

板橋区シルバー人材センターの 公式 Youtube チャンネルを 開設しました!



イベントや就業場所の紹介など
シルバー人材センターに関する情報を発信していきます!

掲載している
動画を一部紹介!
※就業の紹介動画になります。



「板橋区シルバー人材センター Youtube」で検索または
右記QRコードを読み取る事で動画を見る事ができます!
チャンネル登録お待ちしております!



Youtube
QR Code

😊 Smile to Smile (会員専用サイト)

運用開始します!

😊 「Smile to Smile」とは?

シルバー人材センターが提供する情報配信サービスの名称です。

😊 どんなことが出来る?

事務局からの【お知らせ】や【就業情報】の他、【配分金】の明細や【就業依頼】にて就業条件明示書をパソコンやスマートフォンから閲覧することができるサービスです。
※1月以降に利用可能となるサービスもございます。

😊 いつから、何をすれば利用できる?

11月末から順次、皆様のご自宅へID通知書と登録方法をご郵送いたします。届き次第、手順に沿ってご登録いただくとご使用いただけます。

詳しくは、これから発送する関連書類をご確認いただきますようお願いいたします。

携帯画面上のイメージ



来年は^{うま}午年! 年男・年女の方大募集!



次回の生きいき223号は、新年号です。

そこで、来年の年男・年女の皆さんに来年一年の抱負を伺い、新年号に掲載したいと思えます。

午年生まれの方、たくさんのご応募お待ちしております!

応募締切 12月10日(水)

応募方法 下記内容を応募用紙に記載して、郵送又はFAX、メールにてお送りいただくか直接事務局窓口にご持参ください。

*** 会員番号 * 氏名 * 来年の抱負(健康法など)**

- * 記事には、生まれ年とお写真を掲載させていただきます。
- * ご応募いただいた方には、事務局職員よりご連絡させていただきます。
- * ご応募いただいた方には、粗品を差し上げます。

〒173-0004

板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター 2階
広報担当/有本・今井宛

FAX: 03-3579-4907

メールでの応募先: iki-iki@sjc.ne.jp

メール



生まれの方が午年です!!

キリトリセン

「午年の抱負」 応募用紙

【会員番号】 _____

【氏名】 _____

【来年の抱負(健康法など)】



安全通信 の vol.74

安全管理委員会の活動・支援員の現場巡回について

当センターでは、会員の健康と安全に関する事項を検討し、その対策を推進する事を目的とし、安全管理委員会を設置しております。

活動内容は、発生した事故の検証、再発防止策の検討、安全標語の選考、年度計画の作成等、多岐に渡っておりますが、今回は現場巡回についてご紹介をさせていただきます。

現場の巡回は、各職群から選出された安全支援員によって行われており、春（5月・6月）と秋（10月・11月）、就業現場を訪問し、危険と感じるポイントの確認や会員の安全意識の傾向を把握するためのチェックリストを用いた聞き取りを実施しております。今後、皆様の現場を訪問する際には、現場の声を安全対策に反映させるためにご協力のほどよろしくお願いいたします。



安全管理委員会の様子



安全支援員による現場巡回の様子

普通救命講習 | 開催します!!

日時 1月20日(火) 午後1:30から 定員：20名

場所 板橋区立グリーンホール 601会議室

対象者 ①受講が初めての方 ②前回の受講から3年以上経過している方

内容 心肺蘇生について・AEDの使い方について・止血方法、応急処置他

申込み お電話もしくは直接事務局窓口でお申込みください。

☎ 03-3964-0871 (20名に達した時点で受付終了)

受講料
★無料★



当日は筆記用具をご持参ください。

◀ 受講しますと、東京消防庁消防総監の救命技能認定証(3年間有効)が交付されます。



安全就業手帳に関するご案内

安全意識の啓発を目的とし、現在就業中の皆様を対象に「安全就業手帳」をお送りしております。これまでの掲載内容に加え、下記の内容を新たに盛り込んでおりますのでご確認ください。

1人KY(危険予知) チェックシート ～ 2026年度安全就業手帳 P82.83 ～

危険な箇所や状態を指摘し合える複数名での就業と異なり、会員単独での就業現場は他者からの指摘を受ける機会が少なく、身近に潜む危険に気付きにくい傾向があります。

以上の事から、単独での就業者が自身の周りに潜む危険に気付く事が出来るようセルフチェックシートを作製しました。「自分は大丈夫」と過信せず、就業前、就業中の確認にご活用ください。

1人KYチェックシート(就業前) 全職種共通

現場の安全確認と準備の徹底!

- 1 今朝の健康状態は良かったですか?
(睡眠は十分か・朝食をしっかり摂ったか・発熱は無いか)
- 2 就業に適した身支度ですか?
(動きやすい服装・履きなれた靴・指定の制服や帽子)
- 3 通勤途上に潜む危険は把握していますか?
(自転車の安全点検・ヘルメット・信号遵守)
- 4 就業前の体操は実施しましたか?
(首・手首・足首・腰などストレッチ)
- 5 就業場所の安全確認は実施しましたか?
(普段から危険と感じている箇所の再確認・これまでに無かった危険物・大きい荷物等の有無の確認)
- 6 熱中症・感染症対策は万全ですか?
(水・タオル・手袋・マスク・手洗い・うがい)
- 7 本日の作業内容・時間について確認しましたか?
(後半に慌てる事が無いよう正しく計画出来ているか)

気をつけて作業しましょう!!

82

1人KYチェックシート(就業中) 全職種共通

作業中も十分注意!!

- 1 就業場所は整理整頓されていますか?
(机や椅子・荷物・危険物)
- 2 使用器具の点検はしましたか?
(掃除機・モップ・端末・梯子)
- 3 作業中も体調の変化を気にかけていますか?
(めまい・視界がぼやける・休憩を取らずに作業している)
- 4 作業手順や方法は適切ですか?
(ながら作業・無理な姿勢で重い物を持つ)
- 5 落ち着いて作業していますか?
(時間が気にかかり焦っている・小走りになっている)
- 6 実施した作業の振り返りはしましたか?
(記入漏れ・作業漏れの有無)
- 7 業務の引継ぎは出来ましたか?
(業務日誌の記載・その他報告・共有)

お疲れ様でした!!

83

※手帳は令和7年9月中に就業実績が確認出来ている方へ郵送しております。
就業実績が無い方で手帳を希望される方は、事務局窓口にてお申し出ください。

10月に開催した「地域班懇談会」をご紹介します!



清水班



桜川班



大谷口班



中台A班



中台B班



熊野班



常盤台班

懇談会は、会員同士の交流を目的としており、自己紹介をはじめ、当センターの独自事業であるエアロビクスやフレイル予防体操を実施しております!

ぜひお気軽にお近くの懇談会へご参加ください!

開催スケジュールについては、下記をご確認ください!

「地域班懇談会」開催予定

会員の皆様の交流や意見交換、事務局への質問など意思の疎通を図る場として地域懇談会を開催しております。是非、ご参加ください。

地域班	会場	所在地	日付	時間
志村坂上	志村坂上地域センター 洋室A	小豆沢2-19-15	12月19日(金)	14:00~
舟渡	蓮根ロータスホール	坂下3-10-G-214	12月22日(月)	10:00~
高島平C	高島平地域センター 第1洋室	高島平3-12-28	1月30日(金)	10:00~
前野	前野ホール 第1レクホール	前野町2-43-15	2月5日(木)	10:00~

- 出欠席ハガキの事前提出にご協力いただきますようお願い申し上げます。

参加された方には、記念品をご用意しております。

今年度は“生活応援グッズ”です。

詳細は、いらしてからの楽しみ!!

皆様のご参加をお待ちしております!!



就業希望者登録説明 & 選考会

就業希望者登録名簿を作成するための『説明・選考会』を開催いたします。この名簿に登録されても、必ず就業できるとは限りませんが、新たな募集や欠員が出た場合には、地域性を考慮した上で優先的に連絡させていただきます。

会場

会場は全て板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)
※所要時間はいずれも2時間程度となります。

内容

①仕事の概要説明 ②個別面談

申込

完全予約制 必ず事前に予約をしてください。(複数申込可)
シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



① 植木・除草作業 12/18(木)午後2:00～ 5階504会議室

【申込締切】12/16(火) 午後4時

- 就業内容……板橋区内の個人宅を中心とした、植木の剪定作業及び除草作業
- 説明会内容……就業時間帯や就業日数、就業内容、服装、必要な道具等について説明
実際の作業風景や会員のインタビューを動画で紹介
- 申込条件……足腰に自信がある方。未経験者でもお申込み可能です。



② 放置自転車防止業務 12/19(金)午後2:00～ 5階504会議室

【申込締切】12/17(水) 午後4時

- 就業時間……午前8:00～午前11:30 / 午後1:00～午後4:00
(※両時間帯とも就業できる方 担当エリアにより、時間帯が異なります)
- 就業日数……土・日・祝を含む 月10日程度
- 配分金……1,245円 / 1時間 交通費：なし
- 就業内容……①放置禁止区域に駐車している自転車に警告札を貼付する
②駐車しようとする利用者に、放置禁止区域であることを啓発する
③専用機器の操作(一部エリアのみ)



③ スーパー業務 12/22(月)午前10:00～ 5階504会議室

【申込締切】12/18(木) 午後4時

- 就業日……土・日・祝を含む週3～4日のシフト就業
 - 就業内容……カゴ・カート整理、品出し、総菜調理補助、清掃、バック詰め作業他
 - 配分金……1,163円～ / 1時間
交通費：就業場所による
- ※就業時間は就業先店舗により異なる為、就業前の事前説明の段階でお伝えします。

令和7年度 シルバー人材センター就業支援講習等のお知らせ

- シルバー人材センターの上部団体である、東京しごと財団が主催する講習会のお知らせです。
 - 会員の方は、材料費・テキスト代を除き、原則無料で受講できます。
 - ご興味のある方は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。
 - 講習スケジュールや流れは、<https://www.tokyosilver.jp/course/koushu/> からご確認ください。右記QRコードからもご参照いただけます。
 - ※応募者多数の際は、ご希望に沿えないこともありますので、ご了承ください。
- <申込> シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



個別就業相談会のお知らせ

入会をしたけれどまだ仕事をしていない方、仕事をしているけれど当初の条件と変わってきたので相談したい方などは、ぜひお越しください。情報提供を含め対応いたします。

- <日時> 12月11日(木) 午前9:30～午後2:00まで
- <場所> シルバー人材センター2階会議室
- <申込> **完全予約制** シルバー人材センター事務局 ☎03-3964-0871



事務局からのお知らせ

新しい職員が入職しました。
皆様、どうぞよろしくお願ひいたします!

主事 村上 侑哉
むら しみ ゆう や



令和7年11月に入職いたしました。
前職では、物流業界への人材支援を行って
おりました。
趣味はサウナです。板橋区のみならず関東で
オススメなサウナ施設を教えてください！
前職での経験を活かしながら1日でも早く
皆様のご支援を行いたいと思っております
ので、何卒よろしくお願ひいたします。

趣味 読書・映画鑑賞・ドライブ

会員数

総数 (令和7年11月1日現在)
3,068人

入退会者数 (令和7年 9、10月分)

☆入会者数 69人

★退会者数 16人

就業報告書・勤務実績通知書提出日と配分金・給与支払日

	就業報告書・勤務実績 通知書提出締切日	配分金(請負) 支払日	給与(派遣) 支払日
11月就業分	12月3日(水)	12月15日(月)	12月25日(木)
12月就業分	1月7日(水)	1月20日(火)	1月26日(月)

就業情報サービス

(1) ホームページによる就業情報サービス

検索サイトで「板橋区シルバー人材センター」で検索後、ホームページを開き、ページ
内右下部「就業情報」をクリックして確認してください。

※右のQRコードを読み取り頂いても閲覧できます。



就業情報

(2) 就業情報の掲示

シルバー事務局内の掲示板に掲示しております。

(3) 就業情報の配架

ふれあい館5館(仲町・中台・高島平・徳丸・志村)で就業情報の冊子をご自由にお
取りいただけます。

(4) 「公式LINE」による就業情報サービス

就業情報が変更するタイミングで、登録された方へ通知をいたします。右記に公式
LINEのQRコードがございますので、読み取っていただき、登録をお願いいたします。



LINE登録



会報閲覧

内容は毎月 **5日、15日、25日** に更新しております。

過去の会報誌「生きいき」をご覧ください。▶

次回「生きいき」223号は、1月に発行予定です。