

2019 年度の定時総会が開催されます

定時総会は、会員の皆さんがセンター事業の大切な事柄を審議したり、議決をしたりするセンターで一番重要な会です。

今年度の定時総会は次の日程で開催します。多数の出席をお願いします。

日程：2019 年 5 月 30 日（木）午後 1：30～ 於、ビッグハート出雲（白のホール）

※当日は、作業等を入れないよう、あらかじめ就業日程の調整をお願いします。

熱中症の予防対策について

これから屋外の作業等での就業が増えてきます。

熱中症の予防対策としては、涼しい服装、日陰の利用、日傘・帽子、水分・塩分補給などの対策があります。

また、熱ストレスに負けないための「暑熱順化（しょねつ じゅんか）」対策として、「運動すれば 1 週間程度で ” 順化 ” します」

- ・自分で汗をかく練習を積む
- ・半身浴やサウナ、ウォーキング、自転車をこいで汗をかく

「暑熱順化（しょねつ じゅんか）」とは

- ・暑さに体が慣れること
- ・暑さに体が慣れると、血液循環が良くなり、効率よく汗をかけるようになる。
- ・大汗をかいても、適切な水分補給をすれば体液バランスがすぐに回復するので、熱中症になりにくくなる。

長期就業是正に伴う、就業希望者の募集について

長期就業の是正を図る目的で、就業希望者の募集を行います。詳細は別紙をご覧ください。

【応募〆切：4 月 26 日（金）】

募集中のお仕事の紹介

募集中のお仕事の内容は、裏面に掲載しています。

応募〆切は、4 月 26 日（金）です。

しるばータイムス@しまねの配付について

会員のみなさんの知人、友人等へ渡していただき、会員拡大の取組にご協力ください。

平成 31 年度の事務局体制について

この度、次の臨時職員を採用しましたので紹介します。

- 細田恵子（事務内容：出納事務ほか）
- 中筋千香子（事務内容：大社地域の請負委任業務ほか）

なお、吉田崇裕主任、高橋智子職員は、平成 31 年 3 月末をもって退職しました。

事務局連絡先 ☎ 0853-24-1787 FAX 0853-22-5830