

3月も中旬になり、徐々に春めいてまいりましたが、会員の皆さまにおかれましては、日々の就業お疲れさまです。新型コロナウイルス感染も全国的に減少しており、13日からマスク着用は個人の判断にゆだねることになりました。また、5月8日からこれまでの2類から季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、一般の医療機関への入院が可能、感染者や濃厚接触者の待機期間がなくなる、自己負担の発生(時期未定)など大きく変わってきます。それによって感染状況がどうなるかは不透明ですが、いずれにせよ、感染しないよう対策を講じるしかないと思います。

1. 安全就業ニュース (全シ協の安全ニュース～高齢者の転倒による骨折)

高齢者の転倒による骨折が増えています。高齢者の転倒による骨折は、介護が必要となる原因の第4位です。認知症、脳血管疾患、高齢による衰弱に次ぐ要因です。事故では、最も大きな原因です。高齢者が転落・転倒しやすい要因としては、体や感覚の衰えといった「身体的要因」と環境にかかわる「環境的な要因」の2つがあります。

「身体的な要因」として挙げられるのは、加齢に伴う筋力の衰え、老眼や白内障などによる視力の低下、周囲の生活状況が把握しづらくなるといったことです。また、姿勢を保持する平衡感覚などの低下によってわずかな段差などでもつまずきやすくなるほか、歩行速度が落ちて歩幅が狭くなり、転倒・転落につながりやすくなります。さらに、薬の副作用によるふらつきやめまいなどで転倒・転落することも少なくありません。

一方、「環境的な要因」としては、「段差がある場所」「片付いていない場所」「暗い場所」「濡れている場所」などが多いとリスクが高まります。「仕事を急ごう」とすると、心理的な焦りから、より転びやすくなります。

就業中、就業途上に関わらず、「環境整備」「体調の把握」「体力維持の運動」といった対策をとることで事故はかなり防げますので実行するようにしてください。

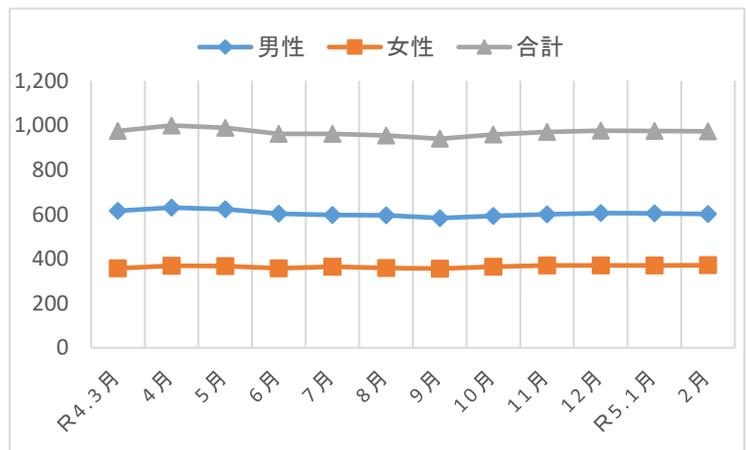
2. 会員数の推移

令和4年3月から令和5年2月までの1年間の会員数の推移をお知らせします。

(単位:人)

	男性	女性	合計
R4.3月	616	358	974
4月	630	369	999
5月	622	367	989
6月	603	358	961
7月	597	364	961
8月	595	359	954
9月	583	356	939
10月	593	365	958
11月	600	370	970
12月	606	370	976
R5.1月	604	370	974
2月	601	371	972

※この間に2名の減少(男性15名減・女性13名増)となりました。



3. 会費の納入について

年度末が近づいてまいりましたが、今年度の会費が未納の方は、納入いただきますようよろしくお願いいたします。なお、仕事の相談は随時行いますので、地区担当者に連絡してください。

4. 会員の募集について

会員を募集しています。友人、知人で関心のある方を毎週水曜の入会説明会にお誘いください。

5. 募集中のお仕事の紹介

募集中のお仕事の内容は、裏面に掲載しています。応募〆切は、3月31日(金)です。

6. 第13回(通算第48回)定時総会の予定～令和5年6月2日(金)13時30分～ビッグハート出雲

事務局連絡先 ☎0853-24-1787 FAX0853-22-5830