公益社団法人出雲市シルバー人材センター

事務局便り第127号

令和８年１１月１１日

11月に入り、秋も徐々に深まってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。会員の皆さんにおかれましては日々の就業お疲れさまです。ルールを守って、安全就業をお願いします。

１. 安全就業ニュース （全シ協の安全ニュース～10月報告分から）

重篤事故

９月は１件の重篤事故報告があり、死亡事故報告ではありませんでした。

９月報告分内容

性別等	区分等	事故の状況	保護帽	安全帯
男性 73歳	就業中 （入院）	三脚に乗って剪定作業中、バランスを崩して墜落。頸椎椎体を骨折した。	○	×



全シ協作成　安全な草刈り作業のための動画のご案内

当センターでも、現在まで５件の草刈り事故が発生しています。

草刈り作業をされる会員の皆さまへ

ぜひ、定期的に動画「安全な草刈り作業のために」をご視聴いただき、安全な作業方法の再確認にご活用ください。飛び石防護ネットは必ず設置し、安全な作業を心がけましょう。

動画はこちらのQRコードからご覧いただけます。⇒



２. 中国ブロシルバー役職員研修会に参加しました

10月27日、28日山口市で中国ブロックシルバー人材センター連絡協議会役職員交流研修会が開催され、5名の役職員が参加しました。シルバー人材センターの状況、フレイル予防について講演があり、有意義な研修会となりました。

後期高齢期のシルバー人材センターでの就業がフレイル発生に一定の抑制効果を持つことが報告されました。無理せず自分に合った適度な就業を心がけましょう。

身体的側面（筋肉量の減少、筋力低下等）、精神・心理的側面（認知機能の低下、意欲の低下、抑うつ等）、社会的側面（孤独、社会交流の減少等）が互いに関連しあい悪循環に陥るとフレイルになる。栄養＋運動＋社会参加でフレイルが減少し、栄養・運動・社会参加をバランスよく続けることで健康寿命を延ばすことができるとのことです。

※　フレイルとは、要支援・要介護の手前の状態をいいます。

３. 募集中のお仕事の紹介

募集中のお仕事の内容は、裏面に掲載しています。応募〆切は、１１月２０日（金）です。
募集一覧を見て関心のある仕事があれば、表の一番右側の欄の担当者までご相談ください。

事務局連絡先　☎０８５３－２４－１７８７　ＦＡＸ０８５３－２２－５８３０