

生きいき



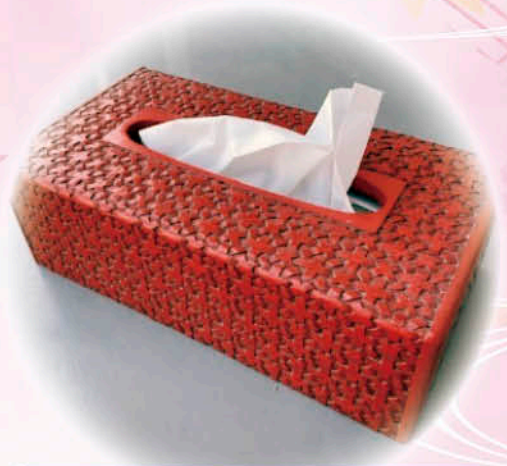
令和5年9月25日 第211号 発行：公益社団法人板橋区シルバー人材センター

板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2F ☎03-3964-0871

公式HP▶



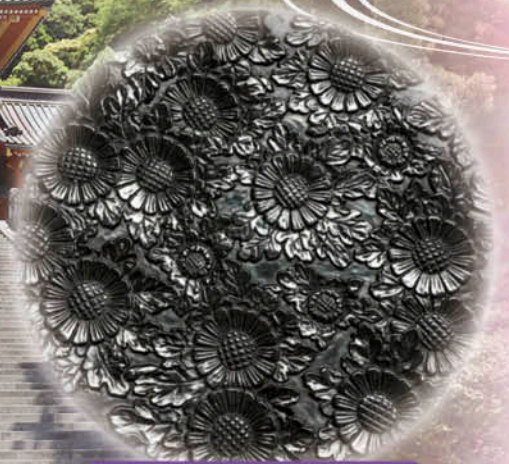
菓子器 グリ紋様 弁柄干口



ティッシュボックス 網代紋様 弁柄干口



壁掛け 兜 多色塗り



飾り盆 有柄川菊 黒干口

～鎌倉彫～
高島平班 若井 聖司 会員

令和5年度傷害事故件数 …… 令和5年6月～7月発生 4件(累計7件)
令和5年度賠償事故件数 …… 令和5年6月～7月発生 1件(累計4件)

安全通信 み vol.63

第1回安全管理委員会にて令和4年度中に発生した事故について、分析及び再発防止策について検討されましたので、一部を報告いたします。

	事事故例	傷害内容	安全就業基準	再発防止策
傷 害 事 故	就業終了後、自転車で帰宅する際、バランスを崩して転倒した。	骨折	第6条	自分の身体に合った自転車に乗るようにする。
	信号のない交差点にて、車が2台通り過ぎたのを確認して渡ろうとしたところバイクに衝突された。	骨折	第3条(8) 第6条	車が通り過ぎても安心せず、渡る前に周囲を再度確認する。
	業務中、敷地内倉庫の階段を降りている際に、足を滑らせ転倒。左手首と右肩を打ちつけ、左手中指、人差し指、薬指の靭帯を損傷した。	靭帯損傷	第3条(1) 第7条	階段の昇降時は、手すりを利用するとともに、滑りにくい靴を履くようにする。
	研修会場に向かうため、自宅から駅まで徒歩で移動していたところ小さな段差につまずき転倒。地面に顔面を強打し前歯を折ってしまった。また、転倒の際に地面に左手を付いたため左手首も骨折した。	歯が折れた	第3条(8)	途上中も危険予知を行いながら、足元を十分注意する。
	就業先で作業着に着替える際、キャスター付きの椅子に腰かけようとしたところ椅子が動いてしまい、バランスを崩して転倒。手首、肩を強打した。	骨折	第3条(1)	常に危険予知を心掛ける。キャスター付きの椅子は動いて危険なため、座る際はいつも以上に注意する。

事故を未然に防ぐには、会員の皆さん一人ひとりの安全意識が何よりも大切です。体力の衰えを自覚し、筋力の強化を心掛けるとともに常に危険予知を行いましょう。

「地域班懇談会」開催予定

会員の皆様の交流や意見交換、事務局への質問など意思の疎通を図る場として地域懇談会を開催しております。ぜひ、ご参加ください。

地域班	会場	所在地	日付	時間
熊野	熊野地域センター 洋室	熊野町40-9	10月12日(木)	10:00～
中台A	中台地域センター レクホール	中台1-44-8	10月20日(金)	10:00～
大谷口	大谷口地域センター 2階洋室	大谷口2-12-5	10月23日(月)	14:00～
常盤台	常盤台地域センター 第1レクホール	常盤台4-14-1	10月25日(水)	10:00～
中台B	中台地域センター レクホール	中台1-44-8	10月25日(水)	10:00～
仲町	仲町地域センター 洋室	仲町20-5	10月26日(木)	14:00～
桜川	上板橋健康福祉センター 2階洋室	桜川3-18-6	10月27日(金)	14:00～
板橋	板橋地域センター レクホール	板橋3-14-15	11月7日(火)	14:00～

参加された方には、記念品を差し上げます。

カトラリー
セット



歯ブラシ
セット



事務局職員事務分担表

令和5年9月1日現在

事務局長：藤田 浩二郎	次長：鈴岡 利明
事務局統括	事務局長補佐、定時総会、理事会、衛生委員会、事業計画、事業報告、経理、公益法人申請届出、国庫補助金、区補助金、地域班、配分金支払事務、派遣事業補佐
主査：吉田 美穂	主査：稲垣 隆生
理事会、安全管理委員会、広報委員会、適正就業、庶務、給与、民間継続事業（軽作業等）、派遣事業（スーパー）、独自事業（ソーイング事業）、シルバー PR、貸与被服関係	理事会、衛生委員会、地域班、派遣事業統括、公共事業（駐輪場「東上線」、自転車保管所、集会所管理）、生活支援、家事・育児支援サービス、入会説明会、会員研修
主任：二見 高広	主事：森山 祐樹
安全管理委員会、衛生委員会、民間継続事業（企業清掃・新規）、派遣事業、技能職（植木、大工、塗装、左官、板金、網戸）、旧工場ビル、車両管理、統計管理、貸与被服関係、独自事業（木工クラブ）	広報委員会、公共事業（駐輪場「三田線」、駅前放置防止、自転車保管所、公園管理、ウェルネススペース）、はすのみ教室、技能職（除草）、HP管理
主事：有本 友紀子	主事：町田 知子
広報委員会、公共事業（地域センター、公園管理、歩道清掃）、技能職（襖、障子、クロス）、就業情報、入会説明会、統計管理、文書管理	公共事業（児童館、公園管理、情報処理センター、広報いたばし配布）、技能職（植木）、独自事業（シニアエアロビクス）、地域班、就業情報、文書管理
主事：山内 悠生	一般業務職員：石田 文子
公共事業（学童擁護、学校受付、校庭開放、学校施設管理、クラブハウス清掃、駅前放置防止）、就業情報	家事・育児支援サービス、筆耕、独自事業（ソーイング事業）、入会説明会

嘱託職員

氏名	担当業務	氏名	担当業務	氏名	担当業務
内田 親	就業開拓専門職	田中 三男	機材運搬職	江島 利治	民間継続事業職
風間 智晴	就業開拓専門職 派遣就業	臼澤 秀子	来所者受付職	大島 千秋	家事・育児事業職
坂野 恵子	事業収入管理及び 一般事務補助職	越阪部弘子	来所者受付職	一ノ宮和枝	家事・育児事業職
伊藤 順香	民間継続事業及び 一般事務補助職	重盛 聖子	来所者受付職	吉田 誠	筆耕事業職、受託事業 未収金調査職
三浦 昇	機材運搬職	浜尾クニ子	来所者受付職	前田 邦晴	生活支援 総合事業職
松崎 英男	機材運搬職	菅野 礼子	有料駐輪場 集計事務職	萩原由利子	生活支援 総合事業職
島谷 俊次	機材運搬職	高橋 豊	民間継続事業職		

独自事業の紹介

独自事業とは・・・
 会員の方が主体となり運営している事業です。
 板橋区シルバー人材センターの独自事業は今回紹介する3事業です。



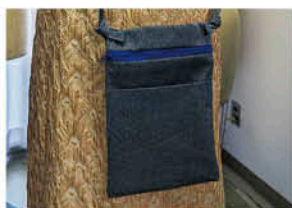
ソーイング販売



木のおもちゃ販売



エアロビクス教室



ショルダーバッグ



ご自宅に眠っている衣料品、サイズなどが合わなくなってしまった洋服等を、リサイズ、リメイク、オーダーメイドします。

主な活動日時	月曜から金曜日の午前10時～午後4時
作業所 所在地	坂下3-20-1 蓮根ファミリーハイツ101
TEL	03-3965-4975
就業人数	7名
販売商品	洋服等のリメイク、オーダーメイド
会員の方の作業内容	作業所で注文・相談・作成し販売しています。
会員の声	お客様に喜んでいただける作品作りをしています。
事務局担当職員	吉田・石田



バッグ



ワンピース

料金一例

リサイズ

- 裏地付きジャケット
 肩幅つめ…………… 3,000円～
 脇だし・つめ…………… 2,500円～
 袖丈直し・つめ…………… 2,000円～
 着丈だし・つめ…………… 2,500円～
- スカート
 ウエスト調整…………… 1,500円～

- 脇だし・ファスナー交換…………… 2,000円～
 すそ丈直し(タイトに)…………… 1,500円～
- ◎パンツ(男・女)
 ウエスト調整…………… 1,500円～
 丈直し(シングル)ステッチたたき…………… 700円～
 丈直し(シングル)まつり…………… 1,000円～
 すそ幅直し(タイトに)…………… 1,500円～

リメイク・オーダーメイド

- コート…………… 30,000円～
 - ジャケット…………… 20,000円～
 - ブラウス・ベスト…………… 10,000円～
 - スカート・パンツ…………… 10,000円～
 - ワンピース…………… 10,000円～
- ※着物からのリメイクの場合、ほどこき代金として袷の着物2,000円、羽織・単衣の着物1,500円別途いただきます。

木のおもちゃ 工房



木のおもちゃ



木のおもちゃ工房にて、小さなお子様向け商品を中心とした木工作品を製作し、事務局・区内のお祭り、区役所イベントスペース（年間数回臨時）にて販売しております。



クリスマスツリー

主な活動日時	月・水・金の午後
作業所 所在地	仲宿3-1 仲宿集会所内
就業人数	13名
販売商品	動物や車などの木のおもちゃ
会員の方の作業内容	糸のこを使った切り出し、磨き上げ、組み立てを手分けして担当し、作品を作り上げています。
事務局担当職員	二見



ウサギの輪投げ



コマ



十二支



親子キリン

シニアのための エアロビクス 教室

シニアのために開発されたエアロビクス（ダイヤビック）を楽しむ教室を、開催しています。

ダイヤ高齢社会研究財団に認定された会員がインストラクターとして活躍中。



主な教室開催内容	10回コースを年3回実施しています。
各教室開催場所	清水地域センター、仲町地域センター、徳丸地域センター、グリーンホール ※グリーンホールに関しては、広報いたばしにて参加者を公募しています。
就業人数	18名
事務局担当職員	町田

シルバー 就業場所 訪問



マンション清掃

今 回の就業場所訪問は蓮根駅から徒歩5分、近隣にはマンションや戸建て住宅が建ち並び、緑あふれる公園施設に恵まれた立地のこのマンションは、5階建、総戸数96戸の建物です。



■就業時間やローテーション

令和3年4月に契約を締結し、シルバー会員が2名で就業をしています。就業日は、毎週火・水・木・金・土の週5日で、1日の就業時間は、7時30分から12時30分までの5時間です。

就業会員は、就業開始当初から2名の会員（平間木石郎さん、菊地 英之さん）が就業しております。就業体制は1日1人での就業をローテーションにより対応をしています。

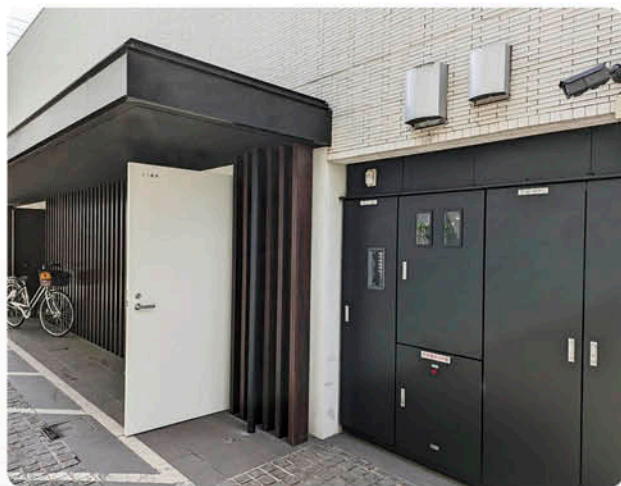


左：菊地 英之 会員（79）
右：平間木石郎 会員（69）
※取材当時

■就業の内容

マンション共用部分の清掃と、ゴミの分別・ゴミ出しを担当しています。具体的な仕事の内容ですが、最上階から通路・廊下・階段の掃き掃除と同時進行で、手すりや壁の汚れ部分を雑巾で拭いていきます。マンション全体にゴミが落ちていないように、排水溝が詰まらないように、エントランスが清潔であるようにきれいに仕上げます。時期により落ち葉清掃に集中することもあります。また、ゴミの分別は混在されたゴミを適正に分けています。ゴミ出しについては、ゴミ収集日に合わせて行っています。

このマンションは、一人暮らし向けマンションのため、昼間は居住者の出入りが少なく、施設内ゴミ置き場も24時間ゴミ出し可能な、とても便利できれいなマンションです。



■就業者へのインタビュー

会員さんに、就業時は何を重点に仕事をされているのか聞いたところ、居住者とのコミュニケーションとプライバシーに配慮しながら、就業の時間配分を考えて効率よく動くようにしていますとお話しました。

また、年末・年始やゴールデンウィークなどの連休が続く時期は、ゴミの量が増えるため、1階のゴミ置き場に出されたゴミを奥から順に並べ替えて、限られたスペースの中で有効活用を図りながら、ゴミをより多く収納できるように努めていますとお話を伺いました。



創意工夫と意見交換の様子



豊富なアイデアが詰まったゴミ回収所内

【手作りのペットボトルキャップ回収容器】
ぶら下げて設置すると、入居者が自ら入れてくれる仕様になるそうです



小さいゴミの分別の工夫



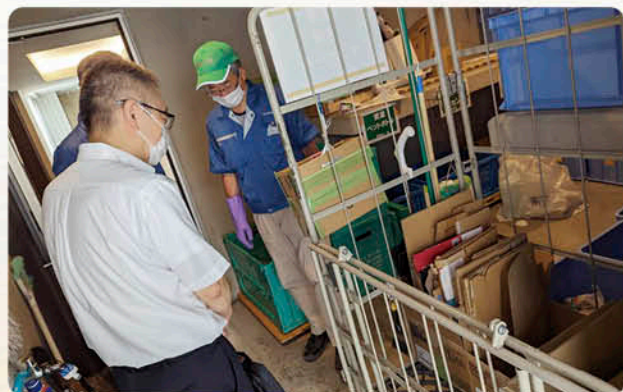
段ボール置き場の工夫

マンション清掃の就業は、奥が深く日々の就業の中で、会員さんが創意工夫を重ね、効率のよい清掃を続けていくことで、マンションをきれいに保っているものと感じました。

就業の会員さんは、偶然にもシルバー人材センター入会日が2名とも同じ年月日で、初めての就業先は、このマンションでした。



取材時は、菊地会員の就業日に、平間会員も駆けつけていただき、お話を伺いましたが、お二人の仕事ぶりは、昔からの親友と一緒に仕事をしているような雰囲気を感じながら就業をさせていただきました。



取材後記

今回の就業場所訪問の会員さんは、シルバー入会も就業先も一緒と、珍しいことが重なりました。就業後お二人は清掃先で、廃材等を利用し様々な清掃道具を作るなど、工夫に余念がありません。これからもびっくくりするような自作の清掃道具を期待しています。

(取材：広報委員 T.E)

就業希望者登録説明 & 選考会

就業希望者登録名簿を作成するための『説明・選考会』を開催いたします。この名簿に登録されても、必ず就業できるとは限りませんが、新たな募集や欠員が出た場合には、地域性を考慮した上で優先的に連絡させていただきます。

会場

※会場は全て板橋区立グリーンホール（板橋区栄町36-1）

※所要時間はいずれも2時間程度となります。

内容

① 仕事の概要説明。 ② 個別面談を行い、選考いたします。

申込

完全予約制 必ず事前に予約をしてください。（複数申込可）

シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



① 放置自転車防止業務 10/12(木)午後2:00～ 5階504会議室 ※75歳まで

- 就業時間……午前8:00～午前11:00 / 午後1:00～午後4:00
(※両時間帯とも就業できる方 担当エリアにより、時間帯が異なります)
- 就業日数……土・日・祝を含む 月10日程度
- 配分金……1,072円 / 1時間 交通費なし
- 就業内容……①放置禁止区域に駐車してある自転車に警告札を貼付する
②駐車しようとする利用者に、放置禁止区域であることを啓発する
③専用機器の操作（一部エリアのみ）

[申込締切]
10/10(火)
午後4時

② 学童擁護 10/16(月) 午前10:00～ 5階504会議室

- 就業時間……午前7:30～午前8:30 / 午後1:00～午後4:00
又は午後2:00～午後5:00
(※1日に2つの時間帯就業)
- 就業日数……月～金の通学日 月10日程度
- 配分金……1,072円 / 1時間 交通費なし
- 就業内容……登下校時の誘導と安全指導
(元気で子ども好きな方、雨天でも就業、夏・冬・春休み期間は就業なし)



[申込締切]
10/12(木)
午後4時

令和5年度 シルバー人材センター就業支援講習等のお知らせ

シルバー人材センターの上部団体である、東京しごと財団が主催する講習会のお知らせです。

会員の方は、材料費・テキスト代を除き、原則無料で受講できます。

ご興味のある方は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。

講習スケジュールや流れは、<https://www.tokyosilver.jp/course/koushu/> から

ご確認ください。右記QRコードからもご参照いただけます。

※応募者多数の際は、ご希望に沿えないこともありますので、ご了承ください。

<申込> シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



③ 保育園関連業務 10/17(火)午後2:00～ 5階504会議室 ※75歳まで

今回、初めての試みとなる保育園関連業務の登録選考会を実施します。

当センターでは、板橋区内私立保育園園長会における事業PRが功を奏し、保育園からの受発注が年々増加しております。

今後も、保育園からの依頼が多くなることが予想されることと、会員の皆様の中には、保育士資格等の資格がある方をはじめ、小さいお子様から力を貰える仕事を希望される方もいらっしゃると思われまますので、登録選考会を実施しより多くの会員ニーズの充足をしていきます。

- 就業時間……………週20時間未満の就業
- 就業日数……………月に数回～20日程度
- 配 分 金……………1,113円～1,200円程度／1時間
- 交 通 費……………就業場所による

※上記条件は、就業場所によって異なるため、お声掛けの際に詳細をお伝えします。

[申込締切]
10/13(金)
午後4時



【就業内容例（現在、就業中の実例）】

- | | |
|----------------------------------|--------|
| ケース1 ▶ 園内厨房における食器洗浄……………週3日位 | 1日4時間位 |
| ケース2 ▶ 保育補助、園内清掃、消毒（無資格）……………週3日 | 1日3時間半 |
| ケース3 ▶ 保育補助（保育士資格所持者）……………週3日 | 1日4時間 |
| ケース4 ▶ 1～2歳児の午睡チェック……………週2～3日 | 1日2時間半 |

その他、園からの要望により様々な仕事があります。

※保育園でのお仕事というと、保育士さんを想像される会員さんも多いと思います。実際には、保育士さんだけでなく、保育補助（無資格含む）業務、厨房での作業、園内の清掃・消毒作業等多岐に渡ります。当センターでは、保育園で働いてみたいという会員さんの思いを実現する橋渡しをしたいと考えておりますので、この機会にぜひ選考会を受けてみてください!!

保育士(保育資格)資格お持ちの方、大歓迎です!!

個別就業相談会のお知らせ

入会をしたけれどまだ仕事をしていない方、仕事をしているけれど当初の条件と変わってきたので相談したい方などは、ぜひお越しください。情報提供を含め対応いたします。

<日 時> 10月11日(水) 午前9時30分～午後2時まで

<場 所> シルバー人材センター2階会議室

<申 込> **完全予約制** シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871

だれでも簡単に作れるレシピ大募集!

ご自宅で作っている、手軽な料理のレシピを
他の方に提供しませんか??

食は健康、元気の源です。ぜひご投稿ください!!



募集内容

- ・高齢の方や忙しい方でも簡単に作れるおすすめ料理
例) 電子レンジのみで作れるランチレシピ・炊飯器レシピ・包丁を使用しないレシピなど

投稿内容

- ①会員番号・氏名 ②投稿する料理の写真
③レシピ※必要な食材や料理の手順

投稿の仕方

- 投稿内容①～③を下記いずれかの方法でご提出ください
- ・シルバー人材センター事務局窓口にご提出
 - ・シルバー人材センターへ郵送又はFAX 03-3579-4907
 - ・下記メールアドレスへデータの送付

▶事務局所在地：板橋2-65-6 情報処理センター 2F

▶送付先メールアドレス：iki-iki@sjc.ne.jp

★投稿された方には、粗品をプレゼント ★メ切:10月20日(金)



送付先アドレス



会員数

総数

(令和5年8月1日現在)

男性 1,851人

女性 1,141人

合計 2,992人

入退会者数

(令和5年 6、7月分)

☆入会者数 93人

★退会者数 144人

就業報告書提出日と配分金支払日

	就業報告書提出締切日	配分金支払日
9月就業分	10月4日(水)	10月16日(月)
10月就業分	11月2日(木)	11月15日(水)

就業情報サービス

(1) 電話による就業情報サービス

毎日24時間、テープによる就業情報を案内しております。

〈男性用〉の情報案内 03-3964-7311 〈女性用〉の情報案内 03-3964-7312

(2) ホームページによる就業情報サービス

検索サイトで「板橋区シルバー人材センター」で検索後、ホームページを開き、ページ内右下部「就業情報」をクリックして確認してください。



就業情報

(3) 就業情報の掲示

シルバー事務局内の掲示板に掲示しております。※(1)～(3)は全て同じ情報です。

内容は毎月 **5日、15日、25日** に更新しております。



会報閲覧

過去の会報生きいきをご覧ください。▶

次回「生きいき」212号は、11月に発行予定です。