

糸魚川市 シルバーだより

発行
 公益社団法人糸魚川市
 シルバー人材センター
 糸魚川市竹ヶ花579番地
 TEL (552) 9954
 FAX (552) 9959
 編集 広報委員会

令和6年1月1日号



冬に備えて

翡翠園

通巻 **62**号

主な内容

- 年頭のごあいさつ
- 理事長 廣川 亘
- 市長 米田 徹
- 議長 松尾 徹郎
- 年男・年女からの
メッセージ
- 会員の広場
- ボランティア活動実施
- 安全・適正就業委員会からの
お知らせとお願い
- 事業実績
- 配分金と税金について
- 新入会員の紹介
- 編集後記
- 互助会だより



理事長
廣川 亘

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年は、「コロナ感染症が五月に五類に移行されて、「いよいよ自由に動き回れる」と思いきや、六月から八月までのとんでもない暑さ、そして雨が二ヶ月近くも降らないという前代未聞の高温少雨が続いたことは、特記すべきことでしょう。センターでは、注意報を発令し、特に屋外作業となる草刈りや剪定作業の会員に対し、高温日の作業中止や休憩時間の十分な確保と水分補給を呼びかけました。

次に、新年度から互助会組織の役員体制が変わります。一昨年のアンケート調査の結果や会員の減少傾向を考え、互助会の役員(幹事)は本

体の役員(理事)が兼務することになります。互助会旅行やグラウンドゴルフ大会の事業に当たって、会員皆様のご協力をお願いします。

また、センター事業の現状ですが、会員の減少などで事業量は減少していますが、会員並びに役職員の皆様のご協力により、大きな事故もなく事業が進められています。課題も多々ありますが、引き続き取り組んで参ります。

最後に、「使わなければ衰える」という言葉があります。足も腰も頭も、私たちの身体は使わなければ衰えます。私たちがここまで生かしていただいたことに感謝し、今年も仲間と共に元気でゆるやかに頑張ります。



謹賀新年

昨年はいろいろとお世話になり心よりお礼申し上げます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

令和六年元旦



(公社)糸魚川市
シルバー人材センター

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|
| 理事 廣川 亘 | 副理事 原 義 | 常務理事 (兼事務局長) 見 邊 太 | 筆頭理事 早 津 一 郎 | 理事 伊 藤 重 徳 | 理事 田 代 洋 子 | 理事 富 田 惠 子 | 理事 仲 谷 惠 子 | 理事 丸 山 延 弥 | 理事 谷 内 清 二 | 理事 磯 貝 恭 真 | 理事 穂 苅 恭 真 | 理事 池 亀 久 司 | 監事 青海支所長 能生支所長 事務局長 |
|---------|---------|--------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|



糸魚川市長
米田 徹

あけましておめでとうございます。糸魚川市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

皆様、貴センターでの活動を通して、これまでの豊かな経験と培ってこられた技術や知識を十分に発揮されて、地域社会において生き生きと活躍されていることに深く敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。

さて、国では元気な高齢者が益々活躍される社会をつくることを目指し、「生涯現役社会」の実現を目標に掲げており、会員の皆様「生きがい」や「やりがい」をもって地域社会で活躍されることは、大変有意義なことであると感じております。会員の皆様におかれましては、これからも地域社

会を支えていただき、地域づくりにご尽力いただくとともに、生涯現役で豊富な経験と幅広い知識を活かし、より一層、地域社会で活躍されますことを願っております。

市といたしましても、変化する社会情勢にあわせながら、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、引き続き、生きがいの充実や社会参加を推進する各種施策に取り組みで参ります。

結びに、年頭にあたりまして、糸魚川市シルバー人材センターの益々のご発展と皆様のご健勝とご多幸、益々のご活躍をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



糸魚川市議会議員
松尾 徹郎

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症も5類に移行したとは言え、油断はできません。市内の飲食店を始め、観光産業など、少しずつ回復しているように見えますが、まだまだ

厳しい状況が続いているように思えます。国内においては、外国人観光客の受入れを始め、経済も回復基調であるとの報道ですが、当市においても早期に活力を取り戻してほしいものです。

糸魚川市シルバー人材センターにおかれましては、地域に密着した就業機会の提供を始め、高齢者の生きがいの充実や社会参加の促進、更には健康増進や地域社会の活性化など、多大なご貢献を頂いておりますことに、改めて敬意と感謝を申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、日頃の業務内容においては危険な作業のほか、年齢とともに体調も変化してきます。体調管理には、十分気を付けていただき、無理のないようお願いいたします。これからも多くの研修を重ねながら、新たな就業機会の確保に努められ、ビジネスチャンスをつかんでほしいと思います。

本年も、健康には十分ご留意され、仕事と様々な活動を通して、会員相互の交流を深めながら豊富な経験と、これまで培ってこられた技術を存分に発揮され、地域社会に一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、

会員皆様のご健勝、ご活躍をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

マナー教室 開催

令和5年11月に、4日間に渡り、業務の品質向上のために、主に施設管理や受付などの業務に携わる77名の会員が受講されました。



11月7日【糸魚川地区】



11月8日【青海地区】



11月14日【能生地区】



11月15日【糸魚川地区】

クレームを生まないために

信頼を得る言動は



寺町 倉又 秋子

早いものです。七回目の辰年も元気で迎えました。シルバー人材センターの会員に入会させて頂き仕事も楽しく日々を送っています。発注して下さる方に喜んで頂く様に頑張ります。良い一年になります様に。



大野 山崎カヨ子

七回目の辰年を無事に迎えて、感謝しています。昨年、子供達と雨飾山へ登りました。まだまだ体力があると思っていますが、過信せずに健康に気を付けて、もう少し働きたいと思っています。今年も良い年でありますように願っています。



大野 田木弥二郎

シルバー人材センターにお世話になって十年に成ろうか。班、仲間の皆さんに声掛を頂き、楽しく頑張ることが出来ました。ありがとうございます。また、今年も七回目の年男を迎えます。健康に気を付け仕事に興味のグラウンドゴルフに頑張りたいと思います。よろしく願います。



大和川 下澤 正明

今まで大病もせずに健康に過ごすことができたことは家族の支えがあつてのことと思っています。これからも家族や友人との時間を大切に、地域社会との関わりをもつて、健康に留意して、明るく日々を過ごしたいと願っています。



大町 荒木 一貞

七回目の辰年、つい先日退職したかと思うのに、もう退職から十四年目になる。ナントまあー！月々の経つのは早いものか!! 残された時間は多くはないと思



うが、「毎日六千歩を歩くこと」、「家内と一日でも永くいっしょに」という目標をがんばって続けていきたいと思っています。



寺町 伊藤 茂

令和六年一月一日になれば私が生まれて六回目の辰年となる。二歳下の妻が嫁いでくれて早四十九年、七回目の辰年を共に迎えられるれば万々歳だ。良き事ばかりではないが、辰年生まれの人人生に悔いはない。



青海 石田 辰雄

二年前からシルバーの仕事は三日に一回の宿直、すぐに三日目の夕方に来ます。眠い毎日です。健康のため、ボケ防止のため、旅行へ行くためとちよつと家計のためと頑張っています。ひざ、足、腰の為、運動を少々、辰年がんばれ!!



筒石 長崎 寿治

私は六十歳定年で会員になり、シャルマンズスキー場、あずま食品運転手、弁天浜テント村監視員等



榎 伊藤 勝男

仕事をさせていただきました。カラオケ会結成と同時に入会して楽しんでいきます。現在、腰を痛め作業をしますが、ゲートボール、輪投げなどを楽しんでおり、これからも健康のために身体を動かして、歌を唄って楽しみたいと思っています。



溝尾 早津 隆幸

身体のおちこちを修理しながら八十四歳、これまで来られたのは互助会の旅行や、サークル活動での日帰りの旅、グラウンドゴルフに参加して、皆様からパワーをもらったおかげと感謝です。次の辰年を元気で迎えるように頑張ります。

「光陰矢の如し」時の流れが速く、七回目の辰年を迎えました。これもひとえに絆を持ったシルバー人材センターのおかげと感謝しております。これからもサークル活動の仲間達との交流でパワーを貰えたらと張り切っております。今年も良い年でありますように。



榎・障子・網戸張り講習会 【12名出席】

令和5年7月28日金



能生 武藤 武治

平成二十八年にシルバー会員に登録し、良き会員の皆さんに恵まれ、充実した毎日を過ごせたことに感謝しています。

仕事はもちろんですが、妻と畑作業にも精を出し、じゃがいも、玉ねぎ等を育て、その結果に一喜一憂、ただ身体の老朽化が進み、無理の効かない現状です。氣力を振り絞り、次の辰年に向かっていこうと思っています。



会員の広場



寺町 伊藤 茂

酒にまつわるウンチク 3

清酒の美味しい季節になりました。普段、どんな場所で清酒を保存していますか。清酒は、光や温度、振動により酒質が劣化するほどデリケートです。特に香りの変化が速い生酒や吟醸酒は、要注意です。光の届かない1から8度程度の冷蔵庫などの冷暗所に保存しましょう。

清酒には美味しく飲める温度がいくつかあり、燗にして飲む場合、燗に要する時間や手法によって味わいが異なります。最も調和した燗酒をつけるには、酒の入った徳利を熱湯に入れて35度若しくは50度まで温めるか、50度の湯に入れて35度まで温めるのがお勧めです。水からの湯煎や電子レンジでの温めは味のバランスが崩れてしまいがちです。避けた方がよいでしょう。

冷酒の適温は、酒のタイプによ

って異なります。コクのあるタイプは5から9度、香り豊かなタイプは滑らかなタイプは10から15度に冷やして、熟成タイプは冷やすか、常温で飲むのが良いでしょう。しかしこれらはあくまで一つの目安ですから、いろいろな温度を試しながら、この季節、こたつでゆっくりと盃を傾けるのも一考かと。ご同輩は如何かな？



須沢 大塚 哲雄

変面ショーを観て

観客を魅了し、皆を不思議な気持ちにさせる演技での「変面」は、一瞬にして顔を変えてしまう神業で美しい動きを表現する中国秘伝の技であります。

直接、間近で観る機会があったのでご紹介します。場所は上海の四川料理店で空港から予約を入れてある店へ行きました。唐辛子と山椒のピリツとした辛さが刺激的な料理を中国酒に舌鼓しているとインパクトのある曲に乗って仮面を装着した変面師が拍手と共に登場です。

極めて薄い仮面を何枚も目にも

止まらぬ速さで剥がし、取り付けその都度踊りも変わり、怒りや恐れ、絶望等の喜怒哀楽を表現すると言われています。許された者だけに受け継がれる希少な芸術で門外不出の一子相伝とも言われ、中国では第一級機密として守られているそうです。

見事な演技に目を奪われていると各テーブルを回って私達の目の前へやってきました。その時、スツッフから「大塚さん、手を出して」の声に、私の手を差し出すとお辞儀をしながら変面師の暖かい手と握手しました。変面師が顔を上げたときには既に面が変わっており、外した面はどこへ行ったのやら、目にも止まらぬ早業に一同改めて大きな拍手を送りました。

変面師と握手



変面師は、ひと通りテーブルを回ると市内のチェーン店へと夜の街へ消えてしまいました。演技は、時間にして十分程度でしたが、実際に変面ショーを間近に観て素晴らしい国技に謎は謎としてわからないまま楽しめばいいと思うことにしました。美味しい料理と合わせて上海スタッフのサプライズに感謝、感謝です。



桜木 池田 正吾

地域や人との関わりを持つて

令和五年四月にシルバー人材センターに入会させていただきました、主に草刈り等の身体を動かす仕事に従事しています。

十八歳から四十七年間もデスクワークを行ってききましたが、もともと実家が農業を営んでいたこともあり、六十五歳を過ぎたら身体を動かす仕事をしたいという願望がありました。シルバーの先輩の皆さん方には、安全第一を優先に、いろいろと教えていただき感謝しています。六十五歳というのはその後かという意見が分かれるところですが、これからはできるだけ

お金の心配はせず、楽しく、自分らしく生きるのが目標です。

同じく四月から総務省の行政相談委員を委嘱され、月一回の定例相談等により行政機関等に対する意見・要望をお聞きしています。

人口減少や高齢化が進む中で空き家・空き地に関する意見・要望があります。一方で相続手続きが行われていない所有者不明の物件が増えていると言われています。

令和六年四月からは相続登記が義務化され、行わない場合は罰則が科せられるということでもあり、子孫のために今一度見直し相続登記をしたいものです。

行政相談委員等の地域ボランティア活動やシルバー人材センターの仕事等を通じて。楽しく、地域や人との関わりを持ち続けたいと思います。



福祉・家事援助サービス推進委員会



お楽しみ教室

エコたわし作り



令和5年10月25日水



講習会
消防署見学
14名参加



令和5年11月17日金



『地域で頼りにされるシルバーに
～会員の増強に向けて～』

講演会の後の交流会では、新たな顔も増えて、久しぶりの再会に大きな声も弾みました。

コロナ感染の影響により令和元年を最後に行なわれていなかった上越地区シルバー人材センター職員研修会が令和五年十一月十八日に、糸魚川市「膳処 くるひめ」において柏崎市、上越市、妙高市、糸魚川市のシルバー職員や理事長、副理事長が新潟県連合会 秋山事務局長を講師にお迎えして、受講しました。

令和五年度
上越地区シルバー人材センター
職員研修会の
開催について

ボランティア活動を行いました

10月20日(金)に83名で行いました。ご協力いただいた会員の皆さん、大変ありがとうございました。

今後も、地域に根差したシルバーを目指します。本年もよろしくお祈りします。



能生地区：歴史民俗資料館周辺



糸魚川地区：海望公園



青海地区：ラベンダービーチ



糸魚川地区：姫川みなと公園



スマイルtoスマイル

～会員専用サイト～

センターからのお知らせや**就業情報の確認**
配分金明細書の確認もできます！

スマホやパソコンで簡単に使える機能をあなたも
 ご自分のものにしてみませんか！！
 今後の新しい契約制度でも大変便利な機能となります。



一度、センターの本所、支所にお問い合わせください。

公益社団法人 糸魚川市シルバー人材センター
 本所 552-9954 青海支所 562-3804 能生支所 566-5262

令和5年度安全標語

- 油断せず 基本を守り 安全作業
能生 齋藤 武
- みんなで摘もう 危険の芽
青海 大塚 哲雄
- 慣れと油断が事故のもと
ルールを守って 安全作業
糸魚川 長崎 重夫

連合安全パトロールの実施

令和5年7月7日



ネットを張って安全作業



安全・適正就業委員会から

お知らせとお願い

七月の「安全・適正就業強化月間」に合わせて安全標語の募集を行ったところ、応募者八名、二十一作品の応募がありました。
 九月十五日（金）に開催された第三回安全・適正就業委員会において、厳正な審査により三句を優秀作品に選定いたしました。
 十一月末現在で就業中に発生した事故は、傷害事故三件、賠償事故九件、車両事故三件合わせて十四件発生しており、昨年同期（十五件）と比較して、飛石による賠償事故が増加しています。
 ちょっとした不注意や油断、慣れから事故につながるケースもあり、就業当事者である会員自身が事故防止の意識をもって、更なる「安全就業」に心がけていただくようお願いいたします。

安全・適正就業委員会

委員長 早津 一郎

令和5年度 上半期事業実績

(4月1日～9月30日)

	単位	全 体		糸魚川本所		青海支所		能生支所		
		実績等	前年比	実績等	前年比	実績等	前年比	実績等	前年比	
会 員 数	人	505	93.3%	253	93.3%	118	86.8%	134	100.0%	
内 訳	男	343	93.7%	162	92.0%	80	87.0%	101	130.1%	
	女	162	92.6%	91	95.8%	38	86.4%	33	91.7%	
請 負	受 託 件 数	件	2,696	91.9%	1,522	90.3%	545	87.9%	629	100.2%
	就 業 延 べ 人 数	人	21,820	93.8%	11,712	92.8%	5,627	90.7%	4,481	100.7%
	配 分 金 額	千円	102,109	97.7%	53,115	96.9%	27,109	92.5%	21,884	107.4%
	契 約 金 額	〃	126,795	101.7%	64,948	99.8%	33,508	97.2%	28,339	112.8%
内 訳	公 共	〃	54,457	109.3%	26,804	111.9%	16,332	104.5%	11,321	110.4%
	民 間 事 業 所	〃	50,782	97.8%	25,797	93.8%	13,929	91.0%	11,057	121.3%
	一 般 家 庭	〃	21,556	94.1%	12,348	90.6%	3,248	92.4%	5,961	130.4%

派 遣	受 託 件 数	件	18	78.3%
	就 業 延 べ 人 数	人	2,259	71.6%
	会 員 賃 金	千円	11,660	67.7%
	契 約 金 額	〃	14,686	66.6%
内 訳	公 共	〃	10,349	67.3%
	民 間 事 業 所	〃	4,337	65.0%

請負配分金+派遣賃金

113,768 円	前年比	93.5%
-----------	-----	-------

請負契約額+派遣契約額

141,482円	前年比	96.4%
----------	-----	-------

※派遣事業はセンター全体で集計

【配分金と税金について】

確定申告書の提出と納税は2月16日(金)から3月15日(金)です

確定申告の期間が近づいてきました。

シルバー人材センターのお仕事をされた会員の皆さんに支払われる「配分金」は所得税法上「雑所得」として扱われますが、「家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例」により必要経費の上限は「55万円」となっています。

また、公的年金を受給している場合は、配分金収入とは別に公的年金等の控除があります。

令和5年中に就業した会員には「令和5年配分金支払証明書」をお送りしますので、確定申告の際には、証明書を添えて申告して下さい。

計算方法

$$\text{配分金収入} - \text{必要経費55万円} = \text{A}$$

$$\text{公的年金収入} - \text{公的年金控除額} = \text{B}$$

$$\left(\text{所得金額 (A+B)} - \text{基礎控除48万円} \right) \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※配分金、公的年金以外の所得がある方は、糸魚川税務署（電話552-0381）または、糸魚川市役所（電話552-1511）へおたずねください。



◆糸魚川地区

(六月入会)

一の宮 山崎 富雄
厚田 樋口 靖子
川島 関澤 茂子

(九月入会)

梶屋敷 橋本 寛子
上刈 山崎 成一子
田伏 岡田 栄一子
小滝 井出 勝正
平牛 松木 美津子

(十月入会)

蓮台寺 富澤 恵子
中央 松木 育夫

(十二月入会)

一の宮 佐藤 彰章
清崎 澤口 満彰
平牛 五十嵐 輝夫
寺町 川原 輝夫

◆青海地区

(九月入会)

青海 虎井 恒夫
田海 上村 孝幸
寺地 水嶋 良雄

◆能生地区

(六月入会)

小泊 加藤 清和
大王 清水 晴夫
大王 矢嶋 清夫

(十月入会)

高倉 橋立 和子
木浦 楠田 重子
(令和5年12月6日までの入会)

契約方法の見直しについて

令和5年5月12日に、いわゆるフリーランス法が公布されました。この法律を踏まえて、またフリーランス法の施行（令和6年秋を予定）を見据えて、これから発注者と会員の契約方法の見直しを検討します。

シルバー人材センターを通じて会員が就業機会の提案を受ける現行の契約制度では、本来の発注者と会員との間に直接契約関係が生じる構造となっておりません。

このため、会員が、フリーランス法による保護を受け、安全・安心に就業できる環境を整備する必要があります。この件に関して、新たな情報を入手した際には、会員の皆様に改めてご報告します。

センターからのお知らせとお願い

10月20日(金)にマックスバリュ糸魚川店にて、10月24日(火)に青海地区ほっこり館において、それぞれの地区の理事、監事と職員が、会員拡大と就業開拓のチラシ配りを行いました。会員の皆さんにも会員確保のご協力をお願いします。



編集後記

あけましておめでとうございます

笑われそうな話ですが、子供の頃の望は「白まんまをお腹いっぱい食べたい」という事でした。日頃の食事は常に麦ごはん、白ごはん（つまり銀しゃり）はハレの日のご馳走でした。いまは此の米どころで毎日おいしいごはんを頂いています。子どもの頃はたまにしか食べる事ができなかった白いごはんの記憶を忘れずにいます。

異常気象も心配ですが、今年も稔り豊かな素晴らしい年と成ります様に！

広報委員 野内

広報委員

委員長 横澤 雪男
委員 金子 典夫

丸山 延弥
野内よつ子



岩松院の前で記念撮影（9月29日）



松代大本営



地下壕で熱心に説明を聴く参加者の皆さん

天候に恵まれた九月二十九日に総勢三十五名で長野方面へ日帰り旅行に行つてまいりました。松代大本営地下壕、善光寺、岩松院、北斎館や信州フルーツランドを賑やかに巡り、楽しい一日を過ごしました。



サークル活動日帰りの旅

11月6日(月)



上伊那郡 もみじ湖



大町市 霊松寺

グラウンドゴルフ大会結果



第49回大会結果

七月六日(木)須沢臨海公園
十九名参加

- | | |
|-----|-------|
| 優勝 | 北村 鈴枝 |
| 準優勝 | 伊藤 洋子 |
| 第三位 | 矢澤 英子 |
| 第四位 | 伊藤 重徳 |
| 第五位 | 大貫 和子 |
- (敬称略)



第50回大会結果

九月六日(水)布引グラウンド
十一名参加

- | | |
|-----|-------|
| 優勝 | 北村 鈴枝 |
| 準優勝 | 小掠 晴夫 |
| 第三位 | 山岸 正幸 |
| 第四位 | 伊藤 洋子 |
| 第五位 | 伊藤 重徳 |
- (敬称略)



第51回大会結果

十月六日(金)美山GG場
十四名参加

- | | |
|-----|--------|
| 優勝 | 北村 鈴枝 |
| 準優勝 | 伊藤 重徳 |
| 第三位 | 小掠 晴夫 |
| 第四位 | 伊藤 洋子 |
| 第五位 | 小澤 千穂子 |
- (敬称略)

北村 鈴枝 さん 大会三連覇 達成!!
おめでとうございます
 来年も皆様の参加をお待ちしております。