

60歳以上の  
シニア限定

参加費無料!

公益社団法人磐田市シルバー人材センター

# 健康講座

2024年 9月 20日 (金)

午前 10:30~12:00

参加賞あり

「ペタボード」というカーリングに似た屋内スポーツを行います。  
シニア世代のみなさん、一緒に楽しみながら体力づくりをしましょう!

## 参加希望の方は

事前申込が必要です。令和6年 9月13日(金)までに 磐田市シルバー人材センター 磐田事務所へお電話、または直接お申し込みください。(※申込先着順 定員25名)

## 参加対象者

磐田市内在住の60歳以上の方

## 開催会場 (会場案内)

磐田市豊田福祉センター 大会議室

## 当日の持ち物

水分、汗拭きタオル  
(動きやすい服装でお越しください)



## 【お申込・お問い合わせ】

公益社団法人 磐田市シルバー人材センター 磐田事務所 (弥藤太島500番地1)

☎ 0538-37-0055 (対応可能時間 平日 8:30~17:00)