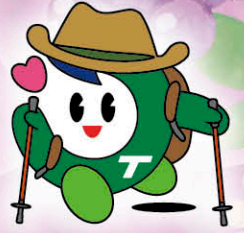


公益社団法人 板橋区シルバー人材センター

生きいき



令和6年9月25日 第216号 発行：公益社団法人板橋区シルバー人材センター

板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2F ☎03-3964-0871

公式HP▶



河口湖から観る富士 ～たそがれどき～

写真：蓮根班 高野 あきら 会員

令和6年度傷害事故件数……令和6年6月～8月発生 9件(累計10件)
令和6年度賠償事故件数……令和6年6月～8月発生 2件(累計3件)

シルバーからのお知らせ

ご自身の登録情報が変わった方はお知らせください

- ①引っ越しなどで住所が変わった方 ②電話番号が変わった方
③緊急連絡先が変わった・追加になった方

会員の方々にセンターより書類や物品をお送りすることがございます。郵送以外でも他の宅配業者などを利用するケースがありますので、住所地が違くと届きません。登録情報が変更になりましたらシルバー人材センター事務局へお知らせください。



入会をお考えの方へご案内ください

お友達、お知り合い、関係者の方で『入会を考えている!』『入会したいけどどうすればよいか分からない…』という方がいましたら、ぜひご案内をお願いいたします。

★入会説明会の出席予約をWEBからでもできるようになりました!!

webでのお申し込みは右のQRコードを読み取りいただくか、HPからも可能です。(WEB予約は24時間いつでも入力可能)



入会するには「入会説明会」に出席することが必要です。

予約をする場合は、開催日1週間前までをお願いいたします。



入会までの流れ

入会説明会の申込
(WEBまたは電話にて)

入会説明会出席

入会手続き

理事会承認・会員登録完了

区立 ふれあい館のご案内

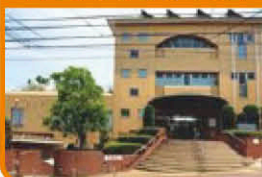
60歳以上の区民の方のための、総合的なレクリエーション施設です。

娯楽室や大広間、運動室、文化教室、学習室、浴室などがあります。また各種講座を開いています。お気軽にご利用ください!

- 利用時間：9:00~17:00 ※利用登録のため、初回来館時は身分証明書をお持ちください。
- 利用料金：入館料無料(一部の設備は有料) 料金の詳細は、各館へお問い合わせください。

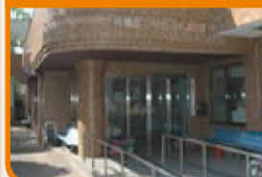
仲町ふれあい館

住所：仲町20-5
電話：03-3958-0163
休館日：月曜日・年末年始
(交通)
「仲町区民事務所」バス停から徒歩すぐ
東武東上線「中板橋駅」徒歩10分



中台ふれあい館

住所：中台二丁目14-1
電話：03-3934-2940
休館日：月曜日・年末年始
(交通)
「中台一丁目」若木小学校バス停から徒歩8分
東武東上線「上板橋駅」徒歩12分



徳丸ふれあい館

住所：徳丸二丁目12-12
電話：03-3934-8627
休館日：火曜日・年末年始
(交通)
「板橋有徳高校入口」バス停から徒歩3分
東武東上線「東武練馬駅」徒歩8分



志村ふれあい館

住所：志村三丁目32-6
電話：03-3960-5885
休館日：火曜日・年末年始
(交通)
都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分



高島平ふれあい館

住所：高島平八丁目29-1
電話：03-3935-1775
休館日：月曜日・年末年始
(交通)
「高島第一中学校」バス停から徒歩1分
都営三田線「高島平駅」徒歩5分



シニアのスマートフォン個別相談会

各館で週3日程度、通年で開催している予約不要の相談会です。講師と1対1で、スマートフォンの使用について相談できます。
※詳細は各館までお問い合わせください。



シルバー 就業場所 訪問

公園広場管理・門扉開閉業務 「板橋公園予定地(広場)」



左:木村 会員 中:鈴木美智子 会員 右:鈴木九一 会員

今 回の就業場所訪問は大山西町の「板橋交通公園」に隣接する「板橋公園予定地(広場)」です。

この広場は老若男女問わず多世代の方が利用しています。取材した8月中頃は猛暑のため利用者の少ない時季ですが、春先から初夏の時季には、テントを張って夕方までゆっくり過ごす家族が数組いるくらい、多くの方が利用しています。

■就業時間・ローテーション

年末年始を除く年間357日の開園日をローテーション就業しています。

開園時間は朝9時です。

閉園時間は3月～9月は夕方5時30分、10月～2月は夕方4時30分で、夏期と冬期で1時間違います。

■就業内容

公園に3ヶ所ある入口のカギを朝9時に開け、園内及び周りの歩道の見回りと清掃(ごみ拾い)等を1時間行います。夕方は閉園の1時間前に再度見回りと清掃を行いません。チャイムが鳴ったらカギを閉め閉園となります。他に、お知らせの看板の補修等も行います。



■就業者 鈴木九一会員より

もともとは大山小学校があった場所でしたが、廃校となり、その跡地にマンションが建ち、残った空地进行「板橋公園予定地(広場)」として開放しています。

芝生だけの小さな広場ですが、平日は近くの保育園から多くの園児たちが来て、楽しそうに駆け回っています。また、午後になると近所の子供たちが来て元気に遊んでいます。時には家族連れでテントを張り食事をしたり昼寝をしたりしている方もいます。虫取りアミを片手にトンボやチョウチョを追いかけている子供たちを見ると自分の小さい頃を思い出し、通りがかりの人からの挨拶や、「いつもキレイにさせていただいてありがとうございます!」と言っていただけることをうれしく思います。



取材：広報委員 K.K

シルバークロニクル

瀋陽



思い出記

【中国の友人】

今から30年程前の平成5年、中国からカメラマンを志望する研修生の張さんと知人を介して出会いました。張さんは日本語が上手でした。少し親しくなってから、亡父母が昭和19年に満州奉天(今の瀋陽)で撮影した写真を見てもらったところ「ここは私の家から車で10分位の所です」と

いう話になりました。その頃の私は恥ずかしながら奉天と瀋陽が同じ都市であったことも知りませんでした。

また驚いたことに張さんの誕生日が母の命日でした。「私は8才から食事を作っている」という彼が、3時間もかけて作った真心の餃子を私達にご馳走して

くださり、研修期間中にもかかわらず、手間のかかる中国料理をいろいろ振る舞ってくださいました。

その後、1年間の研修を終えてカメラマンの張さんは帰国しました。帰国後に歴史ある瀋陽の写真をたくさ



張さん(北京 天安門)



大連(旧ロシア人街)



ん送っていただきました。

それから17年経った平成22年。念願叶って今は亡き夫と私は瀋陽の北陵公園にいました。両親が撮影した同じ場所で両親の写真を持ち、カメラマンの張さんに撮影してもらいました。「父母はあの時何を思っこの地で撮影したのだろう」と思うと涙が止まりませんでした。張さん、ご家族には大変歓迎していただき、ご友人も多忙の中時間を割いて名所を案内してくれました。

後で分かったことですが、張さんのお母様はご病気で手術をなさるといのにわざわざ延期までして歓待してくださったとのこと。張さんが日本にいた時に「とてもお世話になりました」ということでした。特別なことは何もしていなかったのですが研修先の会社であり、良い思い出を思い出したとのこと。まだ向こうではネットも普及していなかった時代で、頼まれたカメラの雑誌を10年以上の期間送っていたことで、張さん自身も勉強になり、会社で出世出来たとのことでした。

志村坂上班 関根 満知子 会員

友人の張さんから送られてきた写真



会員投稿紹介

舟渡班 増山 新一 会員

令和5年度板橋区シニアクラブ作品展(写真の部)で区長賞の銀賞を受賞した増山会員よりお話を伺いました。

【作品「歪なハート」のテーマについて】

写真の花を生産している方の想いを形に表現しています。新型コロナウイルスの影響で生産農家から、『花が出荷できないことが無念なので何かに使って欲しい』との依頼を受けました。その想いを形にしたいという気持ちからこの作品が生まれました。タイトルの『歪(いびつ)なハート』も、写真で黒と光の白を対比しており、明るい前向きな気持ちと暗い気持ちの2つの感情の意味が込められています。※お花は【カラー】という花です

【撮影期間・撮影方法について】

黒い布をバックに置いて茎が見えないように上から撮っています。また光を表現するため、自然光を入れて撮影しました。期間は2日ほどかかりました。撮影はフィルムカメラを使用しています。現代はフィルムの入手が大変になっていますが、今後も一つの文化として残して欲しいとの思いがあります。

【いつから撮り始めたのか、応募のきっかけについて】

20年ほど前から始めました。最初は家庭菜園でとれた花を撮影していましたが、途中から生産農家さんから頂

写真



「歪なハート」

いたものを撮るようになりました。作品展に応募し始めたのは5・6年前にシニアクラブ(旧老人クラブ)に入ってからです。

【受賞の感想】

数ある写真からこの写真を選んでよかったです。

【取材をして】

増山会員は撮影の際に、「最初は写すだけでしたが、花と対話しながら楽しんでいます」と話され、「バックを黒くする方法は写真屋から指導受けました」との事でした。作品に向き合う姿勢と技術の向上心に感銘をうけました。そして、作品からはフィルムカメラならではの表現を感じました。(取材：広報委員会)



投稿お待ちしております!

旅行の思い出など、みなさんに紹介してみませんか?

《投稿の宛先》ご郵送又は窓口へのお持ち込み：板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター 2階
メールでの応募先：iki-iki@sjc.ne.jp



応募先

投稿大募集



～我が家のペット自慢～

写真にメッセージなどを添えて、ご紹介ください。次号以降の生きいきに掲載・ご紹介させていただきます。

皆様のお家の
大事なかわいいペットたちを
ご紹介ください!!

送付先メールアドレス：iki-iki@sjc.ne.jp

郵送先：〒173-0004 板橋区板橋2-65-6
情報処理センター 2F
シルバー人材センター 広報委員会 宛



安全通信

み vol.68

第1回安全管理委員会にて令和5年度中に発生した事故について、分析及び再発防止策について検討いたしましたので、一部を報告いたします。

	事故事例	傷害内容	安全就業基準	再発防止策
傷 害 事 故	自転車で帰宅中に歩道の段差にタイヤが引っ掛かりバランスを崩し転倒。	打撲挫傷	第3条(5)	車道と歩道の間の段差を通過する際は、十分に角度をつけて走行するか自転車から降りて通過する。
	遊具を整理していたところ、転がっているボールに気が付かず踏んでしまい、バランスを崩し転倒。	骨折	第3条(6)	整理をする際に移動を伴う場合は、移動する先に障害物が無いことを確認する。
	玄関前が泥で汚れていたため、バケツで水をかけて清掃作業をしていたところ、水の入ったバケツを持ち上げた時、左肩関節を痛めた。	神経損傷	第3条(5)	自身の体に無理が生じない重量を把握する。
	就業が終わり帰ろうとした際、階段につまづいて転落。	骨折	第3条(5)	就業終盤は運動機能が低下していることを考慮し、慎重に行動する。
	吹雪で積雪のある中、自転車を押して帰宅している際、滑って転びそうになった。転ばないように踏ん張ったところ、左膝内側に過度な負担がかかり、痛みが走った。	靭帯損傷	第7条	積雪が予想される日は自転車を使わない。止むを得ず使用した際は、就業先から持ち帰らず歩いて帰る。
	自転車で帰宅中、強風にあおられ転倒し頭を強打。	脳内出血	第6条	荒天時は、自転車を降りて通行する。
	施設内清掃中、使用していた掃除機のホース部分に足を取られて転倒した際、とっさについた左手首を負傷。	骨折	第7条	KY(危険予知)を実施し、作業に入る前に危険なポイントが無いか確認する。

事故を未然に防ぐには、会員の皆さん一人ひとりの安全意識が何よりも大切です。

体力の衰えを自覚し、筋力の強化を心掛けるとともに常に危険予知を行いましょう。



個別就業相談会のお知らせ

入会をしたけれどまだ仕事をしていない方、仕事をしているけれど当初の条件と変わってきたので相談したい方などは、ぜひお越しください。情報提供を含め対応いたします。

<日 時> 10月17日(木) 午前9時30分～午後2時まで

<場 所> シルバー人材センター2階会議室

<申 込> **完全予約制** シルバー人材センター事務局 TEL 03-3964-0871



就業希望者登録説明 & 選考会

就業希望者登録名簿を作成するための『説明・選考会』を開催いたします。この名簿に登録されても、必ず就業できるとは限りませんが、新たな募集や欠員が出た場合には、地域性を考慮した上で優先的に連絡させていただきます。

会場

※会場は全て板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)
※所要時間はいずれも2時間程度となります。

内容

①仕事の概要説明 ②個別面談

申込

完全予約制 必ず事前に予約をしてください。(複数申込可)
シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



① スーパー業務 10/22(火) 午後2:00～ 5階504会議室

- 就業日……土日祝日含む 週3～4日のシフト就業
 - 配分金……1,113円～/1時間 交通費：就業場所による
 - 就業内容……カゴ・カート整理、品出し、惣菜調理補助、清掃、パック詰め作業 他
- ※就業時間は就業先店舗により異なる為、就業前の事前説明の段階でお伝えします。

[申込締切]
10/18(金)
午後4時

② 学童擁護 10/23(水) 午後2:00～ 5階504会議室

- 就業時間……午前7:30～午前8:30 / 午後1:00～午後4:00
又は午後2:00～午後5:00
(※1日に2つの時間帯就業)
- 就業日数……月～金の通学日 月10日程度
- 配分金……1,190円/1時間 交通費：なし
- 就業内容……登下校時の誘導と安全指導
(元気で子ども好きな方、雨天でも就業、夏・冬・春休み期間は就業なし)



[申込締切]
10/21(月)
午後4時

保育補助 スタッフ業務 講習



保育現場で就業する際のワンポイントアドバイス!!
赤ちゃん人形を用いた体験や、簡単な製作など盛りだくさんな内容で、参加者からは毎年好評です。ご興味のある方はぜひお申込みください。

日時 令和6年11月6日(水)、22日(金)
午前9:00～11:45

場所 区立文化会館 4F 大会議室
大山東町51-1

対象 保育補助業務就業会員、就業希望会員

申込 9月27日(金)から受付開始
定員15名程度(定員に達し次第受付終了)
▶事務局へお申込みください
☎03-3964-0871

※受講決定者には
後日、受講通知を
送付いたします。

「地域班懇談会」開催予定

会員の皆様の交流や意見交換、事務局への質問など意思の疎通を図る場として地域懇談会を開催しております。是非、ご参加ください。

地域班	会場	所在地	日付	時間
熊野	熊野地域センター 洋室	熊野町40-9	10月17日(木)	10:00~
中台 A	中台地域センター レクホール	中台1-44-8	10月18日(金)	10:00~
桜川	桜川地域センター 第1洋室	東新町2-45-6	10月23日(水)	10:00~
大谷口	大谷口地域センター 2階洋室	大谷口2-12-5	10月24日(木)	10:00~
仲町	仲町地域センター 洋室	仲町20-5	10月24日(木)	14:00~
常盤台	常盤台地域センター 第1レクホール	常盤台4-14-1	10月30日(水)	10:00~
仲宿	仲宿地域センター レクホール	氷川町12-10	10月30日(水)	14:00~
清水	清水地域センター 第1洋室	泉町16-16	10月30日(水)	14:00~

● 出欠席ハガキの事前提出にご協力いただきますようお願い申し上げます。

参加された方には、記念品を差し上げます。

防災用非常食
レトルト食品



会員数

総数

(令和6年9月1日現在)

男性 1,798人

女性 1,208人

合計 3,006人

入退会者数

(令和6年 6~8月分)

☆入会者数 95人

★退会者数 178人

就業報告書・勤務実績通知書提出日と配分金・給与支払日

	就業報告書・勤務実績通知書提出締切日	配分金(請負)支払日	給与(派遣)支払日
9月就業分	10月3日(木)	10月15日(火)	10月25日(金)
10月就業分	11月5日(火)	11月15日(金)	11月25日(月)

就業情報サービス

(1) 電話による就業情報サービス

毎日24時間、テープによる就業情報を案内しております。

〈男性用〉の情報案内 03-3964-7311 〈女性用〉の情報案内 03-3964-7312

(2) ホームページによる就業情報サービス

検索サイトで「板橋区シルバー人材センター」で検索後、ホームページを開き、「就業情報」をクリックして確認してください。

※右のQRコードを読み取り頂いても閲覧できます。



就業情報

(3) 就業情報の掲示

シルバー事務局内に掲示しております。※(1)~(3)は全て同じ情報です。

内容は毎月 **5日、15日、25日** に更新しております。

過去の会報誌「生きいき」をご覧いただけます。▶



会報閲覧

次回「生きいき」217号は、11月に発行予定です。