

毎日、猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。就業中や自宅で過ごす場合にも、熱中症に十分注意してください。また、新型コロナウイルス感染者数が、全国的に増加傾向にあるようです。県内でもクラスターが発生しています。引き続き、感染対策は徹底しましょう。

1. 安全就業ニュース

～熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です～

高齢者は特に注意が必要です

1. 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2. 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3. 暑さに対する体の調整機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

4. 熱中症の原因

- ・気温が高い
- ・日差しが強い
- ・急に暑くなった日
- ・湿度が高い
- ・閉め切った屋内
- ・熱波の襲来
- ・風が弱い
- ・エアコンの無い部屋

5. 熱中症の予防

涼しい服装、日陰を利用、日傘・帽子、水分・塩分補給

6. 熱中症対策

熱中症の応急処置は「FIRST」➡

F luid …… 水分補給（1日当たりコップ約6杯）

I ce …… 体を冷やす

R est …… 涼しい場所で休む

S ign …… 15～30分ほど様子を見る

T reatment …… 改善しなければ治療

（熱中症の主な症状と重症度）

1度 応急処置 めまい、立ちくらみ

2度 医療機関へ 頭痛、倦怠感

3度 入院 意識障害、けいれん

2. 会員を募集しています。

今年度に入り、会員が減少しています。友人・知人などへの声かけをよろしくお願いします。

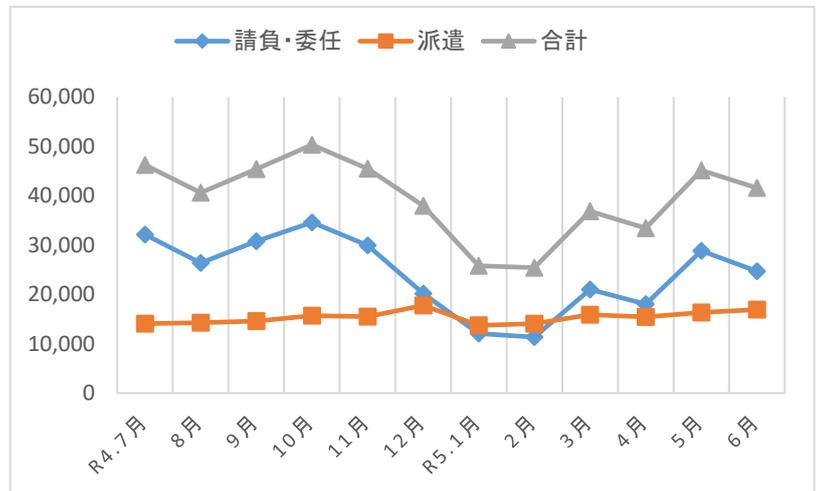


3. 請負・委任業務と派遣業務の実績

R4年7月からR5年6月までの1年間の請負・委任業務及び派遣業務の実績の推移をお知らせします。

（単位：千円）

	請負・委任	派遣	合計
R4.7月	32,128	14,090	46,218
8月	26,347	14,253	40,600
9月	30,796	14,597	45,393
10月	34,598	15,709	50,307
11月	29,941	15,528	45,469
12月	20,160	17,773	37,933
R5.1月	12,082	13,724	25,806
2月	11,347	14,072	25,419
3月	20,966	15,905	36,871
4月	18,018	15,430	33,448
5月	28,854	16,311	45,165
6月	24,662	16,921	41,583
合計	289,899	184,313	474,212



4. 募集中のお仕事の内容は、裏面に掲載しています。応募〆切は、8月21日(月)です。

事務局連絡先 ☎0853-24-1787 FAX0853-22-5830