

# 生きいき

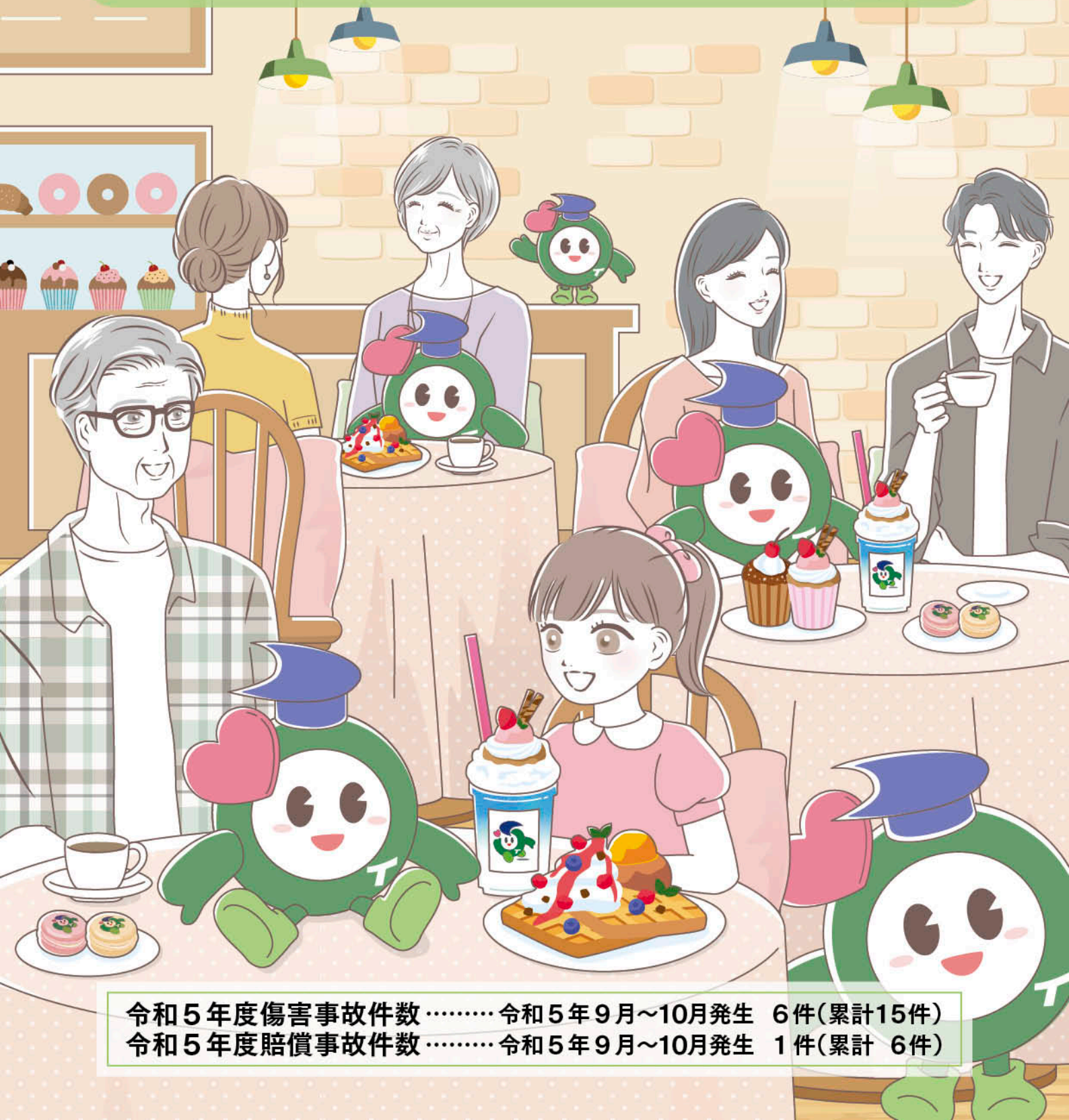


Cafe menu

令和5年11月25日 第212号 発行：公益社団法人板橋区シルバー人材センター

板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2F ☎03-3964-0871

公式HP▶



令和5年度傷害事故件数 …… 令和5年9月～10月発生 6件(累計15件)  
令和5年度賠償事故件数 …… 令和5年9月～10月発生 1件(累計 6件)





## 「安全就業標語」募集!!

— 代表作品を「東京しごと財団」に推薦し、優秀作品が表彰されます。 —

令和6年度の安全就業の普及・啓発活動の一環として「安全就業標語」を募集します。就業中及び就業途上の事故の撲滅を目指し、安全就業に係る意識を高めましょう。皆さんの作品をお待ちしています！

### テーマ1

### 自転車事故防止

令和5年4月1日から自転車乗車時のヘルメットの着用が努力義務となりました。また、昨年度中に都内のシルバー人材センターで発生した事故において、就業中や就業途上の交通事故が約半数を占めております。これらの現状を踏まえて、今年度の安全就業標語のテーマは、日々自転車事故の防止に取り組んでいるお気持ちやお考えを表現していただきたく、本テーマに設定いたしました。

### テーマ2

### 食と健康

食事は、生きていくために必要なだけでなく、張り合いのある毎日を送るために欠かせないものです。中でもご高齢の方にとって毎日おいしい食事をとるということは、健康状態に直接影響を及ぼすことはもちろんのこと、生きる活力になることでフレイル予防にも大きく関係があると言われています。以上のことから、会員の皆さまの健康増進に繋がることを目的として本テーマを設定いたしました。

応募締切 …… **令和6年1月26日(金)まで**

応募方法 …… 下の応募用紙に記載して、郵送又はFAX、メールにてお送りいただくか直接事務局にご持参ください。



〒173-0004 板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2階  
FAX：03-3579-4907 メールでの応募先：iki-iki@sjc.ne.jp  
※ご応募いただいた方には、粗品を差し上げます。

メール



キリトリセン

## 「安全就業標語」応募用紙

会員番号・氏名	
テーマ1 自転車事故防止	
テーマ2 食と健康	

# 普通救命講習 開催します!!

**日時** ① 1月15日(月) 午前9時から ② 1月30日(火) 午後1時から 各3時間程度 (①②それぞれ20名)

**場所** 板橋区立グリーンホール (板橋区栄町36-1) 601号室

**申込み** お電話もしくは直接事務局窓口でお申込みください。  
TEL: 03-3964-0871 (20名に達した時点で受付終了)

受講料  
★無料★



当日は筆記用具をご持参ください。

←受講しますと、東京消防庁消防総監の救命技能認定証(3年間有効)が交付されます。



## 来年は辰年! 年男・年女の方大募集!



今回の生きいき213号は、新年号です。

そこで、来年の年男・年女の皆さんに来年一年の抱負を伺い、新年号に掲載したいと思います。  
辰年生まれの方、ご応募お待ちしております!

**応募締切 12月5日(火)**

**応募方法** 下記内容を応募用紙に記載して、郵送又はFAX、メールにてお送りいただくか直接事務局窓口にご持参ください。

\* 会員番号 \* 氏名 \* 来年の抱負(健康法など)

- \* 記事には、生年月日とお写真を掲載させていただきます。
- \* ご応募いただいた方は、好きな写真(例、顔写真、ペット、趣味など)をご持参の上、事務局にてお話を伺わせていただきます。
- \* ご応募いただいた方には、粗品を差し上げます。

〒173-0004 板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター 2階  
広報担当/森山・有本苑  
FAX: 03-3579-4907 メールでの応募先: iki-iki@sjc.ne.jp

メール



昭和3年  
昭和15年  
昭和27年

生まれの方が辰年です!!

キリトリセン

## 「辰年の抱負」応募用紙

【会員番号】 \_\_\_\_\_

【氏名】 \_\_\_\_\_

【来年の抱負(健康法など)】  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





第1回

# スポーツフェス



板橋区と公益財団法人  
板橋区体育協会の共催で、第1回目の「スポーツフェスティバル in 板橋」スポーツ祭典が、9月9日(土)、10日(日)の2日間に板橋区立小豆沢野球場・あずさわフィールド・小豆沢体育館で開催されました。

シルバー人材センターとして、このイベントに駐車場・駐輪場の整理、ゴミステーションの運営、会場案内業務で多くの会員の皆さんが就業されました。前日の8日(金)は、台風の影響で天候は不順でしたが、イベント当日(2日間)は、天候に恵まれて、多くの区民の皆さんが来場し、サッカー、バレーボール、バスケットボールなど22ある各ブースの競技に参加されました。普段はやったことのない競技に初心者として参加され、家族連れの方等も含め多くの方が楽しんでいました。

就業会員の皆さんからの感想!

## 駐車場・駐輪場の整理

- 野球場の駐車場・駐輪場は、予定していたより利用が少なく、手持ち無沙汰の感がありました。
- 体育館前の駐車場・駐輪場は、多くの参加者が殺到して整理・誘導が大変でした。

来年は、誘導灯などの用具があると整理しやすいです。

- 参加者から受付や会場案内を聞かれるケースが多かったので、施設内案内板等の設置が必要だと思います。





# フェスティバル in 板橋

第1回目の開催で

もあり、フェスティバル全体の運営が主催者や競技関係者も未経験の中での開催でしたが、就業された会員の皆さん(延べ64名)の働きもあり、怪我人やトラブルもなく無事に終えることができました。

会員の皆さん、2日間とも暑い中お疲れさまでした。

今回就業していただいた皆さんは、区民まつりやその他の行事に就業された経験豊かな会員さんが多く、各セクションにおいて手際よく対応していただきました。

事業終了後に、就業会員の方に感想や要望を聞く機会があり、多くの参考となるご意見等をいただきました。

就業会員の皆さんからは、イベント内容もよく、楽しかった点もあり来年も是非従事したいとのお話がありました。

## フェスティバル in 板橋 板橋区体育協会

### ゴミステーションの運営

- ゴミステーションと会場内の清掃業務を時間を決めて交代して行ったので、あっという間に時間が過ぎました。
- ゴミの回収では、参加者の協力を得てスムーズに分別できました。
- 会場内の清掃は、ゴミを探すのが苦労するぐらいほとんどなく、参加者のマナーの良さを感じました。

### 会場案内業務

- 単純な案内業務で、暑い中での長時間の動きの無い立ち仕事がきつかったです。
- 来場されていた方が皆さん笑顔だったので、こちらも嬉しくなりました。





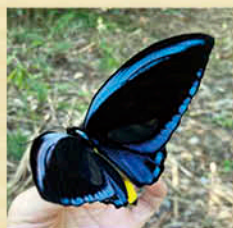
## 【ソロモン諸島】

## ガダルカナル島へ蝶を追って…

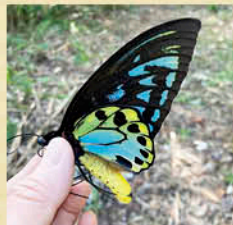
ここは第2次世界大戦で大勢の犠牲者がでた激戦地です。日本から南へ5000キロ離れており、赤道よりも南に位置しています。オーストラリアやパプアニューギニアに近い島嶼国です。日本との直行便はないことからパプアニューギニアのポートモレスビーで飛行機を乗り継ぎ、ソロモン諸島の首都ホニアラ国際空港へ向かう航路で到着。時差は2時間。熱帯雨林気候で高温多湿、雨期と乾期に分かれています。日本人観光客はほとんどなく、戦没者の慰霊・戦跡巡りで訪れるくらいです。



ホニアラ遠望



アオメガネトリバネのみ表



アオメガネトリバネのみ裏

そんな一般のツアーとは縁の遠い国へ、今年の4月に11日間の日程で行って来ました。時期は乾期の始めです。目的は昔から憧れていたトリバネアゲハ採集です。ソロモン諸島の固有種のビクトリアトリバネアゲハとアオメガネトリバネアゲハの2種で、今まで図鑑や博物館の標本でしか見たことのない蝶です。「いつかは自分の手で採ってみたい」という思いで機会を待っていました。コロナ禍の3年は長かったですが長年の夢が叶いました。

参加者は、ガイド役のS氏と私の蝶仲間Kさんの3人です。

上空からガダルカナル島が見えた時、「とうとう来たな…」という思いで感動しました。

宿泊先は[キングソロモンホテル]です。そこで荷ほどきし採集道具の準備をして現地の案内人も来て、明日から5日間の採集ポイントや時間の打合わせをして早めに就寝しました。

### 【待ちわびた採取の日】

翌朝5時、早く目が覚め、いよいよ採集初日がきた。天気は快晴でトリバネアゲハが沢山飛びそうな気がする。朝



採集地付近

7時に迎える車が来て目的地オースチン山へ向かう。穴ぼこだらけの道を車はゆっくりと進んで行く。

途中道路端に立ち並ぶ露店に寄り、焼き立てのパンやドーナツを買い2ℓのミネラルウォーターやジュースを買う。一見怖そうだが挨拶するのにつっこり微笑んで返してくれ、人懐こい感じがした。蝶採りに集落に入るには酋長(しゅうちょう)の許可が必要で、ガイドのS氏が対応。そして標高300~400m位の熱帯林の採集ポイントに到着する。

時間は8時少し前、まだ木の上の方しか太陽の光が当たっていない。まだトリバネが飛ぶには早いかと思ったとき、木の上の方で緑の光がチラッと見えた瞬間「ビクトリア!」と思った。その巨大な蝶が、ゆうゆうと金緑色に輝く羽を広げてグライダーのように滑空し、自分のすぐ近くまで来た。夢中でネットを振った。すると赤いネットの中でバサバサする巨大な蝶がいた。『ヤッター!』と叫んでしまった。周りに人は居ない。この時、何十年振りだろうか、ネットから取り出す手が震えていた。念願の1種目ビクトリアトリバネアゲハのみが初日に採れた。これでソロモンまで来た甲斐があったと感じた。そしてなんと運のいいことに、見ることも出来ず諦めかけていた2種目のアオメガネトリバネアゲハも最終日に1ペアとることが出来、ほんとに運が良かったと思った。

### 【現地の方々は…】

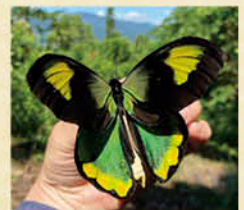
毎日午後になると、酋長の奥さんが近くで椰子(ヤシ)やバナナやマンゴーをとって来てくれて、言葉は通じないものの非常に親切でした。味は新鮮そのもので



集落酋長



赤い布で待つ



ビクトリアのみ表



ビクトリアのみ裏



酋長の奥さん





大変美味しく、日本で食べる味とは全く違い、印象的でした。

色々な蝶を撮影・採集をして、15時ごろ迎えに来た車でホテルに戻り、その日採った蝶の整理を終



現地関係者

えると、夕食はホテルのレストランや街の食堂で取りました。料理は中華と洋食、日本食を出すレストランもありました。

**【熱帯の山の中では】**

トリバネアゲハが好む赤い色の布を広げ木陰に身を潜め、時々飛んでくる蝶を待ち続ける。青い空・白い雲・木々の緑、だんだんとどこにいるのか分からなくなっていく…。『今、ソロモンの島で蝶を採っている』ことが不思議な気がしてくる、何度もこの光景を夢に見てきた…その夢に見た光景が今、現実に起こっている…本当に来て良かった——

**【最後に】**

最終日の下山途中にホニアラ市街を見下ろす開けた丘にある[ソロモン平和慰霊公苑]に立ち寄り、3人で慰霊碑に黙とうを捧げました。



慰霊碑

今回の採集旅行は取り逃がした蝶もありましたが、熱帯の自然を体感し目的のトリバネアゲハ2種をはじめ他の蝶も25種ほど採集・観察ができ、満足のいく成果があがり思い出深い旅となりました。

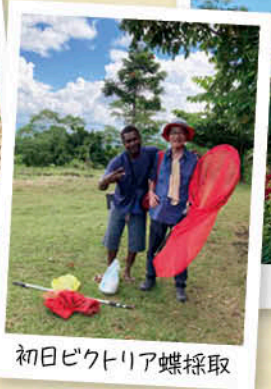
最後に休みを頂くにあたり快くシフト調整して頂いたグループの皆様がこの場をお借りしてお礼申し上げます。

2023年9月23日  
仲町班 本山 茂

**ソロモン諸島トラベリングフォトセレクション**



キングソロモンホテル



初日ビクトリア蝶採取



採集地



現地酋長



現地の子供と



**投稿お待ちしております！**

旅行の思い出など、みなさんに紹介してみませんか？

《投稿の宛先》ご郵送又は窓口へのお持ち込み：板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2階  
メールでの応募先：iki-iki@sjc.ne.jp

応募先





# まつり



第52回目となる板橋区民まつりが、10月21日(土)、22日(日)に区立グリーンホール前道路及び周辺で開催されました。昨年は設置していた飲食スペースや消毒員の方々の作業風景はなくなり、活気あるまつりならではの風景がありました。シルバー人材センターは、板橋一中校庭内に出店し、「ソーイングルーム虹」の作品販売や「木のおもちゃ工房」の木工作品を販売しました。加えて、駐車場・駐輪場整理やごみの分別、トイレ清掃等の就業など多くの会員がまつりに携わりました。

また、10月29日(日)には、高島平まつりが旧高島第七小学校で開催されました。シルバー人材センターからは、「ソーイングルーム虹」を出店しました。お客様の中に、「区民まつりで買い物をしたかったけれど、出店場所に辿り着けずに残念な思いをしたから今日こそは…」と思って来ました!」と言ってくださった方がいらっしゃり、お客様も会員さんも笑顔で喜んでいる姿を目の当たりにすることが出来て、本当にうれしかったです。



## 個別就業相談会のお知らせ

入会をしたけれどまだ仕事をしていない方、仕事をしているけれど当初の条件と変わってきたので相談したい方などは、ぜひお越しください。情報提供を含め対応いたします。

<日 時> 12月18日(月) 午前9時30分～午後2時まで

<場 所> シルバー人材センター2階会議室

<申 込> **完全予約制** シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



## 令和5年度 シルバー人材センター就業支援講習等のお知らせ

シルバー人材センターの上部団体である、東京しごと財団が主催する講習会のお知らせです。会員の方は、材料費・テキスト代を除き、原則無料で受講できます。ご興味のある方は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。

講習スケジュールや流れは、<https://www.tokyosilver.jp/course/koushu/> からご確認ください。右記QRコードからもご参照いただけます。

※応募者多数の際は、ご希望に沿えないこともありますので、ご了承ください。

<申 込> シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871





# 就業希望者登録説明 & 選考会

就業希望者登録名簿を作成するための『説明・選考会』を開催いたします。この名簿に登録されても、必ず就業できるとは限りませんが、新たな募集や欠員が出た場合には、地域性を考慮した上で優先的に連絡させていただきます。

会場

※会場は全て板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)504号室  
※所要時間はいずれも2時間程度となります。

内容

①仕事の概要説明 ②個別面談

申込

完全予約制 必ず事前に予約をしてください。(複数申込可)  
シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



## ① 放置自転車防止業務 12/19(火) 午前10:00～ ※75歳まで

- 就業時間……午前8:00～午前11:00 / 午後1:00～午後4:00  
(※両時間帯とも就業できる方 担当エリアにより、時間帯が異なります)
- 就業日数……土・日・祝を含む 月10日程度
- 配分金……1,072円 / 1時間 交通費なし
- 就業内容……①放置禁止区域に駐車してある自転車に警告札を貼付する  
②駐車しようとする利用者に、放置禁止区域であることを啓発する  
③専用機器の操作 (一部エリアのみ)

[申込締切]  
12/15(金)  
午後4時

## ② 有料自転車駐輪場 12/20(水) 午後2:00～ ※75歳まで

- 就業時間……週20時間未満の就業
- 就業日数……月に数回～10日程度
- 配分金……1,072円 / 1時間
- 交通費……就業場所による  
※上記条件は就業場所によって異なるため、お声掛けの際に詳細はお伝えします。

[申込締切]  
12/18(月)  
午後4時

## ③ 学童擁護 12/21(木) 午前10:00～

- 就業時間……午前7:30～午前8:30 / 午後1:00～午後4:00  
又は午後2:00～午後5:00  
(※1日に2つの時間帯就業)
- 就業日数……月～金の通学日 月10日程度
- 配分金……1,072円 / 1時間 交通費なし
- 就業内容……登下校時の誘導と安全指導  
(元気で子ども好きな方、雨天でも就業、夏・冬・春休み期間は就業なし)



[申込締切]  
12/19(火)  
午後4時

## ④ スーパー業務 12/19(火) 午後2:00～

- 就業時間……土日祝日含む 週3～4日のシフト就業
- 配分金……1,072円～ / 1時間
- 就業内容……カゴ・カート整理、品出し、惣菜調理補助、清掃、パック詰め作業 他
- 交通費……就業場所による  
※上記条件は就業場所によって異なるため、お声掛けの際に詳細はお伝えします。

[申込締切]  
12/15(金)  
午後4時



## 「地域班懇談会」開催予定

会員の皆様の交流や意見交換、事務局への質問など意思の疎通を図る場として地域懇談会を開催しております。ぜひ、ご参加ください。

地域班	会場	所在地	日付	時間
志村坂上	志村坂上地域センター 洋室	小豆沢2-19-15	12月11日(月)	14:00～

参加された方には、記念品を差し上げます。



## 就業情報サービス

- 電話による就業情報サービス  
毎日24時間、テープによる就業情報を案内しております。  
〈男性用〉の情報案内 **03-3964-7311** 〈女性用〉の情報案内 **03-3964-7312**
- ホームページによる就業情報サービス  
検索サイトで「板橋区シルバー人材センター」で検索後、ホームページを開き、ページ内右下部「就業情報」をクリックして確認してください。
- 就業情報の掲示  
シルバー事務局内の掲示板に掲示しております。※(1)～(3)は全て同じ情報です。  
**内容は毎月 5日、15日、25日 に更新しております。**



就業情報



会報閲覧

過去の会報生きいきをご覧ください。▶

1月5日付の就業情報は大型連休のため、お休みさせていただきます。ご了承ください。

会員数	
総数	(令和5年11月1日現在) 男性 1,862人 女性 1,158人 合計 3,020人
入退会者数	(令和5年 8～10月分) ☆入会者数 56人 ★退会者数 28人

就業報告書提出日と配分金支払日		
	就業報告書提出締切日	配分金支払日
11月就業分	12月4日(月)	12月15日(金)
12月就業分	1月9日(火)	1月19日(金)

次回「生きいき」213号は、1月に発行予定です。