

令和8年度

定時総会開催のお知らせ

日時 **6月19日(金)午後2時から**

場所 **ふれあいの里石岡ひまわりの館**

ふれあいホール

石岡市大砂 10527-6



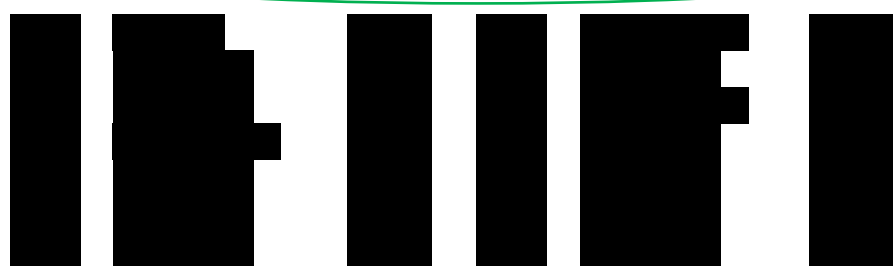
定時総会出欠届のハガキ及び議案書は6月上旬に配布いたします。定時総会は大切な会議です。会員の皆様には是非とも出席をお願いいたします。

※総会に欠席される会員の方は必ず委任状(ハガキ)の提出をお願いいたします。

年会費の納入について

いきいきシルバー4月号にも掲載をしましたが、令和8年度の会費(正会員費2,000円)につきまして、4月に「請負業務」で就業された会員の方は、5月15日支払いの配分金より会費を天引きとさせていただきます。「派遣業務」で就業された方は、給与より会費の天引きができません。また、配分金額が会費の2,000円に満たない会員の方も天引きができません。天引きができなかった会員の方は、**今年度より班長さんが直接伺って徴収はいたしません。振込用紙(ハガキタイプ)がご自宅に郵送されますのでコンビニでお振込みをお願いいたします。(支払い手数料はかかりません)**

入会希望者(新会員)の紹介(敬称略)



衛生委員会だより

今月の衛生委員会は熱中症について開催しました。昨年は6月頃から気温が上昇し非常に厳しい暑さが長期間にわたって続きました。全国での6月中の救急搬送人員は過去最高となり約17,000人、令和7年5月から9月までの熱中症による救急搬送は100,510人で調査を開始した平成20年以降で最も多い搬送人員となりました。初診時において死亡が確認された人数も令和5年から100人を超え、重症・中等症の数も年々増えてきております。年齢別の搬送人員では高齢者(満65歳以上)が最も多く全体の57%となりました。高齢者においては温度に対する感覚が弱いため、体の熱を周囲に逃がす能力が低く、深部体温が上昇しやすくなっており、また、のどの渇きを感じにくく体内の水分量が減少することで熱中症にかかりやすくなっており、「いつもと違う…」と思ったら熱中症を疑ってください。

作業中の熱中症対策 ▶ **単独作業は避ける**
熱中症対策アイテムの活用
・熱中症になってしまった場合、早期発見、対処が大切です。作業につきましては**単独(1人作業)**では行わず、必ず**複数(グループ)**での作業をお願いします。
・最近では空調服(ファン付き作業着)などがホームセンター等で販売されておりますので、様々なアイテムを活用し対策をしましょう。

熱中症かなと思ったときの応急措置

少しでもおかしいと思ったら、無理せず休むことが重要です。

軽症のとき

めまい
立ちくらみ
手足がふる
こむら返り

- 涼しい環境へ避難しましょう。
- 服をゆるめて風通しをよくしましょう。
- 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう。
- 水分・塩分を補給しましょう。



中等症以上のとき

頭痛
嘔吐
倦怠感
虚脱感
集中力や判断力の低下

躊躇しないで、救急車を呼ぶ
救急車が到着するまでの間、作業着を脱がせ全身を急速冷却しましょう



熱中症は救急車到着までの応急手当が運命を左右します
対応を誤ると取り返しがつかないことになります

熱中症死亡事故の多くは1人作業で発生しています。
大切な人の命を守るため声をかけあいましょう!

就業情報

会社等から次のとおり仕事の依頼がありました。
希望されます方はシルバー事務局までご連絡ください。
なお、直接会社等への問い合わせはご遠慮ください。

1 東洋発條工業株式会社

内容 会議室・通路・トイレ・食堂などの清掃業務
時間 9:00~12:00 週3日程度 女性向き
単価 時給1,100円 別途交通費 場所 小美玉市栗又四ヶ

2 株式会社ツムラ石岡センター

内容 生薬を格納するボックス組立、フレコンバック装着、畳み込み
時間 9:00~16:00 月~金 週2日 ローテーション制
単価 時給1,190円 別途交通費 場所 石岡市柏原

3 株式会社フジクラハイオプト

内容 会議室・階段・トイレ・食堂などの清掃業務
時間 10:00~15:00 女性向き 週3日~
単価 4,320円/回 場所 小美玉市栗又四ヶ

4 田植え補助作業

内容 苗・肥料等の補充・苗植え・軽作業
時間 8:00~17:00 男性向き 6月20日ごろまで
単価 9,000円/日 場所 石岡市石川・三村

石岡ハウスにて花苗販売中

ペチュニア・ケイトウ・ジニア



1ポット80円!!

石岡市八軒台にある石岡ゴルフ練習場入口にハウスがあります。

配分金及び派遣給与の支払日について

- ・ 請負配分金は毎月15日です。(支払日が土日祝日の場合は繰り下げた平日)
- ・ 派遣給与は毎月25日です。(2026年5月から・支払日休日は前倒し)

会員互助会だより

【発行日：令和8年5月15日 石岡地方広域シルバー人材センター会員互助会】

互助会総会開催のお知らせ

日時 6月19日(金) 午後3時から
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

互助会費納入について

先月号にも掲載しましたが互助会費1,000円につきまして、4月に就業された会員の方は、5月15日支払いの配分金より天引きとさせていただきます。

ただし、配分金額が会費の1,000円に満たない方、派遣給与の方は天引きができません。配分金のなかった会員の方は、今年度から振込用紙が自宅に郵送されますのでコンビニでお振込みをお願いいたします。

同好会活動状況報告

ゴルフ同好会

4月22日、第83回コンペが扶桑カントリー倶楽部で会員27名参加の下開かれました。春の陽気漂うすがすがしさの中、皆さん事故なく元気にプレーしました。その後総会が開催され原案通り承認されました。優勝した根本さんは創設以来のメンバーで当時の様子を感じ深げに語っておられました。

第83回コンペ結果

優勝：根本鋭三 準優勝：児玉忠吉 3位：若山勝男

第84回コンペ案内

日時：7月17日(金) 6:50までに受付完了を

場所：玉造ゴルフ倶楽部 榎木コース 8組 7:28スタート

適時 いきいきシルバーにてお知らせします。

麻雀同好会

東南西北

4月13日、第5回麻雀大会が開催されました。会員21名の参加で行われ、熱戦が繰り広げられました。結果は以下の通りです。

優勝 宮内正晃 準優勝 山口雅夫 三位 上曾 哲(敬称略)

※互助会ではその他にも全部で9つの同好会があります。次号ではその9つの同好会を紹介したいと思います。

日帰り親睦旅行の申込受付開始

福島県・猪苗代 ホテル華の湯での豪華ビュッフェ・地ビール館でのお買い物

日程 7月6日(月)

定員 90名(先着順)

参加費 9,500円

参加費につきましてはお手数ですが事務所まで納入をお願いします。締切日は6月8日(月)ただし、定員になり次第締め切ります。

乗車場所

【石岡】 石岡イベント広場・石岡運動公園(裏門)

【八郷】 中央公民館 【小川】 小川文化センター

【美野里】 みの〜れ第2駐車場

【旅行程表】 7月6日(月)

8:00	8:35~8:50	10:30~10:45
石岡	石岡小美玉IC = 友部SA(合流・休憩) =	阿武隈高原SA(休憩) = 磐梯熱海IC
11:15~13:15	13:45~14:30	14:40~15:10
ホテル華の湯(昼食)	猪苗代地ビール館(買い物)	道の駅猪苗代(買い物)
16:00~16:15	17:55~18:15	19:00頃
阿武隈高原SA(休憩)	友部SA(休憩)	石岡小美玉IC - 石岡



猪苗代ビール醸造所
INAWASHIRO ORIGINAL BEER BREWERY



贅沢なビュッフェに舌鼓!!

皆で食べる出来立て料理は絶品ですよ



旅行の申込みはセンター事務局までお願いします。

TEL0299-23-3399