日 発行

公益社団法人
石岡地方広域シルバー人材センター
事務局 〒315-0042 石岡市茨城 3-8-14
E-mail ishioka@sjc.ne.jp
URL=http://webc.sjc.ne.jp/Ishioka/index

編集 広報委員会
電話 0299-23-3399
FAX 0299-22-3399

戸井田石岡市長・島田小美玉市長 へ面会し支援を要望



10月1日（木）に戸井田石岡市長、10月6日（火）に島田小美玉市長に面会し、当センターへの支援を要請しました。現在のセンターの運営状況、令和9年度の事業推進のために必要な補助金の確保、これからの新たな事業発注を要望してまいりました。

安全適正就業委員会より

飛び石による事故が10月だけで3件

飛び石による建物の窓ガラス破損－2件 車両のガラス破損－1件
道路沿いの除草作業中に車両のガラスを破損した事例は養生をしておりませんでした。

- ・何度も作業している現場でも、もう一度安全確認をお願いします。安全が確保できないと判断したときは作業を行わず事務局へ連絡してください。
- ・複数人での作業体制を確立する。（事故を重大化させるリスクの低減を図る）
- ・防護ネットなどの設置は必須とする（ネットが設置できない場合はもう一人がネットを持つ）
- ・作業する際は、必ず車両等を移動してもらう。人が歩行中は、一旦作業を中止する。

「いちいち飛散防止ネットをするのは面倒、なくても大丈夫」「どうせ保険で対応してくれるから」と思われている方はいませんか？飛び石が人に当たる可能性は十分にあります。たまたま人に当たっていないだけです。後悔しても間に合いません。

植木剪定班会議を開催

令和8年9月28日（月）シルバー人材センター2階会議室にて植木剪定班会議を開催いたしました。

今回の会議では、植木班の存続に向けて、次の4点が重要な課題として挙げられました。

1. 配分金制度の見直し 初期投資や作業負担に見合う配分金のあり方を検討し、会員の確保と定着につなげる。
2. 安全基準の明確化と受注範囲の整理 剪定作業の高さ制限、脚立使用時の安全確認、チェンソーの使用条件などを明確にし、安全に対応できる業務範囲を定める。
3. 新たな担い手の確保と育成 募集・広報活動を強化するとともに、未経験者が低木の剪定や清掃などから段階的に技術を習得できる仕組みを整える。
4. センターと植木班の連携強化 受注時の説明、顧客への対応、募集活動、安全管理について、センターと各地区の連携を強化し、共通認識のもとで取り組む。

センターとしましては、植木班の担い手不足と高齢化が進むなか、配分金、安全管理、人材育成、受注体制のあり方を一体的に見直し、再度、植木班と協議を進め、持続可能な植木班の運営体制を構築していく必要があると考えております。



衛生委員会だより

9月の衛生委員会は「塩分の摂取」について会議を開催いたしました。年代別に見た時に60歳以上が男性・女性ともに1番摂取量が多いと報告されております。味噌汁、漬物、干物、醤油などを使う料理が重なり、食塩摂取量が多くなりやすい面があります。

食塩の摂りすぎは血圧を上昇させ、高血圧を介して脳卒中・心臓病・腎障害のリスクを高めます。減塩を気にしながらカリウムの摂取を心掛けてください。カリウムはナトリウムの排泄促進、正常な血圧を保つ働きがあります。バナナ、アボカド、ほうれん草、ブロッコリーなどが多く含まれております。



就業情報

会社等から次のとおり仕事の依頼がありました。
希望されます方はシルバー事務局までご連絡ください。
なお、直接会社等への問い合わせはご遠慮ください。

1 レシート梱包

内容 レシートの梱包作業 5～15 kgほどの箱の移動あり
時間 8：00～11：30 月～金（土曜日出勤もあり）75歳くらいまで
単価 時給1,136円 別途交通費 場所 小美玉市下玉里

2 独自事業 花苗栽培

内容 納品の準備、ポットに土入れ、水やり
土日出勤可能な方 繁忙期は月に20日程、通常は10日程
単価 配分金は、売上金より配分する。（前年度、時間当たり700円）
時間 9：00～16：00 場所：石岡市八軒台 女性希望

シニア向け かんたんスマホ講座

日時：10月30日 金曜日 若干まだ空きがあります！
午後1時30分～3時まで（1時間30分）

場所：シルバー人材センター2階会議室

募集人員：各10名 参加資格：シルバー人材センター会員

申込方法：シルバー事務局へ申込 参加費無料

Tel.0299-23-3399 石岡市茨城 3-8-14

講師：糸賀 敬子 氏

輝き続ける美容サロン教室

日時：11月10日 火曜日 若干空きがあります！
午後1時30分～3時まで（1時間30分）

場所：シルバー人材センター2階会議室

募集人員：各16名 参加資格：シルバー人材センター会員

申込方法：シルバー事務局へ申込 参加費無料

Tel.0299-23-3399 石岡市茨城 3-8-14

講師：株式会社ポーラ石岡店スタッフの皆様

互助会秋の文化祭

日程：10月21日（水）
四季文化館 みのり
森のホール 12:30 開場
当日も観覧受付できます！

会員互助会だより

【発行日：令和 8 年 10 月 15 日 石岡地方広域シルバー人材センター会員互助会】

まちなみ散策同好会

異国情緒と港町を感じた横浜での一日

9月28日（月）、私は横浜の二大名所である中華街と赤レンガ倉庫を、街なみ散策同好会の第1回催行に、主催者の一員として訪れました。当会は、17年間に渡り、シルバー人材センターの事務局長をされてきた「太田光幸」様が、退職にあたり、「関町美恵子」様に会長職をお願いし、他の役員は有志の方々の協議により発足した「同好会」でありました。石岡市の福祉バスで、最初に足を運んだ横浜中華街は、活気あふれる街並みと港町の彩色豊かな景色で、日常を忘れさせてくれ足を踏み入れた瞬間から異国情緒が漂っていました。鮮やかな赤い門をくぐると、包子（パオズ）や焼売（シュウマイ）の蒸気が立ち込め、香ばしい香りが食欲をそそりました。華やかな通りを歩くだけで、まるで旅の途中で異国に迷い込んだかのようなワクワク感を味わうことができました。中華街での食べ歩きを満喫したあとは、爽やかな海風を感じながら赤レンガ倉庫へ向かいました。重厚な赤レンガの建物は、港町の歴史を静かに物語っており。レトロで落ち着いた佇まいが、とても印象的でした。館内のおしゃれな雑貨店を巡ったあと外に出ると、潮風が心地よく最高に良い気分にさせてもらいました。今日の一日は、事故による交通渋滞により、予定より1時間を要しましたことを含め、私にとってかけがえのない思い出の日となりました。横浜という街の奥深い魅力を再発見できた、心満たされる素晴らしい休日となりました。

街なみ散策同好会 副会長 高橋 知津

第85回ゴルフ同好会コンペの最終お知らせ

日 時：10月19日（月）

場 所：玉造ゴルフ倶楽部若海コース

OUT/IN 7：42 同時スタート 7：00 までに受付完了を！

現在 26 名の参加返事をいただいています。

出欠変更の方、返事したか忘れた方、早めに幹事までお願いします。

編み物同好会開催日のお知らせ

編み物同好会では会員を募集しております。ご興味ある方は一度見学にいらしてください。次の開催日は10月28日（水）11月13日（金）11月25日（水）12月7日（月）9時30分～12：00 センター事務所2階にて開催しております。

【1 泊親睦旅行受付開始！】

群馬県・四万温泉の旅 川越散策・湯葉すくい体験

日程：11月30日（月）～12月1日（火）申込締切：11月6日（金）

参加費：29,500 円

定員：40 名（先着順）

☆乗車場所☆

①石岡イベント広場

出発時間 7：30

申込はセンター事務局へ

TEL 0299-23-3399

申込後、参加費も事務局へ納入お願いいたします。

【群馬県・四万温泉1泊2日 旅行程表】

11月30日（月）

7:30

石岡イベント広場

— 石岡小美玉 SIC

9：05～9：20

壬生 PA（休憩）

= 川島 IC

10：00～11：30

川越（自由散策）

—

12：30～14:15

坂戸 IC

= 上里 IC

— 上里カンターレ（昼食）

— 渋川伊香保 IC

15：00～15：20

— 酒まんじゅう岩井洞本店（買物）

15：55

— 四万温泉・「四万やまぐち館」（宿泊）

12月1日（火）

8:45

ホテル

= 月夜野 IC

9：15

= 沼田 IC

9：30～10：30

— 生ゆば町田屋（湯葉すくい体験）

11：00 発

— 吉祥寺（参拝・散策）

—

11：15～12：00

道の駅川場田園プラザ（買い物）

12：15～13：30

— 原田農園（昼食）

— 沼田 IC

=

15：00～15：15

壬生 PA（休憩）

=

17：05 頃

石岡小美玉 SIC

— いしおかイベント広場

四万川の眺望とかけ流しの美肌湯が自慢「四万やまぐち館」
名物女将がいるときは「女将の紙芝居」を開催！