

令和 8 年度 定時総会開催のお知らせ

日時 6 月 19 日(金)午後 2 時から
**場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
ふれあいホール
石岡市大砂 10527-6**

定時総会出欠届のハガキ及び議案書は 6 月上旬に配布いたします。定時総会は大切な会議です。会員の皆様には是非とも出席をお願いいたします。
※総会に欠席される会員の方は必ず委任状(ハガキ)の提出をお願いいたします。

年会費の納入について

いきいきシルバー 4 月号にも掲載をしましたが、令和 8 年度の会費(正会員費 2,000 円)につきまして、4 月に「請負業務」で就業された会員の方は、5 月 15 日支払いの配分金より会費を天引きとさせていただきます。「派遣業務」で就業された方は、給与より会費の天引きができません。また、配分金額が会費の 2,000 円に満たない会員の方も天引きができません。天引きができなかった会員の方は、**今年度より班長さんが直接同って徴収はいたしません。振込用紙(ハガキタイプ)**がご自宅に郵送されますのでコンビニで**お振込み**をお願いいたします。(支払い手数料はかかりません)

入会希望者(新会員)の紹介(敬称略)

12370	前島 晃	石岡市	12377	小吹 みち子	石岡市
12371	太田 光幸	石岡市	12378	坂本 章治	石岡市
12372	小田 英子	石岡市	12379	松崎 なみ江	石岡市
12373	三志奈 信男	石岡市	12380	平塚 栄一	石岡市
12374	高野 将男	石岡市	12381	高野 芳枝	石岡市
12375	秋山 幸一	石岡市	60613	山崎 國男	石岡市
12376	小吹 謙之	石岡市	60614	仁平 菊枝	石岡市

衛生委員会だより

今月の衛生委員会は熱中症について開催しました。昨年は 6 月頃から気温が上昇し非常に厳しい暑さが長期間にわたって続きました。全国での 6 月中の救急搬送人員は過去最高となり約 17,000 人、令和 7 年 5 月から 9 月までの熱中症による救急搬送は 100,510 人で調査を開始した平成 20 年以降で最も多い搬送人員となりました。初診時において死亡が確認された人数も令和 5 年から 100 人を超え、重症・中等症の数も年々増えてきております。年齢別の搬送人員では高齢者(満 65 歳以上)が最も多く全体の 57%となりました。高齢者においては温度に対する感覚が弱いため、体の熱を周囲に逃がす能力が低く、深部体温が上昇しやすくなっております。また、のどの渇きを感じにくく体内の水分量が減少することで熱中症にかかりやすくなっております。「いつもと違う…」と思ったら熱中症を疑ってください。

作業中の熱中症対策 ▶ **単独作業は避ける 熱中症対策アイテムの活用**
・熱中症になってしまった場合、早期発見、対処が大切です。作業につきましては**単独(1 人作業)**では行わず、必ず**複数(グループ)**での作業をお願いします。
・最近では空調服(ファン付き作業着)などがホームセンター等で販売されておりますので、様々なアイテムを活用し対策をしましょう。

熱中症死亡事故の多くは 1 人作業で発生しています。
大切な人の命を守るため声をかけあいましょう!

就業情報

会社等から次のとおり仕事の依頼がありました。
希望されます方はシルバー事務局までご連絡ください。
なお、直接会社等への問い合わせはご遠慮ください。

1 東洋発條工業株式会社

内容 会議室・通路・トイレ・食堂などの清掃業務
時間 9:00~12:00 週 3 日程度 女性向き
単価 時給 1,100 円 別途交通費 場所 小美玉市栗又四ヶ

2 株式会社ツムラ石岡センター

内容 生薬を格納するボックス組立、フレコンバック装着、畳み込み
時間 9:00~16:00 月~金 週 2 日 ローテーション制
単価 時給 1,190 円 別途交通費 場所 石岡市柏原

3 株式会社フジクラハイオプト

内容 会議室・階段・トイレ・食堂などの清掃業務
時間 10:00~15:00 女性向き 週 3 日~
単価 4,320 円/回 場所 小美玉市栗又四ヶ

4 田植え補助作業

内容 苗・肥料等の補充・苗植え・軽作業
時間 8:00~17:00 男性向き 6 月 20 日ごろまで
単価 9,000 円/日 場所 石岡市石川・三村

石岡ハウスにて花苗販売中

ペチュニア・ケイトウ・ジニア



1 ポット 80 円!!

石岡市八軒台にある石岡ゴルフ練習場入口にハウスがあります。

配分金及び派遣給与の支払日について

- ・請負配分金は毎月 15 日です。
(支払日が土日祝日の場合は繰り下げた平日)
- ・派遣給与は毎月 25 日です。
(2026 年 5 月から・支払日休日は前倒し)

会員互助会だより

【発行日：令和 8 年 5 月 15 日 石岡地方広域シルバー人材センター会員互助会】

互助会総会開催のお知らせ

日時 6月19日（金）午後3時から
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

互助会費納入について

先月号にも掲載しましたが互助会費 1,000 円につきまして、4 月に就業された会員の方は、5 月 15 日支払いの配分金より天引きとさせていただきます。

ただし、配分金額が会費の 1,000 円に満たない方、派遣給与の方は天引きができません。配分金のなかった会員の方は、今年度から振込用紙が自宅に郵送されますのでコンビニでお振込みをお願いいたします。

同好会活動状況報告

ゴルフ同好会

4 月 22 日、第 83 回コンペが扶桑カントリー倶楽部で会員 27 名参加の下開かれました。春の陽気漂うすがすがしさの中、皆さん事故なく元気にプレーしました。その後総会が開催され原案通り承認されました。優勝した根本さんは創設以来のメンバーで当時の様子を感慨深げに語っておられました。

第 83 回 コンペ結果

優勝：根本鋭三 準優勝：児玉忠吉 3 位：若山勝男

第 84 回コンペ案内

日 時：7 月 17 日（金） 6:50 までに受付完了を

場 所：玉造ゴルフ倶楽部 捻木コース 8 組 7:28 スタート

適時 いきいきシルバーにてお知らせします。

麻雀同好会

4 月 13 日、第 5 回麻雀大会が開催されました。会員 21 名の参加で行われ、熱戦が繰り広げられました。結果は以下の通りです。

優勝 宮内正晃 準優勝 山口雅夫 三位 上曾 哲（敬称略）

※互助会ではその他にも全部で 9 つの同好会があります。次号ではその 9 つの同好会を紹介したいと思います。

日帰り親睦旅行の申込受付開始

福島県・猪苗代 ホテル華の湯での豪華ビュッフェ・地ビール館でのお買い物

日 程 7月6日（月）

定 員 90名（先着順）

参加費 9,500円

参加費につきましてはお手数ですが事務所まで納入をお願いします。
締切日は 6 月 8 日（月）ただし、定員になり次第締め切ります。

乗車場所

【石岡】 石岡イベント広場 ・ 石岡運動公園（裏門）

【八郷】 中央公民館 【小川】 小川文化センター

【美野里】 みの〜れ第 2 駐車場

【旅 行 程 表】 7月6日（月）

8:00		8:35~8:50		10:30~10:45	
石 岡	— 石岡小美玉 IC	= 友部 SA（合流・休憩）	= 阿武隈高原 SA（休憩）	= 磐梯熱海 IC	—
11:15~13:15		13:45~14:30		14:40~15:10	
ホテル華の湯（昼食）	— 猪苗代地ビール館（買い物）	— 道の駅猪苗代（買い物）	— 猪苗代磐梯高原 IC	=	
16:00~16:15		17:55~18:15		19:00 頃	
阿武隈高原 SA（休憩）	= 友部 SA（休憩）	= 石岡小美玉 IC	— 石 岡		

旅行の申込みはセンタ
ー事務局までお願いし
ます。

TEL0299-23-3399