

## 会費の納入について

今年度分の会費について、まだ納入されていない会員の皆さんは 6 月末までにお願ひします。また、1 年間以上会費の滞納があると会員としての資格を喪失することになりますので未納会費がある方は速やかに納入をお願いします。未就業の方は、是非仕事の相談を！！

(会員会費規約)

第 3 条 正会員は、会費の全額をその事業年度の 6 月 30 日までに、納入しなければならない。ただし、その事業年度の 6 月 1 日から翌年 3 月 31 日までに加入した会員は、加入した日から 1 月以内に納入しなければならない。

定款 (会員の資格喪失) ※抜粋

第 8 条 会員が次のいずれかに該当する場合には、その資格を喪失する。

(第 4 号) 1 年間以上会費等を滞納したとき。

## 熱中症の予防対策について

第 36 号でも掲載しましたが、今後、更に屋外作業等の就業が増える中、ますます熱中症の危険が高まる季節となりますので、周知徹底を図るため再度注意喚起します。

熱中症の予防対策としては、涼しい服装、日陰の利用、日傘・帽子、水分・塩分補給などの対策があります。

また、熱ストレスに負けないための「暑熱順化 (しょねつ じゅんか)」対策として、「運動すれば 1 週間程度で ” 順化 ” します」

- ・自分で汗をかく練習を積む
- ・半身浴やサウナ、ウォーキング、自転車をこいで汗をかく

「暑熱順化 (しょねつ じゅんか)」とは

- ・暑さに体が慣れること
- ・暑さに体が慣れると、血液循環が良くなり、効率よく汗をかけるようになる。
- ・大汗をかいても、適切な水分補給をすれば体液バランスがすぐに回復するので、熱中症になりにくくなる。

## 長期就業是正に伴う、就業希望者の募集について

長期就業の是正を図る目的で、就業希望者の募集を行います。詳細は別紙をご覧ください。

【応募〆切：6 月 28 日(金)】

## 募集中のお仕事の紹介

募集中のお仕事の内容は、裏面に掲載しています。応募〆切は、6 月 28 日 (金)です。

## 会員の募集について

人手不足で派遣等の仕事の依頼はありますが、会員不足で、依頼に出来ない状況になっています。是非、知人や友人等に声かけをお願いします。

(入会説明会は、毎週水曜日 午後 2 時からシルバー人材センターで行っています)

事務局連絡先 ☎ 0853-24-1787 FAX 0853-22-5830