

令和 8 年度 定時総会開催のお知らせ

日 時 6 月 1 9 日 (金) 午後 2 時から

場 所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

受付開始 13：30～皆様の参加お待ちしております

※必ず総会出欠ハガキの返送をお願いいたします。

理事会だより

6 月 1 日（月）令和 8 年度第 1 回理事会が開催されました。主な審議事項は次のとおりです。定時総会召集の件、令和 7 年度事業報告・収支決算報告の件、理事候補者選任の件、役員の報酬総額の件、被表彰者承認の件、会員入退会の件が審議され提案のとおり可決されました。令和 7 年度事業報告ですが、会員の高齢化、就業可能人員の減少、受注環境の変化により厳しい状況が続きましたが、事業全体の就業率などは前年度水準を維持しました。また、互助会活動やサークル活動、社会奉仕活動などを通じ就業以外の参加機会を設けることで会員同士のつながりを深めることができました。

年会費の納入のお願い

令和 8 年度の正会員費及び互助会費（正会員費 2,000 円・夫婦会員制度 1,000 円・ゴールド会員 500 円・互助会費 1,000 円）につきまして、未納入の会員の方はお振込みをよろしくお願いいたします。**今年度より班長さんが直接伺って徴収はいたしません。振込用紙（ハガキタイプ）**がご自宅に郵送されますのでコンビニで**お振込み**をお願いいたします。（支払い手数料はかかりません）振込用紙が見当たらない方は事務局まで連絡をお願いいたします。

新入会員の紹介（敬称略）5 月



衛生委員会だより

今月の衛生委員会は「梅雨の時期の食中毒」について会議を開催いたしました。梅雨の時期は気温と湿度が高くなり、細菌が増殖しやすい環境となります。食品の保存状態が悪いと、短時間で食中毒の原因菌が増殖するため注意が必要です。食中毒予防の基本は「つけない・増やさない・やっつける」です。梅雨時期は特に手洗いの徹底と食品の温度管理を意識し、食中毒の発生防止に努めましょう。

1. 食中毒予防の三原則

① つけない（清潔）

- ・食事や調理の前、トイレの後は石けんで手洗いを行う。
- ・調理器具や食器は十分に洗浄・消毒する。
- ・生肉や生魚と他の食品を接触させない。

② 増やさない（迅速・冷却）

- ・食品は適切な温度で保存する。冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は－15℃以下に保つ。
- ・調理後はできるだけ早く食べる。
- ・弁当や作り置き食品の長時間放置を避ける。

③ やっつける（加熱）

- ・肉や魚は中心部まで十分に加熱する。中心部を 75℃で 1 分間以上の加熱が目安。
- ・布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着しますので、洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

2. 職場・現場での注意事項

- ・昼食のお弁当は高温になる場所に置かない。
- ・冷蔵庫内の食品は期限を確認する。
- ・共用冷蔵庫は定期的に整理・清掃する。

お弁当を持参する方は…

お弁当を詰める前にお弁当の内側をお酢を含ませたキッチンペーパー等で拭いておくこと殺菌作用があり効果的です。細菌の繁殖を防ぐ食材としては梅干しです。また、お酢、わさび、生姜、カレー粉等にも細菌の繁殖を防ぐ効果が期待できます。

また、梅雨の時期は、気圧や湿度の変化により体調を崩しやすくなります。十分な睡眠、適度な運動、室内環境の調整を心掛け、体調管理に努めましょう。頭痛や強い倦怠感などの症状が続く場合は、無理をせず早めに医療機関へ相談してください。

社会奉仕活動基金事業報告

1.概要

令和 7 年度は石岡市で開催されました「つくばねハーフマラソン」の清掃ボランティアに初めて参加しました。また、各小学校と連携を図り当会員により石岡・小美玉両市の小学生低学年下校時の安全見守り活動を実施し、当センターで栽培しております花苗プランターを石岡・小美玉両市内に設置しました。

社会奉仕活動基金による活動状況

2.事業報告

実施作業名	就業延べ人員	事業費
プランター回収・植え付け・設置	16 人日	67,200 円
学校見守り隊活動	1,405 人日	1,124,000 円
つくばねハーフマラソン清掃活動	11 人日	22,000 円
計	1,432 人日	1,213,200 円

3.決算報告

令和 7 年度 社会奉仕活動基金収支決算報告

I 事業活動収支の部

（単位：円）

科 目	金 額	摘 要
1. 事業活動収入		
① 寄付金収入	1,309,362	
賛同会員定率寄付金収入	1,308,362	配分金等から 1%の寄付金
賛同会員寄付金収入	1,000	一口 100 円寄付金
② 雑収入	2,825	
雑収入	2,825	利息収入等
③ 前期繰越金	2,766,381	
事業活動収入計	4,078,568	

科 目	金 額	摘 要
2. 事業活動支出		
① 社会奉仕活動支出	1,250,250	
委託料支出	1,213,200	会員活動の配分金等支出
消耗品費支出（社会奉仕）	37,050	花苗代
② 管理費支出	22,750	
役員活動費用弁償支出	15,000	委員活動費用
会議費支出	7,200	会議賄い
雑支出（管理費）	550	残高証明手数料
事業活動支出計	1,273,000	

収入合計	4,078,568	
支出合計	1,273,000	
差引残高（次期繰越金）	2,805,568	

会員互助会だより

【発行日：令和8年6月15日 石岡地方広域シルバー人材センター会員互助会】

互助会総会開催のお知らせ

日時 6月19日（金）午後3時から
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

互助会同好会のご案内

シルバー人材センター会員互助会には、会員の親睦と健康増進を図るため各種同好会があります。

- ・写真クラブ
- ・ゴルフ同好会
- ・卓球同好会
- ・ハイキング同好会
- ・ボウリング同好会
- ・カラオケ同好会「エコー」
- ・バードゴルフ同好会
- ・麻雀同好会
- ・街なみ散策同好会

令和8年度から「街なみ散策同好会」が発足しました。日本の古き良き街なみを散策することで会員相互の親睦と健康保持を目的とします。各同好会への問合せはセンター事務局までお願いします。

令和8年度同好会助成金申請について

令和8年度同好会助成金の申請を受け付けておりますので申請される同好会につきましては書類を整えて事務局まで申請をお願いいたします。

～．～．～．～ おくやみ ～．～．～．～

心からお悔やみ申し上げます

日帰り親睦旅行バス発車時間のご案内

福島県・猪苗代 昼食は豪華ビュッフェ・地ビール館、道の駅でお買い物

日程 7月6日（月）

定員に達しましたので、今後の受付はキャンセル待ちになります。

時間	1号車
8：00 発	石岡イベント広場
時間	2号車
7：20 発	小川文化センター
7：40 発	石岡運動公園（裏門）

※石岡運動公園から乗車予定の方は、動物病院がある裏門へ集合してください。

※発車時間の10分前には集合をお願いいたします。

※参加費は6月26日までにシルバー人材センター事務所に納めてください。

※キャンセル料：当日キャンセルに限り4,750円が発生しますのでご了承ください。

【旅行程表】 7月6日（月）

8：00 石 岡	—	石岡小美玉 IC	=	8：35～8：50 友部 SA（合流・休憩）	=
10：30～10：45 阿武隈高原 SA（休憩）	=	磐梯熱海 IC	—	11：15～13：15 ホテル華の湯（昼食）	—
13：45～14：30 猪苗代地ビール館（買い物）	—	14：40～15：10 道の駅猪苗代（買い物）	—	猪苗代磐梯高原 IC	
16：00～16：15 阿武隈高原 SA（休憩）	=	17：55～18：15 友部 SA（休憩）	=	石岡小美玉 IC	—
19：00 頃 石 岡				※お知らせ 猪苗代地ビール館では無料試飲等のサービスは ございません。	

会員専用サイト

OPEN!!

Smile to Smile（スマイル トゥ スマイル）は、

シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。

多くの会員の方にご利用いただくことで、

センターと会員との連携が強化されると考えております。

会員の方にとってもセンターからの情報をいち早く受けとることができます。ぜひご利用ください。



登録サポート会開催のご案内

日時：毎月第2・第4水曜日 午後2時から

場所：シルバー人材センター事務所2階会議室

持ち物：ログインID 通知書・スマートフォン等

※センター事務局まで事前予約をお願いいたします。

第84ゴルフ同好会コンペ案内

日時：7月17日（金）

場所：玉造ゴルフ倶楽部捻木コース

OUT/IN 各4組 7：28 同時スタート

6：50 に受付完了を！

現在25名の方が参加返事をいただいております。

参加申込まだの方、早めに幹事 吉倉までお願いします。

各同好会で大会が開催されました！

第8回 ボウリング大会

5月11日（月）12名の参加で開催されました。

優勝 根岸 義昭 準優勝 毛塚 あけみ 3位 関 健司

第13回 卓球大会

5月13日（水）23名の参加で熱戦が繰り広げられました。

優勝 鈴木 武寿 準優勝 水谷 洋子 3位 永山 恵子