

# 生きいき



令和6年7月25日 第215号 発行：公益社団法人板橋区シルバー人材センター

板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2F ☎03-3964-0871

公式HP▶



坂本健区長



田中やすのり区議会議長

## 公益社団法人 板橋区シルバー人材センター 第14回 定時総会 盛況裡に終了

令和6年6月19日(水)午後2時より、板橋区立文化会館大ホールにて、第14回定時総会が開催されました。

開催に先立ち、吉田会長の挨拶、続いて当センター名誉会長である坂本区長、そして区議会議長の田中議長よりご挨拶を頂戴いたしました。

当日は、日差しが強く、暑い中での開催となりましたが、会員の皆様のご協力のもと、大きな混乱もなく無事に終了いたしました。

# 定時総会と表彰式

総会の目的事項である、「令和5年度事業報告」及び第1号議案「令和5年度計算書類等承認の件」、第2号議案「監事1名選任の件」について審議され、原案通り可決承認されました。新たに藤田監事を加えた新体制で理事会を運営してまいります。(下記写真参照)

その後、会員表彰式が執り行われ感謝状と記念品が贈呈されました。今回は、80歳以上で5年以上継続就業の会員7名、10年以上継続就業の会員20名、総勢27名の方が受賞されました。27名の皆様、おめでとうございます。これからもお元気に、就業していただきたく思います。

## 表彰式



木下 政雄 会員

80歳以上5年以上  
継続就業会員代表



土崎 勝子 会員

10年以上継続  
就業会員代表

シルバー人材センターに登録後早や10年、この度、名誉ある賞を賜りありがとうございました。

日頃より植木や除草の仕事を受け持つ中で、常に「いたわりと優しさ」を心の基本として、お客様に対応しています。近年は受注先も殆ど高齢者世帯が多く見受けられます。そこで、より一層きめの細かい、お庭の手入れを心がけ、体力の続く限り精進していく所存です。

何卒これからもよろしく願いいたします。

この度は、表彰していただいたこと、心からお礼を申し上げます。

振り返ると60歳半ば頃、まだ働きたい気持ちがありました。その中で、センターから児童館業務の案内があり、大変嬉しく感じました。児童館での8年間は、小学生とのふれあいや元気な声が刺激となって、頑張ることが出来て、良き思い出となっています。

今は仲間の方に親切にいただきながら地域のお掃除をしており、毎月の達成感が喜びや励みになっています。シルバーの皆さんと働く力が大きな輪になり、社会のお役に立てて、それにより社会と繋がれている今を嬉しく思います。

もう少し働きながら、楽しく明るい老後をご過ごせたらと思います。

## 本年度役員



- |    |     |      |    |     |    |    |
|----|-----|------|----|-----|----|----|
| 理事 | 理事  | 理事   | 理事 | 理事  | 監事 | 監事 |
| 風間 | 栗原  | 五十嵐  | 解良 | 里富  | 海野 | 藤田 |
| 智晴 | 勝彦  | 恵子   | 富正 | 眞平  | 佳枝 | 雅史 |
|    | 理事  | 常務理事 | 会長 | 副会長 | 理事 |    |
|    | 齋藤  | 藤田   | 吉田 | 江島  | 上  |    |
|    | 美佐代 | 浩二郎  | 光夫 | 利治  | 蘭  |    |
|    |     |      |    |     | 明  |    |

※本年度は、事前質問・総会当日の会場での質問はございませんでした。

# シルバー 就業場所 訪問

## あいキッズ



**今** 回の就業場所訪問は、板橋第五小学校内にある「あいキッズ」です。「あいキッズ」は放課後の子ども対策事業で区内全51区立小学校に設置され、校庭や体育館を活用して子どもたちが遊びや体験交流活動を行っています。

現在、子どもたちの安全・見守りを業務として、板橋区シルバーから4か所の小学校に各校1名から2名のシルバー会員が就業されています。

勤務は月曜日から金曜日まで週5日間を一日1名体制のシフトで対応しています。

今回は、高橋敏子会員にお話をお聞きしました。



高橋敏子会員

### 就業内容

会員以外の職員を含め3名でおよそ60名の子どもたちの遊びや話し相手、宿題のサポート、パソコンキーボードのタイピング指導をしながら見守りを行っています。それ以外に、掃除や後片付けの手伝いをしています。

### 仕事をするとき配慮していること

常に職員とシルバー会員との間で情報を共有していることです。

仕事上の課題があっても、一人で抱え込まないので安心して働くことができます。



### 仕事をしているときの喜び

子どもが元気に挨拶してくれたときや、私たちに声をかけてきてくれたとき、自分が優しい気持ちになります。

### 苦勞、大変なこと

大変だと思うことはありません。なぜなら、子どもに接することが大好きだからです。

### この仕事に就くきっかけ

仕事が自分の時間的な生活リズムに合っていたことと、何より子どもに接する仕事がしたいと思ったことです。

取材中も高橋さんに寄って来る大勢の子どもたちに嬉しそうに対応している姿から、子どもたちに対する優しさを感じました。



### 取材後記

就業会員である高橋さんは歌が趣味だそうです。大いに歌って英気を養い、これからも元気で子どもたちと楽しく過ごせるように、そして子どもたちが安全に過ごせるよう願っています。 広報委員 M.K

# 令和5年度 調査報告

令和5年12月15日に開催した、～「生きいき」としたシニアライフを過ごすために～と題した基調講演・シンポジウムのイベントにつきまして、参加された方へ満足度についてのアンケートを実施しました。その結果をご報告いたします。

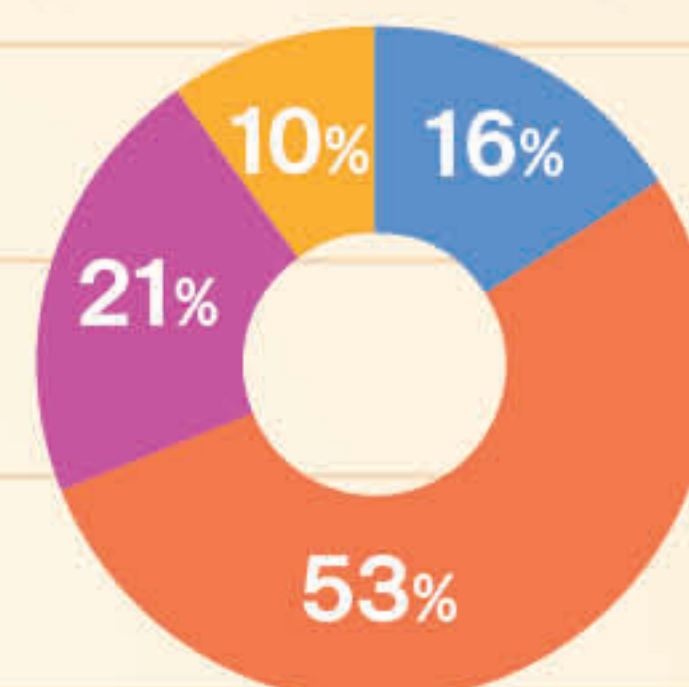


◆参加者数 129名 ◆回収結果 126名件 / 回収率 97.6%

## 問1 参加者の属性

- |       |              |
|-------|--------------|
| ① 会員  | 103名 (81.7%) |
| ② 非会員 | 23名 (18.3%)  |

非会員のイベント参加後の意向



## 問2 非会員のイベント参加後のシルバー人材センターへの印象 (無回答4件)

- |             |           |
|-------------|-----------|
| ① 入会したい     | 3件 (16%)  |
| ② 興味を持った    | 10件 (53%) |
| ③ 参加前と変わらない | 4件 (21%)  |
| ④ その他       | 2件 (10%)  |

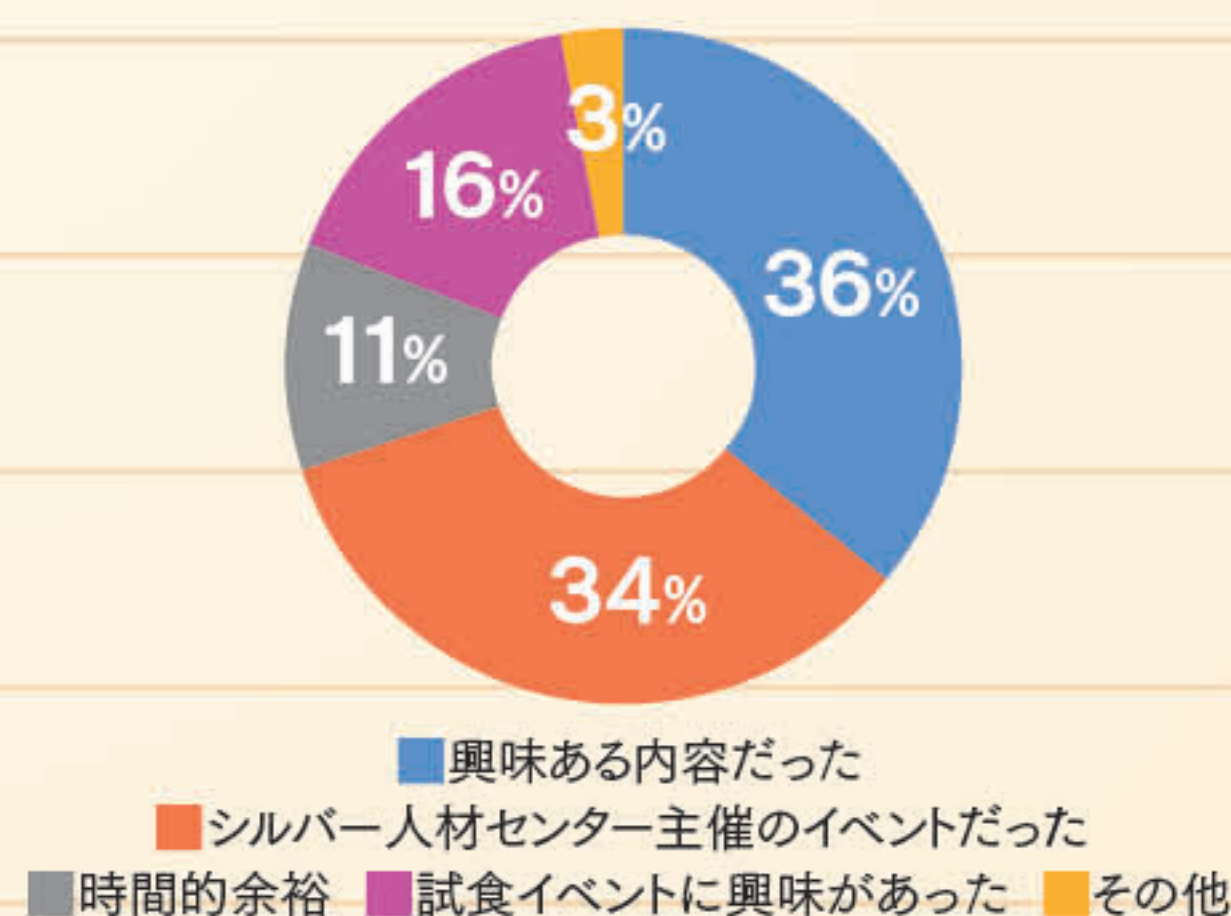
自由記述：知らないことが分かってよかった (1件)

イベント参加動機 ※複数回答可

## 問3 イベントの参加動機 (複数回答)

- |                        |           |
|------------------------|-----------|
| ① 興味ある内容だった            | 81件 (36%) |
| ② シルバー人材センター主催のイベントだった | 76件 (34%) |
| ③ 時間的余裕                | 26件 (11%) |
| ④ 試食イベントに興味があった        | 36件 (16%) |
| ⑤ その他                  | 7件 (3%)   |

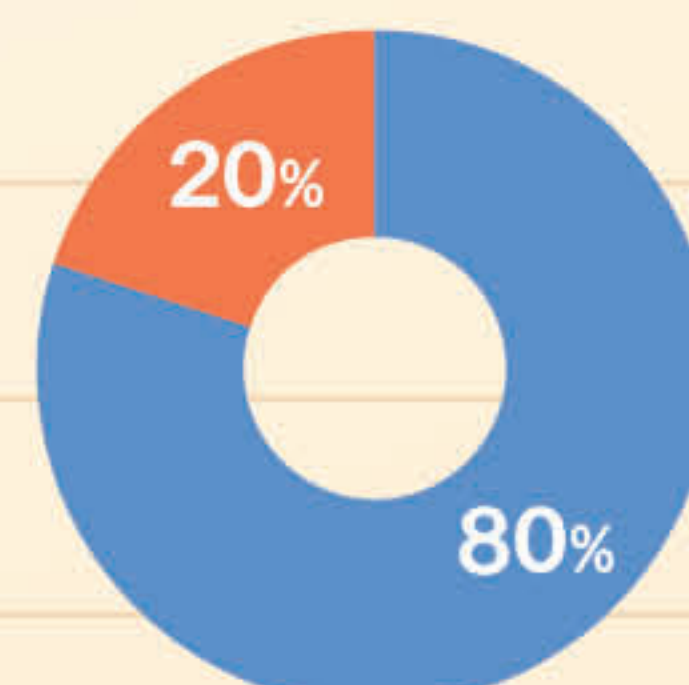
自由記述：参加が義務だと思っていた 1件  
栄養不足が気になっていた 1件  
初めてなので興味があった 1件



## 問4 イベントの感想 (無回答9件)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| ① 満足         | 93件 (80%) |
| ② まあまあ       | 24件 (20%) |
| ③ あまり参考にならない | 0件 (0%)   |

イベントの感想



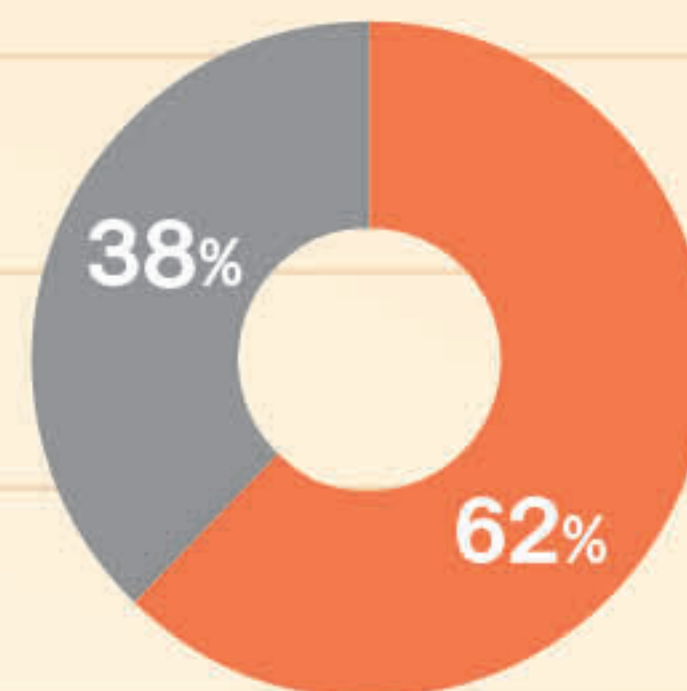
■満足 ■まあまあ ■あまり参考にならない

**問5 イベントの時間について(今回は3時間でした)**

① 短い	0件 (0%)
② 適当	68件 (62%)
③ 長い	41件 (38%)

参考) 希望の開催時間は平均2時間でした

イベントの時間について

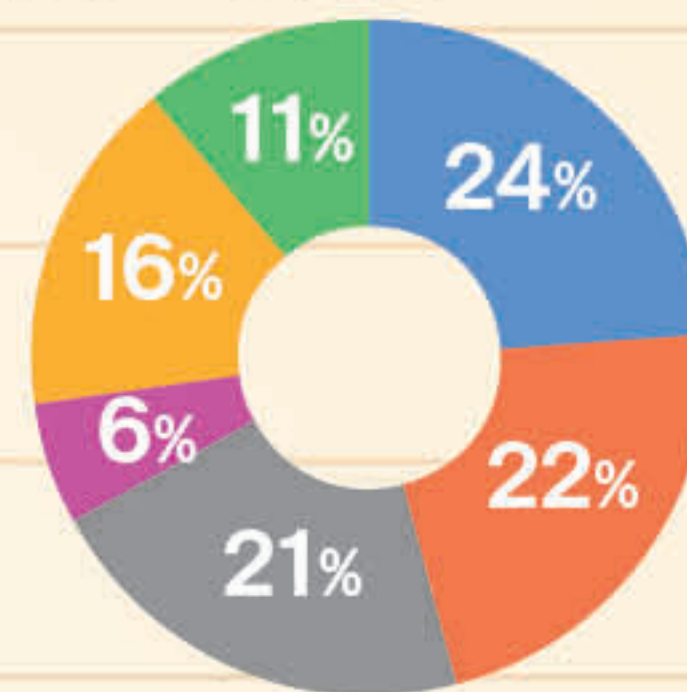


■短い ■適当 ■長い

**問6 一番良かった内容(複数回答)**

① 基調講演	91件 (24%)
② 医療分野講演	82件 (22%)
③ 運動分野講演	77件 (21%)
④ シンポジウム	22件 (6%)
⑤ ミニクラシックコンサート	59件 (16%)
⑥ 試食イベント	40件 (11%)

一番良かった内容 ※複数回答可



■基調講演 ■医療分野講演 ■運動分野講演  
■シンポジウム ■ミニクラシックコンサート ■試食イベント

**問7 今後開催してほしいイベント等(自由記述) ~回答数38件中、上位5件~**

① 体を動かすなどの体験型イベント	9件
② 毎年、同種のイベントを実施してほしい	7件
③ 健康に関する知識啓発イベント	5件
④ 認知機能向上に関するイベント	2件
⑤ 参加者をもっと幅広くしたイベント	1件

**問8 その他(自由記述) ~回答数64件中、上位5件~**

① 食事・医療・運動の重要性を実感、これから実践に取り入れる	17件
② イベントの時間が長い、長めの休憩がほしい	8件
③ コンサートがとてもよかった	
講演と試食イベントの間にコンサートを挟んでいたのがよかった	8件
④ 演奏中に席を立ち、別会場に移動させるのは演奏家に失礼	5件
⑤ フレイル予防について、機関誌で掲載してみたいか	1件

以上の結果を参考にして、今年度もイベントを企画していきたいと考えております。どうぞご期待ください!!



7月は安全強化月間です！  
会員の安全就業基準を再度熟読し、  
安全意識を高めましょう！

(2024安全就業手帳 P74~77参照)

## 会員の安全就業基準

### (目的)

第1条 この安全就業基準は、公益社団法人板橋区シルバー人材センター(以下「センター」という。)会員の就業に伴う事故を未然に防止し、安全に就業できる基準を定めることを目的とする。

### (会員の遵守義務)

第2条 会員は、就業しようとするときは、この基準を遵守し、あらゆる事故の発生防止に努めなければならない。

### (安全心得)

第3条 会員は、就業にあたっては、次の安全心得を守り、作業に従事しなければならない。

- (1) 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
- (2) 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- (3) 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- (4) 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- (5) 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- (6) 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
- (7) 共同作業では、合図、連絡を正確に行なうこと。
- (8) 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- (9) 健康には、常に注意し、良好な状態で就業すること。
- (10) 仕事の前日は、十分に睡眠をとるように心がけること。

### (作業別安全就業基準)

第4条 会員は、植木剪定・塗装・清掃等の作業に従事する場合は、別途定める作業別安全就業基準を守り、安全就業に努めなければならない。

### (安全保護具)

第5条 会員は、高所作業に従事する場合は、必ず安全帽(ヘルメット)を着用するとともに必要に応じ命綱を使用すること。

2 会員は、前項のほか安全面で保護する必要がある作業に従事する際は、作業別安全就業基準等に定める安全保護具を着用し、当該作業に従事しなければならない。

### (交通災害の防止)

第6条 会員は、仕事場との往復時は、交通ルールを守るとともに交通事故に注意しなければならない。特に、自転車やオートバイにあつては、十分注意し運転しなければならない。

2 会員は、路上での作業に際しては、交通ルールを守るとともに交通事故に注意し、作業に従事しなければならない。

### (作業環境の確認)

第7条 会員は、就業現場の環境が安全衛生面において、安全であるかどうかを確認してから、作業に着手しなければならない。

(標識の設置)

第8条 会員は、通行人等に対し危険と思われる作業を行うときは、作業中であることがわかる標識を設置し、事故の防止に努めなければならない。

(器具類の使用)

第9条 会員は、器具類を使用する場合は、正しい取扱方法により作業をすること。

2 会員は、就業に使用する器具類については、必ず作業前に点検し、安全を確認するとともに定期的に点検を実施しなければならない。

3 会員は、点検において、不良箇所を発見したときは、その器具は使用せず、直ちにセンター等に報告しなければならない。

(健康管理)

第10条 会員は、常に健康の維持管理に努め、健康診断は進んで受けなければならない。

2 会員は、常に疲労が蓄積しないように、休養を十分とるように心がけなければならない。

(報告義務)

第11条 会員は、仕事場との往復時や就業中にけがをしたとき又は体に異常を感じたときは、直ちに共同作業中の者又は本人がセンターに連絡し、応急の措置をとるようにしなければならない。

(その他)

第12条 会員は、この基準に定める以外に、センター等より指示があった場合には、それに従い作業に従事しなければならない。

年に一度は健康診査を受けましょう!



◎令和6年度 板橋区の健(検)診実施予定表

健(検)診名	対象年齢	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	問合せ先
国保特定健康診査	40～75歳													国保年金課 国保特定健診係 03-3579-2328
後期高齢者医療健康診査	75歳以上													
大腸がん検診	35歳以上													健康推進課 成人健診係 03-3579-2312
肝炎ウイルス検診	35歳以上													
胃がん検診	40歳以上													
肺がん検診	40歳以上													
☆子宮がん検診	偶数年齢の女性													
☆乳がん検診	偶数年齢の女性													
★前立腺がん検診	55,60,65,70,75歳の男性													
喉頭がん検診	50歳以上													
☆骨粗しょう症予防検診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性													

実施期間(予定) ★ 男性 ☆ 女性  
※状況によっては変更・中止になる場合もあります。

広報いたばし、回覧板、区ホームページもご確認ください。

令和6年度傷害事故件数……令和6年4月～5月発生 1件(累計1件)  
令和6年度賠償事故件数……令和6年4月～5月発生 1件(累計1件)

# 会員投稿紹介

## 写真

高島平班 M.N 会員



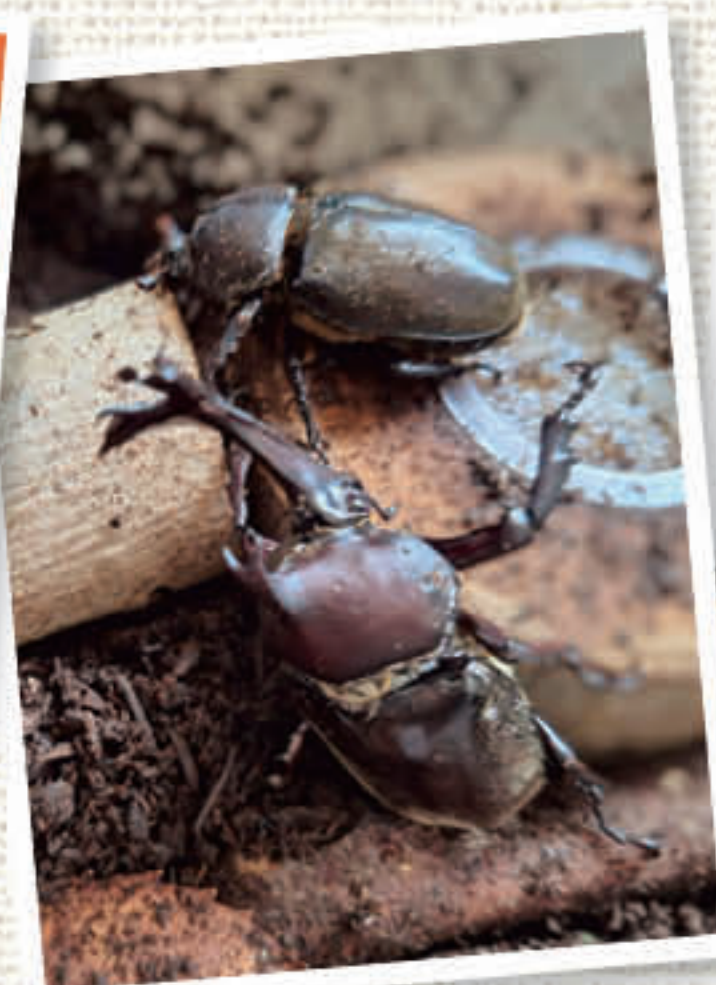
「尾瀬 逆さ燧ヶ岳」



「尾瀬ヶ原の木道」

## 投稿大募集

## ～我が家のペット自慢～



皆様のお家の  
大事なかわいいペットたちを  
ご紹介ください!!

写真にメッセージなどを添えて、ご紹介ください。  
次号以降の生きいきに掲載・ご紹介させていただきます。

送付先メールアドレス：iki-iki@sjc.ne.jp

郵送先：〒173-0004

板橋区板橋2-65-6 情報処理センター 2F  
シルバー人材センター 広報委員会 宛



## 安全就業巡回のお知らせ

安全支援員が、皆様の就業場所へ、8月から9月の間に、巡回訪問させていただくことがあります。

少しの時間ご協力をお願いいたします。

また、皆様からのご提案等があれば、ぜひお聞かせください。





# 就業希望者登録説明 & 選考会

就業希望者登録名簿を作成するための『説明・選考会』を開催いたします。この名簿に登録されても、必ず就業できるとは限りませんが、新たな募集や欠員が出た場合には、地域性を考慮した上で優先的に連絡させていただきます。

## 会場

※会場は全て板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)  
※所要時間はいずれも2時間程度となります。

## 内容

① 仕事の概要説明 ② 個別面談

## 申込

**完全予約制** 必ず事前に予約をしてください。(複数申込可)  
シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871

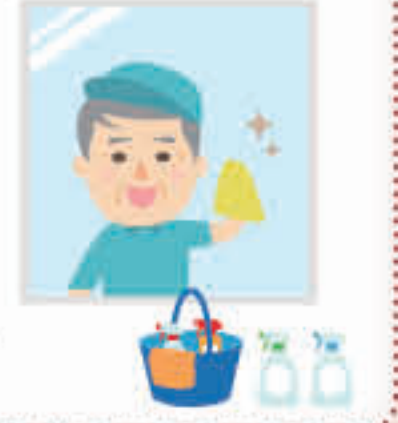


### ① 児童館 8/9(金)午前10:00～ 5階504会議室 ※72歳まで※女性のみ 【申込締切】8/7(水)午後4時

- 就業時間……午前8:45～午後5:30(実働8時間)
- 就業日数……祝日除く月～金 月6～8日程度
- 配分金……1,140円/時間  
9,120円/日(8時間計算) 交通費:なし
- 就業内容……①施設内外の清掃(トイレ含む) ゴミ出し、洗濯  
②来館者の受付、案内、遊具等の貸出・返却・整理

### ② 家事援助 8/14(水)午後2:00～ 5階504会議室 【申込締切】8/9(金)午後4時

- 主に個人のご自宅からの依頼
- 就業時間……2時間程度の仕事が多い
  - 配分金……1,128円～/時間 (仕事内容による)
  - 主なお仕事……お客様宅の掃除、洗濯、食事作りなど  
※男性就業者の中には、粗大ごみ出し、植木鉢の水やり、窓拭きをされている方もおります  
※就業の内容、箇所、時間帯などの詳細は現場ごとに異なりますので、就業開始前の面談でお伝えします



### ③ 清掃業務 8/21(水)午前10:00～ 6階601会議室 【申込締切】8/19(月)午後4時

- 配分金……1,113円～/時間
  - 交通費……就業先により有
  - 就業内容……清掃業務
  - 就業先の例……マンション・アパート、コインランドリー、商業ビル、銀行ATM、歩道など
- ※就業の内容、箇所、時間帯などの詳細は現場ごとに異なりますので、就業開始前の面談でお伝えします



### ④ 地域センター 8/22(木)午後2:00～ 6階601議室 ※75歳まで 【申込締切】8/20(火)午後4時

- 就業時間……午前8:30～午後5:15(土、日、祝)  
※一部施設については平日もあり  
午後4:45～午後9:45(平日、土、日、祝)
- 就業日数……土・日・祝を含む月11～13日程度
- 配分金……1,140円/時間 交通費:なし
- 就業内容……①有料施設の貸出業務②利用者の対応  
③付帯設備使用料の徴収事務  
④館内の点検、確認

## 個別就業相談会のお知らせ

入会をしたけれどまだ仕事をしていない方、仕事をしているけれど当初の条件と変わってきたので相談したい方などは、ぜひお越しください。情報提供を含め対応いたします。

- <日時> 8月20日(火) 午前9時30分～午後2時まで
- <場所> シルバー人材センター2階会議室
- <申込> **完全予約制** シルバー事務局 TEL 03-3964-0871



## 令和6年度シルバー人材センター就業支援講習等

# 下期スケジュール



シルバー人材センターの上部団体である、東京しごと財団が主催する講習会のお知らせです。  
 会員の方は、材料費・テキスト代を除き、原則無料で受講できます。

ご興味のある方は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。

※応募者多数の際は、ご希望に沿えないこともございます。ご了承ください。

※板橋区シルバー人材センターでは、講習を受けても就業に結び付かない事業もございます。

令和6年	10月	22日・23日	福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅢ)
	11月	7日~29日	毛筆筆耕(賞状書き)
	12月	2日 9日	包丁研ぎ ステップアップ接遇Ⅱ(家庭の仕事等・発注者対応)
令和7年	1月	21日~23日	ホームネットワーク接続サービス
	2月	4日・5日・7日 12日	子育て支援総合サービス ステップアップ接遇(クレーム対応)(第2回)

※上記記載項目は抜粋のため、詳しくは東京都シルバー人材センター連合の会員向け研修(就業支援)のページより令和6年度シルバー人材センター就業支援講習等実施計画をご覧ください。

URL <https://www.tokyosilver.jp/course/koushu/>

申込 板橋区シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



### 会員数

総数	(令和6年6月1日現在)
	男性 1,846人
	女性 1,243人
	合計 3,089人
入退会者数	(令和6年 4、5月分)
	☆入会者数 130人
	★退会者数 52人

### 就業報告書・勤務実績通知書提出日と配分金・給与支払日

	就業報告書・勤務実績 通知書提出締切日	配分金(請負) 支払日	給与(派遣) 支払日
7月就業分	8月5日(月)	8月15日(木)	8月26日(月)
8月就業分	9月4日(水)	9月17日(火)	9月25日(水)

## 就業情報サービス

### (1) 電話による就業情報サービス

毎日24時間、テープによる就業情報を案内しております。

〈男性用〉の情報案内 **03-3964-7311** 〈女性用〉の情報案内 **03-3964-7312**

### (2) ホームページによる就業情報サービス

検索サイトで「板橋区シルバー人材センター」で検索後、ホームページを開き、「就業情報」をクリックして確認してください。

※右のQRコードを読み取り頂いても閲覧できます。



就業情報

### (3) 就業情報の掲示

シルバー事務局内に掲示しております。※(1)~(3)は全て同じ情報です。

内容は毎月 **5日、15日、25日** に更新しております。

過去の会報誌「生きいき」をご覧ください。▶



会報閲覧

次回「生きいき」216号は、9月に発行予定です。